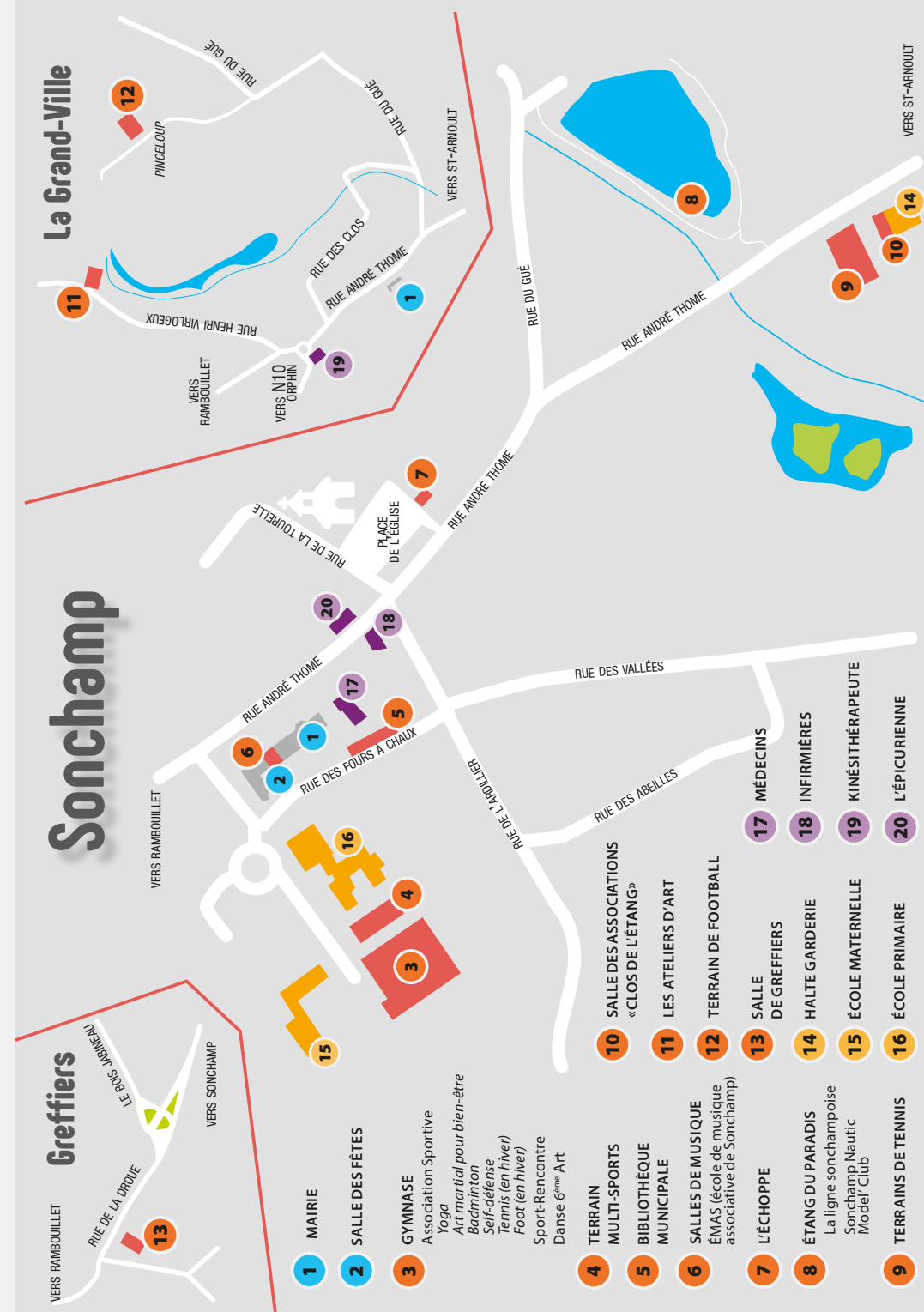




le 6 septembre 2025

**de 9h à 12h dans la salle des fêtes
à Sonchamp**





AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS DÉPORTÉS ET MOBILISÉS DE SONCHAMP

Notre but, essayer de rassembler le plus possible d'anciens combattants des conflits précédents et de ceux en cours pour mieux nous connaître, leur venir éventuellement en aide et nouer des amitiés.

Présence aux cérémonies patriotiques des 8 mai et 11 novembre, à celle tenue dans le parc animalier au mois de juin, organisées par la municipalité avec le concours du Souvenir Français. A la cérémonie du 19 mars organisée par la FNACA de Saint-Arnoult. Accompagnement de nos anciens qui nous quittent.

Président : Gilbert Turrel

Adhésion annuelle

5€ / personne

Contact

Gilbert Turrel

01 30 41 03 45

gilbert.t78@gmail.com



Brocante le 8 octobre 2023



Voyage en Allemagne du 9 au 12 mai 2024

ASSOCIATION DE JUMELAGE SONCHAMP ET LA CELLE-LES-BORDES AVEC FRONHAUSEN

Depuis 40 ans cette association a pour but de créer des liens d'amitié, des échanges culturels et linguistiques entre nos villages et la ville Allemande de Fronhausen dans la Hesse.

Nous pouvons mettre en relation les familles intéressées par ces échanges.

Organisation d'évènements

Brocante le 2^e dimanche d'octobre.

Sortie familiale début Septembre ouverte à tous.

Voyage en Allemagne une année sur deux.

Président : Alain Resnier

Secrétaire : Louise Caillaud

Adhésion annuelle

1 € + participation variable selon l'événement.

Contact

jumelage.sonchamp@gmail.com



COMITE DES FÊTES ET LOISIRS DE SONCHAMP

**Organiser des fêtes en coopération avec d'autres Associations locales, créer des divertissements,
Aider d'une manière générale à toutes initiatives destinées à animer la vie locale.**

Organisation d'évènements

Marché de Noël, Salon des Peintres, sorties au théâtre, bourse aux livres et aux jouets, ateliers scrapbooking et visites de divers sites.

Cotisation annuelle

5€ / personne

Contact

Bernadette Malnou

06 77 94 01 87

comitedesfetes.sonchamp@gmail.com

Louise Caillaud

06 60 79 38 81



REJOIGNEZ NOTRE ÉQUIPE DE PARENTS VOLONTAIRES !

Que vous ayez un peu ou beaucoup de temps, chaque coup de main est précieux et compte. Venez comme vous êtes, on vous accueille avec plaisir.

Et promis, on ne mord pas !



NOS GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE



Galette des rois



Crêpes Party



Halloween



Carnaval



Vente de sapins de Noël



Présence au Marché de Noël



Ateliers créatifs pour petits et grands



La chasse aux œufs de Pâques



Ventes d'objets personnalisés & loto



Participation à la fête de l'école

...et plein d'autres surprises !



ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE SONCHAMP : « L'ATELIER DES PARENTS DES ENFANTS DE SONCHAMP »

Une association faite par les parents, pour tous les enfants et ados de Sonchamp — de 2 ans et demi à 18 ans.

Qui sommes-nous ? Une équipe de parents bénévoles, dynamiques et motivés, qui a à cœur d'animer la vie du village pour les enfants, les ados et leurs familles. Que vos enfants soient scolarisés à Sonchamp ou ailleurs, tout le monde est le bienvenu !

Notre mission : offrir des moments de plaisir, de créativité et de partage à tous les enfants, ados et familles de Sonchamp.

Notre objectif : voir les enfants s'amuser et rassembler les familles autour de beaux événements ! Afin de créer du lien, animer le village et faire briller les yeux des enfants : voilà notre motivation !

À quoi servent les fonds récoltés ?

Parce que chaque activité ou euro collecté permet de :

- Organiser encore plus d'animations ou événements pour les enfants et les jeunes,
- Financer des sorties ou du matériel ludique et créatif,
- Faire vivre notre village dans la convivialité.

Pourquoi nous rejoindre ? Envie d'apporter vos idées ? D'aider ponctuellement ou régulièrement ? On vous accueille dans la bonne humeur et toujours avec le sourire parce qu'avec nous c'est :

- Partager des idées enfants,
- Participer à la vie du village en famille, Rencontrer d'autres parents dans la bonne humeur et la convivialité !
- Créer de nouveaux projets pour les enfants et ado. Et surtout, vous faites plaisir à vos enfants et aux autres !!
- Créer de beaux souvenirs pour les

Contact : ape.sonchamp@gmail.com / FaceBook : APE Sonchamp



Projet mené à bien, en partenariat avec la mairie et le PNR



SONCHAMP ENVIRONNEMENT®

Sonchamp Environnement®, agréée Association Locale d'Usagers, accompagne les Sonchampoises depuis 1972 et contribue à la préservation et à l'amélioration de l'environnement, à la conservation et à la mise en valeur du patrimoine et des paysages de notre commune.

Retrouvez toutes nos informations dans notre journal « Le petit sonchampoise » et dans celui de la commune.

Nos rendez-vous annuels

Nettoyage de printemps en mars/avril.

Assemblée générale, lieu de discussion, en mars.

Fête de la nature en mai.

Journées du patrimoine 3^e week-end de septembre : rallye familial, visites de sites remarquables.

Alors, pour que Sonchamp continue d'être un endroit où il fait bon vivre, rejoignez-nous !

Nous sommes présents au forum des associations.

Présidente : Elisabeth Privault

Adhésion

10€ /famille (déductible des impôts)

Contact

Elisabeth Privault : 06 84 04 55 16

sonchamp.environnement@gmail.com

FaceBook : SonchampVieDeVillage





**La bibliothèque
vous accueille les :**
Mercredi
14h30 - 18h
Vendredi
16h30 - 18h30
Samedi
10h30 - 12h30



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

42 rue André Thome - 78120 Sonchamp - Tél : 01 34 84 45 89

La bibliothèque a pour vocation de promouvoir le livre, la lecture et d'aiguiser la curiosité de chacun.

La bibliothèque est ouverte à tous - La consultation sur place des documents est libre.

Vous y trouverez une grande diversité de documents jeunesse et adultes

- Romans, Romans policiers, Romans en anglais, Romans ado et jeunes adultes, Romans Jeunesse, Documentaires, Livres audio, Bandes dessinées, Albums, Contes, Magazines, DVD.
- Achats réguliers de nouveautés adultes et jeunesse.

Réseau «chemin lis@nt»

La bibliothèque de Sonchamp fait partie du réseau « Chemin Lis@nt » qui rassemble les Médiathèques/Bibliothèques de 10 communes du Sud Yvelines. Ces communes ont fait le choix de mutualiser l'ensemble de leurs catalogues permettant ainsi d'offrir un choix de documents plus important à leurs lecteurs. Le mardi, tous les 15 jours, une navette fait le tour des 10 bibliothèques pour y déposer les réservations effectuées depuis le catalogue commun par les lecteurs.



Animations

- Organisation du prix du roman et du prix du polar de Sonchamp.

Inscription :

Pour emprunter des documents, il faut être inscrit à la bibliothèque et s'acquitter de la cotisation.

Une carte de lecteur est remise lors de l'inscription permettant l'accès au compte lecteur sur le portail commun **chemin lis@nt**.

Modalité d'emprunt :

La durée des prêts est de 1 mois.

ADULTES ET JEUNESSE :

10 prêts par personne.

LES NOUVEAUTÉS :

pour les adultes : une nouveauté en roman et 2 nouveautés en BD.

pour la jeunesse : jusqu'à 6 nouveautés.

Cotisation

La cotisation est de 25 euros par famille et par an de date à date pour les habitants de Sonchamp ou hors commune.

Contact : Nathalie Audié : 01 34 84 45 89

Mail : bibliotheque.sonchamp@orange.fr

Catalogue en ligne : <https://cheminlisant.opac-x.com>



LES PROFESSEURS



Mélina Castin
Danse Modern
Éveil à la danse
Compagnie À corps et
Accords



Sonia Deschamps
Danse Classique
Éveil à la danse
Stretching



Emma Giry
Hip-Hop
Compagnie Meltin'Kidz



Boris Bodonon
Hip-Hop
Break dance



Justine Lambin
Compagnie Meltin'Skills

Reprise des cours le Lundi 15 septembre 2025



ASSOCIATION SONCHAMPOISE 6^{ÈME} ART
COURS D'EXPRESSION CORPORELLE POUR ENFANTS ET ADULTES

- Éveil et Initiation à la Danse (de 4 à 6 ans)
- Danses Classique et Modern (dès 7 ans) et Hip-Hop (dès 8 ans)
- Cours mensuel de Break Dance (dès 8 ans)
- Stretching (ados/adultes)
- Compagnies de danse Hip-Hop et Modern (recrutement sur audition)

NOUVEAUTÉS 2025

- Cours mensuel de découverte du Hip-Hop pour les enfants de 7ans.

Documents à fournir pour la validation de l'inscription

- Nouveaux élèves

Le bulletin d'inscription rempli et signé.

Un certificat médical de moins de 3 mois pour les élèves majeurs.

Un questionnaire de santé pour les élèves mineurs.

- Anciens élèves

Le questionnaire de santé ou, pour les élèves majeurs, certificat médical si le dernier fourni date de plus de 3 ans.

- Pour tous

Le paiement du droit d'entrée et de la cotisation annuelle.

Tarifs & Cotisations :

Consulter le site internet : <http://asso-6art-sonchamp.fr/>

Contact : 6emeArtSonchamp@gmail.com



Association Sonchampoise 6ème Art



code 31658508



[6eme_art_sonchamp](https://www.instagram.com/6eme_art_sonchamp)



<https://urlr.me/RbrM7E>



émas
 école de musique associative de Sonchamp
emasmusic.com

Tarifs & bulletin d'inscription sur emasmusic.com

Les cours sont dispensés dans les locaux de la Mairie de Sonchamp - 42 rue André Thome 78120 Sonchamp



ÉCOLE DE MUSIQUE ASSOCIATIVE DE SONCHAMP

COURS INDIVIDUELS (à partir de 6 ans - 30 mn/semaine) - 570 €

Chant - Piano - Guitare - Batterie - Basse - Saxophones - Clarinette - Flûte - Trombone

COURS COLLECTIFS

6 séances de pratique collective - 1h30 - pour les élèves inscrits en cours individuels

Atelier Éveil Musical (de 3 à 6 ans - 45 mn/semaine) - 230 €

Atelier Découverte des Instruments (de 6/7 ans - 45 mn/semaine) - 380 €

Ateliers Permanents : multi-instruments (ados / adultes - 1h30/semaine) - 460 €

Atelier Chant intergénérationnel (à partir de 8 ans) -

Sur un cycle de 3 semaines : 1 cours individuel de 30 mn et 2 ateliers collectifs de 1h30 - 500 €

Pour toute personne jouant d'un instrument, possibilité d'intégrer

6 séances de pratique collective - 1h30 - sous réserve des places disponibles. - 120 €

FORMATIONS

1) Formation musicale et improvisation - 1h/semaine - 290 €

3) Formation intensive personnalisable

Préparation aux entrées des écoles diplômantes ou perfectionnement de votre pratique musicale.

À PARTIR DE 3h00 par semaine - à partir de 1320 € + adhésion unique : 30 €

(Formation musicale et improvisation - Cours individuel 30 mn ou 45 mn ou 60 mn - Atelier permanent - Développement pédagogique, direction d'atelier collectif - Accès aux masterclass - Prestations publiques)

Organisations ou participations à :

des stages - des scènes ouvertes - La Fête de fin d'année de l'école de musique - des concerts des ateliers (Fête de la musique de Rambouillet, festivals, bars...)

Adhésions

Sonchampoise - adultes et enfants : 15 €

Extérieure - adultes : 30 € / enfants : 15 €

Président : Nicolas Bernot

Contact : Xavier Llamas : 06 64 90 59 41

musique.78120@gmail.com

**Pour toute info
rendez-vous sur
emasmusic.com
Inscriptions en ligne**



La Mairie met à disposition gratuitement les courts extérieurs de tennis, près du Clos de l'Étang, pour les habitants de Sonchamp.

À chacun de gérer le temps d'utilisation des courts de façon respectueuse, en fonction de la fréquentation.

Contact

Mairie de Sonchamp

Tél : 01 34 84 41 08 - mairie@sonchamp.fr - www.sonchamp.fr



AS SONCHAMP - YOGA

Venez découvrir ou approfondir les bienfaits du hatha yoga, dans une ambiance bienveillante et sympathique.

Le hatha yoga est la combinaison entre des exercices de concentration, de respiration et de postures, entrecoupées de temps de repos. C'est un yoga à la fois doux et dynamique qui aspire à libérer les tensions du corps pour pouvoir méditer en toute sérénité et ainsi apaiser le mental.

Que vous soyez débutant ou que vous pratiquiez régulièrement, sur votre tapis c'est chacun son rythme ! Je serai là pour y veiller et m'adapter aux difficultés de chacun.

Horaires :

Lundi de 18h à 19h30

Mardi de 9h00 à 10h30 et de 20h00 à 21h30

Vendredi de 10h00 à 11h30 et de 18h30 à 20h00

Les cours auront lieu dans la salle de danse ou des tatamis (gymnase)

Responsable : Anne-Laure Leprince Tartar

Tarifs annuels

1 cours par semaine 270 €

2 cours ou 2 personnes
de la même famille 390 €

3 personnes de la même famille 500 €

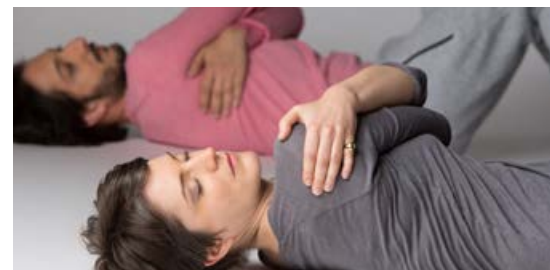
Demandeur d'emploi,
bénéficiaire du RSA, étudiant 150 €

Contact

Anne-Laure

06 26 31 14 67

yogaloup@gmail.com



AS SONCHAMP - ART MARTIAL POUR BIEN-ÊTRE

Venez découvrir nos deux formes de pratiques à la fois doux et dynamique pour tous !

SHINTAÏDO - pratique d'un art martial moderne, non-violent !

Le shintaïdo, « nouvelle voie du corps » est un ensemble unique de mouvements permettant d'utiliser le corps comme moyen d'expression et de communication. Mêlant à la fois pratique physique et artistique, il a été créé au Japon dans les années 1960.

RELAXATION ET BIEN-ÊTRE (Méthode Feldenkrais™ et Shintaïdo)

vivre avec moins de tensions, fatigues, douleurs.

La méthode Feldenkrais™ est une forme d'éducation somatique inventée par Moshé Feldenkrais (1904-1984). Elle est basée sur l'exploration et l'écoute du corps, elle constitue une approche innovante dont la pratique améliore notre confort de vie et nous guide vers une meilleure organisation gestuelle.

Elles vous aident à :

- libérer la vitalité,
- soulager et améliorer les troubles musculosquelettiques,
- enrichir l'expérience corporelle,
- mieux se connaître pour mieux agir.

SHINTAÏDO - Pratique avec bâton
Mercredi de 20h à 22h
au gymnase et/ou salle des tatamis

RELAXATION ET BIEN-ÊTRE
Méthode Feldenkrais™ et Shintaïdo
Lundi de 19h45 à 20h45
au gymnase, salle des tatamis

Tarifs trimestriels

1 cours hebdomadaire70 €
2 cours hebdomadaire80 €
Licence annuelle26,50 €

Président :

Bertrand Larrière - Tél : 06 60 08 28 96

Site internet :

<https://shintaido-france.fr/>
<https://feldenkrais-france.org/>

Contact

Nishida Akihiro
06 20 18 19 08



© association sportive sonchamp

AS SONCHAMP - BADMINTON

Les horaires

Le mardi de 20h45 à 22h30

Président : Magali Pinto

Contact

Magali Pinto

0614931565

magalipinto1983@gmail.com

Cotisations annuelles 90€



AS SONCHAMP - FUTSAL

Les horaires

Le jeudi de 20h à 22h
à partir de 18 ans

Président : Magali Pinto

Contact

Benjamin

06 19 01 26 94

Cotisations annuelles 75€



AS SONCHAMP - SELF-DEFENSE

Les séances se font en deux parties

La première partie des séances débute par un échauffement qui s'oriente vers de la gymnastique d'entretien.

La seconde partie est consacrée à la pratique de plusieurs disciplines martiales, le but étant de connaître les techniques de base venant de disciplines variées.

Conditions d'inscription

Être âgé de 18 ans et fournir un certificat médical autorisant la pratique de cette activité.

Les horaires

Jeudi de 19h30 à 21h30

dans la salle des tatamis (à côté de la bibliothèque ou au gymnase).

Président : Jean-François May

Cotisation annuelle

50 €

Contact

Xavier Dehondt

06 27 75 96 16



**La première séance est offerte,
VENEZ ESSAYER !**

ASSOCIATION SPORT/RENCONTRE À SONCHAMP

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE - AGRÉÉE JEUNESSE ET SPORTS

La gymnastique à Sonchamp pour tous les âges !

GYM DOUCE — cotisation annuelle : 135 €

Mardi 9h30 - 10h30 avec Élisabeth

Gymnastique d'entretien en musique, adaptée à tous de 18 à 80 ans : habilité motrice, cardiorespiratoire, renforcement musculaire, étirements, équilibre...

ZUMBA SÉNIOR (à partir de 60 ans) — cotisation annuelle : 135 €

Jeudi 9h30 - 10h30 salle de danse gymnase, avec Élisabeth

3 cours d'essai gratuits à partir de septembre

SPÉCIAL PILÂTES — cotisation annuelle : 160 €

Mercredi 19h30 - 20h30 dans la salle des fêtes avec Isabelle Vincent

Professeur Pilâtes Mat, membre de la FPMP. En renforçant les muscles profonds stabilisateurs de la colonne vertébrale, le Pilâtes procure bien-être et détente. Remède contre le mal de dos, il améliore la posture et grâce à une respiration lente et régulière le corps et l'esprit s'harmonisent...

**Le tout dans le plaisir et la convivialité, séances complètes
qui répondent à toutes les attentes et permettent d'évacuer le stress.**

Coupons sport acceptés

20 € de réduction en cas d'inscription à 2 cours

Contact : Présidente : Delphine Réau

07 82 09 38 51- delphine.reau197501@gmail.com

Site internet : https://sport_rencontre78120.sportsregions.fr/



GROUPE DE MARCHÉ - LES TROTTE CHEMINS

**Arpenter les chemins de Sonchamp...
se retrouver et passer un bon moment.**

Les rendez-vous se font à l'abribus près de la mairie.

Lundi à 14 h

1 groupe : 8 km

1 groupe : 12 km

Jeudi à 10 h

1 groupe pour une marche de 1h30.

Pas de participation financière.

Contact

Danièle Lesbats

01 34 84 43 40



SONCHAMP NAUTIC MODEL' CLUB

Créée en 1990, notre association a pour but de regrouper les passionnés de modélisme naval sous toutes ses formes.

Notre seule ambition est de réunir les modélistes en toute convivialité et partager ainsi notre passion afin de donner envie à tout débutant, tout âge confondu, de nous rejoindre.

Nous ne disposons pas de local, chacun exerce sa passion à son domicile. Mais, tout au long de l'année, nous nous retrouvons autour de l'Étang du Paradis pour faire évoluer nos réalisations. Ces rencontres permettent d'échanger nos savoirs, orienter les novices et les aider dans leurs constructions. Nous partageons ce plan d'eau avec les adhérents de la « Ligne Sonchampoise » selon un calendrier établi en commun.

Nos adhérents participent également à des rencontres inter-clubs, des championnats nationaux et internationaux.

Président : Pascal Joly

Cotisations annuelles

20 € / personne

30 € /famille (de 2 à 4 personnes)

Contact

Pascal Joly

fidjacro@free.fr





LA LIGNE SONCHAMPOISE

Pêche à la ligne et au lancer sur le plan d'eau du Paradis.

Organisation de deux lâchers de truites, d'un concours à l'américaine et de deux concours au blanc par an.

Fête des adhérents en juin.

Président : Christian Beaudenon

Cotisations annuelles

La journée de pêche	8 €
Abonnement 4 jours	20 €
Permis de pêche 1 an	50 €

Contact

Christian Beaudenon
06 80 54 08 16



NOTES

NOTES

Mairie de Sonchamp

Tél : 01 34 84 41 08 — mairie@sonchamp.fr — www.sonchamp.fr

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/16h-18h — Samedi : 9h -12h