



LE MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE 1

du

lundi 29 septembre 2025

au

vendredi 3 octobre 2025

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

Radis & beurre	Salade de mâches emmental œufs durs vinaigrette	Salade de concombre tomate vinaigrette	Duo carottes céleri rémoulade
Cordon bleu	Galette de légumes façon ratatouille	Ragout de bœuf 	Filet de colin
Haricots verts à la provençale	 Pâtes	Gratin de courgettes	Poêlée de pommes de terre et épinards au beurre
Fromage	Fromage	*****	Fromage
Fruit 	Compote de fruits 	Riz au lait lait BIO 	Gâteau au yaourt

Toutes nos crudités sont issues de produits frais et faites "Maison".



LE MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE 2 du **LUNDI**

lundi 6 octobre 2025 **MARDI**

au **JEUDI**

vendredi 10 octobre 2025 **VENDREDI**

Crêpe à l'emmental

Salade composée choux fleurs, maïs, thon à la vinaigrette

Taboulé aux légumes frais

Octobre Rose
Betteraves et crème fouettée au fromage frais

Blanquette de dinde

Emincé de porc sauce soja et miel

Quiche aux légumes d'Automne

Aiguillette de saumon meunière

Carottes braisées à la crème

 Boulgour BIO façon pilaf 

Salade

Carottes arc-en-ciel

Fromage



 **VEGETARIEN** 

Fromage

Fruit 

Fromage blanc BIO coulis de fraises et spéculos

Entremet chocolat au lait BIO & biscuit BIO

Génoise roulé mousse fraise

Toutes nos crudités sont issues de produits frais et faites "Maison".



LE MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE 3

du

lundi 13 octobre 2025

au

vendredi 17 octobre 2025

LUNDI



MARDI



JEUDI



VENDREDI



CAP SUR L'OUTRE MER
Réunion
Samoussa de légumes

Guadeloupe
Salade des Iles
concombre, surimi et avocat

Martinique
Accras de morue

Mayotte
Salades des tropiques
carottes & céleri, ananas et raisin

Rougail de saucisse



Colombo de légumes

Fricassée de poulet



Cabillaud au curry

Poêlée de pommes de terre

Riz créole

Gratin de banane plantain

Purée de patates douces

Fromage

Fromage

Salade de fruits tropicaux

Smoothie à la banane et vanille

Blanc manger Coco

Beignet d'ananas

Toutes nos crudités sont issues de produits frais et faites "Maison".