



ACTIONS DE PRÉVENTION SENIORS

Participation gratuite et sur inscription

Café des aidants

Rencontre mensuelle entre aidants, animée par une psychologue et un travailleur social.

Réseau de visiteurs bénévoles à domicile

Recevez chez vous la **visite** d'un bénévole pour vous tenir **compagnie**.

Ateliers de prévention seniors

Des ateliers et jeux de société pour partager un moment de **convivialité**.



ALLO'TAD, TRANSPORT À LA DEMANDE

Facilitez vos déplacements sur le territoire avec le service de transport à la demande Allo'TAD, réservé aux personnes n'ayant pas de voiture ou dans l'incapacité de conduire.

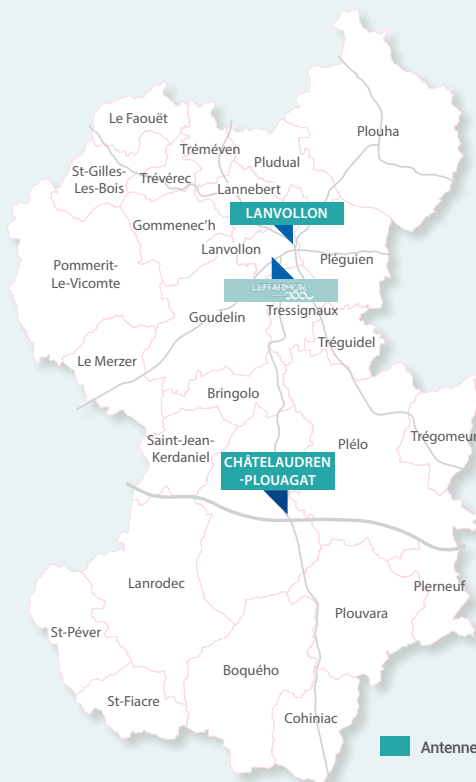
Inscription en mairie ou à Leff Armor communauté.



LE CONTRAT LOCAL DE SANTÉ

Programme d'action partagée visant à améliorer la santé des habitants du territoire et fédérer les acteurs locaux de la santé.

RETROUVEZ L'ENSEMBLE DE NOS SERVICES SUR :
WWW.LEFFARMOR.FR



Antennes CIAS

ACCUEIL DU PUBLIC

Accueil physique

31 rue de la gare - 22170 Châtaudren-Plouagat

Lundi : 9h-12h30/13h30-17h - Mercredi : 9h-12h30 -

Jeudi : 9h-12h30/13h30-17h

3 Zone Artisanale de Kercadiou -

22290 Lanvallon

Mardi : 9h-12h30/13h30-17h - Vendredi : 9h-12h30

cias@leffarmor.fr

02 96 79 77 82

Accueil téléphonique du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00



www.leffarmor.fr

VOUS FACILITER LA VIE

Centre Intercommunal d'Action Sociale
(CIAS)

02 96 79 77 82



LES PERSONNES CONCERNÉES PAR NOS SERVICES

- Toute personne de plus de 60 ans
- Toute personne en situation de handicap (temporaire ou permanent) et/ou atteinte de maladie chronique

TOUTE UNE ÉQUIPE VEILLE SUR VOUS !

Une 1^{ère} visite à domicile est organisée par les équipes du CIAS afin de définir les besoins. Selon les soins et/ou la nécessité d'aide à domicile, des visites de suivi sont ensuite réalisées.

AUTONOMIE À DOMICILE

Service public de Leff Armor communauté, le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) vous propose différents services afin de :

- Favoriser le maintien à domicile le plus longtemps possible
- Prévenir la perte d'autonomie, repérer les fragilités
- Faciliter le retour à domicile après une hospitalisation
- Retarder une entrée dans un établissement d'hébergement
- Favoriser le lien social et la lutte contre l'isolement



SOINS A DOMICILE

Une équipe d'aide-soignants intervient pour des soins à la personne, sur prescription médicale.

- Réalisation de soins d'hygiène et de confort : toilette, habillage...
- Soins infirmiers délégués : pansements simples, distribution des médicaments, surveillance et alerte...

Les soins sont assurés en coordination avec les infirmiers libéraux.



AIDE ET ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE

Des auxiliaires de vie interviennent pour apporter aux bénéficiaires :

- Aide à l'entretien (ménage, linge...)
- Aide à la préparation du repas
- Aide au lever et au coucher, aide à la toilette...
- Accompagnement aux courses, promenades
- Aide aux démarches administratives
- Vie sociale et loisirs
- Répit de l'aidant



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Des repas complets et adaptés à vos besoins livrés par des professionnels du domicile.



BRICOLAGE / JARDINAGE

Un agent est à votre disposition pour réaliser de petits travaux.



TÉLÉASSISTANCE

Un dispositif permettant d'alerter les proches en cas de problème (chutes...).

DEMANDEZ UN DEVIS GRATUIT

Crédit d'impôts
Déduction fiscale

- 50 %

Aide financière possible
(Département/Caisse de retraite/
Mutuelle/CPAM)