

LE COUDRAY-MONTCEAUX

nos associations

GUIDE 2025-26





Le Coudray en action !

Chers tous,

À travers cette nouvelle édition 2025 du guide des associations de la ville du Coudray-Montceaux, je suis heureuse de saluer et de vous présenter la richesse et la diversité de notre tissu associatif. Elle sont inégalées depuis 6 ans puisque désormais nous comptons plus de 40 associations, toutes actives et bien vivantes !

Sport, culture, solidarité, loisirs... Les associations sont en effet des piliers essentiels du lien social et de l'animation de notre commune. Leur dynamisme contribue à faire du Coudray-Montceaux une ville vivante, solidaire, accueillante et où il fait bon vivre.

Ce guide est donc une invitation à découvrir ou redécouvrir les nombreuses activités proposées tout au long de l'année. Que vous soyez habitant de longue date ou nouvel arrivant, chacun peut y trouver une activité qui correspond à ses envies, à ses valeurs ou à son engagement.

Au Coudray-Montceaux, la vie associative est essentielle aussi à notre quotidien. Elle fait vivre les différents secteurs de la commune, crée du lien entre les générations, et offre à chacun — quel que soit son âge, son parcours ou ses envies — un espace pour

apprendre, partager, se dépasser, ou simplement se retrouver.

La richesse associative de notre commune est une fierté. Elle reflète la diversité des talents, des passions et des élans de solidarité qui traversent notre commune.

J'en profite pour vous faire part des performances remarquées de nos championnes coudraysiennes ; saluons en particulier Eleanor MBASSI championne de France de Tir à l'arc et Valentina MARCINIAK, Vice-Championne de France de golf dans la catégorie U12, ainsi que l'équipe féminine sénior de handball vainqueur de la coupe de l'Essonne. Elles font rayonner notre ville et leur discipline au-delà de notre territoire, au même « titre » que les clubs coudraysiens couronnés de succès cette année et que je tiens à féliciter.

Au Coudray-Montceaux ce sont donc plus de 40 associations, des plus anciennes aux plus récentes, qui proposent toute l'année des activités variées, accessibles et enrichissantes. Elles disposent aujourd'hui d'un nouveau dispositif de transport « le minibus » sponsorisé dans le cadre de notre Club des entreprises par de nombreux annonceurs, en particulier coudraysiens, pour permettre notamment des déplacements à travers le territoire essonnien. Qu'ils soient ici remerciés.

Un espace associatif entièrement remis aux normes leur est dédié depuis cette rentrée « Le Hub », situé rue de Milly à proximité du Centre technique municipal. Toutes les associations auront vocation à en utiliser les nouveaux espaces, engagement pris et tenu avec notre conseiller délégué Olivier Vermesse dont je veux saluer ici toute la détermination à faire vivre avec entraînement ce secteur essentiel de l'action municipale.

« La maison des berges de Seine », ancienne gare du Coudray-Montceaux, confiée par la SNCF, accueillera

quant à elle à l'été notre club mythique de l'aviron du Coudray-Montceaux pour des séances d'entraînement en intérieur ; tandis qu'une salle au rez-de-chaussée accueillera elle, promeneurs et touristes et permettra l'organisation de petits événements associatifs en proximité des bords de Seine dans un environnement préservé.

Pour cette rentrée aussi, le Parc des loisirs et des sports fait peau neuve, après l'installation récente d'une pelouse synthétique, les terrains de tennis vont être totalement rénovés ; tandis qu'un ring a été installé pour l'arrivée d'un club de boxe. Des équipements nouveaux font ainsi leur apparition dans notre commune et complètent l'offre déjà très riche du parc avec du teqball, du tennis de table, du beach-volley, de la pétanque, et du basketball à trois.

Un parcours de bien-être et santé peut aussi être utilisé pour une activité individuelle ou collective. Ce parc accueillera dans le futur la maison des loisirs et des sports avec une buvette et des vestiaires complémentaires.

Pour conclure je tiens à m'adresser chaleureusement à l'ensemble des dirigeants et des bénévoles engagés à faire vivre ce beau tissu associatif coudrayzien ; ils sont indispensables merci pour leur vitalité, leur créativité et leur esprit d'initiative. À toutes celles et ceux qui font vivre ces structures, parfois dans l'ombre, mais toujours avec le cœur, je renouvelle mes plus sincères remerciements.

Et à vous tous, chères coudraysiennes et chers coudraysiens je forme le vœu que ce guide éveillera votre curiosité, nourrira vos passions ou, pourquoi pas, suscitera de nouvelles vocations et engagements.

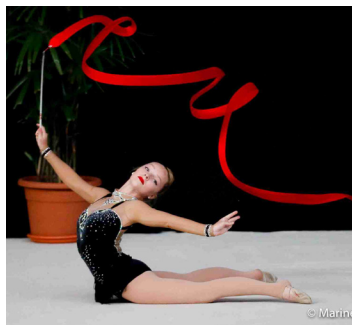
Très bonne lecture à toutes et à tous.

Auréli Gros
et l'équipe municipale

sommaire

associations sportives

• Aïkiryu Seine-Essonne.....	4
• Aviron du Coudray.....	4
• Badminton club du C.M.....	4
• S.E. Basket ball.....	4
• Coudray danses.....	5
• Coup-dray boxing club.....	5
• Country road N7.....	5
• 830 Futsal.....	5
• Football Club Coudraysien.....	6
• AS Golf du Coudray.....	6
• Gym Coudraysienne.....	6
• Seine Essonne GRS.....	6
• Handball club coudraysien.....	7
• Jogging club.....	7



• Running club.....	7
• Arts martiaux C.M.....	7
• Chouette club modelisme.....	8
• C.M. compétition pêche.....	8
• Pétanque coudraysienne.....	8
• A.A.Pêche P.M.A.....	8
• Tennis club du Coudray.....	9
• C.M. tennis de table.....	9
• Cercle de tir du Coudray.....	9
• ACC So'Vélo.....	9
• Capoeira senzala.....	10
• Vitalité et projets.....	10
• Expressions 91.....	10
• Club yoga du Coudray.....	12

associations culturelles

• LA Class.....	12
• Diversion Vidéo Studio.....	12
• Moana fa'amu.....	13
• 7akormusic.....	13
• Maheno Compagnie.....	13
• La mitrailleuse à gifles.....	13

autres associations

• Le Coudray-Montceaux de bouchons.....	14
• Amicale des motard(e)s C.M.....	14



activités municipales

• Cercle de l'Âge d'or.....	14
• Conservatoire municipal.....	15

éducation et jeunesse

• Pôle enfance jeunesse.....	15
• Accueil de loisirs.....	15
• Team AJC.....	15

associations sportives



Aïkiryu Seine-Essonne

L'aïkido s'adresse à tous, sans limite d'âge ni préparation.
Il se pratique sans compétition, à mains nues ou avec un sabre en bois ou un bâton.

Contact

Frédéric Debevec
06 89 77 64 19
fdebevec@hotmail.fr
aikiryu-seine-essonne.org

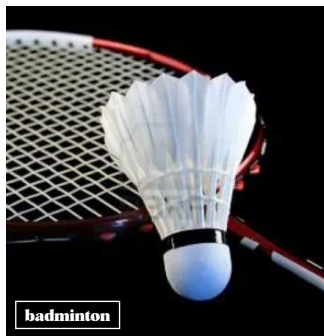


Aviron du C.M.

Soyez les bienvenus au club d'aviron du Coudray-Montceaux. Vous accueillir sera toujours le bon moment pour nous.

Contact

Pascal Beaussart
06 84 64 44 31
avironcoudraymtcx@free.fr
avironcoudraymtcx.free.fr
FB : avironducoudraymontceaux



Badminton Club du Coudray-Montceaux

Pratique du badminton.
Club affilié à la Fédération Française de Badminton.

Contact

Stéphane Zarghami Teheran
06 51 52 46 51
bccm91.contact@gmail.com



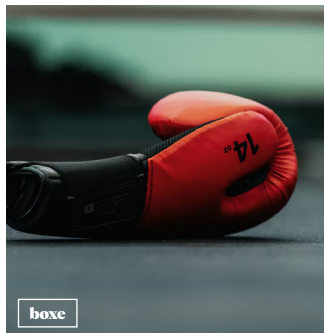
S.E. Basket ball

Pratique et enseignement du basket-ball à partir de 7 ans.

Contact

Michèle Ribeiro
06 03 34 16 15
contact.sebb@gmail.com
seineessonne-basketball.fr
FB : Seine Essonne Basket Ball
INSTA : seineessonnebasketball
TIKTOK : seineessonnebasketball

associations sportives



boxe

Coup-dray boxing club

Menecy Boxe Anglaise est une association sportive dédiée à la pratique et à la promotion de la boxe anglaise. Ouverte à tous les niveaux, elle propose des entraînements encadrés par des coaches diplômés, dans un esprit de respect, de discipline et de dépassement de soi.

Contact

Rachid Bourga
06 67 10 76 97
mennecyboxeanglaise@gmail.com



danse

Country Road N7

Nous sommes une association de danse Country, nous proposons des cours les mardis et jeudis, du niveau débutant au niveau intermédiaire au centre culturel Eugène Massillon. Venez nous rejoindre dans une ambiance conviviale, sympathique et bon enfant.

Contact

Jean-Luc Le Forestier
06 07 53 83 22
countryroadn7@gmail.com
countryroadn7.fr



danse

Coudray Danses

Mercredi de 18h à 21h :
4 Cours de danses Salsa/ Bachata/ Kizomba (SBK) et Rock
Jeudi de 18h à 20h15 :
3 Cours de West Coast Swing
Tous les cours ont lieu hors vacances scolaires.

Contact

Jean-Jacques Bouquet
06 60 99 93 38
coudraydanses@gmail.com
coudraydanses.com



football

830 Futsal

Nouveau Club de Futsal qui représente fièrement la ville du Coudray-Montceaux. Les personnes intéressées par ce sport allant de 16 à 30ans sont les bienvenues que ce soit pour du loisir ou de la compétition. On invite tous les amoureux du ballon rond à nous rejoindre au sein de 830 Futsal.

Contact

Gaspard Swann
07 82 50 44 42
swann.gasp@gmail.com

associations sportives



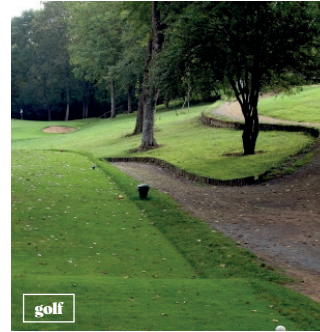
football

FC Coudraysien

Vous aimez le football ? Venez partager votre passion avec nous ! Club de football amateur depuis de nombreuses années, nous vous accueillons dans une ambiance familiale et conviviale, alliant plaisir du jeu et esprit sportif. Catégories de U6 (nés en 2020) jusqu'aux +45 ans.

Contact

Audrey Lochon
06 78 33 43 64
535210@lpiff.fr
Insta : fccoudraysien



golf

A.S. Golf du Coudray

L'ASGC, permet à ses membres de participer aux compétitions fédérales, de ligue et du département et aux compétitions organisées par l'ASGC.

Contact

Xavier Goblot
06 07 88 22 68
asgolf.coudray@gmail.com



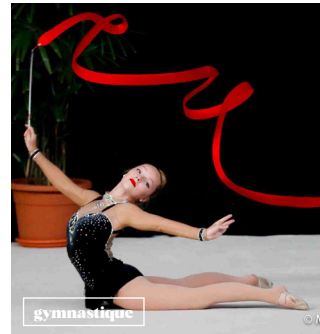
gymnastique

Gym coudraysienne

«Prendre soin de ton corps, c'est le seul endroit où tu es obligé de vivre». Venez nous rejoindre pour conserver votre forme physique, vous défouler et vous détendre au travers de notre Marche, Gym, Stretching, Pilâtes, Yoga et Urban Zouk.

Contact

Christine Viravau
07 66 15 51 53
gymcoudraysienne-91@outlook.fr
FB : Gym Coudraysienne
INSTA : gymcoudraysienne91



gymnastique

S.E. GRS

Seine Essonne GRS est une association qui propose des cours de gymnastique rythmique sur plusieurs villes. Nous accueillons des gymnastes de tous âges et de tous niveaux, avec différentes formules.

Contact

Laurence Ganansia
06 82 49 40 35
se.grs.danse@gmail.com

associations sportives

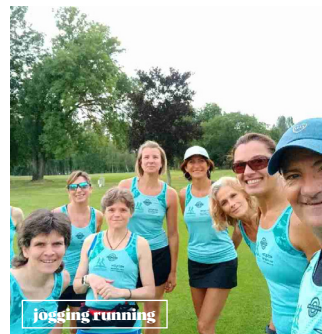


Handball Club Coudraysien

Le HBC Coudray accueille tous les passionnés de Handball dès 3 ans dans une ambiance conviviale, mêlant plaisir, esprit d'équipe et progression !

Contact

Marie Gaucher
07 88 18 03 95
handball.coudray@gmail.com
hbccoudraysien.fr
FB : hbccoudray
INSTA : hbccoudray



Jogging Club C.M.

Pratique du running en compétition avec la team Hyundai.

Contact

Gilles Busto
06 77 50 62 37
gilles.busto478@gmail.com
joggingclub-cm.fr



Running Club Coudray

Débutants ou confirmés, partageons le plaisir de courir ensemble. Running fractionné le mercredi 19h. Sortie loisir et nature le dimanche matin. Sorties club conviviales.

Contact

Lionel Vasly
06 10 42 51 48
runningclubcoudraysien@gmail.com
running-club-coudray-montceaux.fr
FB : Runningclubcoudraysien
INSTA : running_club_coudraysien



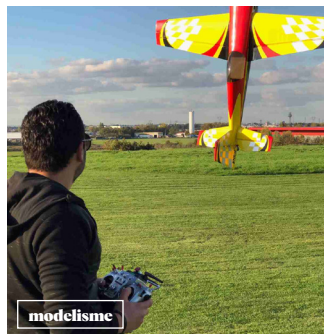
Arts martiaux C.M.

«Politesse, respect, courage, honneur, persévérance, résilience et entraide» telle est notre devise !

Contact

Sébastien Hubert
06 27 03 43 06
judo.coudray@yahoo.fr

associations sportives



Chouette Club

Ouvert tous les jours suivant la météo.
Centre de formation à partir de 12 ans.
Pour les moins de 18 ans les cours
ont lieu le dimanche matin de 10h à 12h.
À partir de 18 ans, les cours sont sur rdv
toute la semaine.

Contact

Frédéric Mallet
06 14 24 27 33
f.mallet91@gmail.com
chouette-club.net



C.M. Compétition pêche

Le Coudray Montceaux Compétition Pêche
est un club de pêche sportive avec des
licenciés participant aux championnats
régionaux et nationaux pour les meilleurs.
Le club organise chaque année des concours
en Seine sur les berges du COUDRAY.

Contact

Stéphane Seigneur
06 61 10 05 82
coudraypeche91@gmail.com



Pétanque Coudraysienne

Pratique de la pétanque de loisirs et de
compétition sur les terrains du stade
R. Dautier (parc des loisirs et des sports).

Contact

Derradj Haimmad, Atmane Barek
06 40 20 94 27
lapetanquécoudraysienne@gmail.com



Asso. Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique

Association affiliée à la fédération départe-
mentale chargée de délivrer des cartes
de pêche, de promouvoir la pêche de loisir,
d'organiser des concours et de veiller sur
le milieu aquatique. Nous avons également
créé une école de pêche destinée aux enfants.

Contact

Jean Prévôt
06 81 49 30 19
aappma.coudray@gmail.com

associations sportives



C.M. Tennis de table

Rejoignez notre association ! Amusement, compétition et convivialité vous attendent. Venez perfectionner votre jeu et partager de bons moments avec nous ! La balle est entre vos mains !

Contact

Alain Péchin
06 74 53 25 80
contact@cmtt.org
cmtt.org
FB : Coudray-Montceaux Tennis de Table

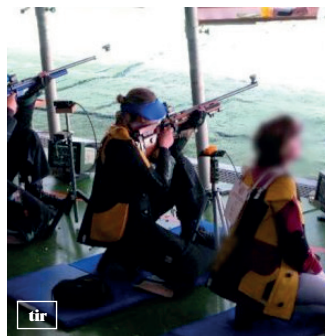


Tennis club du C.M.

Développer la pratique du tennis pour toutes les catégories.

Contact

Anne Castan Marguillier
06 16 16 31 36
tccoudray@gmail.com
tennisclubducoudraymontceaux.com
FB : Tennis-Club du CoudrayMontceaux
INSTA : tennis_coudray

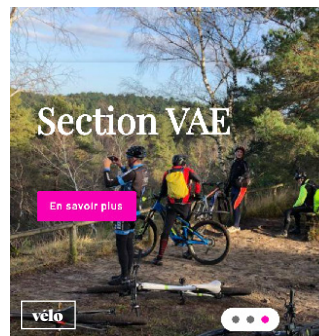


Cercle de tir du C.M.

Tir sportif.

Contact

Xavier Dechy
06 38 73 09 49
xavier.dechy@gmail.com



So Vélo

SO-Vélo, c'est une structure d'accueil pour quiconque souhaite se mettre ou se remettre au vélo. C'est s'assurer une cure de vitamine et de bien être.

Contact

Denis Portheault
06 51 95 76 75
so.velofr@gmail.com
so-velo.fr
FB : So.velo

associations sportives



Capoeira senzala

L'association Capoeira Senzala a pour objectif de promouvoir la capoeira, un art martial afro-brésilien mélangeant coups de pied, mouvements acrobatiques et musique. Idéal pour développer la coordination, la souplesse, la force, l'équilibre et l'expression corporelle.

Contact

Patrick Zola
06 35 11 04 53
patrickzola91@gmail.com
capoeira-essonne.com
FB : Capoeira Senzala Essonne



Vitalité et projets

Propose des activités de bien-être comme le QI GONG ou maîtrise de l'énergie, discipline millénaire chinoise fondée sur l'harmonisation du mouvement, de la respiration et de l'intention. Les cours peuvent se faire aussi bien en position debout ou assise.

Contact

Véronique Mallay
06 60 99 04 55
veromallay@gmail.com

Aéromodelisme

Tir



Country
Danse
Yoga

Aviron
Pêche

Golf

Arts martiaux
Badminton
Basket
Capoeira
Gymnastique
Handball
Pilates
Tennis de table
Vélo

Tennis

Football
Jogging
Running

Pétanque

associations sportives

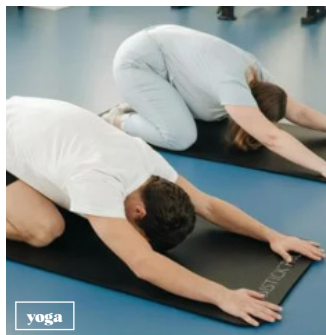


Expressions 91 Danse & Spectacles

Nous sommes une association sportive, culturelle et artistique, proposant des cours de danse, des spectacles et des projets artistiques et culturels.

Contact

Cissé Dipocko
06 13 93 74 90
exp91@gmail.com



Club yoga du C.M.

Le yoga aide à réduire le stress; vivre plus sereinement la respiration et le souffle sont améliorés concentration, souplesse renforcent le corps l'estime de soi est renforcée.

Contact

Martina François Rivaud
06 07 01 16 20
irisr91@hotmail.fr

associations culturelles



L.A. Class

Cours d'anglais en mini groupe, tous niveaux !

Contact

Hakima Chouali
la.class91830@gmail.com



Diversión vidéo studio

Reportages, vidéos et photos.

Contact

Jean-Michel Rousseau
06 83 54 18 76
diversionstudio@gmail.com
FB : diversionvideostudio

associations culturelles



Moana fa'Amu

L'association Moana Fa'Amu a pour but de faire découvrir toutes les cultures du Pacifique et en particulier la danse, le Ori Tahiti.

Contact

Delphia Robalo Antunes
06 20 78 22 47
moana.faamu@gmail.com
moana-faamu.fr
FB : Moana Faamu Asso



7akor music

7AM est un label associatif, ses principales fonctions sont :
• coaching vocal ; Éveil musical ; chorale
• accompagnement et production artistique
• community management
• évènement - master class ; stage ; concert

Contact

Sarah Bialy
07 87 86 08 50
7akormusici@gmail.com
timify.com/profile/shabymusic



Cie la Mag

Destiné aux amateurs confirmés ayant l'expérience de la scène. Un esprit de troupe de théâtre, ambiance ludique et pratique, les participants réalisent un spectacle entier, présenté plusieurs fois. Ouvert à ceux qui souhaitent améliorer leurs techniques, à travers la direction d'acteur, la construction du personnage, et pratiquer le jeu de scène

Contact

Jean-Paul Tourinel
06 62 49 14 54
jean-paul.tourinel@orange.fr
lamag.fr



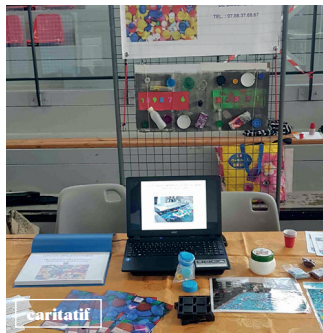
La Maheno compagnie

Ateliers théâtre pour enfants et adolescents (GS à la 3^e). Découvrir le théâtre et ses bienfaits par divers exercices ludiques, jeux d'improvisation. Travail de textes pour la création d'un spectacle en fin d'année.

Contact

Apolline Kabelaan
06 71 65 56 17
la.maheno.compagnie@gmail.com
lamahenocompagnie.com
FB : mahenocompagnie

autres associations

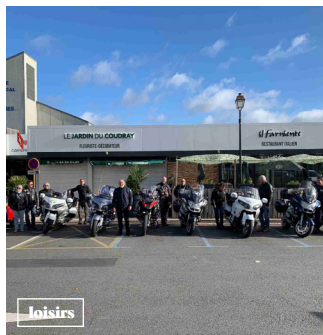


Le Coudray-Montceaux de bouchons

Collecte de bouchons plastiques afin de les recycler pour venir en aide aux personnes en situation de handicap.

Contact

Patrick Guyard
07 88 37 68 67
c-mbpat91@orange.fr



Amicale des motard(e)s du Coudray-Montceaux

Ami(e) motard(e) quelque soit ton type de moto, si tu veux partager ta passion, ton expérience, te balader, l'AMC-M est faite pour toi.

Contact

Philippe Hoffman
06 36 18 17 44
coudraymoto@gmail.com
amcm91.fr
FB : Amcm Coudray Montceaux

activités municipales



Cercle de l'Âge d'or

L'Âge d'Or a été fondé pour renforcer le lien social auprès des personnes âgées. Au Cercle de l'Âge d'Or, beaucoup d'activités, de sorties culturelles, voyage etc... Vous avez 60 ans et plus ? Rejoignez nous !

Contact

Solenne Fannir
06 22 34 71 50
s.fannir@lecoudraymontceaux.fr



Conservatoire municipal

Le conservatoire accueille, de septembre à juin, dans la limite des places disponibles, tous les publics jeune et adulte tant pour le suivi de cours de formation musicale que pour l'apprentissage des instruments.

Contact

Athanassiou Athanassios
a.athanassiou@lecoudraymontceaux.fr
06 27 18 04 49



Pôle enfance/jeunesse

Pour les jeunes de 3 à 17 ans, en mairie.

Contact

Sahla Bouhenni
s.bouhenni@lecoudraymontceaux.fr

Accueil de loisirs

Pour les enfants de 3 à 11 ans.
Mercredis et vacances scolaires.
Inscriptions au centre de loisirs.

Contact

Caroline Torche
01 69 90 12 56 / 06 17 38 05 74
alsh@lecoudraymontceaux.fr
c.torche@lecoudraymontceaux.fr



Team AJC

La #TeamAJC propose régulièrement
des activités pour nos jeunes de 11 à 17 ans !

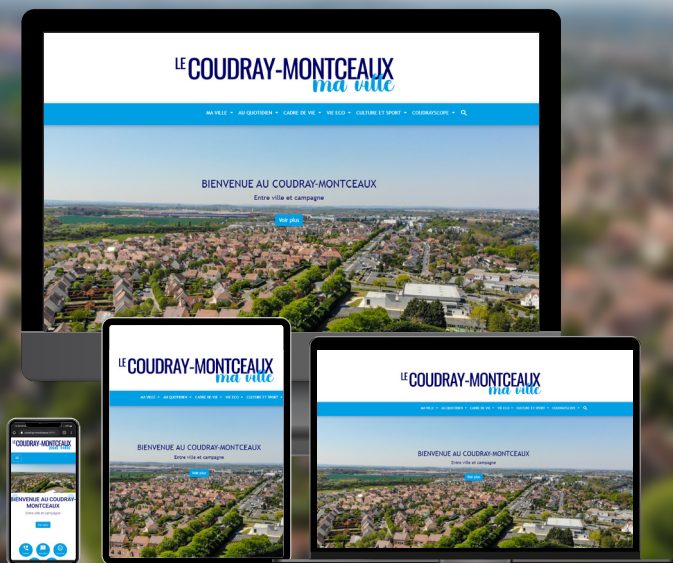
Contact

Hersen/ Marion/ Christophe
06 13 43 33 34 / 07 84 62 34 95
teamajc@lecoudraymontceaux.fr
h.biluila@lecoudraymontceaux.fr

RETROUVEZ TOUTE L'ACTUALITÉ DE LA VILLE SUR NOTRE SITE INTERNET !

LE COUDRAY-MONTCEAUX.FR

ma ville



POUR ACCÉDER AU SITE
FLASHEZ-MOI



SUIVEZ-NOUS SUR NOS
RÉSEAUX SOCIAUX



VILLE DU COUDRAY-MONTCEAUX



LE_COUDRAY_MONTCEAUX



LECOUDRAYMONTCEAUX



LE COUDRAY-MONTCEAUX