MENUS DU 29/09/2025 AU 03/10/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 29/09/2025	Mardi 30/09/2025	Mercredi 01/10/2025	Jeudi 02/10/2025	Vendredi 03/10/2025
Entrée	Roulade de volaille	Courgettes râpées		Carottes rapées	Salade d'endives à la parmentière
Plat	Crêpe au fromage	Filet de lieu MSC à la crème safranée		Sauce bolognaise	Escalope viennoise
Accompagnement	Ratatouille	Blé au beurre		Macaronis BIO	Gratin de potiron
Laitage	Petit suisse nature	Croq'lait BIO		Buchette mélange à la coupe	Yaourt local circuit-court
Dessert	Pomme BIO	Île flottante		Raisins	Moelleux aux pommes (oeuf BIO)

* = *Plat avec du porc*

MENUS DU 06/10/2025 AU 10/10/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 06/10/2025	Mardi 07/10/2025	Mercredi 08/10/2025	Jeudi 09/10/2025	Vendredi 10/10/2025
Entrée	Salade paysanne	Salade du puy à base de lentilles BIO		Coeur de laitue	Salade festivale
Plat	Curry de pois chiches	Tarte saumon & ciboulette		Choucroute garnie* (PC)	Aiguillettes de poulet à la crème
Accompagnement	Semoule BIO	Courgettes Andalouse			Brocolis à la crème
Laitage	Coulommiers à la coupe	Carré Président		Saint Nectaire à la coupe AOP	Yaourt nature sucré BIO
Dessert	Liégeois au chocolat	Poires cuites au cassis		Kiwi BIO	Gâteau basque

* = *Plat avec du porc*

RPC
RESTAURATION POUR COLLECTIVITES

MENUS DU 13/10/2025 AU 17/10/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 13/10/2025	Mardi 14/10/2025	Mercredi 15/10/2025	Jeudi 16/10/2025	Vendredi 17/10/2025
Entrée	Taboulé à la grecque (semoule BIO)	Betteraves rouges vinaigrette xérès		Salade coleslaw	Racines ensorcelées (céleri rémoulade)
Plat	Moussaka végétarienne (PC)	Paëlla au poulet et fruits de mer		Tranche de colin façon fish & chips	Parmentier boeuf du démon (PC)
Accompagnement		Riz BIO jaune		Potato Wedges	
Laitage	Petit suisse aux fruits	Tomme catalane à la coupe AOP		Cheddar à la coupe	Yaourt local circuit-court
Dessert	Pommes cuites au miel	Clémentine		Pomme BIO	Moelleux au chocolat des pénombres (oeufs BIO)

* = *Plat avec du porc*