

# Gym Leucoise



Reprise des cours le 15 septembre

Lundi :



🌐 **Marche** à 14h (à confirmer en fonction des saisons) devant le Foyer

🌐 **Gym d'Entretien** de 18h à 19h



🌐 **Gym Dynamique façon Zumba** de 20h30 à 21h30

Mardi :

🌐 **Pilates** de 10h50 à 11h50

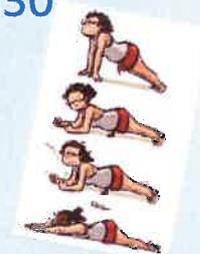


🌐 **Renforcement Musculaire** de 20h30 à 21h30



Mercredi :

🌐 **Gym Douce** de 17h à 18h



Jeudi :

🌐 **Yoga** de 18h15 à 19h30



Nous contacter : [gymmarcheleucoise@laposte.net](mailto:gymmarcheleucoise@laposte.net)