

# LES ASSOCIATIONS DE CEYRAS

| 2025-2026 |



COMMUNE DE CEYRAS



# LOISIRS



## CEYRAS LOISIRS

L'association participe de façon active à la vie du village et des communes du Clermontais en offrant à ses adhérents un large choix d'activités dans une ambiance conviviale : repas dansants, lotos, jeux de société et voyages dont certains reçoivent le soutien de l'ANCV et de la CARSAT.

### HORAIRES

- **Marche**  
le lundi à 8h (été) / 13h45 (hiver)
- **Balade sans dénivelé**  
le lundi 8h (été) / 14h30 (hiver)
- **Jeux de société**  
le vendredi de 13h30 à 17h30

### TARIF

Cotisation : 12€ / an

### CONTACT

**Rolande Munerot**  
**06 77 25 90 19**  
[ceyras.loisirs@gmail.com](mailto:ceyras.loisirs@gmail.com)



## CENTRE SALY DANSE

L'association Afrikante vous propose des cours de danse africaine avec ses percussionnistes «live». A partir de 11 ans et pour tous niveaux. Stages et soirées ponctuelles.

### TARIF

300 € (facilités de paiement).  
Des activités de mi-sept. à mi-juin

### LIEU

Centre Saly Danse  
15, rue de la cambalade

### HORAIRES

- **Danse** : lundi à 19h (ts niv.),  
mardi 18h30/19h45 (débutants),  
19h45/21h (ts niv.)

### CONTACT

**Matthieu Lamarche 06 76 95 71 47**  
[salydanse@gmail.com](mailto:salydanse@gmail.com)  
[salydanse.com](http://salydanse.com)

## LOISIRS

---



### O CEYRA'KOI

L'association O Ceyra'Koi est un bar associatif qui a pour objectif de permettre aux adhérents de tisser des liens sociaux dans une ambiance conviviale et de favoriser la rencontre, le vivre ensemble. Pour cela, O Ceyra'Koi organise également des événements ponctuels ludiques, festifs, culturels et intergénérationnels. L'association encourage autant que possible la consommation responsable de produits locaux, biologiques et équitables. Il est nécessaire d'être adhérent afin de partager un verre entre amis ou pour faire des rencontres !

#### DATES OUVERTURES

1<sup>er</sup> ven. du mois et  
tous les autres jeu. de 19h à 23h

#### TARIFS

Adhésion à prix libre  
à l'année civile

#### CONTACT

[oceyrakoi@gmail.com](mailto:oceyrakoi@gmail.com)

 [o ceyra'koi](#)

#### LIEU

Salle du peuple,  
place de la Vierge à Ceyras

## ENFANTS

---



### ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES

Notre association permet de financer les sorties pédagogiques des élèves en organisant diverses manifestations au cours de l'année : marché de Noël, tombola, vente de chocolats, puces des enfants.

#### CONTACT

Céline Kwiecien

06 76 18 36 45

[ape.ceyras@gmail.com](mailto:ape.ceyras@gmail.com)

# SPORTS



## CEYRAS TENNIS

- Club affilié Fédération Française de Tennis depuis 2022
- 2 courts en greenset avec éclairage LED automatique, situés dans la zone sportive au bout de l'avenue des Roujals (après parking école)
- Accès au court moyennant adhésion annuelle (voir tarifs), réservation via l'application Ten'Up avec des codes éphémères

### TARIFS

#### Cotisation

(accès aux courts + licence FFT incluse)

- Baby (nés entre 2019 et 2022) 25 €
- Jeune (nés entre 2009 et 2018) 50 €
- Adulte (nés en 2008 et avant) 100 €

#### Cours collectifs (avec Yannick)

- 165 € / an (1h / sem.)
- 55 € / trimestre (10 h de cours)

### HORAIRES

Réservation en ligne (Application Ten'Up) depuis compte licencié FFT

### CONTACT

Inscriptions et vie du club

**ceyrastennis@gmail.com**

**Olivier Souyris 06 38 59 49 75**

Pour les cours

**Yannick Hauguel 06 32 19 03 28**

**hauguelyannick1991@hotmail.fr**



## SHINDAI-DO 34

L'équilibre du corps et la force de l'esprit, sont les bases du Shindai-do, art martial interne non violent, indispensable à intégrer dans notre quotidien. Les pratiques physiques et les visualisations permettent un entraînement du mental et un épanouissement du vivant, en renforçant l'espace de sécurité et l'ancrage.

Les cours sont ouverts aux débutants, avancés et personnes ayant un handicap physique (en capacité de monter 10 marches d'escalier).

### TARIFS

100 € pour un adulte

80 € pour un membre adulte

d'une même famille

### HORAIRES

Mercredi de 19h à 20h30

Jeudi de 9h30 à 10h30

### LIEU

Salle du Peuple

### CONTACT

**SMS 06 12 04 02 03**

**shindaido.34@gmail.com**

# SPORTS



## LES RANDONNEURS CEYRADAIS

L'association est affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre de ce fait l'assurance Responsabilité Civile est obligatoire.

### TARIFS

La cotisation annuelle de l'association est de 15€ par personne. Le coût de la licence dépend des options de l'assurance choisie.

Ex : licence avec assurance RC Individuelle : 28,10€, familiale 53,75€.

### CONTACT

**Brigitte Roig 06 19 08 12 61**

**brigitteroig34@gmail.com**

**Claude Marty 06 69 66 27 35**

### HORAIRES

Départ au parking du clos du puits.

- 1 fois par mois le mer. ou jeu.
- Sam. à 13h30
- Dim. à 8h en été ou 9h en hiver

### LIEU

Un calendrier trimestriel est affiché en mairie et à la poste avec le lieu de la randonnée, la difficulté et les animateurs.



## LES CHASSEURS

L'association intercommunale de chasse Ceyras / St Félix de Lodez / Jonquières, a pour objet d'assurer une bonne organisation technique de la chasse, et de favoriser le développement du gibier et de la faune sauvage, ainsi que la régulation des animaux nuisibles, sur les territoires où l'association possède le droit de chasse. Les membres du Conseil d'Administration, sont à votre disposition pour plus de renseignements.

N'hésitez pas à les contacter !

### TARIFS

**Petits gibiers**

- 70 € pour les résidents
- 95 € pour les ayants droit
- 180 € pour les actionnaires

### CONTACT

**Christophe Frezal 06 09 28 17 25**

**Fabien Pelissou 06 63 66 66 10**

**Eric Pioch 06 89 54 12 76**

**chasse.ceyras.stfelix@gmail.com**

# SPORTS



## COMPAGNIE LES PETITES CHIPIES

Cours de danse classique initiation et bases à partir de 6 ans le mardi à la salle du peuple de 17h30 à 18h30. D'autres cours ont lieu pour les enfants à partir de 4 ans, ados, adultes. Du niveau débutant au niveau avancé. Des stages pendant les vacances scolaires, spectacle de fin d'année et démonstrations diverses... Les cours sont donnés par notre professeur Jade Hetru en classique, diplômée d'état en danse classique.

### TARIFS

- 1h de cours hebdo. 270€/an
- + 25€ d'adhésion

### LIEU

Salle du Peuple

### HORAIRES

- Mar. de 17h30 à 18h30

### CONTACT

Célia Conche 07 88 19 28 75

[lespaceclermontherault@gmail.com](mailto:lespaceclermontherault@gmail.com)



## BOZENDO NAKA IMA

Art martial au bâton long, le bozendo s'inscrit dans la lignée des Budos. Dans notre pratique, nous sommes amenés à travailler des techniques d'attaques et de parades, de manipulations, et de clefs, projections et désarmements.

### HORAIRES

- Cours ado/adultes  
Lundi : 19h-20h30  
Mercredi : 19h-20h30
- Cours enfants (8-12 ans)  
Lundi : 18h-19h  
Mercredi : 18h-19h

### TARIFS

- Cours adultes : 240€
- Cours enfants : 190€

### LIEU

Cave Coopérative - Ceyras

### CONTACT

Raphaël Chadi - 06 32 52 54 71

[bozendo.c.herault@gmail.com](mailto:bozendo.c.herault@gmail.com)

[www.bozendo.com](http://www.bozendo.com)

 [bozendoclermontherault](https://www.facebook.com/bozendoclermontherault)

 [bozendo\\_coeur\\_herault](https://www.instagram.com/bozendo_coeur_herault)



## L'ACCUEIL DU CLERMONTAIS PLAISIR DE LIRE ET RELAXATION

La municipalité de Ceyras met à disposition de l'Accueil du Clermontais la salle de la Médiathèque, le 2<sup>e</sup> jeudi de chaque mois de 16h30 à 19h, des mois d'octobre à juin, pour l'atelier « Plaisir de Lire » animé par Danielle Montag.

Une activité de relaxation est également proposée le lundi de 14h à 16h à la salle du Peuple.

### TARIFS

- Adhésion : 30€ / personne
- Les activités sont gratuites

### LIEU

- La cave à livres
- Salle du peuple

### CONTACT

**JC Echantillon**  
**04 67 88 01 85**  
**14, rue Louis Blanc**  
**34800 Clermont l'Hérault**



## LI KAN

Venez découvrir le Qi Gong pratique énergétique traditionnelle chinoise aux bienfaits multiples.

Ce sport se pratique par tous et s'adapte à tous les âges. Il est fondé sur la maîtrise et la connaissance de l'énergie vitale et associe exercices de respiration et mouvements lents.

Il procure ainsi, de manière profonde et sur le long terme, un certain bien-être dans le corps et dans l'esprit.

### TARIFS

- 50 € / trimestre

### LIEU

Salle du peuple

### HORAIRES

Lun. 16h à 17h30 et 18h à 19h30  
Mer. 9h à 10h30

### CONTACT

**Joseph Cuenot 06 01 72 35 16**  
**cuenot.joseph@orange.fr**

# BIEN-ÊTRE



## DRÔLES DE DAMES

L'association des Drôles de Dames vous propose des cours de gym et fitness.

### TARIFS

- Carte adhérent 20€
- 1 cours/semaine 50€ / trim.
- 2 cours/semaine 60€ / trim.
- 3 cours/semaine 70€ / trim.
- carte 20 séances / an 100€  
+ 20€ carte adhérent

### HORAIRES

- Mardi de 9h à 10h, de 19h à 20h  
et de 20h à 21h (cardio mix)
- Jeudi de 19h à 20h

### CONTACT

Nadine Pages 06 87 79 38 74

### LIEU

Salle du peuple



## CENTRE RAYONNE

L'association Intention Bien-Être regroupe des thérapeutes et praticiens proposant une large variété de pratiques individuelles et collectives telles que l'ostéopathie, le coaching, le massage, le pilates, la danse, le yoga, la méditation, le chant, le Qi Gong, et bien d'autres. Le Centre Rayonne propose également un espace de co-working ainsi qu'un café boutique avec des artisans locaux créateurs. Soyez les bienvenues !

### LIEU

Z.A. de la Périgoule  
9 ch. de l'Usine de la Planque  
34 800 Ceyras

### CONTACT

centrerayonne@gmail.com  
centre.rayonne34.com  
f centrerayonneceyras  
Instagram: @centrerayonne34800

### TARIF

Adhésion : 10€ l'année  
Activités au cas par cas



## OBJECTIF IMAGE 34

*Objectif Image 34* est une association loi de 1901 qui œuvre, à l'aide de la photographie numérique et par le biais du partage des techniques et de trucs et astuces, pour la découverte et la promotion du patrimoine local.

### TARIFS

- Cotisation annuelle : 50 €
- Participation aux expositions où la participation est gratuite
- Réunions bimensuelles le mardi de 20h30 à 22h30
- Sorties photos, hebdomadaires le jeudi de 14h à 17h et mensuelles le dimanche de 9h à 12h
- Studio photos, mensuel le dimanche 9h à 13h.

### CONTACT

Alain Burduche

[coi34725@gmail.com](mailto:coi34725@gmail.com)  [coi34725](https://www.facebook.com/coi34725)

[flickr.com/photos/186773449@N06](https://www.flickr.com/photos/186773449@N06)

### LIEU

Local des fourmis



## COLLECTIF À BICYCLETTE

Plusieurs collectifs de villageois soucieux des déplacements à vélo se sont regroupés pour créer l'association Collectif à bicyclette. L'objectif principal est d'améliorer les conditions d'utilisation du vélo et de développer la culture du vélo sur le territoire.

Les activités organisées ou à venir sont :

- Organisation de réunions publiques, vélorution, rencontres avec les politiques
- Projets autour du vélo en faveur des enfants

### CONTACT

[collectif.bicyclette@gmail.com](mailto:collectif.bicyclette@gmail.com)

# CULTURE



L'association, école des musiques actuelles, vous propose des cours de Piano, Guitares (sèche et électrique), Batterie, Percussions, Basse, Saxophone, Violon, Éveil musical ainsi que des cours de chant à l'année et des stages masterclass pendant les vacances scolaires.

**TARIFS** sur demande

Possibilité de 30 ou 45 minutes par semaine pour les cours individuels ou encore 1h pour les cours collectifs

**CONTACT**

Emilie Gautier **CHANT** 06 44 92 12 39  
Michel Bouirou **GUITARE** 07 82 25 00 21  
Nicolas Diou **BASSE** 06 20 54 91 24  
Sveltana Opara **VIOLON** 06 88 73 89 83  
Vincent Loizon **PERCU.** 06 95 02 94 09  
Bruno Carmes **BATTERIE** 06 19 78 11 56

**LIEU**

1, rue de l'Église  
*entrée à côté de l'église*



Notre association a pour but de : Promouvoir et sauvegarder le patrimoine de notre commune, ainsi que la protection de l'environnement en milieu rural. Nous participons et suivons l'étude de remise en état de l'église Saint Saturnin la restauration des escaliers. En 2023 nous avons fait rénover la statue de la vierge et sa colonne. Nous organisons le nettoyage des abords du village, en collaboration avec d'autres associations de la commune. Nous participons à des actions collectives en développant des animations culturelles. Nous continuons à recueillir les témoignages de nos aînés sur la vie d'antan, ainsi que des documents anciens pour leur conservation. Nous lançons un appel aux bénévoles et nouveaux ceyradais.

**TARIFS**

**Adhésion**

- 8 € par personne
- 14 € par couple

**CONTACT**

**Jean-Jacques Normand**

**06 24 26 37 56**

**asso.patrimoineceyradais@gmail.com**

# LES ASSOCIATIONS DE CEYRAS

## | 2025-2026 |

**CEYRAS LOISIRS** 06 77 25 90 19 M<sup>ME</sup> MUNEROT

**CENTRE SALY DANSE** 06 76 95 71 47 M. LAMARCHE

**O CEYRA'KOI** oceyrakoi@gmail.com

**A.P.E.** 06 76 18 36 45 M<sup>ME</sup> KWIECIEN

**CEYRAS TENNIS** 06 38 59 49 75 M. SOUYRIS

**SHINDAI-DO 34** 06 12 04 02 03 M<sup>ME</sup> ALFON

**LES RANDONNEURS CEYRAAIS** 06 19 08 12 61 M<sup>ME</sup> ROIG

**LES CHASSEURS** 06 09 28 17 25 M. FREZAL

**CIE LES PETITES CHIPIES** 07 88 19 28 75 M. CONCHE

**BOZENDO NAKA IMA** 06 32 52 54 71 M. CHADI

**L'ACCUEIL DU CLERMONTAIS** 04 67 88 01 85 M. ECHANTILLON

**LI KAN** 06 01 72 35 16 M. CUENOT

**DRÔLES DE DAMES** 06 87 79 38 74 M<sup>ME</sup> PAGES

**CENTRE RAYONNE** centrerayonne@gmail.com

**OBJECTIF IMAGE 34** coi34725@gmail.com M. BURDUCHÉ

**COLLECTIF À BICYCLETTE** collectif.bicyclette@gmail.com

**CEYRAS MUSIC** <https://ceyrasmusic.tumblr.com>

**PATRIMOINE CULTUREL CEYRAAIS** 06 24 26 37 56 M. NORMAND

BIEN-ÊTRE CULTURE ENFANTS LOISIRS SPORTS



**MAIRIE DE CEYRAS**

04 67 96 24 65

mairieceyras.contact@gmail.com

[www.ceyras.fr](http://www.ceyras.fr)

 ceyras