

BOUG'ET CRÔQUE

19 Octobre
10h-15h

Plan d'eau du Chêne
St-Julien de Concelles



Programme

Balade animée autour du plan d'eau
Accès libre et gratuit

Atelier 1

Cap sports et nature - Plan d'eau du Chêne,
St-Julien de Concelles - Gratuit

Mon activité physique
au quotidien



Bilan activité physique/sédentarité
avec la Maison Sport Santé.

Atelier 2

Maison de Santé Pluriprofessionnelle de Divatte
Plan d'eau du Chêne, St-Julien de Concelles - Gratuit

Bouger en famille



Série de mini-jeux d'équilibre, force, habilité... et conseil pour plus d'activité physique au quotidien par les professionnels de la MSP de Divatte. Paniers de fruits et légumes à gagner !

Atelier 3

Les jardins d'Esia, le Potager de St-Julien et Pierre Chobau
Plan d'eau du Chêne, St-Julien de Concelles - Gratuit

Alimentation



Stands de producteurs locaux, agriculture Bio,
Paniers Solidaires, chantiers insertion.
Stand animé par une diététicienne Carole
Boutet. Conseil alimentation saine, locale, etc.

Atelier 4

Plan d'eau du Chêne, St-Julien de Concelles - Gratuit

Espace jeux de société



Jeux pour aborder les questions
d'Alimentation et Activité physique.

Programme

Balade animée autour du plan d'eau
Accès libre et gratuit

Atelier 2

Maison de Santé Pluriprofessionnelle de Divatte
Plan d'eau du Chêne, St-Julien de Concelles - Gratuit



Bouger en famille

Série de mini-jeux d'équilibre, force, habilité... et conseil pour plus d'activité physique au quotidien par les professionnels de la MSP de Divatte. Paniers de fruits et légumes à gagner !

Atelier 4

Plan d'eau du Chêne, St-Julien de Concelles - Gratuit



Espace jeux de société

Jeux pour aborder les questions d'Alimentation et Activité physique.

Atelier 1

Cap sports et nature - Plan d'eau du Chêne, St-Julien de Concelles - Gratuit



Mon activité physique au quotidien

Bilan activité physique/sédentarité avec la Maison Sport Santé.

Atelier 3

Les jardins d'Esia, le Potager de St-Julien et Pierre ChobEAU
Plan d'eau du Chêne, St-Julien de Concelles - Gratuit



Alimentation

Stands de producteurs locaux, agriculture Bio, Paniers Solidaires, chantiers insertion. Stand animé par une diététicienne Carole Boutet. Conseil alimentation saine, locale, etc.

Bouger et Créquer

19 octobre
10h-15h
Plan d'eau du Chêne
St-Julien de Concelles

