



POUR
TOUS
NIVEAUX
Dès 15 ans

FITNESS & GYM



LUNDI	MARDI	JEUDI
🕒 18h45 - 20h00 <i>Gym Dynamique</i> • ALEX	🕒 9h30 - 10h30 <i>Pilate</i> • CELINE	🕒 17h45 - 19h00 <i>Gym Dynamique</i> • ALEX
🕒 20h15 - 21h15 <i>Zumba</i> • CELINE	🕒 19h00 - 19h45 <i>Cardio Training</i> • ERIC	🕒 19h00 - 20h00 <i>Renforcement musculaire - cardio training</i> • ALEX
	🕒 19h45 - 20h15 <i>Abdos Hypopressifs</i> • ERIC	
	🕒 20h15 - 21h00 <i>Stretching</i> • ERIC	

REJOIGNEZ-NOUS



📞 07 86 08 45 71

✉ gymfontcouverte@gmail.com

