

MENUS de SEPTEMBRE



lundi, 1 septembre	mardi, 2 septembre	mercredi, 3 septembre	jeudi, 4 septembre	vendredi, 5 septembre 
Haricots verts en salade (bio)	Concombre vinaigrette (bio)	Tomates en salade (bio)	Carottes rapées (bio)	Betteraves vinaigrette (bio)
Nuggets (volaille)	Poisson	Boulettes de bœuf (bio)	Sauté de porc Thaï	Bouchées végé sauce tomate
Pâtes (bio)	Riz (bio)	Purée de PdT (bio)	Légumes rôtis (bio)	Semoule (bio)
Laitage (bio)	Fromage (bio)	Laitage (bio)	Dessert maison	Laitage (bio)
	Fruit (bio)			
lundi, 8 septembre 	mardi, 9 septembre	mercredi, 10 septembre	jeudi, 11 septembre	vendredi, 12 septembre
Melon (bio)	Salade de courgettes (bio)	Feuilleté au fromage	Concombre à la crème (bio)	Salade de chou rouge (bio)
Omelette (bio)	Sauté de veau (bio)	Roti de porc (bio)	Poisson	Poulet rôti (bio)
Pâtes (bio)	Semoule (bio)	PdT au four (bio)	Riz aux petits légumes (bio)	Haricots verts et PdT à l'ail
Laitage (bio)	Fromage (bio)	Laitage (bio)	Dessert maison	Fromage (bio)
	Fruit (bio)			Fruit (bio)
lundi, 15 septembre	mardi, 16 septembre 	mercredi, 17 septembre	jeudi, 18 septembre	vendredi, 19 septembre
Brocolis vinaigrette (bio)	Cœuf dur mayonnaise	Salade de tomate et maïs	Melon (bio)	Salade de concombre et dés de fromage
Poisson	Croc-fromage	Cordon bleu (volaille)	Hachi-Parmentier (bœuf)	Mignonin de veau
Riz (bio)	Pâtes (bio)	Pommes noisettes	Salade verte (bio)	Petits pois - carottes (bio)
Laitage (bio)	Fromage (bio)	Laitage (bio)	Dessert maison	Fromage (bio)
	Fruit (bio)			Fruit (bio)
lundi, 22 septembre	mardi, 23 septembre	mercredi, 24 septembre 	jeudi, 25 septembre	vendredi, 26 septembre
Asperges vinaigrette	Melon	Salade de lentilles	Betteraves crues et cuites	Salade tomate et Mozza
Chili con carne (bœuf)	Sauté de volaille	Falafels de légumes	Marmite de la mer	Palette de porc
Riz	pâtes	Purée de céleri	PdT vapeurs	Boullgour et petits légumes
Laitage	Fromage	Laitage	Dessert maison	Fromage
Fruit	Fruit			Fruit
lundi, 29 septembre	mardi, 30 septembre	mercredi, 1 octobre	jeudi, 2 octobre 	vendredi, 3 octobre
Salade, croutons et dés de fromage	Rillettes de Thon	Carottes rapées (bio)	Céleri rémoulade	Melon (bio)
Poisson	Colombo de porc (bio)	Emincé de Bœuf (bio)	Dahl de lentilles corail (bio)	Escalope de dinde
Quinoa aux champignons	Gratin de courgette (bio)	Coco plats et PdT	Riz (bio)	Epinard (bio)
Laitage (bio)	Fromage (bio)	Laitage (bio)	Fromage (bio)	Laitage (bio)
	Fruit (bio)		Fruit (bio)	

Informations :

Toutes nos viandes sont Françaises et en majorité locales et bio, nos poissons issus de la pêche durable (MSC) et la grande majorité de nos fruits et légumes sont bio ou HVE (Haute Valeur Environnementale)
 Nos menus sont susceptibles de varier en fonction des aléas et disponibilités des denrées et du marché
 A.G. : Anti-Gaspi : Fromage, Laitage, Fruit, ... sont proposés au choix en fonction des produits non consommés.