



Guide info **parents**
des **d'enfants** en
situation
de handicap

De 0 à 18 ans

Avril 2025

Vous accompagnez votre enfant (de 0 à 18 ans) en situation de handicap dans la réalisation d'actes de la vie quotidienne ?



Au-delà de votre rôle de parent, vous êtes son "proche aidant" ...

Être aidant d'un enfant porteur d'un handicap ou d'une maladie peut entraîner de la fatigue, du stress et avoir des répercussions sur votre vie familiale, sociale et professionnelle.

C'est pourquoi le Collectif des Aidants Familiaux Sor & Agout propose de vous accompagner par des actions de soutien, de formation et d'information.

Ce guide a pour vocation de vous informer et de vous orienter en répertoriant les interlocuteurs pouvant répondre à vos besoins*.

** liste non exhaustive*

Information & accompagnement dans vos démarches 03

Répit & relais 08

Formation, soutien & échanges 12

Nous contacter :

**Collectif des Aidants Familiaux Sor & Agout
CCAS de Puylaurens
05 67 29 04 06
ccas@puylaurens.fr**



INFORMATION & ACCOMPAGNEMENT DANS VOS DÉMARCHES

>> ACCES AUX DROITS & PRESTATIONS



DÉPARTEMENT DU TARN

• MAISON DÉPARTEMENTALE DE L'AUTONOMIE (MDA)

Elle **centralise les démarches adressées à la MDPH** (Maison Départementale des Personnes Handicapées). La MDA **favorise l'accès aux droits** et **mène une politique de soutien aux aidants**.

> Une **coordinatrice** peut vous accueillir sur rendez-vous à la Maison du Département de Puylaurens.



BON À SAVOIR

- Sur le site de la MDA, une rubrique est dédiée aux aidants
- Le dossier MDPH est disponible sur ce site (à compléter en ligne ou à imprimer).



TÉLÉCHARGER
le dossier



Besoin d'aide pour compléter le dossier de votre enfant ?

La MDA vous accueille **sur rendez-vous** :

- 8 Avenue Augustin Malroux - 81100 Castres
- 10 Rue des Trois Tarn - 81000 Albi

>> 05 81 27 70 07
>> contact.mda@tarn.fr
>> www.mda.tarn.fr



ACCÉDER AU SITE
mda.tarn.fr



• MAISON DU DÉPARTEMENT

Dans le cadre de ses missions sociales et médico-sociales, elle vous **propose un accueil, une écoute, un accès aux droits et vous oriente**.

> En fonction de vos besoins, il est possible d'avoir **rendez-vous avec un assistant social**.

Antenne de Puylaurens

53 Avenue de Toulouse - 81700 Puylaurens
>> 05 63 37 68 10
>> maison-puylaurens-ds@tarn.fr



• PROTECTION MATERNELLE INFANTILE (PMI)

Elle assure des missions en **santé (suivi des grossesses, suivi médical préventif des enfants de moins de 6 ans)** et des missions de **soutien à la parentalité**.

> Des **rendez-vous** peuvent être proposés à la Maison du Département de Puylaurens.

Antenne de Puylaurens

53 Avenue de Toulouse - 81700 Puylaurens

>> 05 63 34 01 20

>> pmi-gaillacois-ds@tarn.fr



CAF DU TARN

La CAF **accompagne les familles sur l'ensemble des prestations sociales et dispositifs de soutien**.

Le portail monenfant.fr référence la quasi totalité des structures pouvant accueillir des enfants :

- Crèches
- Accueils de loisirs
- Lieux d'Accueils Enfants Parents
- Relais Petite Enfance
- Assistantes maternelles



BON À SAVOIR Un guide des prestations CAF est consultable en ligne

À l'intérieur, une rubrique est destinée au handicap et aux proches aidants (Allocation Éducation Enfant Handicapé, Allocation Journalière de Présence Parentale, Allocation Journalière du Proche Aidant...)



> Sous certaines conditions, un **entretien individualisé** peut être sollicité auprès du service social de la CAF.

Antennes de Castres & d'Albi

>> 32 30

>> www.caf.fr > Mon Compte ou Ma Caf > Contacter ma Caf



MSA MIDI-PYRÉNÉES NORD

La MSA gère **l'ensemble des prestations sociales concernant l'enfance et la famille pour les salariés et exploitants agricoles**.



BON À SAVOIR

- Le site de la MSA propose la **rubrique Aidants'plus** qui cible vos besoins (je souhaite connaître mes droits / j'ai besoin de parler et de me former / j'ai besoin de prendre soin de moi / j'ai besoin de souffler)

>> www.msa.fr/lfp/aidant-plus



ACCÉDER

à la rubrique Aidant'plus



Antenne de Castres

Sur rendez-vous

>> 05 63 48 40 00

>> via votre espace privé MSA

● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

La retraite a de l'avenir

AGIRC-ARRCO

Pour aider les salariés à concilier leur vie professionnelle avec l'accompagnement de leur proche en situation de handicap, l'Agirc-Arrco a conçu un **Guide des Salariés Aidants** et peut aussi **proposer diverses prestations**.

> **Téléchargez ce guide sur le site** www.agirc-arrco.fr

Rubrique Mes Services > Accompagnement et prévention > Soutenir un proche



TÉLÉCHARGER

le guide



BON À SAVOIR

L'outil DOPLI existe pour connaître votre caisse de retraite complémentaire.

>> espace-personnel.agirc-arrco.fr/public/dopli



CONNAÎTRE

sa caisse de retraite
complémentaire



FRANCE SERVICES

Ces structures vous accompagnent dans vos **démarches administratives numériques**.

Les **conseillers facilitent vos demandes** et la **mise en relation** avec les administrations compétentes telles que la CAF et la MSA.

> **Les espaces France Services de notre territoire :**

Dourgne

1 bis, Place Jean Bugis - 81110 Dourgne

>> 05 63 50 15 13

>> mairie@dourgne.fr

Horaires :

Du lundi au vendredi

>> 10h-12h / 14h-17h



Puylaurens

1, Rue de la Mairie - 81700 Puylaurens

>> 05 67 29 04 06

>> franceservices@puylaurens.fr

Horaires :

Du lundi au vendredi

>> 9h-12h / 13h30-16h30

Sémalens

2, Rue Les Promenades - 81570 Sémalens

>> 05 32 09 71 89

>> semalens@france-services.gouv.fr

Horaires :

>> Lundi, mardi et jeudi : 9h-12h30 / 15h-18h

>> Mercredi et vendredi : 14h-17h30



CONSEIL DÉPARTEMENTAL D'ACCÈS AU DROIT (CDAD)

Il **informe sur vos droits et vos obligations** et peut aussi **vous accompagner dans vos démarches juridiques**.

> Un accueil est possible sur rendez-vous dans différents lieux du Tarn.



BON À SAVOIR

Les espaces France Services peuvent vous proposer une visio avec le CDAD.



TROUVER

un lieu d'accès au droit



Accès au droit

Numéro unique de l'accès au droit - Ministère de la Justice :

>> 30 39 (numéro gratuit)

CDAD du Tarn

>> 07 86 13 05 58

>> contact.cdadtarn@cdad81.fr

>> www.cdad81.fr



ACCÉDER AU SITE

www.cdad81.fr





>> SCOLARITÉ, LIEUX D'ACCUEIL & DE GARDE



DIRECTION DES SERVICES DÉPARTEMENTAUX DE L'ÉDUCATION NATIONALE DU TARN (DSDEN)

Ecouter, soutenir et accompagner les familles.

> **Un numéro unique pour vous accompagner dans la scolarisation de votre enfant en situation de handicap** **0 805 80 51 10**



BON À SAVOIR

L'enseignant de votre enfant et/ou le directeur de l'établissement scolaire est votre interlocuteur privilégié.

Antenne d'Albi

Sur rendez-vous

69 avenue du Maréchal Foch - 81013 Albi CEDEX 9

>> 05 67 76 57 81 (secrétariat)

>> 05 67 76 58 59 (réfèrent scolarisation des élèves handicapés)

>> ia81@ac-toulouse.fr



ACCÉDER AU SITE
de la DSDEN du Tarn



PÔLE RESSOURCES HANDICAP 81 (PRH 81)

Vous recherchez une place en crèche, en halte-garderie, en périscolaire et extra scolaire (accueils de loisirs ou séjours vacances) ? Vous faites face à des difficultés d'accueil ?

Le PRH 81 **accueille, écoute et accompagne les familles** d'enfants en situation de handicap dans la **recherche de mode de garde** ou en **prévention d'une éventuelle rupture d'accompagnement de l'enfant**.



BON À SAVOIR

Le réfèrent Handicap du PRH 81 peut vous rencontrer à proximité de votre lieu d'habitation ou en visio.

Pôle Ressources Handicap 81

8, Avenue de la Martelle - Zone Albipole - Bureau A104
81150 TERSSAC

>> 06 07 26 95 69

>> contact@prh81.fr

>> www.prh81.fr



ACCÉDER AU SITE
www.prh81.fr



RÉPIT & RELAIS



>> CHEZ VOUS

SERVICES D'AIDE À DOMICILE

Elles **aident les personnes rencontrant des difficultés à accomplir chez elles les tâches de la vie quotidienne** (ménage, repas, courses...).



BON À SAVOIR

Retrouvez les structures proches de votre domicile sur le site mda.tarn.fr :
Rubrique Annuaire > Autonomie > Services intervenant à domicile



ACCÉDER
à l'annuaire



DISPOSITIFS D'AIDE & D'ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE

Ils apportent une **aide** destinée à **compenser partiellement les frais** occasionnés pour le recours à un **Auxiliaire de Vie Sociale (AVS)** ou un **Technicien en Intervention Sociale et Familiale (TISF)**.

Ces dispositifs s'adressent aux parents rencontrant des difficultés passagères nécessitant un **soutien éducatif** ou une **aide aux tâches quotidiennes**.



Si vous dépendez de la CAF au titre des prestations familiales :

AID 81

Association pilote du collectif
37, Rue Emile Zola - 81100 Castres

>> 05 63 59 22 06
>> asso.aid81@orange.fr
>> aid81.fr



ACCÉDER AU SITE
qui présente ce dispositif





Si vous dépendez de la MSA au titre des prestations familiales :

Contactez la MSA via la messagerie de votre espace privé pour être orienté vers un service d'aide à domicile conventionné.

SERVICES DE RÉPIT & DE RELAIS À DOMICILE



• BULLE D'AIR

Son **service de relayage à domicile** permet à l'aidant de prendre du temps pour lui et d'**être remplacé au domicile de façon ponctuelle ou régulière par un professionnel**.

Des interventions à la carte sont proposées : de minimum 3h consécutives, jusqu'à plusieurs jours, nuits, soirées...

À NOTER

Une anticipation de **près de 3 semaines** avant la date prévue de prestation est nécessaire pour étudier les financements possibles et trouver le relayer adapté à vos besoins.

Contact

>> 05 63 21 61 51
>> contact@bulledairmpn.fr
>> www.bulledair-aidant.fr



ACCÉDER AU SITE

www.bulledair-aidant.fr



• SÉRÉNITARN

Ses **services de relayage ou de baluchonnage** permettent de **remplacer l'aidant par un professionnel au domicile** pour une durée 3 à 6 jours 24h/24h consécutifs avec le même intervenant.

À NOTER

Une anticipation de **2 mois** avant la date prévue de prestation est nécessaire.

Siège social

1350, Avenue de Toulouse - 81200 Aussillon

>> 05 63 43 25 00
>> annemarie.veyrac@serenitarn.fr
>> www.serenitarn.fr



ACCÉDER AU SITE

www.serenitarn.fr





BON À SAVOIR

Il existe des financements au répit et au relayage. La CAF, la MSA, Agirc-Arcco, certaines mutuelles et assurances déploient des moyens pour vous permettre de bénéficier de ces dispositifs.

>> EN DEHORS DU DOMICILE



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES SOR & AGOUT

Ce territoire propose plusieurs **solutions pour la garde et l'accueil de vos enfants**, de 0 à 18 ans, tout au long de l'année.

• **RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)**

Votre interlocuteur unique pour les **enfants de 0 à 4 ans**.

Relais Petite Enfance

Maison de l'Enfance
550, Chemin des Héronnières - 81710 Saix
>> 05 63 59 59 52
>> rpe@communautesoragout.fr
>> www.communautesoragout.fr
Rubrique Petite Enfance > RPE



EN SAVOIR +
sur le RPE



• **SERVICE ENFANCE JEUNESSE**

Pour les **enfants de 3 à 18 ans**.

Service Enfance Jeunesse

550, Chemin des Héronnières - 81710 Saix
>> 05 63 72 84 84
>> www.communautesoragout.fr
Rubrique Enfance Jeunesse



EN SAVOIR +
sur l'Enfance Jeunesse



BON À SAVOIR

Si l'accueil de votre enfant nécessite une prise en charge et une attention particulière, parlez-en pour faciliter et adapter son accueil. Cela peut se travailler en lien avec le Pôle Ressource Handicap 81 (PRH 81) et le référent de la structure d'accueil.



COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ DU TARN (CDSA 81)

Sa mission est de **susciter et amener à l'activité physique et sportive pour les personnes en situation de handicap** mental, physique ou atteinte de Trouble du Spectre de l'Autisme afin de contribuer à un mieux être physique, mental et social.

CDSA 81

148, Avenue Dembourg - 81000 Albi

>> 05 63 46 30 16

>> cdsa81@sportadapte.fr

>> www.sportadapte81.fr



ACCÉDER AU SITE

www.sportadapte81.fr



SPORT ET TND (TROUBLE DU NEURO DÉVELOPPEMENT)

Pratique sportive inclusive à destination d'enfants de 3 à 6 ans et de 7 ans à plus, **avec des encadrants spécialisés** qui les accompagnent à travers une diversité d'exercices et d'initiatives sportives.

SPORT ET TND

>> sporttnd81@gmail.com



BON À SAVOIR

Notre territoire Sor & Agout s'enrichit d'initiatives telles que l'équithérapie, la médiation équine, la pêche adaptée, la Voile Handi Valide... Certaines associations sportives créent même des créneaux spécifiques pour **permettre aux enfants en situation de handicap d'accéder aux sports et aux loisirs**.

C'est en osant parler des besoins particuliers de votre enfant et en sensibilisant les intervenants de clubs et d'associations du milieu ordinaire que l'accueil de votre enfant pourra s'envisager parmi les autres.

MON PARCOURS
HANDICAP
.gouv.fr

MON PARCOURS HANDICAP

Ce site vise à **faciliter la recherche d'une colonie de vacances pour votre enfant** en situation de handicap et/ou à **trouver des solutions pour partir avec lui**.

> www.monparcourshandicap.gouv.fr



ACCÉDER AU SITE

Mon parcours handicap



BON À SAVOIR

En fonction de votre situation et de celle de votre proche, des **aides financières peuvent être accordées** sous certaines conditions par certaines mutuelles, comités d'entreprise, CAF, MSA, Agirc-Arrco...



SOUTIEN, ÉCHANGES & FORMATION



COLLECTIF DES AIDANTS FAMILIAUX SOR & AGOUT

Tout au long de l'année, le Collectif se veut présent sur tout le territoire en proposant des actions susceptibles de répondre à vos besoins et à ceux de vos enfants :

- **des temps collectifs d'échanges et de soutien psychosocial** à destination des parents aidants, ainsi que des séances de soutien psychologique pour les membres de la fratrie (frère, soeur...).
- **des formations ou des évènements ponctuels** tels que la "Journée Nationale des Aidants" en octobre, des réunions d'information thématiques, des conférences, des ateliers...
- **un accueil physique sur Puylaurens** pour orienter, accompagner, soutenir les parents aidants dans leurs démarches et les orienter vers le ou les interlocuteurs de proximité.

Collectif des Aidants Familiaux Sor & Agout

CCAS de Puylaurens
1, Rue de la Mairie - 81700 Puylaurens
>> 05 67 29 04 06
>> ccas@puylaurens.fr
>> Facebook : Aidants Familiaux



SUIVRE

Le Collectif des Aidants Familiaux
sur Facebook



CENTRE RESSOURCES AUTISME (CRA)

Il propose des **formations pour les proches aidants d'enfants diagnostiqués avec un Trouble du Spectre Autistique.**

- Âgés de 0 à 9 ans : "Comprendre le TSA"
- Âgés de 10 à 14 ans : "Aider mon enfant au quotidien"

CRA Midi-Pyrénées

>> 05 23 610 400
>> formation.aidants@cra-mp.info
>> www.cra-mp.info



ACCÉDER AU SITE

www.cra-mp.info





ASSOCIATION HYPERSUPERS TDAH FRANCE

Elle propose des formations à distance.

HyperSupers TDAH France

- >> www.tdah-france.fr
- >> Facebook : TDAH France



ACCÉDER AU SITE
www.tdah-france.fr



ASSOCIATION "MA DIFFÉRENCE, ET ALORS !"

Basée à Soual, cette association propose des **rencontres trimestrielles en soirée pour les proches d'enfants aux besoins "atypiques" ainsi que des événements ponctuels**, animés par des parents concernés et bénévoles.

Ma différence, et alors !

- >> madiffERENCEetalors81@gmail.com
- >> Facebook : Association "Ma différence, et alors!"



SUIVRE
l'association sur Facebook



ZOOM SUR LES PROCHES AIDANTS

9.3 millions
d'aidants en France
soit **1 français**
sur **5**

50%
des aidants exercent
une activité professionnelle

Dans le Tarn
6 300 aidants
repérés

Comment aident-ils ?

- > soutien moral
- > aide à la vie quotidienne
- > aides financières



Pourquoi être identifié en tant qu'aidant ?

Votre soutien est essentiel à votre enfant. Il contribue à sa qualité de vie et à son autonomie dans tous les aspects de sa vie.



>> Vous pouvez remplir **UNE FICHE DE REPÉRAGE**

Les données indiquées sur le document sont à l'usage strict de la MDA et ne sont jamais communiquées.

COMMENT FAIRE ?

→ en utilisant
le QR code



→ en renseignant
le feuillet F du dossier MDPH
à l'occasion d'une demande
pour votre enfant

→ en vous rendant
sur le site mda.tarn.fr

→ en contactant la MDA
>> 05 81 27 70 07
>> contact.mda@tarn.fr

À QUOI ÇA SERT ?

→ Cela permet à la MDA
de **vous identifier**
en tant qu'aidant,

→ De mieux **connaître**
vos besoins,

→ De **vous informer**
sur les droits existants,

→ De vous **communiquer**
les actions adaptées et
proches de chez vous.



BON À SAVOIR

Une fiche de repérage est à compléter par personne aidée (enfants, parents âgés...)



REMERCIEMENTS



L'existence d'un Collectif de soutien aux Aidants Familiaux, sur un territoire tel que le nôtre, est rare.

Nous devons sa création et sa pérennité à la mobilisation de ses partenaires : tous désireux de faire "bouger les choses" pour que le parcours des parents d'enfants en situation de handicap soit plus serein et plus simple.

Ce guide a pour vocation de vous permettre de trouver plus facilement les lieux et les personnes "ressources", susceptibles de vous accompagner, de vous informer, de vous former et de vous soutenir au plus près de chez vous.

Pour plus d'informations, le Collectif des Aidants Familiaux Sor & Agout se tient à votre disposition, sur rendez-vous, au CCAS de Puylaurens.

Nous contacter :

Collectif des Aidants Familiaux Sor & Agout
CCAS de Puylaurens
05 67 29 04 06
ccas@puylaurens.fr





Collectif des Aidants Familiaux Sor & Agout
CCAS de Puylaurens
05 67 29 04 06
ccas@puylaurens.fr



Réalisé avec
le soutien de

