# MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE – SAUTRON

**Du 29 septembre au 31 octobre**

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|---|
| Du 29 septembre Au 3 octobre | Salade d'endives (1)(9)(14)<br>Pâtes (5)(6)<br>Carbonara (6)<br>Fromage râpé (6)<br>Fruits au sirop | Salade de riz, surimi (4)(8)(9)(10)<br>Poisson meunière (5)(11)<br>Carottes, panais (6)<br>Yaourt fermier (6)<br>Fruit de saison | Rillettes de poisson (10)(11)<br>Haut de cuisse de poulet<br>Purée (6)<br>Crème vanille (6) | -<br>Sauté de porc (6)<br>Brocolis (6)<br>Fromage de chèvre<br>Cake à l'ananas maison (5)(6)(10) | Salade de chou (1)(9)(14)<br>Œufs brouillés (6)(10)<br>Epinards béchamel (6)<br>Fruit de saison |
| Du 6 au 10 octobre | Crêpe fromage (1)(5)(6)(10)<br>Dahl de lentilles<br>Riz (6)<br>Yaourt aromatisé (6) | Salade verte, croûtons, maïs (1)(9)(14)<br>Saucisse<br>Purée (6)<br>Tomme (6)<br>Fruit de saison | Radis noir & carottes (1)(9)(14)<br>Emincé de bœuf (6)<br>Haricots verts (6)<br>Riz au lait maison (5)(6) | Saucisson à l'ail<br>Poisson (6)(11)<br>Céréales gourmandes (5)(6)<br>Yaourt au citron (6)<br>Crumble poire/chocolat (5)(6) | Taboulé (5)<br>Sauté de poulet (6)<br>Poêlée de légumes (6)<br>Cantadou bio (6)<br>Fruit de saison |
| **Du 13 au 17 octobre**<br><br>**Semaine du Goût** | **Salade de fèves (1)(9)(14)**<br>**Poisson aux agrumes (11)**<br>**Fondue de poireaux (6)**<br>**Fruit de saison** | **Carottes râpées, vinaigre de framboise (1)(9)(14)**<br>**Navarin d'agneau (6)**<br>**Trio de carottes (6)**<br>**Carrot cake (5)(6)(10)** | **Endives aux pommes (1)(9)(14)**<br>**Tofaille (14)(5)**<br>**Ossau-iraty**<br>**Crêpe au sucre (10)(5)** | **Velouté de courge, bleue de Hongrie (6)**<br>**Langue de bœuf (14)(6)**<br>**Poêlée de légumes oubliés (6)**<br>**Faisselle (6)**<br>**Coulis de rhubarbe** | **Pamplemousse**<br>**Poulet au citron (6)**<br>**Semoule (5)(6)**<br>**Brie (6)**<br>**Crème caramel (6)** |
| Du 20 au 24 octobre | Taboulé (5)<br>Œufs brouillés (6)(10)<br>Haricots verts (6)<br>Yaourt (6) | Céleri rémoulade (9)(10)<br>Lasagnes (5)(6)<br>Salade verte (1)(9)(14)<br>Fruit de saison | Choux chinois (1)(9)(14)<br>Rougail saucisse (6)<br>Riz pilaf (6)<br>Tarte chocolat maison (3)(5)(6) | Friand au fromage (1)(5)(6)(10)<br>Filet de poulet (6)<br>Pommes noisette (6)<br>Fruit de saison | Mousse de canard<br>Poisson (6)(10)<br>Purée de patate douce (6)<br>Crème aux œufs vanille maison (6) |
| Du 27 au 31 octobre | Œuf mayonnaise (9)(10)<br>Emincé de dinde (6)<br>Tagliatelles (5)(6)<br>Fruit de saison | Radis noir et carottes (1)(9)(14)<br>Poisson meunière (5)(11)<br>Poêlée de légumes (6)<br>Fromage (6)<br>Tarte fine aux pommes (5)(6)(10) | Salade de riz (9)(10)<br>Hachis végétal<br>Yaourt aromatisé (6)<br>Fruit de saison | Concombre vinaigrette (1)(9)(14)<br>Emincé de bœuf (6)<br>Carottes persillées (6)<br>Fromage (6)<br>Compote maison | Soupe de potiron (6)<br>Hot dog (6)(5)<br>Pomme de terre smile (5)(6)<br>Sablé<br>Crème vanille |

Les menus sont susceptibles d'évoluer en fonction des arrivages et des mesures anti-gaspillage de la cuisine. La liste des allergènes est visible sur sites.
Chaque recette avec un label peut contenir un ou plusieurs produits labellisés.

SAUTRON