

Espace des 1000 premiers jours



Futurs parents et parents d'un enfant
de moins de 3 ans, ce lieu est fait pour vous !



Parler librement de ce que vous vivez durant **votre grossesse** et/ou avec **votre enfant**



Échanger sur vos expériences et **partager** vos astuces du quotidien



Aborder ensemble les **premières étapes de la vie d'un enfant** : sommeil, alimentation, émotions, couple, fatigue... tout peut se dire **sans jugement** et **en toute confidentialité** !



Trouver **du soutien, de l'écoute** et **des idées** pour mieux vivre cette grande aventure qu'est la parentalité

En bref, devenir parent !

OÙ :

Le Pré en Bulles,
7 rue d'Alsace,
76 400 Fécamp

COMMENT :

sur inscription au
02 35 28 96 95 et gratuit
agglo-fecampcauxlittoral.fr

QUAND :

- Des temps collectifs d'échanges en famille tous les jeudis de 14h30 à 17h30.
- Des ateliers thématiques certains lundis de 18h à 19h30 ou mercredis de 15h30 à 17h30, et selon une programmation annuelle.
- Des rencontres individualisées avec des accompagnantes à la parentalité :
 - lundi de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30
 - mardi de 14h à 16h30
 - mercredi de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30
 - vendredi de 9h à 12h.