



les menus de ma cantine

du 6 au 24 octobre 2025



Lundi 6 octobre	Mardi 7 octobre	Mercredi 8 octobre	Jeudi 9 octobre	Vendredi 10 octobre
Carottes râpées Torsades au saumon Salade verte Fromage Clémentine	Potage Omelette aux fines herbes Haricots verts sautés  Fromage blanc sucré	Salade, tomate, jambon, gruy. Encornets à l'américaine Riz créole Fromage Poire	REPAS GREC Concombre & Tsatsiki Moussaka Salade verte Yaourt à la grecque myrtille	Cassolette de poisson Steak haché de veau Courgettes sautées Yaourt aromatisé

Lundi 13 octobre	Mardi 14 octobre	Mercredi 15 octobre	Jeudi 16 octobre	Vendredi 17 octobre
Potage Filet de dinde Petits pois & carottes Fromage Clémentine	Jambon blanc Polenta & salade verte Fromage blanc aromatisé	Carottes râpées  Œufs pochés Pâtes Fromage Banane	Betteraves Rougail saucisse Riz Crème dessert vanille	Saucisson sec Nuggets poulet Pommes de terre rissolées Glace

Lundi 20 octobre	Mardi 21 octobre	Mercredi 22 octobre	Jeudi 23 octobre	Vendredi 24 octobre
Gaspacho Macaronis thon, sauce tomate Salade verte Fromage Clémentine	Carottes râpées Boeuf sauté aux épices Frites Yaourt aux fruits	Piémontaise Œufs brouillés  Piperade Entremets vanille	Céleri rémoulade Rôti de dindonneau Flageolets & carottes Fromage Salade de fruits frais	Rillettes de porc Poisson sauce Nantua Purée de panais Fromage Glace cône vanille

bonnes vacances

bonnes vacances

 Tous les fruits et les légumes (à l'exception des pdt vapeur) ainsi que les pâtes, le fromage et les yaourts sont issus de l'agriculture biologique

 Indication Géographique Protégée : concerne le riz | Le pain servi aux enfants est « produit de qualité »