

Association l'Élan

Espace Familles et Parentalité



Novembre/
Décembre 2019

ADHESION OBLIGATOIRE de 6€/an à l'association l'Élan
INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUX DIFFÉRENTES ANIMATIONS,
contactez Christelle Pourceau à l'Espace Familles 07 69 76 99 59
ou espace.familles@l-elan.fr, 3 rue Henri Dunant La Loupe

A vos agendas

Café des Parents, avec une conseillère conjugale et familiale de l'UDAF28, de 9h15 à 11h15 à la Maison des Jeunes (MDJ),

Lundi 18 novembre : «1ers amours, 1ères relations... des émotions qui chamboulent toute la famille»

Lundi 9 décembre : thème à définir selon vos propositions

Un mois, un pays et ses saveurs

de 10h à 13h30, à la MDJ

Merc 20 nov MENU TURQUE

Merc 18 déc MENU INDIEN

Cuisinons ensemble
et partageons le repas
(2€/ adulte et 1€/enfant)



Relevez le Défi à Alimentation Positive

Mercredi 6 novembre à 15h

présentation du défi et goûter partagé, salle RAM

Mercredi 27 novembre, de 10h à 12h, Atelier avec diététicienne pour les parents et cuisine pour les enfants, salle MDJ

Commission des Parents

pour organiser

les sorties et séjours en familles

Jeudi 7 nov à 16h30 à la MDJ

avec goûter et jeux pour les enfants

Animations parents/enfants, les mercredis de 9h30 à 11h30, salle du RAM

13 nov Création d'une marionnette chaussette

4 déc Atelier pâte Fimo, objets de Noël, avec Anne-Sophie PIJ

Exposition et échanges sur « Des limites pour Grandir »

Samedi 30 novembre, de 10h à 12h

Salle du RAM, ouvert à tous les parents



Ateliers Création de cosmétiques naturels et produits ménagers

Ven 15 nov de 9h30 à 11h30

Mar 3 déc de 20h à 22h

salle MDJ

Tarif à définir

NOUVEAU Café des Parents d'Ados

Ven 6 déc, de 9h30 à 11h30, salle MDJ



Sortie familles au château de Chambord

Samedi 21 décembre 2019

Projet en cours de construction . A confirmer

**Permanence
d'accueil individuel**

pour vous accompagner
dans votre rôle de parent,
sur rdv,
possibilité de venir avec les
enfants



Permanence **Les Promeneurs du NET** sur  **Christelle Asso l'élan**,
le **mercredi de 20h30 à 22h**