

## L'Amicale Laïque c'est aussi :

- Un cadre structuré pour développer de nouvelles sections
- L'organisation de soirées festives et d'événements culturels pour l'animation de votre commune :

Cinéma plein air - le 29 Août 2025

Spectacle nocturne - le 4 octobre 2025

## Expositions - novembre 2025 et février 2026

Théâtre cinématographique - le 15 novembre 2025

Trivial Enchères - le 6 décembre 2025

Dégustation d'huîtres - le 13 décembre 2025

## Projections « Traces de Vies » - le 16 Janvier 2026

Spectacle jeune public - le 8 février 2026

Fête de la Photo - février/mars 2026

Nellie Oleson à Pérignat ! - le 13 mars 2026

Spectacle de magie - le 11 avril 2026

## Repas dansant - le 25 avril 2026

## Fête du Basket - Juin 2026

Compétition culinaire - Mai/Juin 2026

Soirée(s) théâtre - en cours d'année

Retrouvez  
les sections  
de l'Amicale Laïque  
au Forum des Associations  
Le matin du 6 septembre  
à l'espace détente  
de la Salle de Sport  
De Pérignat

Vendredi  
12 Septembre  
**Assemblée Générale**

**18h, Salle des mariages,  
Mairie de Pérignat-ès-Allier**

**L'Assemblée Générale  
est ouverte à tous**

 **Toujours en quête  
de bénévoles !**  
**N'hésitez pas à nous rejoindre et à  
apporter vos idées**

**Suivez-nous et contactez-nous :**

**f** Amicale Laïque de Pérignat

 amicalelaiqueperignat@gmail.com

 06.88.79.72.87

Imprimé par nos soins – ne pas jeter sur la voie publique

# Activités

# Saison 2025-2026



## 🟢 Basket

- U7 (jeunes nés en 2019-2020)
- U9 (jeunes nés en 2017-2018)
- U11 (jeunes nés en 2015-2016)
- U13 (jeunes nés en 2013-2014)
- U15 (jeunes nés en 2011-2012)
- Seniors
- Loisirs

> Des coachs motivés pour t'accompagner toute l'année  
> Et toujours... une ambiance conviviale garantie !

### Contact : Jessica PATUREAU

☎ 06 17 47 02 41

✉ alperignatbasket@gmail.com

🌐 Facebook : alperignatbasket

## 🟢 Foot Loisirs

L'ALFP (Amicale Laïque Football Pérignat) permet aux enfants de découvrir le foot avec des éducateurs.

Les enfants restent libres le mercredi et le week-end.

Séances : le mardi de 17h à 18h45, Terrain, Gymnase

Tarif : 50 €

### Contact : Stéphane PENANDO

☎ 06 63 40 54 23

✉ penando63@yahoo.fr

## 🟢 Enfa'Randole

Organisation de manifestations en faveur du RPI Pérignat

- Saint-Bonnet (vente de chocolats, sapin de Noël,

Carnaval, etc...) Envie de vous investir et de nous

rejoindre ? On compte sur vous !

### Contact : Virginie HANG

✉ virginie.hang@gmail.com

✉ enfa.randole@gmail.com

🌐 Facebook : Enfa'randole

## 🟢 Echecs

Séances de jeu : le vendredi à partir de 17h la mairie

Formation : le mercredi à la mairie :

- débutants : de 17h30 à 18h25

- Intermédiaires : de 18h30 à 19h30

Tarif : 25 € - extérieurs : 35 €

### Contact : Hervé CAVROY & Serge GRANDJEAN

☎ 06 19 09 30 64 ou 07 61 92 85 07

✉ h.cavroy@laposte.net ou  
grandjeanserge8@gmail.com

## 🟢 Culture

Organisation de manifestations culturelles dans le cadre de la Saison Culturelle Pérignatoise :

cinéma, concerts, théâtre, spectacles pour enfants, conférences...

### Contact : Didier JAMBOU

☎ 06 82 21 90 07

✉ didierjambou@hotmail.fr

## 🟢 Club Photo « C2PA »

Perfectionnement,

préparation des concours de la Fédération

Photographique de France,

préparation des deux expositions qui se déroulent

à Pérignat et ailleurs,

sorties photo.

Séances : les 3 premiers jeudis du mois à 20h30,

### Contact : Armand AMENTA

☎ 06 61 90 59 37

✉ armando\_amenta@yahoo.fr

🌐 www.photoclubperignat-allier.com

## 🟢 Danse Africaine

Inspirée des danses d'Afrique de l'Ouest

Ados - Adultes - tous niveaux

Séances : Le lundi de 19h15 à 20h45

Tarif : 280 €

### Contact : Julia MÜHLHAUS

☎ 06 87 02 07 15

✉ associationSamata@gmail.com

## 🟢 Marche - Rando

Sorties le lundi, le jeudi et le dimanche.

Rendez-vous à 13h30 sur le parking face à l'auberge.

Des sorties sur plusieurs jours sont également proposées.

Tarif : 21 €

### Contact : Laurence MAUMUS

☎ 06 67 97 03 15

✉ lola.maumus@orange.fr

## 🟢 Cross Training - Pilates

Remise en forme et cross training

Séances : le Mercredi

Cross training : 19h - 19h45

Pilates : 19h45 - 20h30

Tarif : 130 € - extérieurs : 150 €

Tarif cumulé : 240 € - extérieurs : 250 €

### Contact : Arthur ANDRIOLLO

☎ 06 69 52 87 91

✉ aandriollo1@gmail.com

## 🟢 Sport Santé

Activité physique adaptée : Vous pourrez y pratiquer des activités ludiques basées sur un travail cardio-respiratoire, de renforcement musculaire, d'équilibre...

Séances : le Lundi matin, Salle de Sport

Tarif : 130 € - extérieurs : 150 €

Reprise le 1<sup>er</sup> Septembre

### Contact : Manon ROUMIGUIÉ

☎ 06 30 73 71 30

✉ m.roumiguie@gmail.com

## 🟢 Pilates

Méthode douce de renforcement des muscles profonds visant un meilleur alignement postural et une meilleure connaissance de son corps.

Séances : le Jeudi 10h30 - 11h30

Reprise le jeudi 11 Septembre

Tarif : 130 € - extérieurs : 150 €

### Contact : Cathy LAGEYRE

☎ 07 87 82 83 01

✉ cl.bouge63@gmail.com

## 🟢 Yoga

Séances : le Mardi 10h - 11h15

le Jeudi 18h30 - 19h45

Tarif : 130 € - extérieurs : 150 €

**Nouveauté : Yoga sur Chaise** le vendredi de 16h à 17h

### Contact : Peggy BALMANA

☎ 06 16 72 08 29

✉ yogasanas@free.fr