



Vendredi 05 septembre 2025

N° 1031

MÉDIATHÈQUE

Rentrée littéraire 2025: les livres de la rentrée sont arrivés ! Venez vite les découvrir à la médiathèque. L'emprunt et l'inscription sont gratuits pour tous—**Prix littéraire** 1001 feuilles noires : vous aimez le roman noir ? Lisez la sélection de 5 romans et votez **jusqu'au 15 octobre**.

-**Conversations en anglais** : reprise des cours les mardis à 10h à partir du 9 septembre, dans la nouvelle médiathèque. Renseignements et inscriptions au 02.96.41.51.12 ou à l'adresse mediatheque@mairie-frehel.fr

-**Croq'histoires** : Martine et Gisèle de l'association « Lire et faire lire » sont de retour à partir du mercredi 10 septembre pour lire des histoires aux petites oreilles, dès 3 ans ! Retrouvez les **tous les mercredis à 10h30** (hors vacances scolaires).

-**Art Floral** : prochain rdv le **18 septembre à 10h00** dans la nouvelle médiathèque. Inscriptions auprès de Catherine au 06.87.05.01.75

LES JOURNEES DU PATRIMOINE 20 et 21 SEPTEMBRE 2025

L'association « De vent et d'Ecume » expose **peinture, photo et sculpture** au 9 rue de la pointe aux chèvres le **20/21 septembre 2025** de 10h30 à 12h30 et de 16h30 à 18h30.

PLAN LOCAL D'URBANISME INTERCOMMUNAL

Dans le cadre de la **révision générale du PLUiH**, des permanences à destination des citoyens vont être organisées :

-Mardi **30 septembre 2025**, maison intercommunale de Matignon

-Jeudi **6 novembre 2025**, mairie de Caulnes

-Jeudi **4 décembre 2025**: siège de Dinan Agglomération.

REMERCIEMENTS

Très touchés par vos marques de sympathie que vous avez témoignés par votre présence, envoi de fleurs et cartes lors du décès de Maryvonne Denis. Ses enfants, petits enfants ainsi que toute la famille vous remercient profondément. Remerciements à la communauté paroissiale.

DÉCÈS

Les frères et sœurs d'André Lévêque, fils de mémère Jeanne, vous font part de son décès survenu à Broons le 22 août 2025 à l'âge de 80 ans.

UN PANIER BIO PRES DE CHEZ VOUS, C'EST POSSIBLE !



La Binée Paysanne est une association de producteurs bio créée en 2004. 21 producteurs bio et locaux vous proposent divers produits. Rien n'est impossible, c'est à vous de choisir.

Lucie et Damien de la Chèvrerie de Fréhel vous permettent de retirer votre panier sur leur ferme « Le Tertre Morgan » **les vendredis de 17h30 à 19h00**

Infos et commandes : www.labineepaysanne.com ☎ : 02.96.72.83.48

COMMERCES

-Le salon de **coiffure « Laurence »** sera fermé pour congés du lundi 15 au lundi 22 septembre inclus.

-L'entreprise « **Menuiserie des Sables** » a fermé ses portes définitivement depuis le 31 août 2025.

-**Cap Solutions Business / La Boite**. Les bureaux et l'espace de coworking seront exceptionnellement **fermés le 5 septembre**. Toutes les informations sur nos activités sur le site capsolutionsbusiness.fr

LES AMIS DE LA CHAPELLE DU VIEUX BOURG

Pour le dernier concert de la saison, les amis de la Chapelle du Vieux-Bourg de Pléhérel Plage reçoivent le **mardi 9 septembre à 19h00 : LE TRIO IMRAMA** (musiques et chants irlandais et écossais).

Une belle et joyeuse balade musicale laissant une grande place aux bourdons, voix, cordes, vents et percussion.

Chapelle du vieux-bourg à Pléhérel-Plage. Tarifs : adultes:12€/13 à 16 ans:6€/moins de 13 ans : Gratuit.

Pas de reservation / Billetterie à 18h30.

Renseignements : 06.80.68.31.51

PORTES OUVERTES DU TENNIS CLUB

Le tennis club de Fréhel vous invite à ses **portes ouvertes** pour vous renseigner et/ou vous inscrire ou réinscrire :

-**Vendredi 5 septembre** de 17h30 à 19h30 au Club house de la ville Oie

-**Samedi 6 septembre** de 10h30 à 12h00 soit au Club House soit aux cours extérieurs en fonction de la météo.

FORUM DES ASSOCIATIONS

-Il se déroulera le **samedi 6 septembre 2025 à la salle des fêtes** de Fréhel de **13h30 à 17h00**.

-Venez-y rencontrer une partie du **Tennis Club de Fréhel**. Pour information : reprise des cours le lundi 22 septembre.

-**Cours/Ateliers de dessin et peinture**, séances hebdomadaires de 2 heures, **pendant l'année scolaire**. Horaires adaptées. Renseignements et **inscriptions au forum des associations** ou auprès de Catherine au 06.30.60.39.21.

ADSCE DE MATIGNON

Venez rencontrer l'ADSCE et découvrir le métier d'aide à domicile le **18 septembre 2025 à 9h30**, zone artisanale du chemin vert 22550 **Matignon**. Sur inscription : ☎ 06.23.16.75.47

AUX SABLES D'OR

-Initiations gratuites au Golf des Sables d'Or, les dimanches du 31/08 au 05/10 de 16h00 à 18h00. Réservations à l'accueil du golf ou par téléphone au 02.96.41.42.57

-Reprise des cours de yoga au Golf des Sables d'Or: Les mardis 16h30 à 18h00 (doux, seul ce créneau est à Plévenon), 19h00 à 20h00 (dynamique). Les jeudis 10h00 à 11h30 (doux), 18h30 à 20h00 (dynamique). Les samedis 10h00 à 11h30 (dynamique). Tout le matériel est fourni, système à la carte. Inscription par : SMS au 06.32.90.19.71.
site internet : www.soazyenyoga.fr

FLASH-DANCE

-La reprise des cours de danses (en ligne et en couple) aura lieu mardi 16 septembre à 17h30 à la salle des fêtes de Fréhel. Séances gratuites les 16 et 23 septembre. Contact : 06.08.41.68.99

ART O'MATIK

Les ARTS O'MATIK vous convient à leur assemblée générale le vendredi 12 septembre à 19h00 à la salle des fêtes de Fréhel. C'est l'occasion idéale pour curieux de découvrir les projets passés ainsi que ceux à venir de l'association. Contact : lesartomatik@gmail.com

DES CARTES ET DEDE JOUENT A FREHEL



Venez partager des moments conviviaux autour de jeux de société avec l'association Descartes et Dédé jouent à Fréhel. Que vous soyez débutant ou expert, rejoignez-nous pour des soirées ludiques dans une ambiance chaleureuse et inclusive le premier jeudi du mois de 19h à 22h à compter du 2 octobre 2025 dans l'ancienne garderie, Place de la Grande Abbaye en face de la médiathèque. Nous serons présents au forum des associations de Fréhel le 6 septembre 2025. Vous pouvez nous contacter par mail : descartes.et.dede@gmail.com

FRATERNIBUS

L'été s'achève, le **FRATERNIBUS est de retour à Fréhel.**

L'équipe sera heureuse de vous accueillir à nouveau, **dès le 12 septembre** prochain, sur la place de l'église, de 14h30 à 17h00, toutes les deux semaines. Nous vous invitons à partager un agréable moment autour d'un thé ou café, pour discuter ou vous aider si nous le pouvons.

Contact : fraternibus.220@secours-catholique.org / ☎ : 06.15.22.70.00

PETITES ANNONCES

-**Loue maisonnette** sur Fréhel type 2 meublée, cuisine équipée, salon, chambre en mezzanine, terrasse, quartier très calme. Loyer 500€ plus charges eaux et électricité. Du 15 septembre 2025 au 15 juin 2027.

☎ : 06.14.96.41.97 -----

-**En fugue** : petite chienne noire et feu, tache blanche sur le poitrail et bout de queue blanche, grandes oreilles tombantes, a été vue le 27/08/2025 aux « Rues ».

Prévenir le ☎ : 06.80.38.42.58 -----

PETITES ANNONCES

Recherches / Propositions diverses :

- **Femme seule avec un enfant recherche** en urgence un logement, étudie toute proposition ☎ : 07.69.58.64.19
- **Recherche maison ou appartement** 2 chambres, sur Fréhel en environ libre octobre/novembre pour personne retraitée, célibataire sans enfant, loyer maximum 700€
☎ : 06.79.34.05.39
- **Recherche logement (Fréhel, Plévenon, Plurien)** pour période allant d'octobre à avril. Budget mensuel 400/500€, personne (en CDI) seule et sans animaux. ☎ : 07.85.56.06.61
- **Perdu : carte stationnement** handicapé au nom de BRISSET—
☎ : 06.52.56.43.36
- **Perdue : Tortue Hermann**, secteur Roche Loisel, Resnel, 50€ de récompense ☎ : 06.13.51.23.28
- **Perdu chat pucé mâle**, Sherlock, 2 ans, pas de collier, pas craintif. ☎ : 07.67.93.21.41 Mme Cuvillier
- **Encyclopédie HACHETTE** sur « tout l'univers » en 19 volumes. Vélo d'appartement DUNLOP multifonction et vélo femme PEUGEOT bon état et petit prix. ☎ : 06.76.17.78.27
- **A donner : électroménager** réfrigérateur bas h90, micro-onde ancien, **Vaisselle**, Tasses, mug, lot de couverts / **A vendre** : ensemble de 4 plaques de cuisson 3 gaz et 1 électrique 20€ , four encastrable, avec ou sans le meuble de cuisine 35€ / **pour chats**, petite tente dodo non utilisée 8€ modèle ikea Utsäd 15€; joli grattoir neuf en bois et fibre 8€—
☎ : 0049152 22592613
- **3 belles plaques de cheminées** anciennes et lot de très belle **vaisselle** et beaux verres en cristal, lot affiches de cinéma, 4 chaises blanches en fer pour salon de jardin, 4 chaises capitonnées ☎ : 06.61.46.07.85
- **Frigo-congélateur** 50€, hauteur totale 1.60m.—
☎ : 0786721385
- **1 casque velo enfant** bleu taille TU49/54cm. Système de réglage. Feu arrière Led TBE 10€. 1 lot de véhicules 5€. 2 jeux de société Disney à partir de 5 ans 4€. 1 Globe lumineux jour/nuit 12€. 1 paire de bottes rouges neuves en caoutchouc T37 4€. 1 extracteur de jus 10€. 21 enceintes Pioneer 30 wattsX2 8€. Matériel de chasse sous marine (fusil, palmes, ceinture, plombs, chaussons, sac. Envoi photo) sur plévenon —
☎ : 06.87.74.15.23
- **Fourgon Nissan** Ebro vanette année 92 essence 55970 kms CT ok. ☎ : 06.37.72.94.66
- **Cours d'équitation** à cheval et à poney. Tous les mercredis, monitrice diplômée, inscription & renseignements.
☎ : 06.80.38.42.58
- A vendre cartes postales anciennes « rares » Sables d'Or les Pins . ☎ : 06.61.46.07.85

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-avl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47

fréhel infos
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info