

ALSH SAINT JEAN DU FALGA
Du 13/10/2025 au 17/10/2025

Menu



Lundi

Salade de haricots rouges - Vinaigrette
 Feijoada (à associer avec féculent) - **Riz Bio**
 /Filet de colin - Riz Bio
 /Filet de colin - Riz Bio
 Buchette lait mélange
 Liégeois vanille

Mardi

Salade coleslaw - Vinaigrette au fromage blanc
 Potatoes burger
 /Omelette nature - Potatoes
 Fromage fondu
 Cookie

Mercredi

Salade de poivrons, tomates, oignons - Vinaigrette à l'orange
 Tortillas aux oignons
 Gratin de légumes façon tian
Edam Bio
 Raisins

Jeudi

Salade verte - Vinaigrette à la framboise
 Viandes (cassoulet)
 /Filet de colin
 /Filet de colin
 Haricots blanc locaux façon cassoulet
 Cantal AOP
 Biscuit Maury

Vendredi

Carottes Bio râpées - Vinaigrette
 Filet de colin - Sauce Tandoori
 Lentilles Bio locales au jus
 Tartare
 Fruit de saison

