

ENFANTS (3-11 ans)

LUNDI **CIRQUE** (8 sept. à 15 déc.) 17h 18h rdv MJC
animé par Théo Belot, arts circassiens
90 € les 13 séances / **dès 6 ans**

BOULES LYONNAISE (8 sept. à 15 déc.)
17h 18h, animé par le Club de St Denis de C.,
jeux de précision, tir, pointage
90 € les 13 séances / **dès 7 ans**

MARDI **THEATRE & jeux d'expression**
16h45 17h45 rdv MJC, animé par Claire Tuduri
90 € l'année / **7-10 ans**

MERCREDI **CENTRE DE LOISIRS** 7h 18h¹⁵ rdv MJC
Transport DANSE avec « Fée Danse C » à Charlieu
Groupe 3-5 ans 9h rdv MJC / retour 10h30 tarif 5€/mois
Groupe 6-7 ans 10h rdv MJC / retour 11h30

JEUDI **AIDE AUX DEVOIRS** 17h 18h rdv MJC
animé par Claire, MJC
55 € l'année / **5-10 ans**

VACANCES programmes d'activités journalières

ADOS (collégiens, lycéens)

LUNDI **BOULES LYONNAISE** (8 sept. à 15 déc.)
17h 18h rdv MJC, animé par le Club de St Denis de C.,
jeux de précision, tir, pointage
90 € les 13 séances / **dès 8 ans**

MERCREDI **ESPACE ADOS** 14h³⁰- 17h³⁰ rdv MJC
& Projets (Futuroscope, ski, ...)

VENDREDI **CINEMA, BASKET ...**
1 sortie par mois

Vacances d'octobre **stage slam, hip hop et DJ !**

Vacances de février 2026, **séjour ski, renseignez-vous !**



ADULTES, SENIORS

LUNDI **SCRABBLE DUPLICATE** 14h-16h, rdv MJC
prévoir son jeu de scrabble
1.50 € / séance (en quinzaine) - café ou thé offert

BADMINTON 19h³⁰ -23h, rdv gymnase
séances loisirs (fournir certificat médical)
50 € l'année

KANGOO JUMPS 20h -21h, rdv salle associative
animé par Mathilde 230€ / l'année

MARDI **BRODERIE** 14h 18h, salle J. Plainard
référente M. Hélène Chabuet 15 € l'année

PEINTURE 20h 22h, rdv MJC
animé par Muriel prévoir son matériel,
210 € l'année (ou 4 x 52.50€)

JEUDI **BADMINTON Séniors** 15h³⁰ 17h¹⁵,
rdv gymnase
séances loisirs (fournir certificat médical)
50 € l'année

STRETCHING ABDOS 19h⁴⁵ - 20h⁴⁵ salle J. Plainard
animé par Chloé (fournir certificat médical)
135 € l'année / 70 € le semestre

TRICOT, 14h-18h, salle plainard
référente Suzanne Chaudagne
15 € l'année

VENDREDI **GYM DOUCE RELAXANTE** 9h³⁰-10h³⁰ salle J. Plainard
animée par Chloé (fournir certificat médical),
135 € l'année / 70 € le semestre

PORTE OUVERTE du 8 septembre au 22 septembre
1 séance offerte pour s'adapter, essayer et faire son choix !
Fiche d'inscription et règlement à retourner **DIRECTEMENT** au **bureau de la MJC**

En cas d'inscription insuffisante, la MJC se réserve le droit de suspendre l'activité.

La saison entamée est due (sauf avis médical) **Adhésion annuelle** (septembre 2025 - juin 2026)

Fiche d'inscription **SAISON septembre 2025 - juin 2026**

à rapporter à la MJC svp accompagnée de votre règlement, merci !

NOM : **Prénom** :

Date de naissance :

adresse postale :

commune : **Tel.** :

Email : **@** :

Cochez svp

Lundi

☐ Scrabble , jeux	14h 16h	☐ 1,50€ la séance
☐ Cirque	17h 18h	☐ 90 € (8 sept.-15 déc. 2025)
☐ Badminton ***	19h ³⁰ 23h	☐ 50€ an
☐ Kangoo Jumps ***	20h 21h	☐ 230€/ année
☐ Boules Lyonnaise	17h 18h	☐ 90 € (8 sept.-15 déc. 2025)

Mardi

☐ théâtre	16h45 17h45	☐ 90 € l'année
☐ Broderie	14h 18h	☐ 15€ an
☐ Peinture Adulte	20h 22h	☐ 210€ an

Mercredi ☐ transport **danse** groupe 3-5 ans groupe 6-8 ans ☐ 5 € / mois

Judi

☐ Badminton seniors ***	15h ³⁰ 17h ¹⁵	☐ 50€/ année
☐ Aide aux devoirs	17h 18h	☐ 55€/ année
☐ Stretching abdos ***	19h ⁴⁵ 20h ⁴⁵	☐ 135€/année
☐ Tricot	14h 18h	☐ 15€/ année

Vend. ☐ **Gym douce relax.** *** 9h³⁰ 10h³⁰ ☐ 135€/ année

*** activités nécessitant 1 certificat médical

☐ **J'autorise**

☐ la MJC à photographier l'activité et par conséquent le public.
☐ l'organisateur à prévenir les secours en cas de nécessité.
Nom et tél de votre médecin :
☐ le participant mineur à se rendre SEUL / ou non au lieu d'activité

☐ **J'adhère** à la MJC saison 08 sept. 2025 - 31 Aout 2026

☐ 8 € adh. Enfant	☐ 12 € adh. Adulte
---	--

☐ **Je règle** mon activité par ☐ Chèque (ordre MJC), ☐ Espèces ☐ Chèq. Vacances

☐ **J'ai besoin d'une facture** « acquittée »

DATE :/20.....

Signature

Maison des Jeunes & de la Culture

46, rue du vieux bourg 42 750 SAINT DENIS DE CABANNE

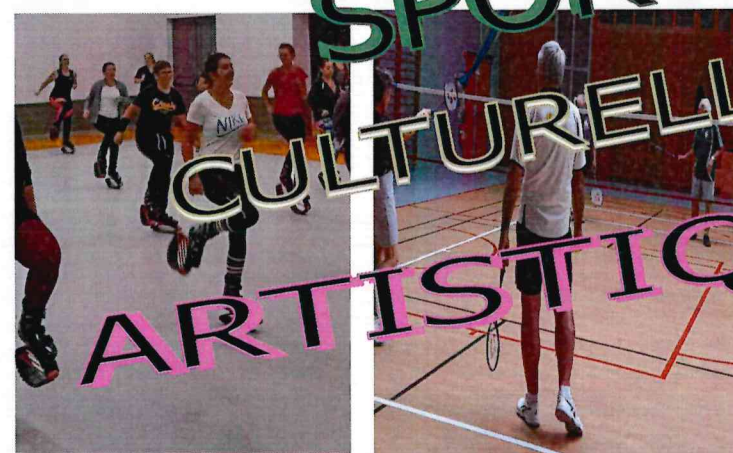
04 77 60 34 91 mjcstdenis@gmail.com



sept.2025
juin 2026

reprise dès
le 8/09

RENTREES SPORTIVES



ST DENIS DE CABANNE