



Menus du restaurant scolaire de Sonchamp

Du 1^{er} au 26 septembre 2025



| | Lundi | Mardi – Repas végétarien | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|-----------------------------|---|---------------------------------------|---|-----------------------------|
| Semaine du 1 ^{er} au 05 septembre | Betteraves vinaigrette | Concombre mimosa | Quiche lorraine | Repas à thème | Pastèque |
| | Steak haché sauce tomate | Gratin de pâtes sauce tomate | Rôti de volaille | Ciao l'Italie ! | Rôti de porc au jus |
| | Potatoes | Petit suisse | Courgettes sautées | | Semoule |
| | Fromage fondu | Pêche au sirop | Coulommiers | | Yaourt |
| | Compote de fruits | | Corbeille de fruits | | Corbeille de fruits |
| Semaine du 08 au 12 septembre | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi – Repas végétarien | Vendredi |
| | Tomates mozzarella | Saucisson à l'ail | Melon | Salade de pâtes | Rillettes de poisson |
| | Dos de lieu aux épices | Escalope de volaille | Hachis Parmentier | Omelette | Chipolatas aux herbes |
| | Pâtes | Haricots beurre | Salade de verte | Epinards au beurre | Carottes braisées |
| | Fromage blanc | Gouda | Fromage | Brie | Tomme noire |
| Semaine du 15 au 19 septembre | Corbeille de fruits | Compote de fruits | Mousse au chocolat | Entremets au lait BIO | Flan pâtissier |
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi – Repas végétarien |
| | Carottes râpées vinaigrette | Tomates à l'échalote | Œuf mayonnaise | Concombre à la menthe | Salade de riz |
| | Poisson meunière | Sauté de veau à l'estragon | Steak haché | Jambon braisé à la créole | Quiche aux courgettes |
| | Tortis | Petits pois à la française | Purée de potimarron | Frites | Salade verte |
| Semaine du 22 au 26 septembre | Fromage | Saint Paulin | Fromage | Camembert | Petit suisse |
| | Corbeille de fruits | Moelleux au citron | Corbeille de fruits | Compote aux fruits | Corbeille de fruits |
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi – Repas végétarien |
| | Rillettes | Salade grecque (tomates, féta, concombre) | Betteraves vinaigrette | Salade de pâtes mimosa | Salade d'endives et pommes |
| | Hachis Parmentier | Rôti de dinde au jus | Galette bretonne (jambon et emmental) | Blanquette de poisson aux fruits de mer | Boulettes de pois chiches |

contient du porc



Produit issu de l'agriculture biologique

La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochebrun

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis



Restaurant scolaire de Sonchamp

Ciao l'Italie

Jeudi 04 septembre 2025

Pasta salad

Boulettes de viande

à l'italienne

Carottes

Fromage

Gâteau marbré au chocolat
et ricotta



Menus du restaurant scolaire de Sonchamp

Du 29 septembre au 17 octobre 2025



| | Lundi | Mardi – Repas végétarien | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--------------------------------|--------------------------------|--|--------------------------------------|---|
| Semaine du 29 septembre au 03 octobre | Friand au fromage | Courgettes râpées marinées | Salade verte et croûtons | Carottes râpées vinaigrette | Salade de pommes de terre |
| | Boulettes de bœuf | Riz cantonais végétarien | Pâtes | Aiguillettes de poulet à la crème | Lieu noir au persil |
| | Ratatouille | (riz, petits pois et omelette) | à la carbonara | Chou-fleur et pommes de terre | Gratin de potiron |
| | Yaourt | Brie | Emmental | Fromage | Saint Paulin |
| | Corbeille de fruits | Compote pomme-poire | Orange | Cake aux fruits | Mousse au chocolat |
| Semaine du 06 au 10 octobre | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi – Repas végétarien |
| | Rillettes | Potage tomate vermicelle | Céleri rémoulade | Concombre vinaigrette | Velouté de champignons |
| | Sauté de dinde colombo | Boulettes d'agneau | Petit salé | Steak haché | Quiche au fromage |
| | Courgettes sautées | Semoule et légumes | Lentilles | Purée de brocolis et pommes de terre | Salade verte |
| | Fromage | Gouda | Fromage | Edam | Fromage blanc |
| Journées du goût : les secrets des courges | Corbeille de fruits | Pomme | Mousse noix de coco et coulis de chocolat | Tarte au chocolat | Compote de fruits |
| | Lundi | Mardi – Repas végétarien | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| | Soupe de potimarron aux épices | Macédoine de légumes | Carottes et butternut râpés en salade à l'orange | Salade de crudités | Œuf dur mayonnaise |
| | Sauté de volaille | Curry de potiron, pois chiches | Kebab | Boulettes de bœuf | Poisson meunière |
| | Petits pois | Riz | Frites | Haricots verts | Purée de légumes |
| | Fromage | Fromage blanc | Fromage | Mimolette | Fromage blanc |
| | Corbeille de fruits | Compote de fruits | Corbeille de fruits | Gâteau moelleux chocolat-courgette | Fromage blanc et confiture de courge maison |

Contient du porc



Produit issu de l'agriculture biologique

La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France

RESTAUV - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochebrun

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis



Menus du restaurant scolaire de Sonchamp

Du 20 au 24 octobre 2025



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi – Repas végétarien | Vendredi |
|--|---|--|---|--|---|
| Semaine du 20 au 24 octobre Centre de loisirs | Céleri rémoulade | Carottes râpées vinaigrette | Salade d'endives | Salade de lentilles  | Salade verte et croûtons |
| | Steak haché  | Filet de porc chasseur  | Escalope de volaille à la crème  | Tarte aux courgettes et fromage de chèvre | Filet de merlu au paprika  |
| | Frites | Epinards | Riz | Salade verte  | Céréales gourmandes  |
| | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage blanc  | Yaourt |
| | Salade de fruits frais | Cake au citron | Mousse au caramel | Fruit de saison  | Compote de fruits |

 Contient du porc



Produit issu de l'agriculture biologique

La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochebrune

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis



Menus du restaurant scolaire de Sonchamp

Du 03 au 21 novembre 2025



| | Lundi – Repas végétarien | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|------------------------------|--------------------------------|---|------------------------------------|---|---|
| Semaine du 03 au 07 novembre | Betteraves vinaigrette | Potage poireaux pommes de terre Rôti de dinde aux épices | Salade de crudités Poisson pané | Céleri vinaigrette Jambon sauce tomate | Salade de riz Escalope de volaille grillée |
| | Quiche aux légumes | Chou-fleur béchamel | Haricots beurre | Semoule | Petits pois |
| | Salade verte | Yaourt | Tomme noire | Brie | Yaourt |
| | Camembert | Corbeille de fruits | Pain perdu | Salade de fruits frais | Banane |
| | Compote de fruits | | | | |
| Semaine du 10 au 14 novembre | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi – Repas végétarien | Vendredi |
| | Macédoine de légumes | | Salade de chou blanc | | Salade de pommes de terre |
| | Brandade de poisson | | Emincé de porc | Repas à thème | Emincé de volaille |
| | Salade verte | Férié | Riz | Opération réduction des déchets | Carottes |
| | Brie | | Fromage | | Fromage |
| Semaine du 17 au 21 novembre | Lundi | Mardi – Repas végétarien | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| | Crêpe au fromage | Carottes râpées vinaigrette | Salade de crudités | Chou rouge vinaigrette | Potage de légumes |
| | Filet de poisson sauce Dugléry | Omelette | Pâtes | Tartiflette | Boulettes à la forestière |
| | Haricots verts sautés | Petits pois | à la bolognaise | Salade verte | Gratin de patate douce |
| | Fromage blanc | Gouda | Fromage | Petit suisse | Saint Paulin |
| | Corbeille de fruits | Kiwi au coulis de fruits | Pomme au four | Compote pomme-banane | Liégeois au chocolat |



Contient du porc



Produit issu de l'agriculture biologique

La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochebrune

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis



Restaurant scolaire de Sonchamp

Opération réduction des déchets

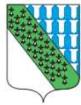
Jeudi 13 novembre 2025

Salade de lentilles et crudités

Lasagnes aux légumes

Fromage

Clafoutis aux fruits



Menus du restaurant scolaire de Sonchamp

Du 24 novembre au 19 décembre 2025



| | Lundi – Repas végétarien | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|------------------------------|---|--|---|---|--|
| Semaine du 24 au 28 novembre | Salade de blé Gratin de haricots blancs et carottes sauce tomate Yaourt | Rosette Haché de veau Gratin de potiron Saint Paulin | Carottes râpées vinaigrette Cordon bleu Pommes de terre vapeur Fromage | Salade de mâche au chèvre Escalope de volaille grillée Petits pois Yaourt | Potage tomates vermicelle Poisson meunière Riz Edam Corbeille de fruits |
| | Compote de fruits | Corbeille de fruits | Mousse au chocolat | Cake au citron | |
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi – Repas végétarien |
| | Salade composée Steak haché sauce forestière Coquillettes Emmental | Céleri rémoulade Filet de merlu sauce citron Purée de carottes Fromage | Betteraves vinaigrette Haché de veau aux champignons Potimarron Fromage | Velouté Dubarry (chou-fleur) Cuisse de poulet rôti Frites Samos | Salade de pommes de terre Tarte au chèvre et épinards Salade verte Petit suisse Salade de fruits frais |
| | Corbeille de fruits | Riz au lait | Tarte aux poires | Entremets | |
| Semaine du 01 au 05 décembre | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| | Salade de crudités Filet de poisson Semoule | Potage poireaux et pommes de terre Boulettes de bœuf Harcots verts Brie | Salade verte, dés de fromage et croûtons Blanquette de volaille Blé Fromage | Salade de pâtes Quiche aux carottes Salade verte Fromage | Salade de pommes de terre Galette bretonne Jambon fromage Salade verte au maïs Edam |
| | Fromage | Gâteau au yaourt | Mousse au chocolat | Corbeille de fruits | Clémentines |
| | Compote de fruits | | | | |
| | Lundi – Repas végétarien | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Semaine du 08 au 12 décembre | Potage cultivateur (chou, haricots verts, carottes) Pâtes à la bolognaise de lentilles Yaourt Corbeille de fruits | Chou blanc au curry Sauté de veau Carottes sautées Emmental Marbré | Terrine de campagne cornichon Filet de dinde sauce moutarde Flageolets Fromage Kiwi | Salade de mâche aux lardons Filet de poisson Meunière Purée de céleri et pommes de terre Camembert Liégeois au chocolat | Repas de fin d'année |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Contient du porc



La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France



Produit issu de l'agriculture biologique

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochebrion

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis