



## MENUS OCTOBRE 2025

**SANS PORC**

### Semaine du 06 au 10 Octobre 2025

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Brocolis au maïs	Salade de tomates	Betteraves rouges BIO	Carottes râpées	Concombre persillé
Sauté de bœuf aux carottes	Escalope de dinde sauce aigre douce	Omelette maison	Jambon de volaille	Filet de hoki sauce hollandaise
Blé BIO	Gratin de courgettes fraîches maison	Epinards à la crème	Coquillettes	Pommes vapeur
Edam	Petit suisse nature + sucre	Montcadi croûte noire	Yaourt nature sucré de Vicq sur Gartempe	Camembert / Robich'long BIO
Banane	Dartois au chocolat de l'Enclôître	Kiwi	Compote pomme poire maison	Gaufre et sucre glace

### Semaine du 13 au 17 Octobre 2025

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Duo chou blanc et chou rouge	Haricots verts vinaigrette	Salade de pommes de terre, maïs et surimi	Œuf dur mayonnaise	Salade de concombre au maïs
Pilons de poulet au vinaigre balsamique	Dahl de lentilles de Latillé et riz BIO	Cordon bleu de volaille	Steak haché au jus	Brandade de poisson maison
Purée de betteraves	(plat complet)	Poêlée de carottes fraîches	Pâtes fraîches de Fontaine le Comte	Salade verte
Vache picon	Petit moulé ail et fines herbes	Gouda	Yaourt aromatisé à la fraise de Vicq sur Gartempe	Petit suisse aromatisé
Prune	Raisin de Neuville	Ananas au sirop	Pomme rouge des Roches-Prémarie	Cookie maison