CLUB GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
MAIRIE
71570 LA CHAPELLE DE GUINCHAY
Tél : 06 78 10 79 75
@ : *gymvolontaire71127@gmail.com*

PLANNING & TARIF 2025/2026

LUNDI	9 h 00 – 10 h 00 Gym Fitness 10 h 00 – 11 h 00 Gym Douce	Espace Intergénérationnel Espace Intergénérationnel
MARDI	9 h 00 – 10 h 00 Body Zen ---------- 18 h 00 – 18 h 45 Zumba Gold 18 h 50 – 19 h 50 Yoga 20 h 00 – 21 h 00 Stretching	Espace Intergénérationnel Salle des Colonnes Salle des Colonnes Salle des Colonnes
MERCREDI	16 h 15 – 17 h 00 Baby Gym (3 – 5 ans)	Salle des Colonnes
JEUDI	9 h 00 – 10 h 00 Fit'Ball ---------- 18 h 30 – 19 h 30 Pilates 1 19 h 30 – 20 h 30 Pilates 2	Espace Intergénérationnel Salle des Colonnes Salle des Colonnes
VENDREDI	9 h 00 – 10 h 00 Gym Fitness 10 h 00 – 11 h 00 Stretching	Espace Intergénérationnel Espace Intergénérationnel

Tarif : 145 € un cours/personne. Cours supplémentaire : 73 €. Tarif dégressif pour 3 cours : 281 €.

Tarif pour un cours, avec deux inscriptions par famille : 280 €.

3 cours essai gratuits pour les nouveaux adhérents.

Possibilité de paiement en 3 fois. (Chéques remis lors de l'inscription)

Cours assurés par une animatrice diplômée.