

Vendredi 12 septembre 2025

N° 1032

URGENT - EMPLOI CAMPING

La Commune recherche pour les week-ends de septembre :

- **Un agent d'accueil** au Camping du Pont-de-l'Étang. (Vendredi 15h/20h, samedi 10h/13h et 15h/20h).

Merci de contacter Madame le Maire de Fréhel, Place Chambly, 22240 Fréhel.



MÉDIATHÈQUE

- **Rentrée littéraire 2025**: les livres de la rentrée sont arrivés ! Venez vite les découvrir à la médiathèque. L'emprunt et l'inscription sont gratuits pour tous—**Prix littéraire** 1001 feuilles noires : vous aimez le roman noir ? Lisez la sélection de 5 romans et votez **jusqu'au 15 octobre**.
- **Conversations en anglais** : reprise des cours **les mardis à 10h**, dans la nouvelle médiathèque. Renseignements et inscriptions au 02.96.41.51.12 ou à l'adresse : mediatheque@mairie-frehel.fr
- **Croq'histoires** : Martine et Gisèle de l'association «Lire et faire lire» sont de retour pour lire des histoires aux petites oreilles, dès 3 ans ! Retrouvez les **tous les mercredis à 10h30** (hors vacances scolaires).
- **Art Floral** : prochain rdv le **18 septembre à 10h** dans la nouvelle médiathèque. Inscriptions auprès de Catherine au 06.87.05.01.75
- **Bébé bouquine** (0-3ans) : **jeudi 25 septembre à 9h30 et samedi 27 septembre à 10h30**.

DINAN AGGLOMÉRATION

DINAN
AGGLOMÉRATION

Attention démarchage frauduleux. Il vous est rappelé que Dinan Agglomération **n'a pas de démarche en cours** concernant le changement des bacs à ordures ménagères moyennant paiement.

OFFICE DE TOURISME

Votre office de tourisme est toujours au rendez-vous pour vous accueillir en ce mois de septembre : conseils, billetteries, achat de souvenirs...

N'hésitez pas à passer nous voir pour connaître le programme des journées européennes du patrimoine qui auront lieu le 20 & 21 septembre prochain. Votre office est ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

UN PANIER BIO PRES DE CHEZ VOUS, C'EST POSSIBLE !

La Binée Paysanne est une association de producteur bio créée en 2004. 21 producteurs bio et locaux vous proposent divers produits. Lucie et Damien de la Chèvrerie de Fréhel vous permettent de retirer votre panier sur leur ferme « Le Tertre Morgan » **les vendredis de 17h30 à 19h**. www.labineepaysanne.com ☎ : 02.96.72.83.48.



COMMERCES

- **SALON DE COIFFURE LAURENCE** : sera fermé pour congés du lundi 15 au lundi 22 septembre inclus.
- **LA MENUISÈRIE DES SABLES** : a fermé ses portes définitivement depuis le 31 août 2025.
- **CAP SOLUTIONS BUSINESS, LA BOITE** : Nouveaux horaires : 9h-12h30/14h-17h. En dehors, nous vous accueillons sur rendez-vous en coworking et pour vos travaux de secrétariat, gestion, communication, impressions de documents. Toutes les infos : capsolutionsbusiness.fr
- **LA FERME DU GROS CHÊNE** : Retrouvez-nous à la ferme tous les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 12h30. Produits bio de la ferme. Contact : 06.52.29.43.95.
- **LES JARDINS DU TÉLÉGRAPHE** : proposent légumes de saisons en conversion biologique sur le marché de L'Isle à Saint Cast tout les vendredi matin, à la ferme du Gros Chêne à Fréhel tout les samedi de 10h à 12h30 et en été sur le marché des Mielles à Saint Cast le lundi matin.

LES VIRADES DE L'ESPOIR



Comme chaque année depuis 17 ans, nous organisons "la **Virade de l'Espoir**" pour Vaincre la Mucoviscidose.

- **Le 27 septembre à 16h30 et à 20h30** : Nouveau spectacle « Coup d'Choeur », 70 choristes en scène « La Vie en Rose », au théâtre d'Erquy. 18€ l'entrée. Réservations : Office du tourisme d'Erquy, ou sur le site «coupdchoeur.org» ou sur place.
- **Le 28 septembre dès 8h** : inscriptions aux Parcours sportifs, Port, Parking de la Maison de la Mer. Randos pédestres du Cap d'Erquy de 7,9 et 12 km / Rando cyclo de 50 et 70 km / Rando moto. Exposition de véhicules anciens. Rassemblement vintage de cyclomoteurs. À partir de 9h30 : animations pour tous. Tombola gratuite pour tous les participants. Podium musical. Dégustation d'huîtres et de galettes saucisses. Renseignements : 06.81.35.36.74 / sdelette78@gmail.com.

LES JOURNÉES DU PATRIMOINE

- **L'association « De Vent et d'Écume »** expose peintures, photos et sculptures au 9 rue de la pointe aux chèvres **le 20 et le 21 septembre** de 10h30 à 12h30 et de 16h30 à 18h30.
- **La « Villa Émeraude »** à Sables d'Or, de style Art Déco, sera ouverte à la visite **le samedi 20 et dimanche 21 septembre** à 10h30 et à 15h30. Inscription préalable par mail : dominique.meslin@orange.fr. Le nombre de places est limité.



ACTIVITÉS SABLES D'OR

- **Initiations gratuites au Golf des Sables d'Or**, les dimanches jusqu'au 05 octobre de 16h à 18h. Réservations à l'accueil du golf ou par téléphone au 02.96.41.42.57.

- **Reprise des cours de yoga au Golf de Sables d'Or** : Les mardis de 16h30 à 18h (doux, seul ce créneau est à Plévenon), de 19h à 20h (dynamique). Les jeudis de 10h à 11h30 (doux), de 18h30 à 20h (dynamique). Les samedis de 10h à 11h30 (dynamique). Matériel fourni, système à la carte. Inscription : 06.32.90.19.71. www.soazyenyoga.fr

FLASH-DANCE

- La reprise des cours de danses (en ligne et en couple) aura lieu **le mardi 16 septembre à 17h30** à la salle des fêtes de Fréhel. Séances gratuites les 16 et 23 septembre. Contact : 06.08.41.68.99.

ARTS O'MATIK

Les ARTS O'MATIK vous convient à leur assemblée générale **le vendredi 12 septembre à 19h** à la salle des fêtes de Fréhel. C'est l'occasion idéale pour les curieux de découvrir les projets passés ainsi que ceux à venir de l'association. Contact : lesartomatik@gmail.com.

KARATÉ

Améliorez votre santé en faisant du karaté traditionnel au sein d'un petit club sympathique : « Le Budokan Terre et Mer ». **Cours le lundi de 19h15 à 20h45 et le mercredi de 17h15 à 18h45** au complexe sportif de la Chapelle à Erquy. Contact 06.65.60.98.45 ou sur place pendant les cours.

PLAN LOCAL D'URBANISME INTERCOMMUNAL

Dans le cadre de la **révision générale du PLUiH**, des permanences à destination des citoyens vont être organisées :

- **Mardi 30 septembre** à la maison intercommunale de Matignon
- **Jeudi 6 novembre** à la mairie de Caulnes
- **Jeudi 4 décembre** au siège de Dinan Agglomération.

PLUVIOMÉTRIE

La pluviométrie du mois d'août est de : 23 mm. Par comparaison , les précipitations relevées depuis 2000 sont : en 2016 la plus haute avec 134 mm et en 2003 la plus basse avec 6 mm.



COMITÉ DE JUMELAGE

Notre traditionnelle levée des drapeaux aura lieu **vendredi 19 septembre**, Place Chambly à Fréhel, à 18h30 pour marquer les 35 années de jumelage avec Chambly au Québec (s'en suivra le verre de l'amitié). Les pré-inscriptions pour le voyage au Québec en septembre 2026 sont possibles. Une première réunion aura lieu fin octobre pour le choix des dates et du circuit touristique selon le choix de la majorité du groupe. Inscriptions par SMS au 06.71.19.81.27 ou par mail sur : eljpgouranton@hotmail.fr.

PETITES ANNONCES

- **Cartes postales anciennes** « rares » Sables d'Or les Pins ———
☎ : 06.61.46.07.85 ———
- **Barbecue Weber** avec ustensiles et sacs de charbon de bois, très bon état 40€, ☎ : 0786721385 ———
- **Meuble TV Ikea** 149cm, 47cm prof, 57cm ht, 60€ / **Table basse** But, plateau vitré 109cmx64cm, 45cm ht, 40€ / **Table à manger** extérieure pieds et cadre alu, plateau verre trempé 150x90x72 ht, 19€ / **Home Trainer** 50€ / **Tapis** motifs enfants 120x120, 15€ / **Tapis** thème anglais 120x170, 20€ ———
☎ : 06.25.06.05.05 ———
- **3 chaises** blanches tubulaire assise imitation cuir blanc, 30€ / **1 paravent** métallique noir 3 panneaux H170, L140, partie haute verre 50€ / **3 tabourets** pliants gris, métal, 15€ ———
☎ : 06.22.61.55.78 ———
- **Chauffage d'appoint** au gaz, état neuf, 80€ ☎ : 06.44.80.27.13
- **Vélo électrique** Dunlop / **Encyclopédie** Hachette en 19 volumes / **Trancheuse** électrique alimentaire ☎ : 06.76.17.78.27-
- **Chaussures** Kickers 37, ocre, jamais portées, 15€ / **Compresseur** Mecafer 24 L excellent état, 80€ ☎ : 06.44.80.27.13 ———
- **3 belles plaques** cheminée anciennes / **vaisselle** / **verres** cristal, **chaises blanches** en fer de jardin / **mobiliers époque Napoléon** 3 et 6 chaises Pare-feu ☎ : 06.61.46.07.85 ———

Recherches / Propositions diverses :

- **Loue maisonnette** sur Fréhel type 2 meublée, cuisine équipée, salon, chambre en mezzanine, terrasse, quartier très calme. Loyer 500€ plus charges eaux et électricité. Du 15 septembre 2025 au 15 juin 2027 ☎ : 06.14.96.41.97 ———
- **Recherche appartement** 1 chambre ou gîte à louer pour 1 personne sans animaux ☎ : 07.81.22.89.43 ———
- **Homme sérieux** et polyvalent, propose services : jardinage, aide à la personne, garde-animaux de compagnie etc.. Chèque emploi service CESU. ☎ : 06.84.73.91.91 ———
- **Menuisier recherche** mortaiseuse à mèche ou à chaîne, étudie toutes propositions ☎ : 06.69.51.49.23 ———
- **Auxiliaire de vie** propose ses services du lundi au samedi (sauf mercredi). Aide au lever et coucher, à la toilette, au repas, courses, accompagnements rendez-vous, ménage, repassage. Chèque emploi service CESU ☎ : 06.79.72.85.91 ———

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47



Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info