



YOGA Saison 2025/2026

Reprise des cours lundi 8 septembre 2025
Inscription possible en cours d'année

1 heure de cours de découverte sans engagement

Lieu/Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Professeures
ANET Hall du cinéma					# 16h30/17h30 17h45/18h45	Mme Dominique Lemoine
BU Salle des Fêtes				17h45/18h45 19h00/20h00		Mme Dominique Lemoine
CHERISY Foyer Saint Pierre	17h45/18h45 19h00/20h00		09h30/10h30			Mme Christine Aldeguer
EZY Espace Culturel et Sportif		09h30/10h30 10h45/11h45		09h30/10h30 10h45/11h45 (?)		Mme Christine Aldeguer
LA HAYE Salle Polyvalente					10h00/11h00	Mme Dominique Lemoine
SOREL MOUSSEL Salle Polyvalente			18h00/19h00 19h15/20h15			Mme Christine Aldeguer

Yoga sur chaise

(?) sous réserve d'un nombre suffisant de participants au cours de 9 h 30.

N'oubliez pas de vous munir d'un tapis de yoga.

Site internet : <https://vogadetente.wixsite.com/website>

[Facebook : yoga et detente](#)

Email : vogaetdetente28@gmail.com

Contacts : Mme Michèle CANAC 06-83-05-77-75 (Présidente)

Mme Valentine COZON 06-81-96-10-77 (Trésorière)



YOGA Saison 2025/2026

Cotisation

**Pour la saison 2025-2026, la cotisation est de 238 € :
10 € d'adhésion + 228 € pour les cours.**

- soit un règlement à l'année de 238 €**
- soit en règlement trimestriel par 3 chèques remis au moment de l'inscription**

- **1^{er} trimestre 86 €**
- **2^{eme} trimestre 76 €**
- **3^{eme} trimestre 76 €**

Pour une inscription en cours d'année, le paiement de l'adhésion, soit 10€, est exigé.

Pour les couples ou deux personnes de la même famille, l'adhésion ne sera comptée qu'une seule fois (10€ au total)

Rappel : Tout trimestre commencé est dû et ne pourra prétendre à remboursement.
(Sauf cas précisés dans le règlement intérieur)

**ASSOCIATION YOGA & DETENTE - (LOI 1901)
28260 ANET**

