

COURS HEBDOMADAIRES

Jours et horaires

Lieux

Salles

Hatha Yoga Relaxation avec Martine René - Tél. 06 89 49 84 16

Jeudi
17h30 - 19h00

MARSSAC

Salle Ambiance Scandale
Rond-Point Lamartine

Jeudi
19h30 - 21h00

MARSSAC

Salle Ambiance Scandale
Rond-Point Lamartine

Hatha Yoga Relaxation avec Amandine Girard - Tél. 06 09 40 75 92

Lundi
10h00 - 11h30

MARSSAC

Dojo
Salle des sports

Vendredi
10h00 - 11h30

MARSSAC

Ancienne école

Qi Gong Yoga avec Martine René - Tél. 06 89 49 84 16

Mercredi
10h30 - 12h00

MARSSAC

Scène de la
salle polyvalente

Qi Gong avec David Boudaille - Tél. 06 06 49 87 22

Mercredi
18h30 - 20h00

MARSSAC

Salles Astrolabe Boussole

Taiji Quan avec David Boudaille - Tél. 06 06 49 87 22

Mercredi
15h00 - 16h30

MARSSAC

Scène de la
salle polyvalente

Pilates avec Florence Peslier - Tél. 06 61 43 21 11

Mardi
18h15 - 19h15

TERSSAC

Salle Duolab

Postural Ball® et gym hypopressive avec Florence Peslier - Tél. 06 61 43 21 11

Samedi
11h00 - 12h15

MARSSAC

Dojo
Salle des sports