



Vendredi 29 août 2025

N° 1030

## MARCHÉ ESTIVAL SABLES D'OR

Le marché estival de Sables-d'Or-les-Pins à Fréhel, prévu initialement jusqu'au dimanche 31 août, **sera prolongé de deux séances**, soit les dimanches 7 et 14 septembre.

## MÉDIATHÈQUE

- Conversations en anglais : reprise des cours les mardis à 10h à partir du 9 septembre, dans la nouvelle médiathèque. Renseignements et inscriptions au 02.96.41.40.12 ou à l'adresse [mediatheque@mairie-frehel.fr](mailto:mediatheque@mairie-frehel.fr)
- Expo concours photo : dernière ligne droite pour voter pour votre cliché préféré ! Fin de l'exposition le 30 août.
- Croq'histoires : Martine et Gisèle de l'association « Lire et faire lire » sont de retour à partir du mercredi 10 septembre pour lire des histoires aux petites oreilles, dès 3 ans ! Retrouvez les tous les mercredis à 10h30 (hors vacances scolaires).



## RUBAN BLEU & CO



Appel à bénévoles – 20 km du Ruban Bleu. **Le 26 octobre 2025** se tiendra la prochaine édition des 20 km du Ruban Bleu. Le 20 km affiche déjà complet, et il reste encore quelques dossards disponibles pour le 10 km. Comme chaque année, la réussite de cet événement repose sur la mobilisation de bénévoles. Nous recherchons des volontaires pour différentes missions : remise de dossards, ravitaillements, signalisation sur le parcours, photos, etc. Si vous êtes disponible, n'hésitez pas à contacter Geoffrey pour vivre ce moment convivial et solidaire au cœur de Fréhel et Plévenon: [rubanbleuandco.benevolat@gmail.com](mailto:rubanbleuandco.benevolat@gmail.com) ou 06.41.72.00.28.

## TAÏ CHI TAOÏSTE

Nouvelle session d'introduction à la pratique des arts internes de Tai chi taoïste à partir du mois de septembre. Cette pratique peut vous apporter bien-être physique et moral, vous aider à gérer votre stress et apaiser vos douleurs. Cette méditation en mouvement aide à lâcher prise sur les soucis du quotidien. Elle est accessible à tous. Le 1er cours est sans engagement : 63€ pour 3 mois (dont 15€ d'adhésion). Vous pouvez intégrer un cours ou les deux, à tout moment au cours de l'année. À la salle des fêtes de Matignon de 18h30 à 20h le jeudi 18 septembre et à la salle des fêtes de Pléboulle de 10h30 à 12h le mercredi 10 septembre. D'autres classes sont également accessibles à Plancoët et Lamballe. Nous serons présents sur les différents forums. Renseignez-vous au 02.96.41.20.90 ou sur [taoisttaichi.org/fr/](http://taoisttaichi.org/fr/)

## LA FABRIQUE À TISSER

Les 2 ans de La Fabrique à Tisser. **Le Lundi 8 Septembre à 14h30**, à l'occasion des 2 ans de La Fabrique à Tisser, rejoignez nous à L'Armor ciné à Erquy pour une séance originale : un ciné-tricot ! Venez tricoter, crocheter ou broder pendant la projection du film La liste de mes envies (Mathilde Seigner, Marc Lavoine), dans une ambiance tamisée et douce. La séance sera suivie d'un goûter convivial avec gâteaux maison. Vente de kits créatifs sur place (tricot, crochet, broderie). Cinéma d'Erquy – Tarifs habituels.

## ADSCE DE MATIGNON

Venez rencontrer l'ADSCE et découvrir le métier d'aide à domicile le 18 septembre 2025 à 9h30, zone artisanale du chemin vert 22550 Matignon. Sur inscription : ☎ 06.23.16.75.47

## FORUM DES ASSOCIATIONS

Il se déroulera le samedi 6 septembre 2025 à la salle des fêtes de Fréhel de 13h30 à 17h00.

## CONCERT A LA CHAPELLE DU VIEUX-BOURG A PLEHEREL-PLAGE

Les Amis de la Chapelle du Vieux-Bourg de Pléhérel-Plage reçoivent le **Duo Nicolas Quéméner et Yüna Léon** pour une superbe voyage en Irlande organisé par un duo d'exception unissant une « perle rare » de la musique celtique au violon et un virtuose de la musique irlandaise à la guitare et au chant. Grande ambiance assurée.

Tarifs : Adultes : 12€ / 13 à 16 ans : 6€ / Moins de 13 ans : Gratuit  
Pas de réservation.

## DESCARTES ET DEDE JOUENT A FREHEL



Venez partager des moments conviviaux autour de jeux de société avec l'association Descartes et Dédé jouent à Fréhel. Que vous soyez débutant ou expert, rejoignez-nous pour des soirées ludiques dans une ambiance chaleureuse et inclusive le premier jeudi du mois de 19h à 22h à compter du 2 octobre 2025 dans l'ancienne garderie, Place de la Grande Abbaye en face de la médiathèque. Nous serons présents au forum des associations de Fréhel le 6 septembre 2025. Vous pouvez nous contacter par mail : [descartes.et.dede@gmail.com](mailto:descartes.et.dede@gmail.com)

## PETITES ANNONCES

### Recherches / Propositions diverses :

- **Femme seule avec un enfant recherche** en urgence un logement, étudie toute proposition -----

☎ : 07.69.58.64.19 -----

- **Recherche en urgence logement**, Fréhel et alentours, pour un couple -----

☎ : 06.45.48.05.44 -----

- **Recherche maison ou appartement** 2 chambres, sur Fréhel en environ libre octobre/novembre pour personne retraitée, célibataire sans enfant, loyer maximum 700€ -----

☎ : 06.79.34.05.39 -----

- **Recherche logement (Fréhel, Plévenon, Plurien)** pour période allant d'octobre à avril. Budget mensuel 400/500€, personne (en CDI) seule et sans animaux. -----

☎ : 07.85.56.06.61 -----

- **Recherche personne** équipée pour préparer le sol et semis de 1000m<sup>2</sup> de terrain à Fréhel -----

☎ : 06.14.42.64.63 -----

- **Perdu : carte stationnement** handicapé au nom de BRISSET -----

☎ : 06.52.56.43.36 -----

- **Perdue : Tortue Hermann**, secteur Roche Loisel, Le Resnel, 50€ de récompense -----

☎ : 06.13.51.23.28 -----

- **Perdu chat pucé mâle**, Sherlock, 2 ans, pas de collier, pas craintif -----

☎ : 07.67.93.21.41 Mme Cuvillier 1C Rue de la Fuie, Fréhel -----

- **Homme sérieux et polyvalent, propose services** dans divers domaines : transport, aide à la personne, espaces verts, restauration, travaux intérieur et extérieur etc... Chèque emploi service CESU -----

☎ : 06.60.24.49.22 -----

- **Encyclopédie de HACHETTE** sur tout l'univers en 19 volumes. **Vélo d'appartement DUNLOP** multifonction et **vélo femme PEUGEOT** bon état et petit prix. -----

☎ : 06.76.17.78.27 -----

## PETITES ANNONCES

- **A donner : électroménager** réfrigérateur bas h90, micro-onde ancien, **Vaisselle**, Tasses, mug, lot de couverts / **A vendre** : ensemble de 4 plaques de cuisson 3 gaz et 1 électrique 20€ , four encastrable, avec ou sans le meuble de cuisine 35€ / **pour chats**, petite tente dodo non utilisée 8€ modèle ikea Utsäd 15€; joli grattoir neuf en bois et fibre 8€ ———  
☎ : 0049152 22592613 ———
- **Placard portes** coulissantes 3 vantaux H250 L252, blanches à lamelles, neuves et emballées 100€ ☎ : 06.75.52.15.38 ———
- **Bureau bois** 3 tiroirs pieds métalliques L 1,1 0,60, H 0,75, 25€ ☎ : 02.96.41.50.81 ———
- **Maison enfant** smoby 80€, bon état / **vélos** enfant 5 à 6ans prix à **débattre** ☎ : 06.72.81.58.50 ———
- **Meuble bas, pin** massif 2 portes, étagère au entre, 4 petits tiroirs, 400€ et Table assortie pin massif avec 2 rallonges et 6 chaises 300€ ☎ : 06.29.71.00.89 ———
- **Tondeuse autoportée**, marque verts loisirs, transmission hydrostatique, modèle VL 28 HB, manuel utilisation et facture d'achat 2199€ ☎ : 06.60.56.54.93 ———
- **1 combinaison intégrale** néoprène 12 ans décathlon BE 10€ / matériel divers de chasse sous marine prix variés / 1 globe jour/nuit neuf 12€ / 1 lot 4 véhicules dont 2 smoby à partir de 15 mois, 7€ / 2 jeux de société Ravensburger neufs à partir de 4 ans, 4€ / 2 enceintes PIONEER 30watts 10€ ☎ : 0687741523
- **Lot BD** d'occasion GIL ST ANDRE les 8 premiers tomes, bon état 22€ / Lot BD d'occasion 30 € le lot, très belles BD Mc CAY, l'Aviateur, Léonard de Vinci , Love Story / Lot vieilles Bd - Lisette, Rintintin et petits formats état d'occasion moyen à très moyen 5€ / **Lot livres** Kalil Gilbran, S'ouvrir au monde des Anges, Shakespeare et l'Amour, Yann Keffelec dictionnaire amoureux de la Bretagne, bon état + 3 autres livres 7 € ———  
☎ : 07.50.41.43.74 ———
- **3 belles plaques de cheminées** anciennes et lot de très belle **vaisselle** et beaux verres en cristal, lot affiches de cinéma, 4 chaises blanches en fer pour salon de jardin, 4 chaises capitonnées ☎ : 06.61.46.07.85 ———
- **Frigo-congélateur** 50€, hauteur totale 1.60m. ———  
☎ : 0786721385 ———
- **1 casque velo enfant** bleu taille TU49/54cm. Système de réglage. Feu arrière Led TBE 10€. 1 lot de véhicules 5€. 2 jeux de société Disney à partir de 5 ans 4€. 1 Globe lumineux jour/nuit 12€. 1 paire de bottes rouges neuves en caoutchouc T37 4€. 1 extracteur de jus 10€. 21 enceintes Pioneer 30 wattsX2 8€. Matériel de chasse sous marine (fusil, palmes, ceinture, plombs, chaussons, sac. Envoi photo) sur plévenon ———  
☎ : 06.87.74.15.23 ———
- **Fourgon Nissan** Ebro vanette année 92 essence 55970 kms CT ok. ☎ : 06.37.72.94.66 ———

## Numéros Utiles

### Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

\*\*

### Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

\*\*

### Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

\*\*

### Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

\*\*

### Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

\*\*

### Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

\*\*

### À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

\*\*

### Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92

\*\*

### Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

\*\*

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

\*\*

### Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

\*\*

### Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

\*\*

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



**fréhel infos**  
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

**MAIRIE DE FRÉHEL**

☎ 02.96.41.40.12

[accueil@mairie-frehel.fr](mailto:accueil@mairie-frehel.fr)

Site  
[www.frehel.info](http://www.frehel.info)