

Section AGF Mommenheim

Programme des activités

2025-2026



Activités sportives et culturelles

enfants



Activités sportives

adultes



Club "Jeuniors"



Conférence - table ronde

Rencontres

Manifestations

annuelles

Renseignements

M. Jean-Luc GWISS

06 83 86 27 36

jean-luc.gwiss@orange.fr

Facebook : Contacts - Espace Momm' AGF



agf

Association
Générale des
Familles
du Bas-Rhin

RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE

www.agf67.fr

Activités sportives et culturelles

enfants

CHANBARA (dès 8 ans)

Professeur : Jean-François CORRAINI

- Vendredi de 18h30 à 19h30
(né en 2017 et avant)

Démarrage de l'activité : 12 septembre

Responsable : Sandrine KETTERER

Cotisation annuelle : 145€

JUDO (dès 4 ans)

Professeur : Aurélie WIEDEMANN

- Mardi de 17h45 à 18h30
(né entre 2020 et 2022)
- Mardi de 18h30 à 19h30
(né entre 2016 et 2019)

Démarrage de l'activité : 9 septembre

Responsable : Sandrine KETTERER

Cotisation annuelle : 145€

JUJITSU (SELF DEFENSE)

Professeur : Jonathan NAVE

- Vendredi de 19h30 à 21h
(né en 2013 et avant)

Démarrage de l'activité : 12 septembre

Responsable : Sandrine KETTERER

Cotisation annuelle : 145€



DANCE KIDS (6-11 ans)

Professeur : Isabelle KERN

- Mercredi de 17h à 18h

Démarrage de l'activité : 10 septembre

Responsable : Aniko JUNG

Cotisation annuelle : 110€

RECREA GYM (dès 7 ans)

- Mercredi de 14h30 à 15h30

BABY SPORT (de 4 à 7 ans)

Professeur : Sylvie EBEL

- Mercredi de 15h30 à 16h30

Démarrage de l'activité : 10 septembre

Responsable : **Aniko JUNG**

Cotisation annuelle : 110 €



Activités sportives

adultes

MARCHE ET MARCHE COOL

- Lundi – Jeudi de 13h30 à 16h
+ sorties occasionnelles

Démarrage de l'activité : début septembre

Lieu de rendez-vous : La Synagogue

Responsable : Simone HARTER

Carte de membre AGF demandée (24€)

PING PONG (Loisirs)

- Mercredi de 20h15 à 21h15

Démarrage de l'activité : 3 septembre

Responsable : Christophe WILLMANN

Carte de membre AGF demandée (24€)

QI GONG

Professeur : Nathalie KINTZ

- Lundi de 19h30 à 21h (salle motricité)

Démarrage de l'activité : 15 septembre

Responsable : Jean-Luc GWISS

Cotisation annuelle : 140€

YOGA (2 COURS- 2 SALLES)

Professeur : Martine BOUR

- Mercredi de 9h15 à 10h45 (à la Synagogue)
Démarrage de l'activité : 10 septembre

Professeur : Estelle NEISS

- Jeudi de 18h30 à 20h00 (salle motricité)
Démarrage de l'activité : 11 septembre

Responsable : Marie-Louise MUNCHENBACH

Cotisation annuelle : 140€



COCKTAIL FITNESS (dès 15 ans)

Professeur : Sandra AUTIER

- Mercredi de 19h à 20h

Démarrage de l'activité : 10 septembre

Responsable : Aniko JUNG

Cotisation annuelle : 120€

JUDO

Professeur : Aurélie WIEDEMANN

- Mardi de 19h30 à 20h30
(né en 2015 et avant)

Démarrage de l'activité : 9 septembre

Responsable : Sandrine KETTERER

Cotisation annuelle : 145€

GYM (2 cours)

Professeur : Sandra AUTIER

- Lundi de 16h30 à 17h30
- Lundi de 17h30 à 18h30

Démarrage de l'activité : 8 septembre

Responsable : Jean-Luc GWISS

Cotisation annuelle : 120€

GYMNASTIQUE ADAPTÉE/SPORT SANTÉ

(de 15 ans à 80 ans...)

Ce cours s'adresse aux personnes qui se trouvent dans les situations suivantes : démarrage ou reprise d'activité physique, grossesse et post partum, ALD ...

Professeur : Sandra AUTIER

- Mercredi de 18h à 19h

Démarrage de l'activité : 10 septembre

Responsable : Aniko JUNG

Cotisation annuelle : 120€

STEP TRAINING

Professeur : Sylvie EBEL

- Mercredi de 18h30 à 19h30
(salle motricité)

Démarrage de l'activité : 10 septembre

Responsable : Jean-Luc GWISS

Cotisation annuelle : 120 €

PILATES

Professeur : Sylvie EBEL

- Mercredi de 19h30 à 20h30
(salle motricité)

Démarrage de l'activité : 10 septembre

Responsable : Françoise GWISS

Cotisation annuelle : 140 €

TOTAL BODY CONDITIONING

Professeur : Sylvie EBEL

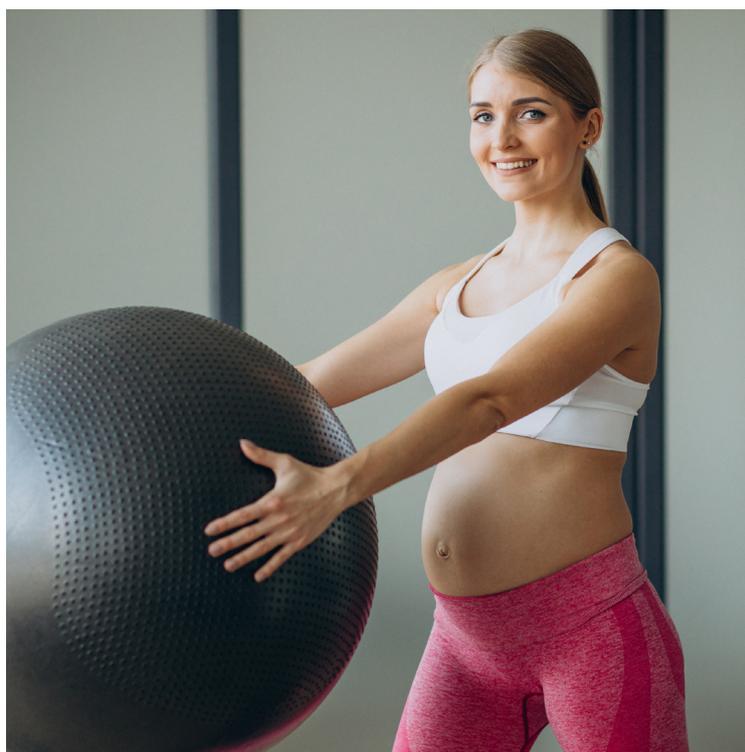
- Mardi matin de 10h à 11h

Démarrage de l'activité : 9 septembre

Responsable : Françoise GWISS

Cotisation annuelle : 120 €

NOUVEAUTÉS !



Rencontres

ATELIERS BRICOLAGE EN FAMILLE

(sur inscription)

- Le mercredi de 9h à 11h

Dates : 15 octobre 2025 - 14 janvier 2026 -
11 mars 2026 et 14 mai 2026

À la Synagogue

Responsable : Marie-Louise MUNCHENBACH
ml.munchenbach@orange.fr

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

(places limitées)

- Atelier déco-floral
- Atelier Yoga

Dates : à définir

Inscriptions possible courant septembre
auprès de Sylvie VOGEL :
sylviekuhn@hotmail.fr

MATINÉE ÉCHANGE ET ÉVEIL

(pour parents – grands-parents – assistantes
maternelles avec de jeunes enfants (0 – 3 ans)
Favoriser les rencontres intergénérationnelles

- Lundi de 9h à 11h

Responsable : Marie-Louise MUNCHENBACH
ml.munchenbach@orange.fr
(présence semaines impaires)

**Carte de membre AGF demandée (24€) -
*inscriptions hebdomadaires obligatoires***

ATELIERS RENCONTRE

AUTOUR DE LA PARENTALITÉ

Projet de Jardin partagé

Animateur : Sébastien FISCHER

Infos transmises au fur et à mesure

- Vendredi soir

Thèmes : en lien avec le respect de l'environnement, l'écologie, le recyclage...



Manifestations annuelles

APRES-MIDI JEUX (jouons en famille)

Dimanche 18 janvier 2026

CARNAVAL DES ENFANTS

Samedi 7 mars 2026



Conférence - table ronde

PRÉVENTION ET LUTTE CONTRE LES VIOLENCES

Date à définir (octobre ou novembre)
Salle Socio-éducative



Club "Jeuniors"

TEMPS DE RENCONTRE ET D'ÉCHANGE POUR LES AÎNÉS

Lieu : Salle Socio-éducative

- 1^{er} mardi du mois de 14h à 17h30

Responsable : Simone HARTER

Trésorière : Marie-Madeleine MICHEL

Carte de membre AGF demandée : 24 €

Cotisation mensuelle : 5 €





Les activités sportives (non statiques) se pratiquent au Centre Sportif et Culturel « LA SYNAGOGUE » à MOMMENHEIM, sinon en salle de motricité de l'ancienne école maternelle (en face de la Synagogue). 2 séances d'essai avant inscription.



Pour toute information complémentaire, vous pouvez nous retrouver sur le site de la Mairie : www.mommenheim.fr/fr/ (rubrique « Association » : ESPACE MOMM') et/ou page FACEBOOK : ESPACE MOMM' Section AGF

Sinon, renseignements auprès de Jean-Luc GWISS (Président de l'Association "Espace Momm") : jean-luc.gwiss@orange.fr ou au 06 83 86 27 36 après 17h.



Info tarif : Cotisation annuelle entre 110 € et 145 € (pour une trentaine de séances) + Carte de membre AGF (familiale) de 24€.

Réduction sur la cotisation de 10 € à partir du 2^{ème} membre de la famille inscrit ou d'une 2^{ème} activité pratiquée.