



En souligné : Repas des maternelles servi à table

du 22-sept. au 26-sept.

Lundi

AB

Salade de lentilles BIO aux échalotes ou Salade de perles aux petits légumes

Emincé de volaille BBC Français à la tomate

Poêlée de courgettes et Polenta moelleuse

Pont l'Evêque AOP ou Saint Nectaire AOP

Fruit frais de saison

Mardi

Menus GreenDay Fraiche Attitude

Salade verte locale composée aux croûtons & à l'œuf BIO locaux

AB

Tomate BIO farcie aux pois chiches ail et persil frais 'Maison'

AB

Riz BIO à l'huile d'olive

Fromage à tartiner ou Tomme Blanche

Fruit de saison

Mercredi

Tranche de melon

Navarin d'agneau

Quinoa à l'huile d'olive

Fromage blanc BIO & confiture

Bananes rôties au four & cassonade

Jeudi

Salade d'haricots verts aux tomates locales ou Salade de betterave aux pommes & noix

Spaghetti à la bolognaise de bœuf VBF

Plat complet

Fourme d'Ambert AOP ou Chaource AOP

Compote pommes poires BIO

Vendredi

Menus 5 en 4

Salade de concombre à la ciboulette & Féta ou Pousses d'épinards & sa vinaigrette moutardée & Emmental

Filet de poisson & sa sauce vierge

Frites et Courge rôtie au four

Gaufre au sucre

