

ACTIVITES DU MOIS DE SEPTEMBRE à l'Espace Femmes

ATELIERS (sur adhésion et inscription) :

SOPHROLOGIE	mardis 9 - 16 - 23 - 30	14h à 15h15
UN POINT C'EST TOUT (Tricot)	jeudis 4 - 18	14h30 à 17h
YOGA	mardi 23 - 30	10h30 à 11h30

SPECTACLE XX ELLES : Femmes +50 ans périmées ou puissantes ? Jeudi 25 septembre

Par la Compagnie Myosotis
« On nous propose arthrose, ostéoporose, ménopause, vie morose... La vie en XXelles, plus naturelles, plus spirituelles, plus sensuelles, plus exceptionnelles »

Et échange avec l'Espace Femmes
A 19h30 à l'atelier du 5Bis
Participation au chapeau
Réservation conseillée
au 02.96.85.60.01



EXPOSITION RUE ELLES Vernissage le 11 septembre De 17h à 19h

A venir en octobre :

Grande BRADERIE
À la boutique solidaire

Jeudi 9 octobre
de 9h30 à 16h30

(vêtements enfants,
femmes, hommes &
accessoires)

VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES/VIOLENCES SEXUELLES

☎ 02.96.85.60.02 - 07.60.51.79.53 (ligne directe)

☎ 02.96.85.60.01 (standard)

Possibilité d'accueillir des mineur.e.s

Accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple
sans rdv lundi/mardi/jeudi de 9h à 17h30

Permanence du CIDFF

(Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)
Sur rendez-vous au 02.96.78.47.82

Le jeudi 25 de 10h à 13h et de 14h à 17h



ESPACE FEMMES

Espace Steredenn (1er étage)

1 route de Dinard, 22100 DINAN

☎ 02 96 85 60 01



espacefemmes@steredenn.org



Facebook : Espace Femmes Dinan



Instagram : espace_femmes_dinan

HORAIRES D'OUVERTURE :

Accueil

Lundi, mardi, jeudi	9h à 17h30
Mercredi	9h à 12h30 (accueil téléphonique) 14h à 17h30
Vendredi	9h à 12h30

Egalithèque

Lundi, mardi, jeudi	9h à 12h30 - 13h30 à 17h30
Mercredi	14h à 17h30
Vendredi	9h à 12h30

Boutique Solidaire

Lundi, mardi	14h00 à 17h30
Jeudi	10h00 à 12h00 - 14h00 à 17h30

