

**Vendredi 19 septembre 2025**

**N° 1033**

### NAISSANCE

- **Le 28 août 2025**, est né à Saint-Brieuc, Noah BROUAZIN MEJRI, fils de Aïssa MEJRI et Marine BROUAZIN, domiciliés 12 rue du Pré Bonhomme, à Fréhel.  
Tous nos vœux de bonheur au bébé et félicitations aux parents !



### MÉDIATHÈQUE

- 
- **Rentrée littéraire 2025** : les livres de la rentrée sont arrivés ! Venez vite les découvrir à la médiathèque. L'emprunt et l'inscription sont gratuits pour tous
  - **Prix littéraire** 1001 feuilles noires : vous aimez le roman noir ? Lisez la sélection de 5 romans et votez **jusqu'au 15 octobre**
  - **Conversations en anglais** : les **mardis à 10h**, dans l'ancienne garderie face à la médiathèque. Renseignements et inscriptions au 02.96.41.51.12 ou à l'adresse : [mediatheque@mairie-frehel.fr](mailto:mediatheque@mairie-frehel.fr)
  - **Croq'histoires** : Martine et Gisèle de l'association «**Lire et faire lire**» sont de retour pour lire des histoires aux petites oreilles, dès 3 ans ! Retrouvez les **tous les mercredis à 10h30** (hors vacances scolaires)
  - **Bébé bouquine** (0-3ans) : **jeudi 25 septembre à 9h30 et samedi 27 septembre à 10h30**

### DINAN AGGLOMÉRATION

#### Attention démarchage frauduleux.

Il vous est rappelé que Dinan Agglomération **n'a pas de démarche en cours** concernant le changement des bacs à ordures ménagères moyennant paiement.



### COMITÉ DE JUMELAGE

Notre traditionnelle levée des drapeaux aura lieu **vendredi 19 septembre**, Place Chambly à Fréhel, à 18h30 pour marquer les 35 années de jumelage avec Chambly au Québec (s'en suivra le verre de l'amitié). Les pré-inscriptions pour le voyage au Québec en septembre 2026 sont possibles. Une première réunion aura lieu fin octobre pour le choix des dates et du circuit touristique selon le choix de la majorité du groupe. Inscriptions par SMS au 06.71.19.81.27 ou par mail sur : [eljpgouranton@hotmail.fr](mailto:eljpgouranton@hotmail.fr).

## COMMERCES

- **SALON DE COIFFURE LAURENCE** : sera fermé pour congés jusqu'au lundi 22 septembre inclus.
- **CAPFLAMME** : Nouveau commerce à Fréhel ! Ouverture du showroom - Poêles à granulés et bois CAPFLAMME, situé au 8 rue de la Petite Abbaye, 22240 Fréhel. Spécialisé dans la pose de poêles, le tubage, l'entretien et le dépannage, je mets mon expérience et savoir-faire au service de vos projets, avec une exigence de qualité et de sécurité. Titulaire de la qualification « Qualibois », je vous accompagne dans le choix de solutions performantes, durables et respectueuses de l'environnement. N'hésitez à me contacter au 06.84.23.82.16 ou par mail : capflamme22@gmail.com
- **FERME DES TEMPLIERS** : Disponibilités de colis de porcs les samedis 20 septembre, 4 et 18 octobre. Commande au 06.26.64.31.34.

## PEP - CAP FRÉHEL

Portes ouvertes au centre d'hébergement collectif de l'association PEP BRETILL-ARMOR du Cap Fréhel : **Le samedi 20 septembre de 10h à 13h**. Rendez-vous au 6, rue du Cap, 22240 Plévenon. 02.96.41.43.37 / séjours@pepbretillarmor.org



## LES VIRADES DE L'ESPOIR



Comme chaque année depuis 17 ans, nous organisons "**la Virade de l'Espoir**" pour Vaincre la Mucoviscidose.

- **Le 27 septembre à 16h30 et à 20h30** : Nouveau spectacle « Coup d'Choeur », 70 choristes en scène « La Vie en Rose », au théâtre d'Erquy. 18€ l'entrée. Réservations : Office du tourisme d'Erquy, ou sur le site «coupdchoeur.org» ou sur place.

- **Le 28 septembre dès 8h** : inscriptions aux Parours sportifs, Port, Parking de la Maison de la Mer. Randos pédestres du Cap d'Erquy de 7,9 et 12 km / Rando cyclo de 50 et 70 km / Rando moto. Exposition de véhicules anciens. Rassemblement vintage de cyclomoteurs. **À partir de 9h30** : animations pour tous. Tombola gratuite pour tous les participants. Podium musical. Dégustation d'huîtres et de galettes saucisses. Renseignements : 06.81.35.36.74 / sdelettre78@gmail.com.

## LES JOURNÉES DU PATRIMOINE

- **L'association « De Vent et d'Écume »** expose peintures, photos et sculptures au 9 rue de la pointe aux chèvres **le 20 et le 21 septembre** de 10h30 à 12h30 et de 16h30 à 18h30.

- **La « Villa Émeraude »** à Sables d'Or, de style Art Déco, sera ouverte à la visite **le samedi 20 et dimanche 21 septembre** à 10h30 et à 15h30. Inscription préalable par mail : dominique.meslin@orange.fr. Le nombre de places est limité.



- **La Chapelle Saint Sébastien** sera ouverte **dimanche 21 septembre de 16h à 18h30**.

## PLAN LOCAL D'URBANISME INTERCOMMUNAL

Dans le cadre de la **révision générale du PLUiH**, des permanences à destination des citoyens vont être organisées :

- **Mardi 30 septembre** à la maison intercommunale de Matignon
- **Jeudi 6 novembre** à la mairie de Caulnes
- **Jeudi 4 décembre** au siège de Dinan Agglomération.

## LES P'TITS POTES

Le vent murmure qu'un sentier magique s'ouvrira **le samedi 27 septembre à partir de 18h30** depuis le parking de Château Serein. Les P'tits Potes vous invitent à une balade contée, une marche douce ponctuée, de surprises et d'histoires venues d'autrefois. Pour que la magie opère au bon moment, merci de réserver votre créneau horaire 18h30 - 18h45 - 19h (nombre de places limité) uniquement par mail à l'adresse suivante : [lesptitspot22@gmail.com](mailto:lesptitspot22@gmail.com). Et lorsque le dernier mot aura été soufflé, nous vous espérons tous rassemblés sur la plage pour partager un moment gourmand, simple et chaleureux. Nous rappelons que nos amis à 4 pattes devront rester à la maison. Participation libre, à la hauteur de vos cœurs.

## ACTIVITÉS SABLES D'OR

- **Initiations gratuites au Golf des Sables d'Or**, les dimanches jusqu'au 5 octobre de 16h à 18h. Réservations à l'accueil du golf ou par téléphone au 02.96.41.42.57.
- **Reprise des cours de yoga au Golf de Sables d'Or** : Les mardis de 16h30 à 18h (doux, seul ce créneau est à Plévenon), de 19h à 20h (dynamique). Les jeudis de 10h à 11h30 (doux), de 18h30 à 20h (dynamique). Les samedis de 10h à 11h30 (dynamique). Matériel fourni, système à la carte. Inscription : 06.32.90.19.71. [www.soazeniyoga.fr](http://www.soazeniyoga.fr)

## KARATÉ

Améliorez votre santé en faisant du karaté traditionnel au sein d'un petit club sympathique : « Le Budokan Terre et Mer ». **Cours le lundi de 19h15 à 20h45 et le mercredi de 17h15 à 18h45** au complexe sportif de la Chapelle à Erquy. Contact 06.65.60.98.45 ou sur place pendant les cours.

## CERCLE CELTIQUE EN AVANT DEUX

« Danses et Musique Traditionnelles au Cap-Fréhel » et Le Cercle Celtique « En Avant Deux » de Fréhel, reprennent leurs activités. Débutants, initiés et loisirs, nous vous accueillons **le vendredi 19 septembre à partir de 19h, à la Salle des Fêtes de Plévenon**.

## CENTRE NAUTIQUE DE FRÉHEL

**Reprise des activités** à l'année au Centre nautique de Fréhel : Mercredi - 14h/16h30 : Optimiste : pour découvrir la voile et progresser, dès 6 ans. Samedi - 14h/16h30 : Multi-glisse : Char à voile, catamaran, paddle, kayak...pour varier les plaisirs et les sensations, en fonction des conditions météo, dès 12 ans. Infos et réservations : Centre Nautique de Fréhel - [cnfrehel@gmail.com](mailto:cnfrehel@gmail.com) - 02.96.41.55.47



## PETITES ANNONCES

- **Banc de musculation** Energetics noir, longueur 0,75m avec casier complet de poids: 10€ ☎: 07.86.72.13.85 —————
- **Plateaux de chêne brut**, ép. 70 mm, long. 1m30, disponibles en larg. 30 cm, 40 cm et 50 cm. Ep. 30 mm, un plateau de 2m20 sur 50 cm de large, des étagères en 1m30 ou 90 cm de long par 40 cm de large ☎: 02.96.41.43.46 —————
- **Poêle à pellets** modèle capo de Aasgard, avec gaine et Wifi, très bon état, 3500€ / **Aspirateur broyeur souffleur** de feuilles Bosch électrique, neuf, jamais servi, 160€ / **Compresseur d'air**, état neuf, 24L avec flexible et soufflette 100€ / **Tondeuse à gazon** marque Kaaz, moteur Kawasaki 6CV, très bon état 400€ ———☎: 02.96.72.15.03 —————
- **Machine à café** Nespresso Krups en très bon état, 20€ ———☎: 07.86.72.13.85 —————
- **Matelas Vita Relax** massant portatif très bon état servi 2 fois, fabrication allemande, 194x61x8,5cm, 9 progr., 2 touches chaleur, 200€ (achat 2990€, facture) ☎: 02.96.39.58.42 —————
- **2 vestes de chasse** « Country Land » avec cartouchières T.50 dont 1 neuve, 25€ / **Gilet chasse** neuf, 15€ ☎: 07.66.19.26.18 —
- **Gazinière** 150€ / **lit** 2 places 250€ / **table** de salon 50€ ———☎: 0644288085 —————
- **6 chaises** pare-feu de style Napoléon 3 / **Piano droit** d'études Kawai, 700€, livraison possible ☎: 06.61.46.07.85
- **Meuble TV** Ikea 149cm, 47cm prof, 57cm ht, 60€ / **Table basse** But, plateau vitré 109cmx64cm, 45cm ht, 40€ / **Table à manger** extérieure, plateau verre trempé 150x90x72 ht, 19€ / **Home Trainer** 50€ / **Tapis** motifs enfantins 120x120, 15€ / **Tapis** thème anglais 120x170, 20€ ☎: 06.25.06.05.05 —————
- **3 chaises** blanches tubulaire assise imitation cuir blanc, 30€ / **3 tabourets** pliants gris, métal, 15€ ☎: 06.22.61.55.78 ———
- **Chauffage d'appoint** au gaz, état neuf, 80€ ☎: 06.44.80.27.13
- **Chaussures** Kickers 37, ocre, jamais portées, 15€ / **Compresseur** Mecafer 24 L excellent état, 80€ ☎: 06.44.80.27.13 ———

### Recherches / Propositions diverses :

- **Homme sérieux** et polyvalent propose ses services en jardinage, divers travaux intérieur et extérieur, transport, etc. Chèque emploi service CESU ☎: 06.60.24.49.22 —————
- **Homme sérieux** et polyvalent, propose services : jardinage, aide à la personne, garde-animaux de compagnie etc.. Chèque emploi service CESU. ☎: 06.84.73.91.91 —————
- **Menuisier recherche** mortaiseuse à mèche ou à chaîne, étudie toutes propositions ☎: 06.69.51.49.23 —————
- **Auxiliaire de vie** propose ses services du lundi au samedi (sauf mercredi). Aide au lever et coucher, à la toilette, au repas, courses, accompagnements rendez-vous, ménage, repassage. Chèque emploi service CESU ☎: 06.79.72.85.91 ———

## FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



## Numéros Utiles

### Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

\*\*

### Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

\*\*

### Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

\*\*

### Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

\*\*

### Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

\*\*

### Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

\*\*

### À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUL S.

☎ 02.96.41.55.79

\*\*

### Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92

\*\*

### Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

\*\*

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

\*\*

### Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

\*\*

### Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

\*\*

### ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47



Siège social :

**MAIRIE DE FRÉHEL**

☎ 02.96.41.40.12

[accueil@mairie-frehel.fr](mailto:accueil@mairie-frehel.fr)

Site  
[www.frehel.info](http://www.frehel.info)