

L'ÉTÉ SERA CHAUD !



Beauregard n'a pas attendu la période estivale pour s'animer et il s'est déjà passé beaucoup de choses sur le trimestre qui vient de s'écouler comme vous allez le découvrir dans les pages qui suivent. Le rythme étant donné, c'est tambour battant que le mois de juillet s'annonce avec un agenda très rempli : un concert, des soirées festives et des apéros. A ne manquer sous aucun prétexte !

Dans ce numéro également vous trouverez une nouvelle rubrique qui donne la parole à nos associations et à nos professionnels.

Ça bouge toujours à Beauregard, ça bouge de plus en plus même !!!

Bel été à toutes et à tous ! 🌞 🎉

LE MOT DE MADAME LE MAIRE

Nombre d'entre vous me font régulièrement part de leur inquiétude face au non-respect du Code de la route au sein de notre commune. Je souhaite rappeler ici quelques règles essentielles :

- Respect des "stop" — notamment à la Grand-Croix, où les franchissements sans marquage d'arrêt complet se multiplient.
- Respect des limitations de vitesse — l'ensemble de nos voies est classé en agglomération : la vitesse y est donc fixée à 50 km/h, et même 30 km/h dans certains secteurs sensibles.
- Respect des sens interdits — pensons, par exemple, à la sortie du parking Jean-Moulin : rouler à contresens y met en danger tous les usagers.
- Respect des passages piétons — ils sont là pour sécuriser la traversée de nos enfants ; accordons-leur la priorité absolue.
- Respect des places réservées aux personnes à mobilité réduite — surtout aux abords de l'école, où elles sont trop souvent occupées indûment.
- Respect des arrêts et stationnements — arrêtons-nous uniquement aux emplacements autorisés ; un arrêt "minute" mal placé peut suffire à bloquer la circulation et à créer un danger.



Veillons collectivement à la sécurité de nos enfants, de nos familles et de tous les usagers : un simple respect des règles de conduite suffit à rendre nos routes plus sûres et notre vie communautaire plus harmonieuse. Comptant sur le civisme de chacun, je vous adresse mes salutations les plus sincères.

CELA S'EST PASSE A BEAUREGARD

18 AVRIL - LE CARNAVAL DE L'ECOLE A ENDIABLE LE VILLAGE



C'est avec enthousiasme que nos jeunes Beaugardiens de l'école primaire Maurice Baquet se sont parés de leurs plus beaux déguisements pour défiler dans le village.

Princesses, chevaliers, pirates, dragons, spidermen, et autres créatures ont envahi les rues aux sons de musiques festives ! Le cortège a été accompagné de parents et habitants jusqu'au centre du village où ils ont pu assister à quelques danses préparées par les enfants et les enseignants.

L'après-midi s'est poursuivie dans la cour de l'école où l'association du Sou des Ecoles a offert le goûter aux enfants et parents.



8 MAI - CEREMONIE DE L'ARMISTICE



Le village de Beaugard a commémoré l'Armistice du 8 mai, marquant la fin de la Seconde Guerre mondiale. La cérémonie, qui s'est déroulée au cimetière du village, a rassemblé une cinquantaine d'habitants dans un moment de recueillement et de mémoire.

C'est une tradition maintenant : une dizaine d'enfants et d'adolescents du village ont activement participé à la cérémonie, au côté de madame la maire. Pour l'occasion, ils ont lu le courrier que le Maréchal de Lattre de Tassigny avait adressé aux troupes françaises le jour de l'armistice. Leur présence et leur implication ont apporté une touche de fraîcheur à cet événement solennel.



Après la cérémonie, les participants se sont retrouvés autour d'un pot de l'amitié bucolique. Ce moment convivial a permis aux habitants d'échanger et de partager leurs souvenirs dans une ambiance chaleureuse et fraternelle.



LA FETE DES VOISINS : UNE BELLE REUSSITE AU COEUR DES QUARTIERS !

Le week-end du 23 mai, la commune a célébré la deuxième édition de la fête des voisins dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Dans chaque quartier, les habitants se sont retrouvés autour d'un repas partagé, favorisant les échanges, les sourires et renforçant le vivre-ensemble.

Cette édition a su trouver son public et confirmer le succès de cette belle initiative citoyenne. Grâce à l'implication de chacun, ce rendez-vous a été une nouvelle fois un véritable succès intergénérationnel. Certains ont misé sur la décoration des mets délicieux ou la musique, d'autres sur l'ambiance jusqu'au bout de la nuit... à chacun son style, l'important étant de se retrouver et faire plus ample connaissance.

 17 Le rendez-vous est d'ores et déjà donné pour l'année prochaine, afin de renouveler cette belle expérience de proximité et de partage. Chaque habitant peut lancer le mouvement et apporter sa touche personnelle.

 Et si chacun invitait un nouveau voisin en 2026 ?

Nous comptons sur la participation de nouvelles personnes, familles pour faire grandir encore cet événement. Ensemble, faisons de la prochaine édition un moment encore plus fédérateur et festif ! Soyons tous acteurs du bien vivre dans nos quartiers !



La fête des voisins à la saladière



Quartier Rue Gui de Chabeu et rue des Cerisiers : certains habitants de la rue des cerisiers se sont joints à l'événement pour le plus grand plaisir de tous ! La fête qui avait commencé vers 19h s'est terminée tard dans la soirée sous la forme d'un dîner aux chandelles !



Grosse ambiance à la fête des voisins de la rue Jules Ferry



Le Quartier Claude Monet, Henri Matisse et l'église n'est pas en reste !

4 JUIN – ANIMATION BIBLIOTHEQUE

Mercredi 4 juin, l'équipe de bénévoles de la Bibliothèque de Beauregard a organisé une animation autour de la "lecture de contes". Une quinzaine de personnes sont venues assister à cette animation. Les enfants ont été captivés par ces lectures. Un moment plein de magie qui a sans aucun doute ouvert l'appétit de découverte à ces futurs grands lecteurs !

Merci à l'ensemble de l'équipe qui anime notre bibliothèque pour le temps qu'elles offrent bénévolement et leur dynamisme pour donner envie de lire à nos petits (et grands lecteurs !). Pour rappel, elles ont également reçu les classes de l'école primaire du village 2 mardis par mois tout au long de l'année scolaire... une bonne manière de leur donner l'habitude de lire et de leur permettre d'emprunter des livres gratuitement semaine après semaine !

A tout âge, n'hésitez pas à pousser la porte de la bibliothèque, vous y trouverez toujours un sourire, un bon livre et certainement un bon conseil pour choisir le suivant...



10 JUIN – REUNION DE QUARTIER A LA SABLIERE



Mardi 10 Juin, les habitants de la Sablière ont bravé la chaleur pour assister à une réunion de quartier particulièrement attendue. Objectif : dresser la liste précise des doléances des résidents et clarifier à qui les adresser.

Première catégorie : celles qui relèvent du bailleur social Dynacité.

Deuxième catégorie : les requêtes à l'attention de la mairie. Figurent en tête la réfection du chemin de la Grand-Croix et l'élagage des arbres près des conteneurs et de l'école. Les résidents souhaitent également des rondes de gendarmerie plus fréquentes, un ajustement des horaires d'éclairage public et la relance de la Fête des voisins.

Plusieurs idées d'aménagement ont émergé : remise en état du terrain de basket, installation de modules de street-workout, création de jardins partagés avec point d'eau et retour de sanitaires publics au bord de Saône.

« C'est la première fois qu'on nous écoute vraiment », se félicite une habitante de trente ans.

VIVRE A BEAUREGARD

LA CROIX ROUGE ET SA DIGNE REPRESENTANTE DE BEAUREGARD

L'assemblée générale de la Croix Rouge s'est déroulée le 11 avril 2025. De nombreux Maires étaient présents en soutien à tous les bénévoles. Madame la présidente, Edith OLLIER après les remerciements, a fait un compte rendu de toutes les activités et les services rendus par cette association.

La Présidente a tenu à rendre hommage à toute son équipe dont certaines personnes sont bénévoles depuis plus de 30 ans.

C'est ainsi que **Danielle CARLEVATO**, habitante de Beauregard, a reçu la médaille d'argent pour 20 années de présence, de dévouement, de temps consacré au service des autres.

Merci Danielle et félicitations !



UN NOUVEAU PRETRE A BEAUREGARD

La mairie a été informée par le Diocèse qu'à partir du 1er septembre 2025, le groupement paroissial de Trévoux-Jassans-Riottier accueillera un nouveau prêtre. Nous souhaitons la bienvenue au Père Laurent ROUDIL et une bonne retraite au Père Michel-Jean PILLET qui officiait dans notre commune.

INFORMATIONS MUNICIPALES

ILS L'ONT FAIT !

FLEURISSEMENT DU VILLAGE

La municipalité a lancé une campagne de fleurissement du village. Le fleurissement a été fait à l'entrée sud (côté Jassans), voie bleue, Impasse Villon, Rue de l'Octroi, devant le bureau de tabac, Rue Molière et impasse George Sand.



UNE CAMPAGNE DE COMPTAGE POUR LUTTER CONTRE LES EXCES DE VITESSE

Nous avons constaté de nombreuses incivilités routières dans nos rues : stationnements dangereux, vitesse excessive, inattentions...et les accidents se multiplient. Soyons tous vigilants !

La municipalité s'était engagée à passer à l'action notamment au niveau de l'école où certains conducteurs prennent la chaussée pour une piste de circuit.

De fait, la municipalité a commandé une campagne de comptage qui lui permettra de bénéficier de toutes les données nécessaires pour prendre les mesures les plus appropriées afin de réduire la vitesse (dos d'âne, chicane, sémaphore...). Vous avez peut-être remarqué ces dernières semaines d'étranges câbles noirs traversant certaines rues comme rue Hector Berlioz, Jules Ferry ou Gui de Chabeu ? Ces câbles permettent d'analyser la vitesse des véhicules, la fréquence, le moment de la journée...



Les résultats de cette étude seront rendus publics dans le prochain numéro du petit Beauregardien

C'EST EN COURS

Lors de la réunion de quartier de la Grande Croix, les habitants avaient remonté un besoin de créer un parking de stationnement pour limiter les incivilités et rendre plus accessible et agréable la vie de quartier. La municipalité a entendu cette requête et les travaux pour la réalisation d'un parking d'une vingtaine de places commenceront dès le mois de juillet, pour une mise en service sur l'été.

Chacun devra alors respecter ces places de stationnement afin de ne plus occasionner de gêne pour le voisinage et rendre plaisantes les balades dans ce quartier des hauteurs de Beauregard.

VOUS NOUS AVEZ POSE LA QUESTION

LA MAIRIE PEUT-ELLE PRIVATISER UNE PLACE DE PARKING POUR LES HABITANTS ?

NON. La mairie ne peut pas privatiser une place de stationnement au sens strict (c'est-à-dire réserver définitivement une place à un particulier) sauf cas dérogatoires, car le domaine public est soumis au principe d'égalité d'accès des usagers. Cependant, des réservations peuvent être accordées temporairement ou sous conditions, par exemple : les personnes handicapées, les professionnels de santé ou services publics (police, pompiers), dans certains cas exceptionnels (déménagement, travaux...).

⚠ Une place ne peut pas être concédée exclusivement à un résident de manière permanente, sauf à sortir du domaine public.

La mairie ne pourra donc pas répondre favorablement aux demandes qui lui sont faites.

LA MAIRIE PEUT-ELLE ATTRIBUER UN LOGEMENT SOCIAL DANS LA COMMUNE ?

Certains habitants demandent aux conseillers municipaux ou à la mairie s'ils peuvent influencer l'obtention d'un logement social. Sachez que les mairies ont un rôle très limité dans l'attribution des logements sociaux dans les communes. En effet, cette attribution est de la responsabilité de la Commission d'Attribution des Logements et d'Examen de l'Occupation des Logements (CALEOL) de chaque organisme de logement social et se fait suite à l'examen des éléments fournis dans les dossiers de demande.

INFORMATIONS UTILES

Horaires de la Mairie et de l'Agence Postale

A partir du 1er avril

- Lundi, jeudi: de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30
- Mercredi de 8h30 à 12h30.
- Vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 15h30

Tél : 04 74 60 92 55

Courriel : contact@mairie-beauregard.fr

Site internet : <https://mairie-beauregard.fr/>



Horaires autorisation de travaux

- Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 19h30
- Le samedi de 9h à 12h et de 15h à 19h
- Le dimanche et jours fériés de 10h à 12h

Horaires déchetterie du Pardy

Horaires d'été du 1er Avril au 30 Septembre

- Lundi au vendredi : 9h à 12h et 14h à 18h
- Samedi 9h à 18h

Horaires de la bibliothèque

- Mardi de 16h30 à 18h30 (*sauf pendant les vacances scolaires*)
- Samedi de 10h à 12h.
- Le premier mercredi de chaque mois de 15h à 17h (*sauf pendant les vacances scolaires*)

Horaires de cultes

- La veille du 2ème dimanche du mois à 18h30 (horaire d'été)

Le « Petit Beauregardien » est rédigé par les membres de la commission « Communication » du Conseil Municipal.

Il est imprimé par Bureau Vallée à Villefranche. Il est distribué dans vos boîtes aux lettres par l'équipe municipale. Ne pas jeter sur la voie publique.

LE PLANNING DES ACTIVITES

La municipalité souhaite se faire le relais des informations et événements importants qui ponctuent la vie du village et des associations. Elle est également prête à apporter son concours dans le cadre de l'organisation d'un événement spécial dont la portée pourrait dépasser le cadre de l'association et concerner de fait la population de Beauregard.

MOIS	JOUR	ORGANISATEUR	EVENEMENT
JUN	10	Mairie	Réunion de quartier La Sablière
	19	Amis de la boule	Coupe des Bords de Saône en doublettes
	21	Sou des écoles	Kermesse de l'école
JUILLET	04	Tennis Club Beauregard	Soirée Afterwork de l'été
	06	Amis de la boule	Vide Grenier
	11	Cuivre en Dombes	Concert the Hugs
AOUT	29	Amis de la boule	Coupe Yves Devaux
SEPTEMBRE	06	Mairie	Forum des associations et du bien être
	11	Amis de la boule	Coupe des vendanges
	20	Les amis de l'Eglise Saint-François d'Assise	Journées du patrimoine
	21	Les amis de l'Eglise Saint-François d'Assise	Concert de Grégori Baquet
	21	Les amis de l'Eglise Saint-François d'Assise	Journées du patrimoine
OCTOBRE	02	Amis de la boule	But d'honneur
	05	Mairie	Marche d'Octobre Rose
	12	Mairie	Repas des aînés
	14	Spectacle des CCAS	Les vestiges de l'amour
NOVEMBRE	8	Amis de la boule	Concours Chatelard (Montfray)
	11	Mairie	Commémoration
	21	Mairie	Soirée Beaujolais Nouveau
DECEMBRE	08	Mairie	Beauregard des lumières

A NE PAS MANQUER !

SOIREE APERO AFTERWORK

4 JUILLET 19h30 – TENNIS CLUB DE BEAUREGARD



Après une première édition complètement folle, la soirée Afterwork est de retour cette année et se tiendra en nocturne le **vendredi 4 juillet à partir de 19h30**.

Pour que la fête soit complète, buvette, planche de charcuteries, fromage, dessert et de la bonne musique permettront de passer LA soirée de l'été.

Une soirée à ne manquer... sous aucun prétexte.

VIDE GRENIER

Le 6 juillet toute la journée – Bords de Saône



Est-il vraiment nécessaire de présenter la fameuse brocante organisée par les Amis de la Boule, véritable temps fort de l'été à Beauregard ?

Venez vous y promener pour faire de belles affaires ou tout simplement pour flâner.
N'oubliez pas de vous arrêter à la buvette, pour vous rafraîchir ou manger un morceau.
L'équipe souriante et disponible vous fera bon accueil !

Un rendez-vous à ne manquer... sous aucun prétexte évidemment !

CONCERT APERO avec THE HUGS

Le vendredi 11 juillet à 19h – Place Jean Moulin

Dans le cadre du 29 -ème Festival Cuivres en Dombes qui se déroule du 4 au 26 juillet 25, un concert-apéro gratuit sur Beauregard, le vendredi 11 juillet 2025 sur la place Jean-Moulin à 19h avec le groupe **The Hugs**.

De la danse, de la joie, de la bonne humeur. Une furieuse envie de bouger et de partager, ensemble, un moment de fête. Avec des inspirations New-orléans, Punk, musique des Balkans et jazz, découvrez avec the HUGS un univers à l'énergie débordante.

La municipalité mettra chaises et tables à disposition pour que chacun puisse profiter au mieux de ce concert.



Partageons ensemble, en famille, entre amis un moment convivial et festif au cœur de notre village. **A ne manquer sous aucun prétexte !!!**

FORUM DES ASSOCIATIONS ET DU BIEN ÊTRE

Le 6 septembre à partir de 10h – Place Jean Moulin



Pour la seconde année, Beauregard organise son forum des associations et du bien-être qui offre à la population l'opportunité de rencontrer les associations et les professionnels des métiers du bien-être. Il permet également à chacun de participer aux animations et aux démonstrations qui sont proposées.

A l'image de l'édition de l'année passée, **un verre de l'amitié sera offert par la mairie et un grand barbecue sera organisé** où chacun pourra venir partager un moment d'amitié et de convivialité.

Un rendez-vous à ne manquer sous AUCUN PRETEXTE

SPECTACLE les « VERTIGES DE L'AMOUR »

Le 14 octobre 2025, à 14 heures – Saint Didier de Formans

Vous avez plus de 70 ans ? Venez assister **gratuitement** au spectacle "Vertiges de l'Amour" à Saint Didier de Formans le 14 octobre 2025, à 14 heures. **Réservez la date !**

La culture est un formidable moyen de créer du lien entre les habitants. Pour les personnes âgées de notre territoire, c'est aussi l'opportunité de sortir de l'isolement, d'aller vers les autres, de retrouver de vieilles connaissances... Bref, de se sentir intégrées dans la société.

La CCDSV prend en charge le coût du spectacle et le coût du transport pour les personnes qui choisiront le car qui sera mis à disposition gratuitement aller-retour (nombre de places limitées, sur inscription). Cette année, le spectacle proposé est « Vertiges de l'Amour », une production du Théâtre des bords de Saône.

Fin août, un lien sera transmis à la mairie pour faire les inscriptions en ligne (clôture le 23 septembre 2025), aussi vous pourrez vous inscrire en mairie.



A LA RENCONTRE DE NOS ASSOCIATIONS ET NOS PROFESSIONNELS

L'équipe du Petit Beauregardien vous propose de découvrir ou re-découvrir les associations et les professionnels qui contribuent à la vie du village. Chaque numéro leur donnera dorénavant la parole.

L'ASSOCIATION AÏKIDO ET MUSUBI RHONE-ALPES

C'est l'histoire d'un pratiquant passionné portant la volonté de partager cette discipline martiale avec d'autres. En 2008, Lassana DIOP crée le club d'Aïkido de Beauregard. Accompagné de Corinne et Thierry, ses premiers élèves encore débutants dans la pratique, et de Marème et Adama, ses enfants également pratiquants depuis de nombreuses années, il débute la première saison en septembre 2009. Les cours se déroulent alors dans la salle des fêtes de la commune, demandant donc une installation puis un rangement de la surface de tatami trois fois par semaine.



Rapidement, des enfants, adolescents et adultes s'intéressent, regardent, mais le plus souvent essaient, car il y a toujours un kimono qui attend les néophytes curieux de découvrir.

Lassana a choisi le mot "Musubi" pour le nom du club qui signifie "lien, nœud". Cela n'est pas un hasard, ni une volonté d'être poétique. Il s'agit bien là d'une conviction intime et profonde que cette discipline porte des valeurs, celle du budo, qui ne peuvent se déployer et croître que dans l'échange et l'interaction avec l'autre, soucieux de donner avec générosité et de recevoir en retour. C'est ainsi que le groupe devient très vite conséquent (avec une trentaine d'enfants, une quinzaine d'adolescents et une trentaine d'adultes). Les tatamis sont devenus de moins en moins lourds à porter et la convivialité de plus en plus grande.

Cela fait 17 ans que le club existe. Certains vont et viennent au gré des événements de la vie, d'autres sont là depuis le début - voire bien avant ! Les élèves cheminent et un noyau dur se forme, cœur battant de l'association.

A présent jouissant d'un grand espace, les cours se déroulent jusqu'à une trentaine de pratiquants simultanément. En effet, depuis 2010, grâce à la construction de la salle de Montfray (projet intercommunal (CPTPOD)), l'Aïkido & Musubi oscille entre cours hebdomadaires (tous niveaux, tous âges), échange avec d'autres clubs voisins et des événements de plus grande envergure en lien avec la fédération FFAAA qui permettent la rencontre de pratiquants venant du monde entier apprendre et pratiquer avec les plus grands enseignants gradés du monde eux aussi.

Chaque année nous avons le plaisir d'accueillir Christian TISSIER SHIHAN et Miyamoto TSURUZO SHIHAN pour ne citer qu'eux. Rien que leur présence attire quelque 250-300 personnes par jour.

Le nombre d'adhérents depuis 2008 varie entre 30 et 80 pratiquants. Le club propose des cours jeunes (5-10 ans), les mercredis 17h30-18h30, des cours ado (11-17 ans) les mercredis 18h30-19h30 et enfin des cours adultes les mercredis 19h30-21h et le samedi 09h30-12h30. Régulièrement certains membres pratiquent et même se forment les dimanches en stage.



Toute l'année, le club peut recevoir les curieux, les indécis, les essais pour se faire à l'idée de la pratique et prendre contact.

L'Aïkido n'est pas un moyen d'apprendre à se battre. Il permet de se préparer autant physiquement et mentalement que techniquement à l'éventualité d'attaques de toutes sortes. Conformément à cette logique, il n'existe pas de compétition.



Renseignements :

- 06-01-04-36-73
- aikidoetmusubirhonealpes@gmail.com
- avec nous, directement au dojo
- info du site sur le QR CODE



LE TENNIS CLUB DE BEAUREGARD (TCB)

Il a été créé en 1987 en accord avec la commune sur les terrains des propriétaires du château de Beauregard.

Deux courts en béton poreux extérieurs ont été construits par la commune. Une quinzaine d'années plus tard, l'éclairage de ces courts a été installé. Les membres actifs du tennis club construisent en 1992 le club house. Le club se dote alors d'une structure d'accueil conviviale.



En 2010, grâce à la construction de la salle de Montfray (projet intercommunal (CPTPOD)), le TC Beauregard partage 2 courts couverts avec 3 autres clubs de la région, proposant à ses adhérents toute l'année la possibilité de venir jouer en loisir mais aussi de venir s'entraîner en prenant des cours et faire des matchs en compétition.

Il y a 2 ans, une nouvelle terrasse extérieure est mise en place par les membres actifs du club.

Le nombre d'adhérents depuis 1987 varie entre 30 et 80.

Le club propose des cours adultes le soir en semaine (lundi et jeudi) et jeunes (mercredi après-midi).

La participation aux matchs par équipe en compétition est une tradition. Plusieurs équipes sont régulièrement inscrites au Championnat de l'Ain par équipe sénior et sénior +.



Le TCB propose également son tournoi open annuel fin juin qui s'est développé progressivement depuis 1990 proposant à ce jour 4 tableaux regroupant simples et doubles avec environ 200 joueurs.

Jusqu'à l'année dernière, le TCB organisait également un tournoi de tennis ballon qui se déroulait depuis 15 ans sur fin juin en soirée sur les courts. En 2024, ce tournoi a été remplacé par une soirée Afterwork qui sera renouvelée cette année.



Les projets pour un futur proche sont d'avoir plus de jeunes, à nouveau une équipe féminine en compétition et faire découvrir le tennis à l'école primaire de Beauregard.

Notre philosophie : la convivialité, le plaisir d'être ensemble et le bon état d'esprit.

Notre priorité : La motivation et l'envie de se faire plaisir à travers ce sport, chacun à son niveau.

Renseignements- : Christophe Charnay 0670635776 – ic.charnay@orange.fr ou Jacques Santailler : 0631938163 - jc.santailler@cegetel.net

EMILIE CROZE, COACH BIEN-ÊTRE et MADEROTHERAPEUTE

Je m'appelle Emilie CROZE, j'ai 40 ans, j'habite à Beauregard, je suis maman et championne de France en bodybuilding catégorie bikini master. 3eme au championnat d'Europe.

Je suis coach bien être et nutrition ainsi que Madérothérapeute. La madérothérapie combine tradition colombienne et soin moderne. C'est un choix efficace pour réduire la cellulite, éliminer la graisse, réduire les tensions musculaires et raffermir votre peau et votre visage. Elle stimule le drainage lymphatique pour débarrasser le corps de l'eau, des graisses et des toxines inutiles, elle harmonise beauté et bien-être.

La thérapie par le bois contribue à sculpter et à définir le corps.

Comment se déroule une séance de madérothérapie ?

La madérothérapie, une technique de massage colombienne, j'utilise des outils en bois tels que des rouleaux, spatules et cups pour remodeler le corps. Le soin commence par l'application d'huiles essentielles, préparant la peau à recevoir le massage. Le massage dure entre 30 et 60min. (Plusieurs formules sont proposées, ainsi que des facilités de paiement.). Ma priorité et mon objectif est que mon client se sente bien dans sa tête et son corps.



Le bien être est primordial. Au plaisir de vous accueillir à mon domicile ou chez vous. Prenez soin de vous. A Bientôt.