Les Randonneurs Ceyradais

Bougez, marchez...
C'est bon pour la santé!

Calendrier :
1 er trimestre 2025/2026

ASSOCIATION LES RANDONNEURS CEYRADAIS

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter:

Brigitte Roig: : 06 19 08 12 61
Jean-Marie Gavalda : 06 44 02 95 70

Claude Marty : 06 69 66 27 35
Chantal Gavalda : 06 83 15 48 73
Anne-Marie Gresle : 06 32 04 16 72
Philippe Motir :06 35 91 07 59

Dates	Responsables	Lieux de randonnées	Durée	H de départ	Distance	Dénivelé	Observations			
							RDV	Trajet	Coût	Précisions
sam 06 spt	Brigitte Denis	Lamalou: Notre dame de Capimont	3h	13h30	9 km	313 m	Ceyras	44 mn	8 €	
mer 10 sept	Alain	Villeneuvette: la forêt enchantée	2 h30	13h30	7 km	50 m	Ceyras	10 mn		
ven 12 sept		Rèunion de reprise : Salle du peuple à 20 h								
sam 13 sept	J-M Chantal	Minerve: Randonnée autour de la cité	4 h	9 h	9 km	456 m	Ceyras	80 mn	20 €	curiosoté de Lauriole
dim 21 sep	Serge J-M	Gruissan: Chapelle des Auzils	5 h 30	9 h	15 km	356 m	Ceyras	55 mn	24 €	15 km ou moins !
26,27,28 septembre		Week-end à Méjanes-le-clap dans le Gard								
dim 05 oct	Fête de la randonnée à Rosis ou rando soupe ? Plus d'informations à venir !									
mer 8 oct	Brigitte Denis	Ravin des arcs	2h 30	13h30	6 km	200 m	Ceyras	43 mn	9 €	
sam 11 oct	Alain	St Pns-de-Mauchien à Bessilles	4h	10 h	13 km	150 m	Ceyras	25 mn	5 €	
dim 19 oct	Philippe	Bédarieux: Les balcons de l'Orb	4 h	10 h	13,5 km	385 m	Ceyras	35 mn	6 €	
sam 25 oct	Chantal	Cazedarnes: L'Abbaye de Foncaude	6 h	9 h	17,5 km	260 m	Ceyras	50 mn	14 €	
sam 8 nov	Alain	Parlatge: La fontaine aux oiseaux	3 h	13 h 30	10 km	320 m	Ceyras	30 mn	6 €	
jeu 13 nov	Claude A Ch	Cabrières: sentier des mines	2 h 30	13 h 30	7 km	183 m	Ceyras	20 mn	4 €	
dim 16 nov	Philippe J-M	Fabrègues: La gardiole , les citernes	4 h 30	10 h	13,5 km	250 m	Ceyras	40 mn	8 €	
sam 22 nov	Jo Nicole	St jeandlb: Bois des Homs et de Latude	3 h	13 h 30	10 km	300 m	Ceyras	13 mn	3 €	
sam 29 nov	Patrick	Liausson: Mont Liausson	3 h	13h30	7,5 km	400 m	Ceyras	16 mn	2 €	
mer 03 dec	Commission rando salle des fourmis à 18 h									
sam 06 dec	Serge Patrick	Joncels: Les balcons du plô de Cambre	4 h 15	9 h 30	13 km	450 m	Ceyras	40 mn	7 €	
merc 10 dec	Alain	La Boissière: chapelle de Valcroze	3 h	13h30	8 km	250 m	Ceyras	25 mn	5 €	
sam 13 dec	Denis et Brigitte : Repas de fin d'année à la salle du peuple 12 h (surprise !)									
sam 10 janv	Galette des rois, salle du peuple									
mer 14 janv	Conseil d'Administration salle des fourmis 18 h									
ven 13 févr	Assemblée générale , salle du peuple 20 h									