

ACTIVITÉS POUR TOUS !



SPÉCIAL  
ASSOCIATIONS

MAGAZINE

[www.quesnoysurdeule.fr](http://www.quesnoysurdeule.fr)

LE QUESNOYSIEN

Rentrée 2025/2026



# SOIRÉE DES TALENTS

**Samedi 29 novembre**  
**Salle Festi'Val**

- > Pour les Quesnoysiens de 6 à 25 ans
- > Inscription avant le 31 octobre 2025
- > Prestation individuelle ou en groupe de maximum 5 minutes
- > participation gratuite



**Plus d'informations sur**  
**[www.quesnoysurdeule.fr](http://www.quesnoysurdeule.fr)**



Ville de Quesnoy-sur-Deûle

## SOMMAIRE

|                      |       |
|----------------------|-------|
| Bon à savoir.....    | 4     |
| CULTURE LOISIRS..... | 6/7   |
| DÉCOUVERTE.....      | 8/10  |
| SOLIDARITÉ.....      | 11    |
| VIE QUOTIDIENNE..... | 12/13 |
| SPORT.....           | 14/16 |
| OMACL.....           | 17/19 |

## Nos associations ont du talent !

À Quesnoy, nous avons la chance d'avoir de nombreuses et talentueuses associations qui participent activement à la vie quotidienne des habitants et à l'animation de la commune.

Cette vitalité est possible grâce à l'investissement et au dynamisme des bénévoles qui encadrent, gèrent, dirigent et accomplissent, souvent discrètement, mille petites tâches pour que tout fonctionne au mieux.

Se renouveler, s'adapter, évoluer, c'est ce que font les associations chaque année pour vous proposer des activités attractives et porteuses de sens, dans tous les domaines.

N'hésitez plus, adhérez et faites partie de la grande aventure associative. Le plus difficile sera sans doute de choisir. Ce guide est là pour vous aider mais vous pourrez aussi rencontrer les dirigeants lors du forum des associations samedi 6 septembre de 14h à 17h et leur poser toutes les questions qui vous tiennent à cœur.

Bonne fin de vacances et bonne rentrée !

**Rose Marie Hallynck**  
Maire

**Catherine Mille**  
Adjointe à l'animation de la vie locale

 **Hôtel de Ville**  
Place du Général de Gaulle  
59890 QUESNOY-SUR-DEÛLE

 **Tél. 03 20 63 16 67**

 **associations@quesnoysurdeule.fr**

 **Horaires du service animation de la vie locale :**  
Mardi et Mercredi :  
de 13h30 - 17h30  
Jeudi et vendredi :  
8h - 12h

LE QUESNOYSIEN #Spécial associations - Août 2025

Edition : Mairie de Quesnoy-sur-Deûle

Directrice de la publication et de la rédaction :

Rose Marie Hallynck

Conception : [www.resonance.coop](http://www.resonance.coop)

Mise en page : Mairie de Quesnoy-sur-Deûle

Impression : Offset Impression sur papier Fibres de bois issues de forêts gérées durablement.

Photographies : Associations et Mairie de Quesnoy-sur-Deûle

Dépôt légal : 3<sup>e</sup> trimestre 2025

N° I.S.S.N. : 1168-4720



## Aides financières à l'inscription :

> Le Centre Communal d'Action Sociale peut accorder une aide financière pour l'inscription à la médiathèque, l'école de musique ou les associations culturelles et sportives quesnoysiennes de votre enfant.

La demande fait l'objet d'une étude de la situation financière du demandeur sur présentation des justificatifs de ressources et de charges.

Renseignements auprès de l'assistante sociale du CCAS au 03 20 63 11 86 ou par mail [ccas@quesnoysurdeule.fr](mailto:ccas@quesnoysurdeule.fr).

L'intervention du CCAS est plafonnée à 100 euros et est limitée à une activité par enfant. L'aide est versée directement à l'association de votre choix, après dépôt d'un justificatif d'inscription.

Cette aide est cumulable avec le pass sport versé par l'État.

> PASS SPORT, allocation de rentrée sportive d'un montant de 70 € versée par l'État

à destination des

- jeunes de 14 à 17 ans révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;
- jeunes en situation de handicap jusqu'à 30 ans (6 à 19 ans AEEH, 16 à 30 ans AAH) ;
- étudiants de moins de 28 ans boursiers ou bénéficiaires d'une aide annuelle du CROUS, étudiants percevant une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2025-2026.

Renseignements [www.sports.gouv.fr/pass-sport](http://www.sports.gouv.fr/pass-sport) ou auprès du CCAS en mairie

Pour qu'une commune et ses habitants bénéficient d'une vie associative riche, il est indispensable que les associations soient libres et indépendantes dans leur gestion.

Le soutien de la ville est précieux et s'exprime au quotidien de différentes manières :

- Mise à disposition d'équipements de qualité
- Mobilisation des services techniques et du service Animation / Communication
- Prêt de matériel de la ville en fonction des besoins
- Programmation d'événements
- Promotion des initiatives associatives dans le magazine municipal et sur les réseaux sociaux de la ville
- Contribution à leur fonctionnement par des subventions diverses

## Les équipements de la ville accueillant des activités associatives

• le Château  
• la Maison blanche  
• l'espace Deûle

• la salle Warneton  
• Festi'Val  
• Sporti'Val + le dojo

• le complexe Sportif  
• l'Atelier

MINISTÈRE  
DES SPORTS,  
DE LA JEUNESSE  
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**VOUS ÊTES VICTIME OU TÉMOIN D'UNE VIOLENCE DANS LE SPORT**

Alertez-nous par e-mail [signal-sports@sports.gouv.fr](mailto:signal-sports@sports.gouv.fr)



S'interroger, c'est **AGIR**.  
Écouter et signaler, c'est **RÉAGIR** et **METTRE FIN**.

#TousConcernés



en cas d'urgence



pour signaler des situations d'enfance en danger



pour les cyberviolences et le harcèlement en ligne



pour la prévention du suicide

### MUSIQUE

## ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE

Pour débutants et initiés, de la maternelle GS à l'adulte.

Instruments proposés : flûte, clarinette, saxophone, trompette, tuba, percussions, guitare, piano.

CONTACT : [musique@quesnoysurdeule.fr](mailto:musique@quesnoysurdeule.fr)

École de musique de Quesnoy-sur-Deûle

### La clé de sol

Association des parents d'élèves de l'école de musique qui a vocation à proposer des sorties pédagogiques, animer des rencontres conviviales et faciliter l'accès aux outils pédagogiques.

Contact : [lacledesolquesnoy@gmail.com](mailto:lacledesolquesnoy@gmail.com)

### CULTURE

## MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE

Médiathèque des Étreindelles.

Horaires d'ouverture :  
Mardi et vendredi de 15h à 18h  
Mercredi et samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h.

TARIFS : Par famille (parents et enfants de moins de 25 ans) 25 € pour les Quesnoysiens, 30 € pour les extérieurs  
Gratuit pour les demandeurs d'emploi et les bénéficiaires du RSA

CONTACT : Pauline KALTENBACH, responsable  
09 63 59 33 19  
[mediatheque@quesnoysurdeule.fr](mailto:mediatheque@quesnoysurdeule.fr)

[www.mediatheque.quesnoysurdeule.fr](http://www.mediatheque.quesnoysurdeule.fr)

Médiathèque des Étreindelles

### NUMÉRIQUE

## COURS INFORMATIQUE

La ville propose des cours d'informatique, pour une initiation ou pour progresser.

1<sup>er</sup> ou 3<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois, de 14h30 à 16h, selon le niveau.

Reprise le vendredi 3 octobre.

LIEU : l'Atelier, 4 rue de l'Ange Gardien

COTISATION : au trimestre  
- 20 € pour les Quesnoysiens  
- 30 € pour les extérieurs

CONTACT : [animations@quesnoysurdeule.fr](mailto:animations@quesnoysurdeule.fr)  
03 20 63 16 67



FÊTE DE L'EAU - PLAISIR DANSE

**DANSE****ÉCOLE DE DANSE DE LA MAISON BLANCHE****Danse moderne**

6 cours pour les enfants et ados le samedi, horaires selon l'âge.  
2 cours pour les adultes le mercredi soir, horaires selon le niveau.

**Danse classique**

5 cours pour les enfants et jeunes ados le mercredi après-midi, horaires selon l'âge et le niveau.

**Danse HIP HOP**

4 cours pour les enfants, ados et adultes le mardi soir, horaires selon le niveau.

**PUBLIC :** tout public

**LIEU :** Maison Blanche

**CONTACT :** Nathalie TERRIER, présidente  
maisonblanche.classique@gmail.com  
maisonblanche.moderne@gmail.com  
maisonblanche.hiphop@gmail.com

**DANSE DE SALON****PLAISIR DANSE**

Initiation aux danses de salon.

Cours : le lundi de 18h30 à 19h30 pour les grands débutants, de 19h30 à 20h30 pour les débutants, le jeudi de 18h30 à 19h30h pour les intermédiaires et de 19h30 à 20h30 pour les perfectionnés.

Reprise : lundi 15 septembre 2025 (2 cours gratuits pour les nouveaux).

Inscriptions : aux horaires des cours jusqu'à fin septembre

**PUBLIC :** tout public

**COTISATION :** 90 € / an + 5 € pour l'adhésion

**LIEU :** Festi'Val

**CONTACT :** Michel HARON, président  
06 64 12 46 13  
Véronique VEYSSIERE, secrétaire  
06 23 79 38 39  
Sabine GONÉZ, trésorière 06 73 39 23 75

**JEUX****DEÛLE EN JEUX**

Association de jeux de société modernes et classiques ouverte à tous.

Son but est de faire découvrir le jeu au plus grand nombre lors de ses réunions et par l'organisation de son festival du jeu au mois d'avril.

Elle se réunit tous les vendredis soir.

**COTISATION :** voir l'association

**LIEU :** Festi'Val

**CONTACT :** Thierry PLAETE, président  
deuleenjeux@gmail.com

**f** DEÛLE en JEUX

**CARITATIF****LES AMIS DE DALIDA**

L'association « Les amis de Dalida » a pour objet de récolter des fonds pour venir en aide à des associations caritatives ou humanitaires en organisant des événements : repas spectacle, expositions...

**PUBLIC :** tout public

**COTISATION :** 5 €

**CONTACT :** Johann PETITPREZ, président  
dalida59890@gmail.com

**CHORALE****LE CHŒUR DES GOGUETTES**

Chorale joyeusement solidaire

Envie de chanter autrement ? Envie de vous engager pour une cause qui vous tient à cœur ? Rejoignez-nous pour un, deux ou davantage de concerts caritatifs dans la région. Travail individuel préalable avec des MP3 et répétitions le vendredi de 20h à 22h.

**PUBLIC :** tout public

**COTISATION :** 10 € / an + 15 € pour les partitions

**CONTACT :** lesgoguettessolidaires@gmail.com

**f** Les Goguettes

**ANIMATION****QEVENT ASSOCIATION**

QEvent propose des spectacles et des événements : musique, humour, danse.

**CONTACT :** Patrick DECOSTER, président  
06 34 60 33 26  
qevent.association@gmail.com

**f** Qevent Association

**MUSIQUE****PHILHARMONIE**

Tout pour la musique !

Elle participe au développement culturel de la ville mais aussi à son rayonnement par ses actions qu'elle mène depuis près de 200 ans.

Composée de bénévoles qui mettent leurs compétences musicales et humaines en commun pour créer, trouver de nouvelles idées et les mettre en œuvre au service de tous, elle est comme une famille qui n'attend que vous. Tous jouent la même partition : celle de l'amitié et du partage, quel que soit le niveau musical.

Pour les rejoindre, au pupitre ou comme bénévole, il suffit de pousser la porte de la salle Albert Sieux.

Rendez-vous tous les vendredis soir à partir de 20h.

**PUBLIC :** tous musiciens

**COTISATION :** 10 € / an

**LIEU :** Salle Albert Sieux

**CONTACT :** Frédéric GOMANNE, président  
07 61 13 28 39  
harmonieqsd@gmail.com

**f** Philharmonie Quesnoy sur Deûle

**CHORALE****BALADISSIMO**

Découvrir ou redécouvrir le chant choral.

Choisissez cette année une nouvelle activité bonne pour le moral mais aussi pour la santé : une chorale.

Dirigée par une cheffe de chœur, répartie en 4 pupitres (altis, sopranes, basses et ténors) et accompagnée d'un musicien, la chorale propose un répertoire issu principalement de la chanson française. Quelques chansons étrangères viennent également apporter une touche d'originalité aux prestations.

Concerts, échanges avec d'autres chorales, manifestations communales (fête de l'eau, fête de la musique...), vie associative (sorties, pique-nique, repas de Sainte-Cécile...).

La chorale est à l'écoute de toutes propositions faites par chacun afin de partager les meilleurs moments possibles.

Répétitions : lundi de 19h30 à 21h30 à la salle Sieux.

Reprise lundi 15 septembre 2025.

Inscription lors du forum des associations le 6 septembre ou le jour des répétitions.

2 répétitions à l'essai vous sont offertes.

**PUBLIC :** tout public

**COTISATION :** 75 € pour les adultes  
35 € pour les enfants de 10 à 16 ans  
Gratuit pour les enfants de moins de 10 ans.

**LIEU :** Festi'Val et Salle Sieux

**CONTACT :** Françoise LOOTVOET, présidente  
06 72 04 46 32  
baladissimo@gmail.com

**f** Baladissimo - chorale de Quesnoy sur Deûle

**JEUNESSE****SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE CHÊNE ET LYS**

Groupe de Quesnoy de 75 enfants.

Unités ouvertes : Farfadets (6/8 ans), Louveteaux Jeannettes (9/11 ans), Scouts Guides (11/13 ans), Pionniers (14/17 ans).

**PUBLIC :** jeunes

**CONTACT :** Caroline DELMAR SIMOENS

06 58 99 43 16  
sgdfquesnoy@gmail.com

**f** Groupe SGDF Chêne et Lys





L'OUTIL EN MAIN

## PATRIOTIQUE

## FNACA

La Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie, Maroc, Tunisie, première association d'Anciens Combattants sur le plan national, compte à ce jour près de 200000 adhérents dont une soixantaine pour le comité local de Quesnoy-sur-Deûle. Elle accueille aussi les anciens militaires OPEX qui désirent la rejoindre.

Suite au décret de décembre 2018, la carte du combattant ainsi que la retraite du combattant sont désormais attribuées aux militaires ayant séjourné 120 jours en Algérie entre le 2 juillet 1962 et le 1<sup>er</sup> juillet 1964.

**CONTACT :**  
Roger HUON, Président - 03 20 78 94 25  
Camille DUPONCHEEL, Vice-Président et  
secrétaire départemental 03 20 78 94 95  
Régis DHERBOMEZ, Secrétaire 03 20 78 96 80

## JUMELAGE

## LES AMIS DE SWISTTAL

Amitié, partage et solidarité au-delà des frontières.

Le jumelage franco-allemand sous toutes ses formes : échanges, animations, rencontres, pour découvrir d'autres cultures et vivre l'Europe en direct.

Temps forts 2025 : accueil d'une délégation allemande les 6 et 7 septembre puis visite en Allemagne les 18 et 19 octobre pour fêter les 35 ans de l'association.

**COTISATION :** 5 € / personne -10 € / famille  
10 € pour les associations

**LIEU :** voir l'association

**CONTACT :** lesamisdeswisttal@gmail.com

**f** Les amis de Swisttal

## TOURISME ÉQUESTRE

## CHEVAL CHEMINS

L'association Cheval Chemins regroupe les cavaliers et chevaux autonomes en extérieur, désireux de se retrouver pour découvrir notre belle campagne des Hauts de France ou d'ailleurs.

Pratique du tourisme équestre en France et en Belgique : randonnées, rallyes, balades, à la journée ou en week-end prolongé, parfois une dizaine de jours, pour l'Équirando par exemple.

**CONTACT :** Lydie VAN DER MEERSCH, présidente  
06 67 07 92 54 - lydievdm@icloud.com

**f** Association cheval chemins

## HISTOIRE LOCALE

## QUESNOY ET SON HISTOIRE

Sauvegarde et mise en valeur du patrimoine culturel local.

L'association organise des expositions, des conférences, des balades contées, rédige des documents sur l'histoire et le patrimoine, publie 4 à 5 bulletins par an, édite des livres. Elle exploite les archives communales et départementales, les fonds privés et les documents et objets qui lui sont confiés par des particuliers. Elle répond à des demandes variées de personnes ou d'organismes divers, elle organise chaque année pour ses membres une sortie culturelle d'une journée dans la région et participe aux manifestations intercommunales relatives à l'histoire et au patrimoine.

L'association se réunit une fois par mois, le 2<sup>ème</sup> mardi à 18h.

**PUBLIC :** tout public

**COTISATION :** 10 €

**CONTACT :** Michel BERTRAND, président  
quesnhist@gmail.com

Site : Quesnoyhhistoire.fr

**f** Quesnoy et son histoire

## ENVIRONNEMENT

## LES ÉCO QUESNOYSIENS

Association laïque et apolitique pour penser et agir développement durable.

Promotion de l'écocitoyenneté, actions diverses pour réduire notre empreinte environnementale.

Organisation de Repair café (mars et octobre), jardin éco-citoyen.

**CONTACT :** Ophélie DUBUS, présidente  
ophelie.dubus@gmail.com

## MULTI-ACTIVITÉS

## INTERGÉNÉRATIONNEL

## COMPLICES ACTIFS

Participation active, rencontres et convivialité sont les objectifs de l'association.

Créer du lien et de l'entraide, entre toutes les générations, par le biais d'activités diverses, partagées ensemble. Chaque membre est force de proposition.

Comment ?

- par des rencontres hebdomadaires ou ponctuelles selon les activités organisées (sport, activités culturelles, ateliers de création, jeux, danse, couture, sorties).

- une rencontre mensuelle (échanges sur la vie de l'association, café, jeux de société, rencontre lecture) : le 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois à 14h30.

Rencontre de rentrée : jeudi 11 septembre 2025 à 14h30

**PUBLIC :** tout public

**COTISATION :** 15 € / personne - 22 € / couple

**CONTACT :** Hélène BARON, présidente  
baronhelene.bh@gmail.com

Laurence THOREZ, secrétaire  
ljm.thorez@orange.fr

## ENVIRONNEMENT

## LE HALOT CHÊNE VERT

Promouvoir l'environnement en s'impliquant dans des actions citoyennes de sensibilisation, inter-associatives et intercommunales.

Chaque 1<sup>er</sup> mercredi du mois, de 19h45 à 20h15

**PUBLIC :** tout public

**CONTACT :** Marie-France WOJCIECHOWSKI,  
présidente  
lehalotchenevert@free.fr

## MÉTIERS MANUELS

## INTERGÉNÉRATIONNEL

## L'OUTIL EN MAIN

L'association a pour but d'initier des enfants aux métiers manuels et de leur faire découvrir la satisfaction et les joies du travail réalisé de leurs mains. Se retrouver entre adultes bénévoles (avec nos savoirs-faire) et enfants pour construire et vivre de nouveaux projets, échanger entre jeunes et anciens, tels sont les objectifs et la philosophie de l'association.

Vous êtes à la retraite et disposez d'un peu de temps ? Nous avons besoin de vos compétences. Venez faire découvrir aux enfants (1 à 2 par atelier) le goût du travail bien fait. Carrelage, chantournage, couture, électricité, gravure, impression 3D, mécanique-vélo, menuiserie, métallerie, mosaïque, poterie, sculpture, travail du cuir, tricot et bien d'autres métiers aussi avec vous.

Le mercredi de 14h30 à 16h30

**PUBLIC :** enfants de 11 à 14 ans

**COTISATION :** 130 € pour l'année

**LIEU :** Château, 48 rue Foch

**CONTACT :** Denis PETIT, président  
07 71 67 77 43

loutilenmaindequesnoy@orange.fr

**f** loutilenlainquesnoysurdeule  
Site national : www.loutilenmain.fr

## NAUTISME

## QUESNOY PLAISANCE

Association nautique. Permis bateau côtier et eaux intérieures.

**PUBLIC :** tout public

**LIEU :** Michel SABOT, président

06 13 34 57 29 - misabot@orange.fr

persoquesnoyplaisanc.monsite-orange.fr



## DÉCOUVERTE

ALTERNATIV'  
ACCOMPAGNEMENT

Envie de bien-être, mieux-être ? de mieux se connaître ?

Ateliers et animations en petits groupes :

- **pour les adultes** : coaching, développement personnel, autant d'occasions de se rencontrer, d'échanger, de découvrir de nouveaux outils et approches pour prendre soin de soi ou se sentir mieux (relaxation, voyage sonore, balade sensorielle, gestion des émotions, du stress, groupe de parole, confiance en soi...).

- **pour les enfants**, moment de complicité avec un parent : animations ludiques sur la découverte et la gestion des émotions, découverte des sens, confiance en soi (approche Montessori et éducation positive).

Une fois par mois, le samedi matin

**LIEU** : l'Atelier, 4 rue de l'Ange Gardien  
**CONTACT** : Mélanie WEYENBERGH, présidente  
 06 51 91 22 17  
 bienetre.animation@gmail.com  
 www.alternativ-accompagnement.fr  
 f ALTERNATIV'Accompagnement

## PATRIMOINE

PATRIMOINE  
SAINT-MICHEL

L'association a pour objet de récolter des fonds dans la continuité de la restauration de l'église Saint-Michel de Quesnoy et de contribuer à la valorisation culturelle de l'édifice.

Elle organise des expositions, concerts et publications.

**PUBLIC** : tout public

**COTISATION** : 5 €

**CONTACT** : Johann PETITPREZ, président  
 psm.quesnoy@gmail.com

CONCERT DU 13 JUILLET - DE FLÖNZ, GROUPE ALLEMAND - LES AMIS DE SWISTAL



JOURNÉE MONDIALE DU SANG - AMICALE DES DONNEURS DE SANG

## ALPHABÉTISATION

APPRENTISSAGE  
DU FRANÇAIS

Meilleure maîtrise du français.

Des bénévoles accompagnent les personnes désireuses de mieux maîtriser la langue française à l'oral et à l'écrit. Ouvert aux non-franco-phones ou en difficulté avec l'écrit. Sont abordés lors de ces séances la lecture, l'écriture et le calcul.

Si vous connaissez des personnes susceptibles d'être intéressées, vous pouvez leur en parler. Les séances ont lieu le jeudi après-midi de 14h30 à 16h00 à l'Atelier.

**Par ailleurs, le CCAS cherche à étoffer son réseau de bénévoles. Si cela vous intéresse, faites-vous connaître et rejoignez l'équipe.**

**LIEU** : l'Atelier, 4 rue de l'Ange Gardien  
**CONTACT** : ccas@quesnoysurdeule.fr

## SOLIDARITÉ

## LES GOGUETTES

Association dont les membres mettent temps et compétences au service de structures ou d'associations à visée solidaire.

**Ateliers solidaires "Abracadabra" et "Bla-bla"**

Faire ensemble pour d'autres.

Ateliers couture, tricot, broderie, crochet, bricolage, collectes pour nos nombreux partenaires sur le terrain et pour répondre à des demandes spécifiques.

Le mercredi matin et un dimanche après-midi par mois.

**PUBLIC** : tout public

**COTISATION** : 10 € / an

**CONTACT** : lesgoguettessolidaires@gmail.com

f Les Goguettes

## SOLIDARITÉ

AMICALE DES  
DONNEURS DE  
SANG

Promotion du don de sang. Aide à l'organisation des collectes. Recherche de nouveaux donneurs.

Prochaines collectes à Quesnoy :  
 Samedis 14 septembre et 16 novembre de 8h à 13h.

**PUBLIC** : Adultes

**COTISATION** : voir l'association

**LIEU** : Festi'Val

**CONTACT** : Éric GRUSON, président  
 03 20 39 84 71

dondusang.qsddw@gmail.com

Don-de-Sang-Quesnoy-Dedlémont-Warneton





VIDE-GRENIERS DE LA GARE

## ASSOCIATION DE QUARTIER

## ASSOCIATION DE LA GARE

Elle réunit les riverains du quartier, organise avec l'aide de la municipalité le vide-greniers du mois d'avril et propose des animations pour dynamiser le quartier.

**CONTACT :** Bernard BLONDEL - 03 20 78 97 95  
associationdelagare@gmail.com

## ACTIVITÉ ÉCONOMIQUE

## GROUPEMENT ECA

Association des entreprises, commerçants et artisans de Quesnoy qui a pour but de promouvoir le savoir-faire, la compétence et le professionnalisme de ses adhérents par le biais d'actions diverses.

**CONTACT :** Laurence LANNOY, présidente  
eca.groupeement@gmail.com

## PARENTS D'ÉLÈVES

## GPEP

Groupement des Parents des écoles publiques.

Les actions du GPEP aident à financer les projets des deux écoles publiques de Quesnoy.

**CONTACT :** Thibaud CROMBEZ, président  
gpep.quesnoy59@gmail.com

**f** GPEP QSD

## APEL

## SAINTE-MARIE

Association des parents d'élèves de l'enseignement privé catholique.

**CONTACT :** Flavie DELEPIERRE, présidente  
apel.saintemarie.qsd@gmail.com

## ASSOCIATION FAMILIALE

## ASSOCIATION FAMILIALE

Le but essentiel d'une association familiale est la défense des intérêts matériels et moraux des familles adhérentes.

Celle de Quesnoy propose également des services à ses adhérents, gère un établissement d'accueil de jeunes enfants, organise des bourses aux vêtements, jouets et puériculture.

**CONTACT :** Bernard BLONDEL, président  
03 20 78 97 95  
bernard-blondel@orange.fr

## DÉTENTE SENIORS

## SECTION DES RETRAITÉS AGRICOLES

Créer un mouvement d'amitié et de solidarité entre les retraités du monde agricole de Quesnoy-sur-Deûle et de ses environs.

**TARIFS :** 10 €

**CONTACT :** Marie-Jeanne GRIMONPONT, présidente  
retr.agricolesquesnoy59@gmail.com

## CONSOMMATION

## RESPONSABLE

## AMAP

Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne

L'AMAP du Cœur Joyeux favorise une consommation bio en circuit court et solidaire des agriculteurs. Comment ? En liant par un contrat des producteurs de proximité et des consommateurs volontaires : les uns s'engagent à fournir régulièrement une partie de leurs productions sous forme de "paniers", les autres assurent une rémunération régulière aux producteurs.

En rejoignant l'AMAP du Cœur Joyeux, c'est une quarantaine de paniers de

légumes (petits ou grands, au choix) de notre maraîcher quesnoisien que vous récupérez chaque année. Une sélection de légumes à laquelle vous pouvez ajouter d'autres produits de producteurs associés, selon vos envies et vos besoins : œufs, fruits, viande, pain, farine, pâtes et même fleurs coupées.

Distribution chaque mercredi : ferme du Cœur Joyeux, 484 chemin du Cœur Joyeux

**TARIFS :** Abonnement annuel du 01/10 au 30/09 - à partir de 13,50 € par panier.

**CONTACT :** Contact AMAP (Laurent FOURNIER)  
06 72 83 43 05

Contact maraîcher (Gautier MICHAL)  
06 86 59 45 20

[www.amap-coeurjoyeux.fr](http://www.amap-coeurjoyeux.fr)  
amap.du.coeur.joyeux@gmail.com

**f** AMAP du Cœur Joyeux

FÊTE DES ÉCOLES PUBLIQUES







T

## CANOË KAYAK

## CANOË KAYAK CLUB

Activité de 7 à 77 ans, encadrée par des cadres diplômés.

Le club, affilié à la fédération française de Canoë Kayak, existe depuis 1984. Son activité est orientée vers une pratique en eau calme loisir et compétition. Le club participe chaque année aux différents championnats de France de la discipline course en ligne et marathon.

La pratique du canoë kayak permet à ses adhérents, de découvrir autrement la vallée de la Deûle grâce aux plus de 20 km de plan d'eau à leur disposition.

**PUBLIC :** 7 à 77 ans

**COTISATION :** voir l'association

**LIEU :** Espace Deûle, allée des Etreindelles

**CONTACT :** canoekayak.qsd@orange.fr

## TENNIS

## TENNIS CLUB

Apprentissage et pratique du tennis loisirs et compétition.

Adhésion au club possible à tout moment, comprenant la licence FFT et l'accès illimité aux installations.

Pour les réinscriptions, l'application TenUp est à privilégier. Pour toute nouvelle inscription, contacter le club par mail pour être accompagné dans la démarche.

Les inscriptions aux cours enfants et adultes sont en principe closes depuis le 30 juin. N'hésitez pas toutefois à nous solliciter si vous avez manqué cette échéance.

**PUBLIC :** tout public

**COTISATION :** voir TenUp ou par mail

**LIEU :** complexe sportif

**CONTACT :** tcquesnoysien@fft.fr

**f** TCQ59

## TENNIS DE TABLE

## TENNIS DE TABLE

Pour joueuses et joueurs de tous âges. Pratique en loisir ou en compétition.

Le TTQSD vous accueille, dans une ambiance familiale et enjouée, lors des entraînements libres et/ou dirigés par des entraîneurs certifiés. Mardi et vendredi de 18h30 à 21h, et le mercredi de 17h30 à 19h pour les jeunes compétiteurs.

**PUBLIC :** tout public

**COTISATION :** 90 à 140 € selon les catégories

**LIEU :** Salle Sporti'Val

**CONTACT :** 06 79 05 22 02

ttquesnoysurdeule@gmail.com

**f** TT Quesnoy-sur-Deûle

## MULTISPORTS 3/9 ANS

## BOUGE MÔMES

Découverte d'une trentaine d'activités physiques et sportives chaque année.

Chaque mercredi, une nouvelle activité sportive est proposée aux enfants : du basket-ball, parcours de lancers ou de sauts, football, jeux traditionnels... au judo, boxe, danse, karaté, ou encore plus originale comme la zumba, le hockey, l'escrime, le KinBall ou le cirque... En plus des deux animateurs sportifs, accueil de professionnels pour certaines disciplines.

Inscriptions : formulaire d'inscription à compléter sur [www.helloasso.com/associations/bouge-momes/adhesions/2025-2026](http://www.helloasso.com/associations/bouge-momes/adhesions/2025-2026).

**PUBLIC :** de 3 à 9 ans

**COTISATION :** de 100 € à 130 € selon l'âge et le lieu de résidence

**LIEU :** salle omnisports

**CONTACT :** bouge.momes@gmail.com

[www.helloasso.com/associations/bouge-momes](http://www.helloasso.com/associations/bouge-momes)

**f** Association Bouge Mômes

## MUSCULATION

## BODY SPACE

Salle de musculation.

Musculation et cardio-training, cours d'abdo-fessiers les lundis et vendredis matin, conseils et suivi possible. Inscription lors des jours d'ouverture

**PUBLIC :** tout public

**COTISATION :** 130 €/an, 80 € le semestre, 50€ le trimestre pour les Quesnoysiens. Tarifs réduits pour les moins de 18 ans et plus de 65 ans.

**LIEU :** rue de Lille, derrière salle Festi'Val

**CONTACT :**

Patrick BOUCHER, président - 06 29 94 98 78

[www.bodyspacequesnoy.com](http://www.bodyspacequesnoy.com)

**f** Bodyspace

## FOOTBALL

## FSM, FOOTBALL SAINT-MICHEL

Club labellisé Jeune Espoir FFF. Pratique du football dès 6 ans.

**PUBLIC :** de U6 à vétérans

**COTISATION :** de 110€ à 140€ selon l'âge. Comprend la licence, une paire de chaussettes et un survêtement.

**LIEU :** complexe sportif

**CONTACT :** Julien TRIPOD, président  
06 99 25 43 04

**f** FSM Quesnoy

## ARTS MARTIAUX

## JUDO CLUB

Pour tous : enfant, adulte, débutant ou non. Tous les cours s'adaptent au niveau des sportifs.

**Judo :** sport d'équilibre, éducatif et de défense, dès 5 ans.

**Taïso :** permet de renforcer les muscles, améliorer la souplesse, dès 14 ans.

**Défense Urbaine féminine** dès 14 ans. Travail sur la condition physique, la réponse et le contre sur une attaque surprise.

Temps forts : challenges internes, Saint-Nicolas, Kagami-Biraki, tournoi annuel et remise des grades.

Inscriptions : samedi 6 septembre de 14h à 17h lors du forum des associations ou pendant les cours. Une séance d'essai est possible. Reprise : lundi 8 septembre 2025.

**PUBLIC :** tout public

**COTISATION :** 165 € (licence, assurance et cours) Pass'Sport accepté.

**LIEU :** Dojo Cécile Nowak - Salle Sporti'Val

**CONTACT :** Sébastien SCHWEITZER

06 25 81 06 56

[judoclub.qsd@gmail.com](mailto:judoclub.qsd@gmail.com)

[judo-club-quesnoy-sur-deule.fffjudo.com](http://judo-club-quesnoy-sur-deule.fffjudo.com)

**f** Judo club Quesnoy sur Deûle

## SPORT

## ELECTROMOVE

Cardio, fitness chorégraphié, renforcement musculaire, pilates, étirements et relaxation.

Cours le lundi de 20h30 à 22h.

**PUBLIC :** Adulte

**LIEU :** Maison Blanche

**CONTACT :** Elodie PICK, présidente  
[compagnieelectromove@gmail.com](mailto:compagnieelectromove@gmail.com)

**f** Electromove59

## COURSE À PIED

## CANISPORTS CLUB DE LA DEÛLE

Pratique du canicross et du caniVTT.

Entraînements sur des circuits différents entre Lille et Quesnoy-sur-Deûle (Wambrechies, Marquette, Bondues etc.). Organisation de sorties autour de la métropole, afin de travailler dans des environnements et problématiques différents.

Possibilité de participer à des cani-compets.

Tous les niveaux chiens et humains sont acceptés. Le seul mot d'ordre, le respect des animaux.

Les chiens de catégorie 1 ne peuvent être acceptés. Les chiens de catégorie 2 sont acceptés sous réserve de se conformer à la loi (port d'une muselière adaptée et présentation des documents obligatoires).

**PUBLIC :** Adulte

**CONTACT :** [cscd.association@gmail.com](mailto:cscd.association@gmail.com)

**f** CSCD - Canisports Club de la Deûle



## STEP - FITNESS...

## GASPA

Groupement d'activités sportives et physiques pour adultes.

Zumba, stretching, cardio, step, tout pour prendre soin de soi et rester en forme.

Inscriptions samedi 6 septembre de 14h à 17h lors du forum des associations ou lundi 15 septembre de 18h à 19h, au Château, 48 rue Foch.

Planning des cours proposés : se renseigner auprès de l'association.

**PUBLIC :** cours mixtes dès 16 ans

**COTISATION :** 90 € pour un cours, puis 10 € par cours supplémentaire

**LIEU :** Salle Sporti'Val

**CONTACT :** gymgaspaqsd@gmail.com

**f** Gaspa qsd

## COURSE À PIED

## POUR TOUS LES TEMPS

Pour les amateurs de course à pied, et de marche.

Pas de niveau requis, chacun court à son rythme, selon sa forme et sa motivation.

Le vendredi soir dès 18h45 ou encore le dimanche dès 9h pour les marcheurs.

Le samedi dès 8h30 et le dimanche à 9h pour les coureurs.

**PUBLIC :** Adulte

**COTISATION :** 20 €

**LIEU :** devant le Château, 48 rue Foch

**CONTACT :** quesnoypourtouslestemps@gmail.com  
06 20 22 25 54

**f** Marcher/Courir à Quesnoy « Pour Tous Les Temps »

## TIR À L'ARC

## LES ARCHERS

Activité conviviale, tout à fait adaptée à une pratique en famille.

Horaires : le lundi de 17h30 à 19h. Le mercredi de 18h à 19h15 pour les débutants. Le vendredi de 18h à 19h15 pour les confirmés.

**PUBLIC :** tout public

**COTISATION :** 95 € pour les + de 18 ans, 75 € pour les -de 18 ans, 60 € pour les -de 10 ans, - 10€ par membre d'une même famille

**LIEU :** salle omnisports

**CONTACT :** Audrey THOMAS, secrétaire  
06 20 46 76 97

Jean-Bernard GASQUERES, président

06 12 98 81 76

laqsd.nord@gmail.com

## BADMINTON

DEÛLE ET LYS  
BADMINTON CLUB

Club de badminton FFBaD labellisé 4 étoiles. Un esprit club & familial.

Pratique du badminton en loisir ou compétition.

Entraînements selon chaque niveau et âge.

Planning détaillé directement auprès de l'association.

**PUBLIC :** tout public

**COTISATION :** mini bad 115€, enfants 135 €, adultes 170 €, féminines 160 €

**LIEU :** salle omnisports

**CONTACT :** Eric COPPENS, président  
06 84 30 04 75

eric.coppens@transportslampe.fr

www.badminton-deule-lys.fr

**f** DL BC

## CYCLOTOURISME - VTT

ROUE  
QUESNOYSIENNE

Le club est ouvert à toutes et à tous à partir de 18 ans. (Plus jeune si accompagné).

Sorties organisées chaque dimanche au départ de la mairie.

Inscriptions : lors de l'assemblée générale, vendredi 28 novembre à 18h45.

Temps fort 2025 : Organisation d'une rando cyclo/VTT - rando de la St-Michel - Le dimanche 28 septembre. Randonnées fléchées dans la campagne environnante et jusque dans les monts des Flandres. Plusieurs parcours sont proposés : route et VTT. Départ salle Festi'Val.

**PUBLIC :** à partir de 18 ans

**LICENCE :** Adulte 60 € - Couple 100 €

**LIEU :** voir l'association

**CONTACT :** Alain SOCKEEL, président  
rocsecrétaire@gmail.com

rocyclo.clubeo.com

## YOGA

## YOGA

Par le corps et la respiration, trouver le chemin pour libérer les tensions et le stress.

Cours mercredi à 18h ou 19h30

**PUBLIC :** adulte

**LIEU :** Salle Warneton

**CONTACT :** Cathy LEROY - 06 03 97 05 30

cathy.leroy20@orange.fr



Association loi 1901 qui propose de nombreuses activités pour tous.

Président : Johann PETITPREZ

Contact : 09 61 67 76 91 / omacl@wanadoo.fr

Bureau ouvert du mardi au vendredi de 14h à 17h au Château 1<sup>er</sup> étage.

## ANGLAIS

## ANGLAIS

Let's speak English !

Apprendre l'anglais ou se perfectionner, pour le plaisir, pour voyager, entretenir sa mémoire, se sentir plus à l'aise dans le milieu professionnel ou simplement faire partie d'un groupe...

Les cours hebdomadaires se composent de 7 à 10 personnes et permettent à chacun de s'exprimer dans un anglais pratique. Les différentes activités améliorent la compréhension orale et la confiance en soi. Les élèves se retrouvent avec plaisir afin d'échanger, « en anglais » évidemment, et partager un moment de détente où la bonne humeur et les fous rires se succèdent.

Cours : mardi pour les confirmés et jeudi pour les débutants. De 18h à 19h30.

**LIEU :** Château, 48 rue Foch

**COTISATION :** 100 € / trimestre (à partir de 16 ans)

**RESPONSABLE :** Keith RILEY

## ARTS PLASTIQUES

ARTS  
PLASTIQUES  
ENFANTS

Cours d'arts plastiques, à partir de 6 ans, conçus pour éveiller la créativité et l'imagination des jeunes artistes en herbe.

Les enfants auront l'opportunité d'explorer diverses techniques artistiques telles que la peinture, le dessin, le collage, etc...

Encadrés par Cécile, médiatrice artistique, les enfants pourront exprimer librement leur créativité. Un voyage artistique plein de couleurs et de découvertes !

Le mercredi de 14h à 15h pour les 6/9 ans et de 15h à 16h pour les 9/14 ans (hors vacances scolaires).

**COTISATION :** 110 € / an

**LIEU :** Château, 48 rue Foch

**RESPONSABLE :** Cécile OLIVIER

## MOBILITÉ

## GYM DOUCE

Méthode Feldenkrais ou prise de conscience corporelle.

Enseignée aujourd'hui dans certaines écoles de danse et dans le milieu sportif, la méthode Feldenkrais s'adresse à tous : enfants, adolescents, adultes, personnes âgées, hommes et femmes.

Cette méthode ludique apporte détente et bien-être. Elle peut se révéler très efficace pour récupérer une bonne mobilité ou améliorer certaines déformations posturales.

Cours : vendredi de 10h à 11h (hors juillet et août).

**COTISATION :** 35 € / trimestre

**LIEU :** l'Atelier, 4 rue de l'Ange Gardien

**RESPONSABLE :** Anne-Marie DECOSSIN

Animatrice : Christine GABARD



**DANSE****FAN'DANSE**

Cours de danse moderne et contemporaine pour enfants.

Cours le mercredi de 14h à 15h pour les 7/10 ans et de 15h30 à 16h30 pour les 4/6 ans, hors vacances scolaires.

**PUBLIC** : enfants de 4 à 10 ans  
**COTISATION** : 75 € pour les Quesnoysiens  
**LIEU** : Festi'Val, salle de réunion  
**RESPONSABLE** : Cindy LAMBIN

**SORTIES****SPECTACLES /  
TOURISME**

L'OMACL organise plusieurs événements par an tels que sorties théâtre, parcs, voyages, repas spectacles, spectacles enfants...

Programmation annoncée par mail, sur la page Facebook de l'OMACL, dans le journal municipal "Le Quesnoysien".

**RESPONSABLE** : Johann PETITPREZ

**JEUX****AMATEURS  
ÉCHÉPHILES**

Jouer aux échecs pour le plaisir de partager un bon moment en faisant travailler ses méninges.

Vous ne pourrez plus dire que vous ne savez pas jouer aux échecs !

Séances : le lundi de 17h à 20h.

**COTISATION** : 15 € / an  
**LIEU** : Château, 48 rue Foch  
**RESPONSABLE** : Françoise MASSEZ

**COUTURE****ATELIER  
COUTURE**

Si vous avez envie de réaliser des créations textiles uniques et sur mesure, venez participer aux ateliers couture du jeudi avec Laurence.

Vous y apprendrez le patronage, la mise à mesures, le piquage et bien entendu la couture manuelle.

Séances de 3h hebdomadaires.

Le jeudi de 8h30 à 11h30 ou de 13h30 à 16h30

**COTISATION** : 90 € / AN.  
**LIEU** : Château, 48 rue Foch  
**RESPONSABLE** : Laurence BUISSET

**DESSIN****DESSIN ADULTES**

Pas de niveau requis, ouvert à tous.

À partir de différents objets et natures mortes, découverte progressive des pratiques fondamentales du dessin académique d'observation. Travail sur un sujet libre et avec différentes techniques : mine de plomb, fusain, encre de chine, crayon de couleurs, pastel, peinture acrylique, peinture à l'huile... Le matériel n'est pas fourni.

Le jeudi de 19h35 à 21h35

**COTISATION** : 50 € / trimestre pour les Quesnoysiens

**LIEU** : Château, 48 rue Foch  
**RESPONSABLE** : Dessislava STOILOVA

**HISTOIRE FAMILIALE****GÉNÉALOGIE**

Des découvertes passionnantes jusqu'à trois siècles en arrière.

À la découverte de vos ancêtres et ceux des autres... Vous serez accueillis par des personnes expérimentées pour vous guider et vous conseiller.

Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis du mois de 17h à 19h.

**COTISATION** : 10 € / an  
**LIEU** : l'Atelier, 4 rue de l'Ange Gardien  
**RESPONSABLE** : Michel DOMBRET

**COLLECTION****TOUTES  
COLLECTIONS**

Accessible à tout type de collectionneur, venez dénicher le timbre, la capsule de champagne ou autre qui manque à votre collection.

Comme chaque année les membres de la section seront présents à la Braderie de la Saint-Michel le 4 octobre 2025, venez les rencontrer et échanger avec eux !

Le 2<sup>ème</sup> samedi du mois de 14h à 16h.

**COTISATION** : Adultes : 10 € / an  
 Adolescents : 5 €  
**LIEU** : Château, 48 rue Foch  
**RESPONSABLE** : Monique DEJONCKHEERE

**DESSIN****AQUARELLE EN  
LIBERTÉ**

Pour les amateurs d'aquarelle, pour découvrir ou se perfectionner, tout en rencontrant des personnes de 10 ans à 85 ans, passionnées et voulant partager leurs connaissances et savoir-faire.

Du matériel est prêté pour débiter sereinement, avant d'investir.

Deux rendez-vous par mois : 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> vendredis de 18h à 19h30

**COTISATION** : 20 € / an  
**LIEU** : Château, 48 rue Foch  
**RESPONSABLE** : Isabelle LERMYTTE

**NOUVEAU****QI GONG**

Le Qi Gong qui se prononce "Tchi kong" nous vient tout droit de Chine et fait partie intégrante de la médecine traditionnelle chinoise.

C'est une discipline énergétique qui rapproche le corps et l'esprit, elle combine la respiration consciente, le mouvement doux et la méditation. Elle vise à harmoniser le corps, l'esprit et l'énergie pour favoriser la santé globale.

Le vendredi de 16h30 à 18h et de 18h30 à 20h.

**COTISATION** : 55 € / trimestre.  
**LIEU** : Maison blanche  
**RESPONSABLE** : Dao JOYEZ

**DÉCOUVERTE****LOISIRS CRÉATIFS**

Pour passer de bons moments dans une ambiance amicale, partager idées et découvertes et apprendre : le macramé, la broderie sur cartes et châssis entoïlés, les broderies Hardanger, et suisse, le boutis, le tricot, le crochet et bien d'autres techniques.

Le mardi de 14h à 17h, hors vacances scolaires.

**COTISATION** : 12 € / an  
**LIEU** : Château, 48 rue Foch  
**RESPONSABLE** : Marie-Paule GRUEL

**CLUB DE LECTURE****LIVR'ÉCHANGE**

Pour ceux qui aiment la culture : livres, musique, cinéma... bienvenue à LIVR'ÉCHANGE pour écouter, échanger les coups de cœur.

Réunion tous les deux mois dans différents lieux. Une fois par an organisation d'une rencontre avec un(e) écrivain(e) dans la convivialité.

**COTISATION** : 5 € / an pour les Quesnoysiens  
**RESPONSABLE** : Valérie DELBAERE  
 val.delbaere@gmail.com  
 f Groupe : Livr'échange

**CARTES****JEUX DÉTENTE**

Pour tous les amateurs de belote et jeu de tarot, rendez-vous le vendredi après-midi. Détente autour d'une bonne partie de jeux avec de la rigolade et un café.

Le vendredi de 14h à 18h. Tirage des tables à partir de 13h45.

**COTISATION** : 10 € / an pour les Quesnoysiens  
**LIEU** : Château, 48 rue Foch  
**RESPONSABLE** : Roger HUON

**THÉÂTRE****BAS LES MASQUES**

La section "Bas les Masques" permet de vivre une expérience théâtrale riche et pleine de rebondissements.

Pour tous, de 7 à 77 ans, bonne humeur garantie.

Les lundis et jeudis à partir de 17h30. Horaires en fonction des catégories.

**COTISATION** : 110 € / an  
**LIEU** : Salle Warneton  
**RESPONSABLE** : Claudia CLARISSE  
 animateur : Michel BEAUVOIS



QUESNOY-SUR-DEÛLE



# FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 6 septembre  
de 14 à 17h  
Salle Festi'Val

