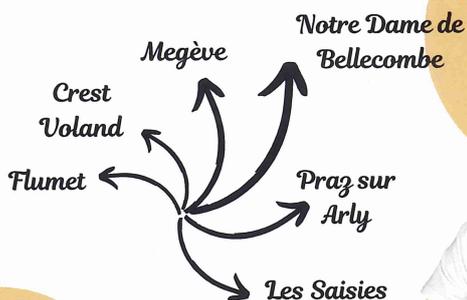




COACH SPORTIVE DIPLÔMÉE

- COACHING À DOMICILE OU DANS VOTRE LOCATION
- COURS COLLECTIFS À L'ANNÉE
- SÉANCES RÉGULIÈRES OU PONCTUELLES



Votre coach sportive diplômée en Savoie & Haute-Savoie



**RÉSERVEZ VOTRE SÉANCE
DÈS MAINTENANT !**

chamoisfitness@gmail.com
www.chamoisfitness.fr
06 04 15 16 61

COURS COLLECTIFS

SALLES POLYVALENTES - VAL D'ARLY



CUISSES ABDOS FESSIERS

Pour des cuisses toniques, un ventre plat et des fessiers galbés.



CIRCUIT TRAINING

Du renforcement et du cardio pour vous dépasser !



GYM DOUCE

Déverrouillage, respiration, équilibre et étirements pour prendre soin de soi...



LIEUX ET HORAIRES SUR
WWW.CHAMOISFITNESS.FR

COACHING PERSONNALISÉ

- Remise en forme
- Performance
- Perte de masse grasse
- Récupération
- Autres

Alliez sport et plaisir lors de nos séances sur-mesure à votre domicile ou dans votre location !

*Matériel
fourni*