

## les menus de ma contine du 27 octobre au 14 novembre 2025



Lundi 27 octobre	Mardi 28 octobre	Mercredi 29 octobre	Jeudi 30 octobre	Vendredi 31 octobre
Concombre	Potage	Taboulé	Salade, œuf, anchois, croutons	Cervelas vinaigrette
Torsades bolognaise végé.	Boudin blanc	Chou farci braisé (sans porc)	Pot-au-feu	Brandade de poisson
Salade verte	Pommes cuites & purée	Riz pilaf		Salade verte
Fromage	Fromage		Fromage	
Kiwi	Poire	Flamby	Pêche au sirop	Petit suisse sucré

Lundi 3 novembre	Mardi 4 novembre	Mercredi 5 novembre	Jeudi 6 novembre	Vendredi 7 novembre
Carottes râpées	Potage	Salade, cantal, jambon	Céleri rémoulade	Pâté de foie
Bœuf bourguignon	Chipolatas	Poisson au beurre blanc	Pané blé	Poulet rôti
Chou-fleur persillé	Lentilles	Poireaux émincés	Coquillettes	Petits pois à la française
Fromage		Fromage	Fromage	
Banane	Fromage blanc sucré	Clémentine	Éclair au chocolat	Vanille liégeois

Lundi 10 novembre	Mardi 11 novembre	Mercredi 12 novembre	Jeudi 13 novembre	Vendredi 14 novembre
Betteraves		Potage	Carottes râpées	Saucisson à l'ail
Sauté de canard au miel		Rôti de bœuf	Couscous	Galette jambon-fromage
Galettes de pomme de terre	FÉRIÉ	Polenta		Salade verte
		Fromage		Fromage
Fromage blanc arômatisé		Cocktail de fruits	Crème dessert	Raisin noir

Tous les fruits et les légumes (à l'exception des pdt vapeur) ainsi que les pâtes, le fromage et les yaourts sont issus de l'agriculture biologique