



GYM 2025 2026

L'association FONTAINE ANIMATIONS vous propose encore cette année le moyen de vous maintenir en forme grâce au cours de gym hebdomadaire animé par Caroline Dubos,

le vendredi de 18 h 30 à 19 h 30 à Fontaine-Bonneleau

Dans la bonne humeur, vous pourrez renforcer votre musculature, maintenir votre souplesse et votre équilibre...tout cela à votre rythme et en utilisant des disciplines nouvelles

Les conditions sont les suivantes :

- Le cours est ouvert aux adolescents comme aux adultes hommes ou femmes.
- Les cours n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires.
- La cotisation s'élève pour l'année à **70 €** et est payable en début d'année scolaire.
- Prévoir son tapis de sol et sa tenue
- L'association ne pourra être tenue responsable en cas de chute, malaise, entorse...etc ou tout autre problème physique survenu pendant ou après les cours de gymnastique.
- S'inscrire en remplissant le document ci-dessous et le remettre à Sabine Longuépée Ferme du bois de la Haie ou se présenter au cours directement

Début des cours le vendredi 12 Septembre 2025



BULLETIN D'INSCRIPTION GYM 2025/2026

Je soussigné(e) :

NOM : Prénom :

Adresse :
.....

Tél. portable :

Paiement : espèces chèque

Accepte les conditions énumérées ci-dessus et rappelées ci-dessous.

Fait à Fontaine-Bonneleau le

Signature :

Les conditions sont les suivantes :

- Le cours est ouvert aux adolescents comme aux adultes hommes ou femmes.
- Les cours n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires.
- La cotisation s'élève pour l'année à **70 €** et est payable en début d'année scolaire.
- L'association ne pourra être tenue responsable en cas de chute, malaise, entorse...etc ou tout autre problème physique survenu pendant ou après les cours de gymnastique.