

QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

4^e édition

Temps d'échange

ÉDITO



Fort du succès des précédentes éditions, c'est avec plaisir que je vous dévoile **la 4^e édition des Semaines de la Parentalité**, destinées aux parents d'enfants de 0 à 17 ans.

Ateliers, moments d'échange : un programme riche vous attend sur l'ensemble de l'agglomération !

Être parent aujourd'hui, c'est naviguer dans une mer de découvertes et de questionnements : nouveaux challenges à chaque âge de la vie, impact des smartphones, bien-être et santé mentale des adolescents...

Nous élevons nos enfants dans un environnement très différent de notre propre enfance. À ce titre, l'exposition « Et si on changeait d'angle ? » apporte une réflexion originale sur la parentalité et les rapports adultes-enfants avec humour et subtilité.

Ces enjeux complexes demandent aux parents d'être soutenus et accompagnés pour y voir plus clair. C'est pourquoi ces semaines se veulent un espace de conseils, d'écoute et de soutien mutuel.

Du 4 au 19 octobre 2025, je vous invite chaleureusement à participer à ces moments de partage. Car « *il faut tout un village pour élever un enfant* », et c'est ensemble que nous construirons les réponses aux questions que se pose chaque parent aujourd'hui.

Isabelle Assih
maire de Quimper
présidente de Quimper Bretagne Occidentale
maerez Kemper
prezidantez Kemper Breizh Izel





PENNAD-STUR

Gant ar berzh o doa graet er bloazioù **tremenet e vo dalc'het Sizhunvezhioù ar gerentelezh** evit ar bedervet gwech. Laouen on o reiñ deoc'h da c'houzout ar pezh a vo kinniget d'an dud hag o deus bugale etre 0 ha 17 vloaz.

Atalieroù, mareoù evit safarat gant tud all : ur programm puilh zo bet savet evidoc'h e pep lec'h en tolpad-kêrioù !

Bezañ tad pe mamm en deiz hiziv zo evel merdeñ war ur mor a draoù nevez hag a c'houlennoù : difioù nevez da bep oad, efedoù ar poellgomzerioù, aezamant ha yec'hed-spered ar grennarded...

Emaomp o sevel hor bugale en ur bed hag a zo disheñvel-mat diouzh an hini hor boa-ni anavet pa oamp bihan. Gant an diskouezadeg « Et si on changeait d'angle ? » e vimp lakaet d'en em soñjal en ur mod digustum, fentus ha soutil war ar gerentelezh ha war an darempredoù etre ar vugale hag o zud.

An tadoù hag ar mammoù a zle bezañ harpet ha skoazellet, abalamour dezho da gompren gwelloc'h an dalc'hoù kemplezh-se. An dra-se zo kaoz hon eus aozet ar sizhunvezhioù-se, evit reiñ alioù fur, selaou ha skoazellañ an eil re ar re all.

Eus ar 4 d'an 19 a viz Here 2025 e pedan ac'hanoc'h, a-greiz-kalon, da zont da gemer perzh er mareoù-se asambles gant tud all. « *Evit sevel ur bugel ez eus ezhomm eus ur gêriad tud* » : dont a raimp a-benn holl asambles da gavout ar respontoù d'ar goulennoù a sav an tadoù hag ar mammoù oute o-unan en deiz hiziv.



SAMEDI 4 OCTOBRE

10h - 18h / Salle Ti an Dourigou, Plonéis



Une parenthèse enchantée en famille avec au programme, une journée ludique et conviviale

Les MPT, les centres sociaux de l'agglomération
et les services de Quimper Bretagne Occidentale

Journée d'animations pour les familles / Entrée gratuite

Sans inscription / contactparentalite@quimper-bretagne-occidentale.bzh

TOUS LES ATELIERS SE DÉROULENT AU COMPLEXE MULTI ACTIVITÉS TI AN DOURIGOU À PLONÉIS

MATIN / 10H-12H30



ATELIER PEINTURE (FRESQUE COLLECTIVE)

De 10h à 12h30 / Graines de Familles

Animé par Laëtitia Charlot

Dès que l'enfant tient assis

ESPACE SNOEZELEN

De 10h à 12h30 / Aire d'enfance

0-3 ans

ATELIER BABY GYM / PARCOURS DE MOTRICITÉ

De 10h à 12h30

Ulamir et Relais petite enfance
de Quimper Bretagne Occidentale

0-3 ans

ATELIER DE LA FOREST SCHOOL

10h-12h

Animé par l'association Autour du Feu
de Plonéis

0-3 ans

ATELIERS KAMISHIBAI

De 10h à 12h (4 séances) / Les Abeilles

0-4 ans

CAFÉ DES PARENTS : PRÉSENTATION D'ALBUMS POUR LES TOUT-PETITS

De 10h à 12h30 / Médiathèques de Quimper
Bretagne Occidentale

0-4 ans

LUDOTHÈQUE

De 10h à 12h30 / Ulamir

Toute la famille

APRÈS-MIDI / 14H30-17H45



MUSIQUE

De 14h30 à 15h30

Conservatoire de musique et de théâtre de
Quimper et Quimper Bretagne Occidentale

Le Conservatoire de musique et de théâtre vous
invite à une parenthèse de détente avec sa sieste
musicale. Parents et enfants sont conviés à un
moment de calme et de relaxation sur fond de
harpe. Installez-vous confortablement et laissez-
vous bercer.

Toute la famille

ATELIER MASSAGE

De 15h30 à 16h30

Quimper Bretagne Occidentale

Atelier bien être en famille autour du massage
animé par Annalena Gustafsson, instructrice
certifiée en massage et praticienne de bien-être.

Enfant à partir de 2 ans

ANIMATION JEUX VIDÉO

De 14h30 à 16h30

Médiathèques de Quimper
Bretagne Occidentale

Animation jeux vidéo avec Alexis Lemée - Café
des parents à 14h30 - temps de partage et
d'échange autour des jeux vidéo, venez poser vos
questions et prendre un max d'info ! - suivi d'un
espace jeux en famille sur consoles et écrans.

À partir de 8 ans

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

De 14h30 à 15h30 & de 15h30 à 16h30

Quimper Bretagne Occidentale

Ateliers parents-enfants : initiation au skate board
animé par l'association Samy Skate Club.

5-8 ans

-  PETITE ENFANCE 0-3 ANS
-  ENFANCE 4-10 ANS
-  ADOLESCENCE 11-17 ANS



Navettes QUB pour se rendre à la salle Ti an Dourigou

- **Matin** => départ de Quimper 9h30 de la Résistance puis arrêt 9h40 au centre commercial de Kermoisan
- **Midi** => départ de Plonéis 12h40
- **Après-midi** => départ de Quimper 13h50 de la Résistance puis arrêt 14h au centre commercial de Kermoisan
- **Soir** => départ de Plonéis 18h

ATELIER DE LA FOREST SCHOOL

De 14h30-16h30

Animé par l'association Autour du Feu de Plonéis

 6-13 ans

CONCERT DES KIDS ROCK

De 16h45 à 17h45

Quimper Bretagne Occidentale

 Toute la famille

LUDOTHÈQUE

De 14h30 à 16h30

Ulamir

 Toute la famille

TOUTE LA JOURNÉE



STAND DE CRÊPES SUCRÉES, BOISSONS

MPT de Penhars

 Toute la famille

STAND DE MAQUILLAGE

Bénévoles

 Enfants

BALADE À PONEY

Ulamir e Bro Glazik

 Enfants

PORTRAIT DE FAMILLE QU'EST-CE QUI NOUS UNIT ?

MPT de Penhars

Une exposition sera créée à partir des portraits réalisés.

 Toute la famille

DU LUNDI 6 AU VENDREDI 24 OCTOBRE

De 8h30 à 12h & de 13h30 à 17h

Centre Social du Pays Glazik

Et si on changeait d'angle ?

De l'illustratrice Fanny Vella

Sivom Pays Glazik - Exposition

Cette série d'affiches propose une réflexion originale sur la parentalité et les rapports adultes-enfants avec humour et subtilité. L'illustratrice Fanny Vella vient bousculer les idées reçues sur l'éducation, en offrant des pistes pour adopter une approche plus consciente et douce.

 Grand public € Entrée gratuite

 contactparentalite@quimper-bretagne-occidentale.bzh



LUNDI 6 OCTOBRE

De 9h30 à 10h15 & de 10h45 à 11h30

Pôle enfance Ergué-Gabéric

Éveil au cirque

 Ateliers parents-enfants

Relais petite enfance de Quimper Bretagne Occidentale

Éveil au cirque avec différents supports et exploration autour du mouvement, avec Maddy.

 Enfants 0-3 ans, parents

€ Gratuit ✓ Sur inscription

 02 98 90 53 89

 rpe.est@quimper-bretagne-occidentale.bzh

MARDI 7 OCTOBRE

10h

Médiathèque Nathalie-Le-Mel, Pluguffan

☎ 02 98 94 06 45

10h

Médiathèque de Plogonnec

☎ 02 98 91 73 17

Bébés lecteurs et tout-petits

Ateliers parents-enfants

Relais petite enfance
de Quimper Bretagne Occidentale

Comptines, jeux de doigts et lectures en
musique pour les tout-petits. Un premier
éveil à l'univers des livres.

👤 Enfants 0-3 ans, parents

€ Gratuit



MARDI 7 OCTOBRE

De 19h30 à 21h

Salle des Ursulines à Quimper

Rencontre

L'adolescence ; un passage à traverser dans le lien

Temps d'échanges parents

Quimper Bretagne Occidentale

Comment garder le cap avec nos ados ? Plus
un enfant et pas encore un adulte il n'est pas
toujours facile, en tant que parent, de savoir
réagir avec son adolescent. Comprendre
les enjeux de cette étape, ressentir ce que
cela nous fait vivre, pour nous permettre
de rester en lien malgré les tensions.
Comment se positionner et accompagner
sereinement cette période singulière ? Un
temps d'échange convivial et bienveillant
animé par une psychologue du dispositif
PASAJ, spécialisée dans l'accompagnement
des adolescents.

👤 Parents, grands-parents

€ Gratuit

📧 contactparentalite@quimper-bretagne-occidentale.bzh

MERCREDI 8 OCTOBRE

10h30

Médiathèque Nathalie-Le-Mel, Pluguffan

Les histoires de JB

Ateliers parents-enfants

Réseau des médiathèques
de Quimper Bretagne Occidentale

Avec Jean-Baptiste Serre

Jean-Baptiste est malvoyant et sa mémoire
est exceptionnelle. Il raconte les histoires
qu'il a écoutées et qu'il connaît par cœur.

👤 À partir de 4 ans

€ Gratuit ☎ 02 98 94 06 45

MERCREDI 8 OCTOBRE

De 14h à 15h : 6-7 ans

De 15h15 à 16h15 : 4-5 ans

Salle omnisports de Plomelin

Espace Kerné

Si on dansait ?

Atelier de danse parents-enfants en famille

Conservatoire de musique et de théâtre
Ville de Quimper

Et si on s'offrait un moment un peu
différent et hors du quotidien, pour danser
ensemble ? Nous vous invitons à partager
le temps d'un atelier, une bulle de douceur
et de jeu : mettre son corps en mouvement
et entrer peu à peu dans le plaisir de
danser avec la musique et les autres.
Intervenante : Sylvie Paulmier.

👤 Parents et enfants entre 4 et 7 ans

✓ Collation offerte ✓ Sur inscription
Places limitées

📧 contactparentalite@quimper-bretagne-occidentale.bzh



JEUDI 9 OCTOBRE

De 9h30 à 10h15 & 10h45 à 11h30

Pôle enfance de Penhars

Espace jeux parents-enfants

Ateliers parents-enfants

Relais petite enfance de
Quimper Bretagne Occidentale

Différents espaces sont proposés aux
enfants : moteur, jeux symboliques, voitures,
transvasement, espace bébés. Moments
d'échanges entre adultes.

👤 *Enfants 0-3 ans, parents*

€ *Gratuit* ✓ *Sur inscription*

☎ *02 98 90 53 89*

📧 *rpe.est@quimper-bretagne-occidentale.bzh*

JEUDI 9 OCTOBRE

De 12h15 à 13h45

Bâtiment administratif de la Providence
Salle Providence RDC Odet

Déjeuner papote des parents : accompagner l'arrivée du 1^{er} téléphone

Temps d'échange

Quimper Bretagne Occidentale

Temps d'échange convivial autour d'un
déjeuner pour aborder la question du premier
smartphone d'un enfant (raisons, choix
du téléphone, utilisation, réseaux sociaux,
temps d'écran, règles & contrôle parental)...
Animé par François Dubost éducateur
spécialisé - CSAPA - et Thomas Lorec
médiateur numérique pour l'association
Synapses.

👤 *Parents*

✓ *Déjeuner offert* ✓ *Sur inscription*

📧 *contactparentalite@quimper-bretagne-occidentale.bzh*



VENDREDI 10 OCTOBRE

À 9h30 & 10h30

Médiathèque Alain-Gérard, Quimper

Bébés lecteurs et tout-petits

Ateliers parents-enfants

Réseau des médiathèques
de Quimper Bretagne Occidentale
Comptines, jeux de doigts et lectures en
musique pour les tout-petits. Un premier
éveil à l'univers des livres.

👤 *Enfants 0-3 ans, parents*

€ *Gratuit* ☎ *02 98 98 86 60*

VENDREDI 10 OCTOBRE

De 9h45 à 11h15

Espace Simone-Veil, Ergué-Gabéric

Les Crocos : espace parents-enfants 0-3 ans

Motricité libre

Graines de familles

Animé par une psychomotricienne.

👤 *Enfants - parents*

✓ *Sur inscription* ☎ *07 81 06 28 02*

📧 *contact@grainesdefamilles.com*

VENDREDI 10 OCTOBRE

10h

Médiathèque de Guengat

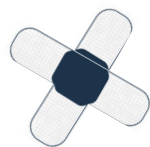
Bébés lecteurs et tout-petits

Ateliers parents-enfants

Réseau des médiathèques
de Quimper Bretagne Occidentale
Comptines, jeux de doigts et lectures en
musique pour les tout-petits. Un premier
éveil à l'univers des livres.

👤 *Enfants 0-3 ans, parents*

€ *Gratuit* ☎ *02 98 91 19 38*



SAMEDI 11 OCTOBRE

De 10h30 à 11h30

Maison de quartier du Moulin Vert, Quimper

La tribu s'agrandit : chant en famille

Atelier parents-enfants

Maison de quartier du Moulin Vert

Atelier chant animé par Marie-Anne Le Bars.

0 à 10 accompagné d'un adulte

€ 2 € / par famille ✓ Sans inscription

animation_familles.mqmv@yahoo.com

SAMEDI 11 OCTOBRE

De 10h à 12h

Espace Simone-Veil, Ergué-Gabéric

Le temps des familles : espace jeux pour tous

Parents enfants

Graines de familles

Jeux libres : motricité, jeux de société, jeux de construction, dessin, coin livres...

Intergénérationnel

✓ Sur inscription ☎ 07 81 06 28 02

contact@grainesdefamilles.com

SAMEDI 11 OCTOBRE

De 9h30 à 11h30

Pôle enfance Penhars, Quimper

Que sait faire votre bébé ?

Rencontres parents-pro

Relais petite enfance

de Quimper Bretagne Occidentale

Votre bébé est là, dépendant mais avec ses ressources. Vous avez déjà passé des heures ensemble. Quelles sont vos trouvailles, vos observations ? L'occasion de discuter entre parents et avec des professionnelles du développement de l'enfant, de l'aménagement de votre espace.

Parents

€ Gratuit ✓ Sur inscription

☎ 02 98 98 86 50

rpe@quimper-bretagne-occidentale.bzh

SAMEDI 11 OCTOBRE

De 14h à 17h30

Maison de l'enfance, Pluguffan

Formation premiers secours bébés et enfants

Formation prévention

Quimper Bretagne Occidentale

L'atelier premier secours bébés et enfants est un atelier de transmission des gestes qui sauvent pour bébés et enfants, des outils pour adapter son domicile à l'arrivée d'un enfant et prévenir les accidents domestiques. Nous aborderons les thèmes suivants : chutes et chocs sur la tête, étouffements, brûlures, intoxications, plaies simples et coupures, saignements, l'inconscience, l'arrêt cardio respiratoire, la prévention des accidents domestiques.

Parents, futurs parents et grands-parents

✓ Sur inscription / Places limitées

contactparentalite@quimper-bretagne-occidentale.bzh

DIMANCHE 12 OCTOBRE

De 10h à 18h

Briec

Fête du jeu

Journée festive

Sivom du Pays Glazik

Prêts à vous amuser ? La Fête du jeu revient au Pays Glazik ! Rejoignez-nous pour une journée pleine de jeux, de rires et de bonne humeur ! Jeux de société, jeux vidéo, espace petits...

Toute la famille ✓ Entrée libre

☎ 02 98 57 70 91 accueil@glazik.bzh



DIMANCHE 12 OCTOBRE

De 10h15 à 11h30

Conservatoire de musique et de théâtre,
Quimper

Parent'heiz : pause détente pour les parents, découverte musicale pour les enfants

■ Temps de répit parental

Conservatoire de musique et de théâtre
Ville de Quimper

Après un accueil en commun des familles, les enfants vivront un atelier ludique de pratique musicale avec des instruments adaptés animé par Gaël Giguélay. Pendant ce temps, les adultes plongeront dans une bulle de relaxation en mouvement, histoire de s'offrir une parenthèse pour mieux se retrouver ensuite, animée par Sylvie Paulmier.

👤 *Parents et enfants 6-9 ans*

€ *Gratuit*

✓ *Sur inscription / Places limitées*

📧 contactparentalite@quimper-bretagne-occidentale.bzh

LUNDI 13 OCTOBRE

De 9h30 à 10h15 & de 10h45 à 11h30

Pôle enfance, Ergué-Gabéric

Éveil musical

■ Ateliers parents-enfants

Relais petite enfance
de Quimper Bretagne Occidentale

Éveil à la musique autour de chansons, comptines et la découverte de sons et différents instruments. Intervenante : Marion Perrier.

👤 *Parents et enfants 0-3 ans*

€ *Gratuit* ✓ *Sur inscription*

📞 *02 98 90 53 89*

📧 rpe.est@quimper-bretagne-occidentale.bzh



MARDI 14 OCTOBRE

À 9h30 & 10h30

Médiathèque d'Ergué-Armel, Quimper

📞 *02 98 98 40 81*

9h30 et 10h30

Médiathèque d'Ergué-Gabéric

📞 *02 98 59 66 83*

Bébés lecteurs et tout-petits

■ Ateliers parents-enfants

Réseau des médiathèques
de Quimper Bretagne Occidentale

Comptines, jeux de doigts et lectures en musique pour les tout-petits. Un premier éveil à l'univers des livres.

👤 *Enfants 0-3 ans, parents*

€ *Gratuit*

MARDI 14 OCTOBRE

De 18h15 à 20h15

Pôle enfance, Quimper

Que prévoir pour l'arrivée de bébé ?

■ Rencontre parents/pro

Relais petite enfance
de Quimper Bretagne Occidentale

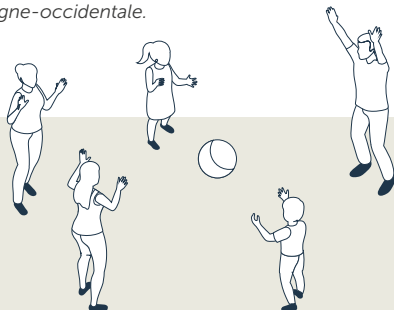
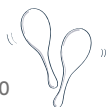
Rencontre collective avec une psychomotricienne, une puéricultrice et une éducatrice de jeunes enfants sur une thématique comme le choix du matériel, l'aménagement des espaces de bébé et les postures éducatives.

👤 *Futurs parents*

€ *Gratuit* ✓ *Sur inscription*

📞 *02 98 98 86 50*

📧 rpe@quimper-bretagne-occidentale.bzh



MARDI 14 OCTOBRE

18h30

Médiathèque Nathalie-Le-Mel, Pluguffan

Cinéma documentaire

« Dans la peau d'un végétal »

Projection et rencontre

Réseau des médiathèques
de Quimper Bretagne Occidentale

Réalisé par Mathurin Peschet

« De plus en plus influents, les militants de la cause animale œuvrent pour que l'humanité cesse d'exploiter les animaux. De mon côté, je suis depuis toujours omnivore. Mais depuis quelque temps une question me taraude : pourquoi continuer à tuer des animaux si on peut faire autrement ? Pour mieux comprendre, je me lance un défi : être végétal pendant 100 jours ! ». Suivi d'un échange avec le réalisateur.

Public ado - adulte

Gratuit

✓ Dans la limite des places disponibles

02 98 94 06 45

MERCREDI 15 OCTOBRE

De 10h à 16h30

MPT de Penhars, Quimper

Atelier de répit parental

Action répit parentalité

MPT de Penhars et Relais petite enfance de
Quimper Bretagne Occidentale

Atelier cuisine - Venez partagé un temps commun autour d'un atelier cuisine entre parents, sans enfant « légumes fun à dévorer » de 10h-13h30 et d'une après-midi libre jusqu'à 16h30. Pour la garde de votre enfant, nous vous proposons dix places de 10h à 16h30 à la Maison pour tous de Penhars (cinq places 3-6 ans et cinq places 6-10 ans), et cinq places de 10h à 16h30 à la halte garderie de Kermoyans 0-3 ans.

Parents

✓ Sur inscription 02 98 55 20 61

sonia.gumas@mptpenhars.com



MERCREDI 15 OCTOBRE

10h30

Médiathèque Nathalie-Le-Mel, Pluguffan

Les histoires de JB

Ateliers parents-enfants

Réseau des médiathèques
de Quimper Bretagne Occidentale
Avec Jean-Baptiste Serre

Jean-Baptiste est malvoyant et sa mémoire est exceptionnelle. Il raconte les histoires qu'il a écoutées et qu'il connaît par cœur.

À partir de 4 ans

Gratuit 02 98 94 06 45

MERCREDI 15 OCTOBRE

À 10h30 & 11h30

Médiathèque d'Ergué-Gabéric

Heure du conte

Ateliers parents-enfants

Réseau des médiathèques
de Quimper Bretagne Occidentale

Lecture d'albums et de contes.

À partir de 5 ans

Gratuit 02 98 59 66 83

MERCREDI 15 OCTOBRE

À 10h30 & 15h

Bibliothèque, Landrévarzec

Racontines en Vadrrouille

Ateliers parents-enfants

Réseau des médiathèques
de Quimper Bretagne Occidentale

Des histoires et des comptines à partager en famille. Mené par l'équipe de la médiathèque de Brieç.

À partir de 4 ans

Gratuit ✓ Sur inscription

02 98 57 79 30

MERCREDI 15 OCTOBRE

De 10h30 à 11h30

Centre social des Abeilles, Quimper

L'heure du conte

Atelier parents-enfants

Centre social des Abeilles de Quimper

Pour partir à l'aventure, voyager à travers des histoires contées.

 2-5 ans

€ Gratuit ✓ Sur inscription

 animation@centredesabeilles.fr

MERCREDI 15 OCTOBRE

De 10h30 à 12h

MPT de Penhars

Activité physique en famille

Atelier parents-enfants

Ville de Quimper

Animé par Pauline Gallo éducatrice sportive/référente de parcours Dispositif de réussite éducative (DRE).

 Enfants jusqu'à 11 ans-parents

✓ Sur inscription ☎ 02 98 10 34 10

 secretaire.reussite-educative@quimper.bzh

MERCREDI 15 OCTOBRE

14h

Médiathèque Robert-Omnès, Plomelin

Atelier

Les mondes immersifs

Animation

Réseau des médiathèques de Quimper Bretagne Occidentale

Venez explorer le monde digital. Plongez dans les possibles qu'offre la réalité virtuelle pour les jeux, sports, monuments...

 Adultes et ados à partir de 10 ans

€ Gratuit ✓ Sur inscription

☎ 02 98 52 52 43



MERCREDI 15 OCTOBRE

De 14h30 à 16h30

Médiathèque Alain-Gérard, Quimper

Aprém'jeux

Animation

Réseau des médiathèques

de Quimper Bretagne Occidentale

Une sélection de jeux à découvrir le mercredi après-midi.

 Tout public € Gratuit

☎ 02 98 98 86 60

MERCREDI 15 OCTOBRE

15h30

Médiathèque d'Ergué-Armel, Quimper

Ciné J

Animation

Réseau des médiathèques

de Quimper Bretagne Occidentale

Projection de films d'animation ou courts métrages d'animation.

 À partir de 3 ans selon les films

€ Gratuit ☎ 02 98 98 40 81

JEUDI 16 OCTOBRE

De 12h15 à 13h45

Salle des Ursulines à Quimper

Déjeuner papote

Des solutions pour la famille : la médiation au service du dialogue

Atelier parents

UDAF du Finistère

Un déjeuner convivial consacré à la médiation familiale, dispositif au service des familles pour des relations apaisées. Ce temps d'échange, animé par les médiatrices de l'UDAF, abordera les thématiques suivantes : médiation parents-adolescents, le conflit à l'arrivée de l'enfant, les conflits liés à l'éducation des enfants entre les parents, les conflits parents-grands parents, la co-parentalité dans le cadre de la séparation ainsi que tout autre sujet lié à la vie familiale. Déjeuner offert par la ville de Quimper

 Parents € Gratuit ✓ Sur inscription

 contactparentalite@quimper-bretagne-occidentale.bzh

VENDREDI 17 OCTOBRE

De 9h45 à 11h15

Espace Simone-Veil, Ergué-Gabéric

Les Crocos : espace parents-enfants 0-3 ans

Contes et comptines

Graines de familles

Intervention de la médiathèque.

👤 Enfants - parents

✓ Sur inscription ☎ 07 81 06 28 02

📧 contact@grainesdefamilles.com



VENDREDI 17 OCTOBRE

De 18h à 20h

Médiathèque de Penhars - Quimper

Escape Game en famille « La Malédiction »

Jeux

Réseau des médiathèques
de Quimper Bretagne Occidentale

La nuit d'Halloween approche, et avec elle, des mystères inexpliqués planent entre les rayons de la médiathèque. Des livres qui chuchotent, des ombres qui dansent, et des énigmes qui n'attendent que vous pour être résolues... Nous vous invitons, familles courageuses, à plonger dans une aventure frissonnante. Saurez-vous percer les secrets des lieux et vous échapper avant que la nuit ne vous engloutisse.

👤 Enfants à partir de 8 ans - parents

€ Gratuit ✓ Sur inscription

☎ 02 98 98 40 80

VENDREDI 17 OCTOBRE

De 19h30 à 21h30

Centre social des Abeilles, Quimper

Projection du film documentaire « Même qu'on naît imbattables ! »

Projection et rencontre

Quimper Bretagne Occidentale

Réalisé par Marion Cuerq et Elsa Moley

On aspire tous à vivre dans un monde sans violence. Et si tout commençait... par l'enfance ? Car la violence de notre société prend racine dès nos premiers pas. C'est dans cette perspective que nous organisons une projection-rencontre autour du documentaire « *Même qu'on naît imbattables !* » de Marion Cuerq et Elsa Moley. Ce film-plaidoyer, à la fois rigoureux et profondément humaniste, nous emmène à la rencontre de la première génération suédoise élevée sans violences éducatives. Il nous invite à une nouvelle conception de l'enfance, plus respectueuse, plus équitable, et à interroger les invariants de notre modèle éducatif français. Cette projection sera suivie d'un temps d'échange animé par Farah Berber Unger, consultante en parentalité et formatrice, qui accompagne depuis de nombreuses années les professionnels et les familles dans une démarche de parentalité consciente, fondée sur l'écoute, la sécurité affective et la non-violence éducative. Cette projection-rencontre se veut un espace, bienveillant et sans jugement, de parole, de questionnements et de ressources au service des parents souvent tiraillés entre culpabilité et injonctions contradictoires.



👤 Parents, grands-parents et professionnels € Gratuit

📧 contactparentalite@quimper-bretagne-occidentale.bzh



SAMEDI 18 OCTOBRE

De 10h30 à 11h30

Maison de quartier du Moulin Vert, Quimper

La tribu s'agrandit : danse

Atelier parents-enfants

Maison de quartier du Moulin Vert

Atelier danse animé par Anne Briant.

0 à 10 accompagné d'un adulte

€ 2 € / par famille ✓ Sans inscription

animation_familles.mqmv@yahoo.com

SAMEDI 18 OCTOBRE

De 10h à 11h & de 11h à 12h

Espace Simone-Veil, Ergué-Gabéric

Atelier argile

Atelier parents - enfants

Graines de familles

Animé par Laëtitia Charlot.

Enfants - parents

✓ Sur inscription ☎ 07 81 06 28 02

 contact@grainesdefamilles.com

DIMANCHE 19 OCTOBRE

De 15h30 à 17h30

MJC de Kerfeunteun, Quimper

Tout bas tous haut : un spectacle tout en impro sur la famille, les liens, les mots...

Séance de clôture

■ ■ Spectacle humoristique en famille

Quimper Bretagne Occidentale
et Quimper Cornouaille Développement

Les comédiens et musicien de la compagnie Impro Infini vous proposeront un spectacle improvisé, tendre, libérateur et plein d'humour qui mettra en scène le lien parent-enfant et cette aventure hors du commun que nous vivons en tant que parents, le tout dans la bienveillance et la convivialité. Depuis 10 ans la compagnie aborde, écrit et travaille sur l'enfance, la petite enfance, la parentalité et les relations familiales. Sur scène trois comédiens et comédiennes et un musicien : Pamela Olea, Marlène Grenon, Romain Abasq, Toni Guyomard.

À l'issue du spectacle sera organisé un temps d'échange convivial et gourmand avec les comédiens et quelques professionnels. Un mode de garde est proposé, sur inscription, pour les enfants jusqu'à 5 ans avec les professionnelles de la petite enfance de Quimper Bretagne Occidentale.

Accueil des participants à partir de 15h30, début du spectacle à 16h.

■ À partir de 6 ans

€ Gratuit ✓ Sur inscription

 contactparentalite@quimper-bretagne-occidentale.bzh



Adresses des différents lieux

Accueil périscolaire

Rue du Stade
29180 Plogonnec

Bâtiment administratif de la Providence

49 rue de la Providence
29000 Quimper

Bibliothèque de Landrévarzec

Venelle du Four à pain
29510 Landrévarzec

Centre des abeilles

4 rue du Sergent Le Flao
29000 Quimper

Centre social du Pays Glazik

Place de Ruthin
29510 Brieç

Conservatoire de musique et de théâtre

5 rue des Douves
29000 Quimper

Creac'h Gwen

Boulevard de Creac'h Gwen
29000 Quimper

Espace Jeunes (halle des sports)

Rue du Stade
29180 Plogonnec

Graines de Familles

Espace Simone-Veil
5 place Jean-Berri
29500 Ergué-Gabéric

Halle des sports de Penhars

1 rue de Kerlan Vihan
29000 Quimper

Maison de l'enfance Jules-Verne

11 rue Menez Izella
29700 Pluguffan

Maison de quartier du Moulin Vert

47 chemin de Prateyer
29000 Quimper

Médiathèque Alain-Gérard

Esplanade Julien-Gracq
29 000 Quimper

Médiathèque de Penhars

53 rue Paul-Borrossi
29 000 Quimper

Médiathèque d'Ergué-Armel

18 rue Roger-Salengro
29 000 Quimper

Médiathèque d'Ergué-Gabéric

Place Louis-Le-Roux
29 500 Ergué-Gabéric

Médiathèque de Guengat

1 rue des Pluviers
29 180 Guengat

Médiathèque de Plogonnec

1 rue du Placître
29 180 Plogonnec

Médiathèque Nathalie-Le Mel

30 rue de Pouldreuzic
29 700 Pluguffan

Médiathèque Robert-Omnès

Park ar Barrez
29 700 Plomelin

MJC de Kerfeunteun

4 rue Pierre-Teilhard-de-Chardin
29000 Quimper

MPT de Penhars

39 boulevard de Bretagne
29000 Quimper

Pôle enfance

4 avenue Per-Jakez-Helias
29500 Ergué-Gabéric

Pôle enfance - ALSH

Rue du Stade
29180 Guengat

Pôle enfance de Penhars

9 rue du Maine
29000 Quimper

Salle omnisports- Espace Kerné

Hent Keramer
29700 Plomelin

Salle Ti an Dourigou

Allée Dourigou
29710 Plonéis

Ti Glazik

Place de Ruthin
29540 Brieç

Les partenaires



VILLE
DE QUIMPER



QUIMPER

KEMPER

SKOL

SONEREZH • C'HOARIVA



LE RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES
ROUEDAD AR MEDIAOUEGOÙ





QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

EUS AR 4 D'AN 19 A VIZ HERE 2025

4^e dalc'h

S izhunvezhioù ar gerentelezh

Stummadur

Diskouezadeg

Skignadennoù filmoù

Orwest

Sport & C'hoarioù
gant ar familh

Atalieroù kerent-bugale

Mareoù kaozadennoù