



Octobre rose, la lutte contre le cancer du sein continue

Dimanche 19 octobre,
venez marcher pour faire
reculer le cancer du sein



Bonjour à toutes et à tous,

Voici venu le mois d'octobre et, comme tous les ans, notre commune s'associe à la campagne de lutte contre le cancer du sein.

Je ne peux que vous inciter à en parler autour de vous et à venir marcher avec nous le dimanche 19 octobre.

Les journées du patrimoine étant déjà derrières nous, j'ai souhaité mettre en avant notre blason, qui, comme vous le verrez dans le texte ci-contre, a une longue, méconnue et intéressante histoire.

Patrimoine encore. Je tiens à remercier toutes les personnes impliquées dans la rénovation du seul pigeonnier appartenant à la commune.

L'usure du temps a fait son œuvre : la toiture s'est effondrée en quasi-totalité sur les deux niveaux de planchers. Son accès est à dégager d'arbustes, arbres, branchages, qui le cachent de la vue des promeneurs du chemin de Dominique pourtant à quelques mètres.

Préparer l'avenir, c'est aussi connaître et entretenir son passé !

Je vous souhaite un mois d'octobre serein.

Anne-Marie Rosé

Comme chaque année, la commune de Marssac s'associe à la campagne de lutte contre le cancer du sein organisée par l'association Ruban Rose.

Rendez-vous est donné devant la Mairie de Marssac à 9h30 pour

partager café et jus de fruit avant de partir en balade le long du Tarn jusqu'à la chapelle du Carla. Détecté à un stade précoce, le cancer du sein peut être guéri dans 9 cas sur 10.

Portons ce message haut et fort !



Les armoiries de Marssac, toute une histoire !

«De gueules au pont de trois arches d'argent, maçonné de sable, posé sur une rivière d'azur mouvant de la pointe, surmonté d'une croissette cléchée, vidée et pommetée de douze pièces d'or ; au chef d'azur chargé de trois fleurs de lys d'or.»

Cette description héraldique met en avant l'importance de la rivière Tarn et du pont Saint Dominique construit en 1774, qui a ouvert les échanges entre les deux rives. La croix occitane «croissette cléchée» marque l'appartenance à la région et historiquement aux comtes de Toulouse. Quant aux fleurs de lys, elles symbolisent la fidélité au royaume de France tandis que le fond rouge «sur gueules» rappelle les terres agricoles ainsi que les violents conflits du Moyen Age sur le territoire.

Source GRAND A sep/oct 2025

Un patrimoine à conserver



Il nous paraît important de préserver le seul pigeonnier appartenant à la commune. Le projet est ici de restaurer le pigeonnier du moulin, de type «pied de mulet», répertorié au titre des bâtis de caractère. Bien caché par la végétation, il se trouve sur la portion du chemin de randonnée de Dominique qui longe les berges de la rivière Tarn, dans le vieux Marssac.

[sommaire]

Précision

Marssac info, journal municipal d'information
Directrice de la publication : Anne-Marie Rosé
Coordination de la rédaction : T. Stéfanon avec la participation des commissions municipales et des associations

Tirage : 2 000 ex
Distribution : par nos soins
Papier entièrement recyclé
Impression : Sorep Albi

Votre Mairie

Horaires d'ouverture

Le lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Le mercredi : fermé

Le vendredi de 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30

Le samedi matin de 8h30 à 12h (hors le 1^{er} samedi du mois)

Mairie fermée le mercredi toute la journée et le 1^{er} samedi de chaque mois.

Tél 05 63 55 40 47
Fax 05 63 53 10 15
accueil@marssac-sur-tarn.fr
www.marssac-sur-tarn.fr

Une assistante sociale reçoit sur rendez-vous.
Tél : 05 63 48 17 20

Les travaux sur notre commune	p 3 & 4
Passage à l'heure d'hiver	p 5
Bienvenue à nos nouveaux habitants	p 5
Commémoration du 11 novembre	p 5
Précision !	p 5
La semaine du goût	p 6
Un début d'année engagé au CLAE !	p 6
CMJ, la parole à nos jeunes élu(e)s	p 7
Une mutuelle encore pour ceux qui n'en n'ont pas !	p 8
Pour découvrir le métier d'assistant maternel	p 9
Conférence : soutenir les aidants, un défi du quotidien	p 9
Soutien aux aidants : des haltes répit itinérantes sur le territoire	p 9
Ghoya : le foodtruck des frères Hoy	p 10
Christophe, du métal aux marmites : une nouvelle vie aux fourneaux	p 10
En vacances, il y a quand même «Ecole buissonnière»	p 11
Hasta Santiago a Pie, festival Cubain à Marssac	p 11
«Le coeur sur la main», la nouvelle comédie musicale de Tempo Harmony	p 12
Le centre artistique Ambiance Scandale lance sa saison 13	p 12 & 13
La saison 2025/2026 est lancée chez Duolab	p 13
A vos agendas	p 14
Halloween magique à Marssac	p 14
Participez au super loto gourmand du Comité des Fêtes	p 15
Speed Vide-Dressing à Marssac	p 15
Ateliers «Cap Form'Equilibre»	p 16
«Passion et talent» a du coeur	p 16
Association Autan Pour Soi	p 17
Le hand à Marssac	p 17
Les Rives du Tarn Running ont réussi leur rentrée	p 18
Nouveau ! Ludic Club à Marssac	p 18
De bons débuts pour l'AMTF	p 19
Numéros utiles	p 19
16 ^{ème} exposition de miniatures agricoles	p 20

Vous souhaitez communiquer, vous êtes une association, une entreprise. Vous voulez annoncer un évènement, une manifestation, des résultats...

LA DÉPÊCHE

Paulette Cluzel, correspondante de la Dépêche pour la commune de Bernac depuis 2010, assure également le poste de correspondante pour la commune de Marssac.
Tél 05 63 55 22 81 - popojournal@outlook.fr

Le Tarn Libre
LE JOURNAL DU TARN

Envoyez vos articles et vos photos à
redaction@letarnlibre.com

Marssac Info

Envoyez vos articles et vos photos à
communication@marssac-sur-tarn.fr

à vous !

Vous souhaitez donner votre point de vue, proposer ou animer des rubriques... contactez
communication@marssac-sur-tarn.fr

ou

Thierry Stéfanon

06 23 87 24 98

thierry.stefanon@wanadoo.fr

Prochaine parution du Marssac Info : novembre 2025

Envoyez vos articles avant le 25 octobre à :
communication@marssac-sur-tarn.fr

Les travaux sur notre commune



Rue du Pastel, la sécurité incendie plus efficace

Une grosse conduite d'eau étant présente près du lotissement du Pastel, la commune a décidé de remplacer la bache incendie actuelle par une borne incendie. C'est maintenant chose faite. Le SIAEP l'a installée depuis peu, ce qui va permettre une protection incendie plus efficace dans le secteur. La bache existante sera démontée prochainement.



Du côté du lavoir de la rue du Nord

Cette année encore la commune a fait appel à la Régie inter-quartier pour nettoyer les rosiers qui bordent le lavoir de la rue du Nord.

Un brise-vue installé à l'école maternelle

Afin de mettre en sécurité les élèves de l'école maternelle, il a été décidé, en accord avec la gendarmerie et le référent sécurité de l'éducation nationale, d'installer un brise-vue sur la clôture périphérique de la cour afin d'éviter un visuel trop direct depuis la rue.



Du côté de l'ancienne cantine

Ce bâtiment est aujourd'hui en cours de rénovation avec, pour objectif, une ouverture annoncée pour le début de l'année 2026. Il disposera alors d'une salle de 130m², d'un office, d'une petite salle de 30m², et d'un sanitaire répondant aux normes PMR. Comme pour la salle culturelle, il sera destiné aux associations en semaine et à la location le week-end.

Le plus gros des travaux concernent l'installation d'une PAC et d'une VMC double flux ainsi que la rénovation complète des sanitaires et de l'office. Huit entreprises interviennent sur le chantier : l'entreprise Probat pour le gros oeuvre, les établissements Rambaud pour les menuiseries extérieures, PMA pour la plâtrerie-faux plafond, Théron pour les menuiseries intérieures, Talazac pour les peintures et le revêtement de sol, AGC pour le carrelage et la faïence, A2C pour le chauffage et la plomberie et Bouat pour la partie électricité.





Rénovation de trottoirs

Les personnes qui passent à pied rue Romain Rolland ou impasse Curie, ont pu le constater. Celles-ci disposent maintenant d'un éclairage et d'un revêtement de trottoirs de qualité, ce qui permet désormais de circuler aisément dans ces rues.

Un courrier devrait être bientôt envoyé aux riverains, rappelant la volonté de la commune d'éviter le stationnement des véhicules sur les trottoirs. Tout cela dans le but de privilégier la circulation piétonne et de préserver les trottoirs tout neufs. Pour rappel, l'entreprise Eiffage - Chamayou œuvre sur la qualité de l'éclairage public et l'entreprise Colas sur la qualité des trottoirs.



CMJ, solidarité et recyclage...

Le Conseil Municipal Jeunes (CMJ) a décidé d'œuvrer pour le recyclage et le tri, c'est pourquoi vous trouverez au niveau des Ateliers Municipaux une cabane à dons et trois corbeilles de tri au niveau de l'aire de jeu.

Les agents municipaux ont assuré la pose de l'ensemble des éléments. Retrouvez tous les détails de cette sympathique opération page 7.

Dans tous les cas il ne faut pas déposer d'objets cassés qui ne fonctionnent pas ou d'objets encombrants. Cette cabane, comme les containers poubelles est sous vidéo protection afin d'y veiller.



Du côté de nos cimetières

Si nos cimetières font l'objet d'un entretien régulier (6 fois par an), une attention toute particulière leur est accordée chaque année au mois d'octobre en vue de la Toussaint. A cet effet, la Mairie a fait intervenir l'association «Léo Lagrange» sur les deux cimetières.

En bref
Bientôt un deuxième
Médiabus à Marssac !



Passage à l'heure d'hiver

Depuis Giscard d'Estaing, en 1976, les gouvernements avancent ou reculent nos horloges !

Cette année encore le passage à l'heure d'hiver aura lieu dans la nuit du samedi 25 au dimanche 26 octobre. À 3 h du matin, il faudra reculer les horloges d'une heure pour qu'il soit 2 h.

Commémoration du 11 novembre. Pour ne jamais oublier !



Toute la population est invitée à participer à la cérémonie commémorative de l'armistice du 11 novembre 1918 en hommage à tous les morts pour la France.

Celle-ci aura lieu le mardi 11 novembre à 11h30 devant le monument aux morts de Marssac et sera suivie d'un verre de l'amitié offert par la municipalité.

Bienvenue à Marssac

Bienvenue à nos nouveaux habitants

Vous êtes arrivés en 2024 ou 2025... nous avons le plaisir de vous convier à une rencontre qui aura lieu **le samedi 11 octobre à 9h30 à la Mairie.**

A cette occasion, vous serez accueillis par l'équipe municipale qui vous fera découvrir notre village, sa qualité de vie, son dynamisme, ses nombreux événements, son patrimoine valorisé, ses services, ses équipements...

Précision !

Dans le dernier Marssac Info, celui de septembre, nous avons publié la liste complète des associations de Marssac. Entre temps des contacts ont été modifiés.

Ci-dessous, les correctifs.

Pour l'association «Passion et talents» la personne à contacter est Mme Gisèle Wauquier au 07 67 21 97 52.

Concernant l'association ADMR, la personne à contacter est désormais Mme Christianne Devic-Papp au 05 63 53 09 83.

La liste complète (et à jour) de nos associations est disponible en Mairie sur simple demande.

Votre article dans le prochain Marssac Info de novembre ?

à envoyer avant le 25 octobre 2025
à communication@marssac-sur-tarn.fr

**Pas de fichiers en PDF
Textes sous word
Photos en JPEG**

La semaine du goût

Dans le cadre de la semaine du goût, coup d'œil sur les menus de la cantine pour la semaine du 13 au 17 octobre. Le thème, cette année : Cap sur l'outremer avec son Colombo, son Rougail, ses patates douces...

De belles découvertes gustatives en perspective pour les enfants. **Retrouvez tous les menus de la cantine sur www.marssac-sur-tarn.fr**



MARSSAC	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Duo de cuillères	Gamoussa aux légumes		Salade des des	Betteraves vinaigrette
Plat principal	Rougail saucisse*	Colombo de dinde		Cari de poisson	Curry de pois chiche
Accompagnement	Gemoute	Carottes persillées		Patate douce et pomme de terre persillées	Tortillas
Produit laitier	Petit suisse aromatisé	Vache qui rit		Buchette mélangée à couper	Fromage frais demi sel
Dessert	Salade d'ananas	Mousse au citron		Beignet à la framboise	Compote de pomme

Un début d'année engagé au CLAE !

La rentrée est là et les projets du CLAE redémarrent avec enthousiasme !

Durant le mois de septembre, les enfants, accompagnés des animateurs, ont participé à la World Clean Up Day, qui s'est tenue le 20 septembre dernier. Armés de gants et de sacs, ils ont parcouru la ville pour ramasser les déchets et les trier dans les bonnes catégories.



Cette action citoyenne a été l'occasion de sensibiliser les enfants à l'importance de préserver notre environnement, tout en les rendant acteurs du changement. En parallèle, nous avons pu rapprocher ce projet de celui du Conseil Municipal des Jeunes de Marssac, qui a récemment fabriqué des poubelles de tri ludiques et colorées installées près du parc et du city-park.

Ces installations visent à inciter petits et grands à adopter les bons gestes de tri, pour contribuer ensemble à la sauvegarde de notre planète.

Un bel exemple de coopération et d'engagement citoyen dès le plus jeune âge !



La parole à nos jeunes élu(e)s

Bonjour à toutes et à tous,

Nous sommes très heureux de vous annoncer que le Conseil Municipal Jeunes (CMJ) a finalisé la réalisation de deux projets (Poubelle de tri et Cabane à dons) avec l'aide précieuse de l'Atelier Occitan du Bois que nous remercions pour leur remarquable travail.

Nous remercions également le papa de Pauline et les élues Dominique et Lydie qui nous ont accompagnés dans la réalisation de ces deux projets ainsi que la mairie sans qui nous n'aurions rien pu faire.

Nous vous proposons de découvrir chacun des deux.



La cabane à dons

Elle se trouve rue de la Mairie, le long du bâtiment des ateliers municipaux.

Nous avons eu l'idée de la faire construire dans le but de donner une seconde vie à des objets encore en bon état.

En effet nous avons remarqué que des gens déposaient à la déchèterie des choses qui auraient pu aller dans notre cabane. Par contre, nous ne voulons pas que notre cabane devienne une décharge ou un dépôt.



Les poubelles de tri

Nous avons réalisé des poubelles de tri ludiques, en forme d'animaux, qui se trouvent maintenant installées devant le parc des enfants près de la salle omnisports.

Notre objectif : sensibiliser les jeunes au tri sélectif car c'est important actuellement pour l'écologie.

**Information sur les trois poubelles de tri.
Quel déchet va dans quelle poubelle ?**

La **poubelle jaune** est représentée par une girafe : on y met papier, métal, carton, plastique...

La **poubelle verte** est représentée par un crocodile : on y met le verre.

La **poubelle marron** est représentée par un écureuil : on y met les autres déchets non recyclables triables.



Nous vous invitons à y déposer et récupérer les objets réutilisables pour la faire vivre.

Seuls de petits objets sont autorisés. Nous n'acceptons pas les vêtements car des containers spécifiques existent déjà, pas d'électroménager non plus, ni d'autres objets volumineux.

Par contre les objets de taille moyenne sont les bienvenus.

Nous pourrions faire vivre notre cabane de façon saisonnière, à thèmes : été, printemps, automne, hiver.

Merci de respecter ce lieu.



De nombreux administrés renoncent à adhérer à une mutuelle santé, faute de moyens et renoncent du coup à se soigner. Pour ces raisons, le CCAS de Marssac a signé une convention de partenariat auprès de 3 organismes d'assurance santé qui nous ont contacté afin de faire bénéficier les habitants de Marssac d'une complémentaire santé à des tarifs attractifs.

Parole de Jocelyne : «*Quand on est salarié(ee), on a une prise en charge d'au moins 50% par l'employeur sur sa complémentaire santé. Mais quand on est à la retraite, on n'a plus d'aide et cela coûte cher. Du coup de nombreux seniors renoncent à se soigner (à cause du coût élevé) et donc n'adhèrent plus à une mutuelle.*»



Parole de Thomas : «*En CDD, je ne peux pas prétendre à la mutuelle d'un employeur, je gagne trop pour bénéficier de la CSS (Complémentaire Santé Solidaire). La mutuelle Santé est très chère et je m'interroge. Est-ce que je dois ou non continuer à adhérer à une mutuelle ?*»

C'est aussi le cas pour des travailleurs indépendants, de petites entreprises, des étudiants ou des personnes sans emploi.

Argumentation des organismes des mutuelles que nous avons reçues

«*L'objectif, sera de toucher ceux qui s'interrogent sur le maintien ou non de leur complémentaire santé, en raison de son prix élevé.*»

Nous rencontrons les personnes, nous faisons le point avec elles, nous les conseillons et selon leurs besoins, nous leur proposons un devis personnalisé.

Nous sommes ici dans le cadre d'un Mutuelle Santé Modulable.

A prestation équivalente, elle est environ 20% moins chère que les prix du marché.

Si ce type de mutuelle protège en majorité les seniors, tout le monde peut aussi y adhérer.»

Information complémentaire des élus du CCAS

«*Nous avons passé une convention de partenariat avec les organismes de mutuelle qui nous ont sollicité et qui paraissent très intéressants pour nos concitoyens ! Tous ont insisté sur le fait*

Une mutuelle encore pour ceux qui n'en n'ont pas !

qu'il n'y avait pas de questionnaire médical, pas de droit d'entrée, pas de frais de dossier. Les garanties seront immédiates, sans délai de carence.

Les besoins de santé comme les soins médicaux courants, le dentaire, l'optique, l'hospitalisation varient en effet beaucoup en fonction des situations et des projets de chacun.»

Un conseil : définir précisément ses besoins, actuels et à venir. C'est indispensable pour cibler des garanties utiles (appelées tableau des garanties), obtenir un devis mutuelle santé et puis souscrire au juste prix. Ne pas hésiter à comparer tous les acteurs du marché avant de s'engager !

Le caractère social de ce projet réside dans l'opportunité qu'il constitue pour certains administrés d'avoir enfin accès à une mutuelle santé, grâce à l'obtention de conditions tarifaires plus favorable que celles du marché.

L'objectif sur le plan de la solidarité est d'améliorer l'accès aux soins au plus grand nombre.

Vos contacts :

AXA

Louis Barthe : 07 84 15 07 15

MUTAMI

Cédric Boissolle : 06 24 40 36 52

MUTUALIA

Béatrice Sanchez : 06 23 42 46 57

Si le CCAS venait à passer un partenariat avec d'autres organismes proposant des mutuelles, nous vous tiendrons informés.

Tout pour découvrir le métier d'assistant maternel

Le secteur de la petite enfance vous intéresse ? Le relais petite enfance du Grand Albigeois organise la troisième édition du forum professionnel sur le métier d'assistant maternel. Venez rencontrer tous les partenaires du secteur autour du métier ainsi que les professionnels en activité afin de vous informer et de construire votre projet. Vous pourrez vous renseigner sur l'accès au métier en formation initiale ou en formation continue, les aides financières....

Rendez-vous le samedi 29 novembre au domaine de la Mouline à Albi de 9h à 12h. Entrée libre et gratuite.

Source GRAND A sept/oct 2025



+infos : relais petite enfance au 13, rue Françoise Dolto à Albi. Tél : 05 63 46 48 96 ou relaispetiteenfance@grand-albigeois.fr

Conférence : soutenir les aidants, un défi du quotidien

Dans le cadre de la Journée Nationale des Aidants, une conférence exceptionnelle sera organisée pour toutes les personnes qui accompagnent un proche en perte d'autonomie, et toute personne intéressée par le sujet et l'auteur. L'évènement, animé par le Dr Vincent Valinducq, médecin et auteur d'un livre poignant sur le rôle des aidants, offrira des conseils pratiques, psychologiques et administratifs pour mieux vivre cet engagement du quotidien.

Le vendredi 10 octobre à 16h (accueil à partir de 15h30).

Lieu : Espace Socio-culturel, 2 route des stades à BRENS (81 600).

Pourquoi venir ?

- Mieux comprendre son rôle et identifier les ressources disponibles.
- Recevoir des conseils d'un professionnel reconnu.
- Echanger avec d'autres aidants et partager son expérience.
- Découvrir des solutions pour préserver son équilibre de vie.

En parallèle, une démarche intergénérationnelle sera mise en place en invitant des lycéens en Bac Pro Accompagnement, Soins et Services à la Personne (ASSP). Ce sera l'occasion pour eux de s'immerger dans la réalité des aidants et de dialoguer avec ceux qui vivent cette expérience au quotidien.

Cet évènement est ouvert à tous, gratuit et accessible. Aidants, proches, seniors, professionnels du secteur médico-social ou simples curieux, venez nombreux !

Renseignements et inscriptions :

05 63 57 66 84

pfrgaillacois@admrtarn.fr



Soutien aux aidants : des haltes répit itinérantes sur le territoire

Parce que prendre soin d'un proche atteint d'une maladie neuro-évolutive (Alzheimer, Parkinson, Sclérose en plaques, etc.) est un engagement quotidien, l'ADMR du Gaillacois propose, à travers la plateforme d'accompagnement et de répit des aidants (PFR), un ensemble d'actions pour soutenir les aidants familiaux sur notre territoire.

Parmi ces actions, des haltes répit itinérantes sont organisées une fois par mois : **Pour la commune de Marssac-sur-Tarn**, les haltes répit (de 14h à 17h) sont complétées par un groupe de parole (de 14h30 à 16h30), animées par une psychologue, offrant un espace d'échange, de partage et de soutien entre aidants.

Cette action a lieu tous les 1^{er} jeudi du mois. Salles Astrolabe et Boussole, Rue de la Mairie.

Les jeudis : 4 septembre, 2 octobre, 6 novembre et 4 décembre

Renseignements et inscriptions :

05 63 57 66 84

pfrgaillacois@admrtarn.fr

Retrouvez votre Marssac Info

TOUT EN COULEUR

sur : www.marssac-sur-tarn.fr



Ghoya : le foodtruck des frères Hoy

Originaires du Tarn (Cahuzac sur Vère), Gabriel et Antoine Hoy partagent depuis toujours une passion pour la cuisine et les produits locaux.

Gabriel, formé en hôtellerie-restauration et riche d'expériences dans des établissements prestigieux en France et à l'étranger, apporte son savoir-faire culinaire.

Antoine, curieux et polyvalent, complète le duo avec ses compétences manuelles et sa créativité.

Ensemble, ils lancent Ghoya, un foodtruck proposant une cuisine locale, créative et respectueuse de l'environnement.

Leur spécialité : des pâtes fraîches maison, déclinées avec des sauces variées et originales, pour un plaisir renouvelé à chaque visite. Chaque semaine, découvrez aussi un plat du jour inspiré des saisons et des cuisines du monde, un sandwich gourmet revisité (tacos, focaccia, galette coréenne...), ainsi qu'un dessert maison aux saveurs fraîches et fruitées.

Une offre savoureuse, généreuse et accessible, avec des prix allant de 8 € à 14 €.

Retrouvez-les chaque jeudi soir, de 18h à 21h30, sur le parking face à la Poste de Marssac, dès le 2 octobre.

GHOYA : 06 74 34 95 97
Facebook Ghoya



Suivez-nous
sur facebook :
Marssac sur Tarn

Christophe, du métal aux marmites : une nouvelle vie aux fourneaux

Pendant quarante ans, Christophe a façonné l'acier et le métal dans son métier de chaudronnier. Mais depuis quelque temps, c'est une tout autre matière qu'il travaille : les bons petits plats mijotés de notre terroir et de la cuisine traditionnelle espagnole. Son rêve d'enfant devient enfin réalité avec son nouveau commerce ambulant : "Les Petits Plats de Pépé".

Sur les marchés, chez vous ou lors d'événements, Christophe régale désormais petits et grands avec ses spécialités gourmandes: paella, tripoux, blanquette de veau... le tout préparé avec passion et générosité. «La cuisine, c'est une histoire de cœur pour moi. J'aime voir les gens se régaler et partager un bon moment autour de plats simples et authentiques», sourit-il.

Avec son commerce de traiteur ambulant, il propose des repas à emporter, en livraison, ou directement sur place pour des groupes. L'ambiance est toujours conviviale, comme à la maison. «Je veux retrouver ce plaisir des grandes tablées d'autrefois, où on se réunit autour d'un plat qui réchauffe le cœur», ajoute Christophe.

Derrière le nom affectueux "Les Petits Plats de Pépé", il y a l'envie de transmettre une cuisine familiale, généreuse et ancrée dans la tradition. Et à voir les sourires des premiers clients, le pari semble déjà réussi.

Alors, si vous croisez son étal sur les marchés, laissez-vous tenter : vous repartirez avec bien plus qu'un plat... un peu de chaleur et de convivialité en prime !

«Les Petits Plats de Pépé» est présent le vendredi matin sur le marché de Marssac et le dimanche soir, de 18h à 21h, sur le parking face à la poste.

Contact : 06 35 92 23 22



En vacances, il y a quand même «Ecole buissonnière»

Le mercredi 22 Octobre, de 18h à 22h, c'est le dernier apéro musical de la saison... en votre compagnie.

Vous connaissez la musique : buvette, foodtruck, tartinades (et vin chaud pour l'occasion!), le tout dans la cour de l'ancienne école (rue de l'église). Ponctuée par la traditionnelle crie de vos messages récoltés sur place, ornementée de musicien.es... AVEC (oui!) une avant-première : un incroyable défilé de chiens ! Nos amis les bêtes s'inviteront à la partie, une partie dont vous serez l'arbitre.

Si vous avez des doutes sur la météo, ou pour découvrir comment nous aider, contactez-nous :

mercredimanche@mailo.com

Page Facebook @Mercredimanche / 06 64 79 59 49



Merci pour votre présence toujours plus chaleureuse, on est ravi.es de cette 2^{ème} saison de l'école buissonnière !

Hasta Santiago a Pie, festival Cubain à Marssac

L'association Sabor a mi organise son festival à Marssac

Pour la deuxième année consécutive, Hasta Santiago A Pie, festival cubain, aura lieu du 28 au 30 novembre.

De nombreux artistes danseurs interviendront pour les 18 heures d'ateliers de danses cubaines : Salsa, son, rumba, regueton... Ils et elles viennent de Toulouse, Paris, Cuba !

Deux concerts seront proposés dans la pure tradition cubaine !

Le vendredi 28 novembre, nous assisterons à un concert de son cubain, dans la lignée de Compay Segundo et Buena Vista Social Club. Grâce au Septeto Nabori nous voyagerons directement jusqu'à Santiago de Cuba.

Le samedi 29 novembre, nous aurons l'honneur de recevoir une immense chanteuse cubaine directement venue de la Havane, Susel Gomez dite La China. Elle sera accompagnée de 10 musiciens.

Ce festival se voudra solidaire puisque 1€ de chaque full pass ou pass soirée sera reversé à l'association Cuba Coopération France, comité du Tarn.



Les festivaliers nous contactent pour se loger à Marssac même. Si vous avez une chambre disponible pour le week-end, n'hésitez pas à nous en faire part.

Nous vous mettrons en contact avec les festivaliers qui viennent parfois de loin !

Renseignements et inscription
indiarubia@yahoo.com
saboramistgo@gmail.com
06 82 35 58 22
06 42 87 01 37



«Le cœur sur la main» c'est la comédie musicale qui bat au rythme de vos émotions. Cette création originale, portée par les chanteurs amateurs de la troupe Tempo Harmony, les élèves de Lisa, pré-professionnels de la Toulouse Danse Formation et les élèves du

journal intime et de photos du passé, elle va ouvrir les portes du temps où les mots raniment des histoires oubliées. Elle évolue dans un monde merveilleux et croise des personnages qui évoluent entre les joies et les peines de la vie.

«Le cœur sur la main», la nouvelle comédie musicale de Tempo Harmony

Centre Chorégraphique Duolab, promet d'être un spectacle lumineux où l'émotion s'écrit en notes de musique et en pas de danse.

Les chansons, un mélange de pop française et anglaise et les chorégraphies font corps avec l'histoire.

Elle, c'est Sissi, la gardienne excentrique au grand cœur. Avec la découverte d'un

Les costumes et les jeux de lumière ajoutent une touche de magie à chaque tableau et vous transportent dans un univers fantastique où les émotions sont au centre de tout.

Et si une chanson pouvait réparer un cœur brisé ?

Salle de spectacle de l'Athnanor à Albi

Deux dates au choix :

- Samedi 8 novembre à 20h30

- Dimanche 9 novembre à 15h

Tarifs : adultes : 16 € - enfants – 12 ans : 12 €

Enfants – de 5 ans, gratuit (L'enfant doit-être sur les genoux des parents. Sinon prendre une place payante)

Billetterie en ligne sur la plateforme HelloAsso

ou réservation par téléphone au 06.83.50.87.05

(Attention, les places sont limitées)

Le centre artistique Ambiance Scandale lance sa saison 13

Tu veux danser, faire du théâtre, de la pole dance ou du fitness ? Te dépasser, kiffer, transpirer dans une ambiance familiale ? Alors tu es au bon endroit.

Une équipe de neuf professeurs passionnés et expérimentés vous donnent rendez-vous pour la saison 13.

Retrouvez-nous en danse avec du Street jazz - Street cabaret - Lyrical jazz - Classique - Modern contempo - Hiphop Co - Commercial girly - Talon - Street girly - Lyrical Contempo Floorwork. Ainsi que Pole dance - Théâtre - Jumping fitness.

Après notre gala de fin d'année «Madame Scandal» qui fut un véritable succès, le centre Artistique a travaillé sur la nouvelle saison et s'est refait une beauté pour commencer sa saison 13 qui s'annonce... scandaleuse.



Durant tout l'été, le centre est resté ouvert en proposant la 2^{ème} édition de son Scandal Summer Dance. Quel succès ! Plus de 140 élèves, adhérents et élèves extérieurs, ont dansé, polé et jumpé avec nous tout l'été, certain(es) ont découvert notre univers et les scandaleux en ont profité pour prolonger l'après-gala avec nous.

Une 3^{ème} édition pour l'été 2026 avec des nouveautés est en préparation.

La nouveauté de cette année est le retour de la danse classique.

Léa Biston, professeur diplômé d'État, est de retour dans l'équipe pour enseigner 3 cours le mardi : éveil (dès 3 ans), enfants et ados/adultes.

Le théâtre dirigé par Amandine Souquieres propose 1 cours enfant (dès 7 ans) et un cours ados/adultes (dès 14 ans).

La pole dance et le jumping fitness commencent à partir de 14 ans.

Les cours de danse commencent à partir de 3 ans.

Notre 1^{er} rendez-vous spectacle est le samedi 1^{er} novembre à la salle culturelle de Marssac avec la pole dance qui nous présente son show de fin d'année.

Notre gala de Noël est le samedi 13 décembre et cette fois ce ne sera pas un goûter ... rendez-vous en novembre pour découvrir ce que l'équipe du centre prépare.

Guillaume Lorentz sera le 1^{er} professeur à lancer les stages de danse de notre saison 13 ! Hip Hop et Dancehall seront au rendez-vous en décembre, les infos arrivent.

Les informations sont en ligne sur notre site internet et nos réseaux.

Insta : centre_arts_ambiance_scandale
FB : Centre artistique Ambiance Scandale
Tiktok : Centre_arts_ascandale
Mail : ambiance.scandale81@gmail.com
Tél : 06 74 34 25 72

L'Équipe du Centre artistique Ambiance Scandale

La saison 2025/2026 est lancée chez Duolab

La saison 2025/2026 a démarré le 8 septembre pour le plus grand bonheur des petits et des grands. Les danseur.ses sont de plus en plus nombreux.ses à pousser la porte du Centre et nous vous en remercions !

Vous souhaitez découvrir notre univers ?

Il est toujours possible de venir essayer les cours gratuitement.

Côté danse, il y en a pour tous les goûts : éveil/initiation (dès 4 ans), modern'jazz, danses urbaines.

Côté forme, nous proposons des séances de body sculpt (renforcement musculaire et cardio) d'une durée d'1h, un dimanche par mois avec notre coach Lisa Gaillard. L'inscription se fait uniquement via la plateforme en ligne HelloAsso (vous pouvez retrouver le lien sur nos réseaux sociaux et notre site internet).

En plus des cours hebdomadaires, plusieurs projets vont ponctuer cette saison de la plus belle des manières.

Sorties spectacles

Comme chaque année, notre partenariat avec la Scène Nationale d'Albi nous permet de bénéficier de tarifs préférentiels pour assister aux spectacles de danse de cette saison. Une chance pour nos danseurs d'avoir cette opportunité d'enrichir leur culture artistique et chorégraphique.

La première sortie spectacle aura lieu le vendredi 5 novembre pour assister à Queen Blood, un ballet afro-house 100% féminin.

Partenariat avec Tempo Harmony

Les 8 et 9 novembre, 6 de nos danseuses auront le plaisir de partager la scène avec les chanteur.ses de l'association marssacoise Tempo Harmony sur la scène de l'Athanon à Albi.

Un très beau spectacle, écrit et mis en scène par Manon Dénimal Cubero et Lisa Muffatto, deux artistes du Casino Barrière de Toulouse, vous attend.

Pour réserver vos places, nous vous invitons à vous rapprocher de l'association Tempo Harmony.

Workshops

Des stages de danse avec des professeurs invités sont en cours d'organisation pour cette nouvelle saison. Restez connectés sur nos réseaux sociaux afin de découvrir les identités des professeurs et les dates.

Cependant, nous pouvons d'ores et déjà vous annoncer le retour du Néodance Tour à Marssac, le week-end du 14 et 15 février 2026. Trois professeurs de la Néodance Academy (école de danse de formation professionnelle de Paris) seront parmi nous pour faire danser et partager leurs univers aux danseur.ses de la région.

Vous souhaitez vous joindre à nous ?
Renseignements & inscriptions par mail
duolab.tempsdanse@gmail.com
06 44 24 69 80.

Vous pouvez également retrouver toutes les actualités du Centre sur les réseaux sociaux et sur notre site internet : www.duolab-tempsdanse.fr.



A vos agendas

Samedi 11 octobre

Bienvenue à nos nouveaux arrivants - 9h30 à la Mairie

Dimanche 12 octobre

Speed Vide-Dressing - Salle culturelle - de 8h à 13h

Dimanche 19 octobre

Octobre Rose - 9h30 à la Mairie

Mercredi 22 octobre

Apéro musical - cour de l'ancienne école - de 18h à 22h

Vendredi 31 octobre

Halloween avec le comité des fêtes - Parc Nadine Montois - à partir de 19h

Samedi 1^{er} novembre

Spectacle de Pole Danse - Salle Culturelle

Samedi 1^{er} novembre

Foot - 18h - Stade Désiré Gach

Samedi 8 novembre et dimanche 9 novembre

Comédie musicale « Le cœur sur la main » - samedi 20h30 et dimanche 15h30 - Athanor à Albi Tempo Harmony et Duolab

Dimanche 9 novembre

Exposition de miniatures agricoles - Salle culturelle

Mardi 11 novembre

Commémoration de l'armistice de 1918

Dimanche 16 novembre

Loto gourmand - 14h30 - Salle culturelle - organisé par la Comité des Fêtes

Dimanche 23 novembre

Courses des Rives du Tarn

Samedi 29 novembre

Forum professionnel sur le métier d'assistant maternel - Domaine de la Mouline à Albi de 9h à 12h.

Du 28 au 30 novembre

Festival de danse et musique cubaine



Halloween magique à Marssac

C'est quand ?

Vendredi 31 octobre à partir de 19h.

C'est où ?

Dans le parc Nadine Montois.

Préparez vos costumes et vos lampions, car le Comité

Au programme :

- Déambulation dans le parc avec lampions pour le traditionnel «trick or treat»
- Contes et légendes animés par Gladys et Maxime

Ambiance conviviale et festive pour petits et grands.

Qui peut participer ?

- Tous les enfants scolarisés à Marssac ou inscrits dans une association sportive ou culturelle de la commune (jusqu'à 12 ans)
- Les parents sont invités à accompagner leurs enfants pour partager ce moment magique

Inscription recommandée : voir bulletin ci-dessous.

Venez nombreux et déguisés pour une soirée inoubliable sous les étoiles...

des Fêtes de Marssac vous invite à une soirée Halloween pleine de frissons et de friandises au parc Nadine Montois !

Inscription pour Halloween le 20 octobre (au plus tard)

Bulletin d'inscription à compléter pour l'ensemble des enfants de la famille participant à Halloween.

Nom	Prénom	Age	Inscrit à l'école de Marssac en classe de :	Inscrit à l'association sportive/culturelle de Marssac (laquelle ?)

Numéro de téléphone des parents (obligatoire)

Bulletin d'inscription à déposer dans la boîte située dans le sas d'entrée de la mairie ou à envoyer par mail à : cfmarssac@gmail.com avant le 20 octobre.

NB : les bonbons sont réservés aux seuls enfants inscrits.



Participez au super loto gourmand du Comité des fêtes

Dimanche 16 novembre, préparez-vous à une explosion de saveurs et de convivialité à Marssac.

Le Comité des fêtes vous invite à son super loto gourmand, une occasion en or de remporter des lots incroyables tout en vous amusant.

Des lots alléchants à gagner ! Imaginez repartir chez vous avec :

- Une pyramide de vin : parfaite pour régaler vos invités ou pour votre propre collection,
- Des jambons savoureux : qui n'aime pas un bon jambon ? C'est l'assurance d'un repas festif réussi !
- Des poubelles garnies de 80 litres : oui, vous avez bien lu ! Des poubelles remplies de délices, parce que la gastronomie ne devrait pas avoir de limites.
- Des corbeilles remplies de bonnes choses : parfait pour ceux qui aiment faire le plein de gourmandises.
- Des coffrets gourmands et bien plus encore...

Pourquoi participer ? Non seulement vous aurez l'occasion de gagner ces lots délicieux, mais aussi de partager un moment convivial à partager entre amis ou en famille. Que vous soyez un expert du «Quine» ou un novice, tout le monde a la chance de pouvoir gagner !

Détails de l'évènement

Dimanche 16 novembre à 14h30 (ouverture des portes à 13h), salle culturelle de Marssac

Venez nombreux, car plus on est de fous, plus on rit (et plus il y a de chances de gagner) ! Que vous soyez là pour les jeux ou simplement pour profiter de l'ambiance gourmande, cet évènement promet d'être inoubliable. Venez prendre place dès 13h ! N'attendez pas pour marquer cette date sur votre calendrier et inviter vos amis et votre famille.

Le Comité des fêtes.

Speed Vide-Dressing à Marssac

L'évènement à ne pas manquer !

Le dimanche 12 octobre, de 8h à 13h, la salle culturelle de Marssac se transformera en paradis de la seconde main avec le Speed Vide-Dressing organisé par le Comité des Fêtes.

Sur 800 m² d'espace, vous pourrez vendre, acheter ou troquer :

- Vêtements adultes et enfants,
- Chaussures, sacs, maroquinerie,
- Produits de beauté,
- Articles de puériculture.

Des marques à prix dérisoires, des trouvailles stylées, et l'occasion parfaite de refaire sa garde-robe sans se ruiner. Que vous soyez chineur aguerri ou vendeur occasionnel, c'est le moment de faire de la place dans vos placards ou de les remplir à petit prix.

Infos pratiques :

Lieu : Salle culturelle, Marssac-sur-Tarn

Horaires : 8h à 13h

Inscriptions : Thierry au 06 23 87 24 98



**Suivez-nous
sur facebook :
Marssac sur Tarn**



Ateliers «Cap Form'Equilibre»

L'association Cap Atout Age 81 vous informe de la reprise de ses ateliers «CAP Form'Equilibre» à la salle Astrolabe de Marssac les jeudis de 14h à 15h et de 15h15 à 16h15.

Elle propose des séances d'activités physiques adaptées pour les plus de 60 ans, chaque jeudi après-midi. Les participants y

pratiquent des exercices adaptés favorisant la coordination, la mobilité, la souplesse, le renforcement musculaire et l'équilibre. Ces ateliers, pensés dans le respect des capacités de chacun, visent aussi à stimuler la mémoire par le jeu et le mouvement.

Au-delà de l'activité, les séances contribuent au maintien de la

santé des os et des articulations, à la prévention des chutes et à la préservation de l'autonomie. Elles offrent surtout un cadre chaleureux où partager un moment agréable. Destinés aux personnes de plus de 60 ans, ces rendez-vous hebdomadaires allient activité physique et convivialité.

Les inscriptions restent ouvertes. Infos auprès de l'association Cap Atout Âge 81. Tél : 07 89 68 99 84. Mail : capatoutage81@gmail.com



«Passion et talent» a du coeur

Notre club de loisirs créatifs «Passion et Talent», comme les années précédentes, a tenu à être présent pour la manifestation «Octobre Rose».

En 2023 et 2024, nous avons confectionné des bonnets chimio, cette année ce sera des coeurs.

Ces coussins-cœurs, placés sous le bras, sont destinés à soulager les douleurs post-cancer en diminuant les tensions dues à la chirurgie.

A bientôt pour la distribution de ces beaux coussins-cœurs à l'Hôpital et aux cliniques d'Albi.

La secrétaire du club

Christiane Cayssials





Association Autan Pour Soi : Qi Gong, Taiji Quan, Yoga, Pilates, Postural Ball et Gym Hypopressive

Forum des associations : un grand merci à l'association des commerçants de Marssac pour l'organisation de cette belle matinée (sous un soleil radieux).

L'association Autan pour Soi a accueilli sur son stand beaucoup de personnes en quête d'activités. Les quatre professeurs, Amandine, Martine, Florence et

David, ont pu apporter des informations et explications sur leurs pratiques.

Jusqu'au mois d'octobre vous pouvez bénéficier d'un cours d'essai gratuit. Venez goûter aux activités lors d'une séance.

Un nouveau cours de Yoga est proposé par Amandine le vendredi matin de 10h à 11h30 à Marssac dans l'ancienne école. N'hésitez pas à venir essayer.

1^{er} Atelier Bien-être de la saison le dimanche 12 octobre de 9h30 à 12h30 - salles Astrolabe et Boussole à Marssac avec Amandine Girard, professeure diplômée de Yoga.

Atelier ouvert à toutes et tous, y compris aux personnes non habituées.

Inscription obligatoire auprès de l'association : autanpoursoi@laposte.net

La reprise des cours hebdomadaires s'est très bien passée avec de nouveaux adhérents-tes dans les différentes salles communales et privées. Il est encore temps de commencer une activité !

Bien sportivement,
L'Association Autan Pour Soi Marssac

Le hand à Marssac

Notre association de handball loisirs mixte, MARSSATTACK HBC, regroupe des passionnés de sport. Notre objectif est de promouvoir la pratique du handball dans une atmosphère chaleureuse et accessible à tous.

Nous organisons environ un match par mois en collaboration avec d'autres équipes du Tarn, ainsi qu'un tournoi annuel sur la commune de Marssac-sur-Tarn.

La cohésion, l'esprit d'équipe et le partage de bons moments sont les piliers du club qui compte trois membres et vingt licenciés.

Alors n'hésitez pas à venir découvrir une équipe engagée dans le développement du sport et des valeurs qu'il véhicule, dépassement de soi et inclusion.



LOISIR MIXTE ADULTE

Tous niveaux

**Tous les Mercredis
20H-22H**

Séances d'essais possibles

Salle Omnisport de Marssac-sur-Tarn
Rue Tominarie

Inscription / Licence : 90 euros

Contacts : Chris 0632520636 / Lucie 0646861047



**Suivez-nous
sur facebook :
Marssac sur Tarn**

la course des rives
3ème édition
dimanche 23 novembre 2025
Marssac-sur-tarn 81

courses

- nature 8 km
- nature 15 km

marches

- rando 10 km
- marche chronométrée 10 km

Canicross 8km
Cani-rando 10km

bière offerte à l'arrivée

Règlement, infos courses et marches sur le site <https://rivesdutarnrunning.fr>
Inscriptions courses sur chrono-start.com
Règlement infos cani et inscriptions sur le site <https://courses.ffslc.fr>

Logos: MARSSAC-SUR-TARN, TARN, DECATHLON, Mo, Carrefour, PAYSAN D'OC, FFLC

Les Rives du Tarn Running ont réussi leur rentrée !

L'association a d'ores et déjà accueilli de nombreux futurs adhérents lors de ses diverses activités : le fractionné, la course, la marche dynamique ou la préparation physique généralisée.

Vous pouvez vous aussi nous rejoindre !
contact@rivesdutarnrunning.fr
06 07 84 54 32

Une commission planche également depuis plusieurs mois à l'organisation de la Course des Rives qui aura lieu le dimanche 23 novembre prochain à Marssac avec au programme 8 ou 15 km de course nature, 10 km en randonnée chronométrée ou non et un canicross de 8 km.

Nouveau ! Le Ludic Club à Marssac, un club de jeux de société

Ce Ludic Club est ouvert depuis la rentrée. Au programme : jeux de cartes, de plateau, de lettres, de culture générale...

Ouvert à tous à partir de 18 ans.
Tous les jeudis de 14h à 17h à la salle de la Boussolle à Marssac.

Renseignements et inscription
Yvonne Poulard au **06 76 32 31 63**



De bons débuts pour l'AMTF

Commençons bien sûr par les filles. Elles sont réparties pour une nouvelle saison en troisième division et toujours sous la direction d'A. Benedet. Les trois premiers matchs annoncent une saison pleine d'espoir avec deux victoires et douze buts marqués face à Longvic et Châtenoy Le Royal, deux formations venant de Bourgogne et une défaite sur le score trois à deux sur le terrain de Cannes. Des résultats qui leur permettent de se placer à la troisième place de leur championnat. Il reste maintenant à confirmer ce bon début en allant chercher des points chez les filles de Clermont et tenter de dominer à domicile l'émblématique club de Lyon. De son côté la réserve, qui évolue en régionale 1, à savoir le plus haut niveau d'Occitanie, connaît un début plus difficile avec une seule victoire et deux défaites et une huitième place à la clé.

Chez les garçons, l'équipe 1 toujours entraînée par J. Lacourt découvre un tout nouveau championnat avec le régional 1, le plus haut niveau du championnat d'Occitanie qui ne regroupe que 28 équipes en deux poules. Et c'est toute la difficulté. Alors, on va qualifier de bons débuts cette cruelle défaite à domicile avec un but encaissé à la dernière minute de jeu face à Balma dont l'objectif avoué est de retrouver le championnat de national 3. Les équipiers de Lacourt ont confirmé tout le bien que l'on pouvait penser d'eux malgré de nombreuses absences en allant gagner à Castanet sur le score de 3 à 1. Ils se retrouvent désormais à une excellente troisième place. Il restera bien sûr à



confirmer le 4 octobre à 18h à D.Gach contre Montauban soutenu comme toujours par un public toujours aussi nombreux. Il y aura ensuite le 18 octobre un déplacement chez la réserve de Rodez et ensuite, la réception le 1^{er} novembre à 18h et toujours à D. Gach de l'entente L'Union ST Jean. Seule ombre au tableau, l'élimination prématurée en coupe de France, il est vrai sur le terrain de Balma. De son côté, la réserve toujours en régional 3 affiche un bilan honorable avec une victoire et une défaite.

La soirée primeur

La saison dernière, la soirée primeur avait connu une grande réussite ce qui est une bonne raison pour renouveler l'expérience cette nouvelle saison. Elle aura lieu le jeudi 20 novembre à la salle culturelle de Marssac.

Fort logiquement, les mêmes partenaires et fournisseurs se retrouveront : les douceurs du Terroir, Morin Marée, Gaillac Viandes et Belin pour faire une soirée de qualité.

Laurent Gonzales au 06 11 92 57 12 répondra à toutes vos questions sur le prix, le menu, les réservations.

Numéros utiles

Mairie de Marssac	05 63 55 40 47
Gendarmerie	17
Samu	15
ou le 114 pour les sourds et malentendants	
Samu Social	115
Pompiers	18
Docteur : nuit, urgence et week end	3966
Pharmacie de garde : dimanche, jours fériés et urgences de nuit	3237
Enfance en danger	119
Femmes victimes de violences	3919
Harcèlement scolaire enfants parents	3020
Prévention du suicide	3114
EDF (service dépannage)	09 72 67 50 81
Sécurité/Urgence Gaz GRDF	0800 47 33 33
Chenil Communautaire	05 63 38 38 24
Déchèterie de Ranteil	05 63 38 59 80
Déchèterie de Gaillaguès	05 63 46 20 98
Alcooliques anonymes	05 63 35 66 17
Alzheimer Info	0811 112 112
Cancer Info Service	0810 810 821

Coronavirus Covid-19

0 800 130 000

Croix Rouge Ecoute	0800 858 858
Dons d'organes et de moelle osseuse	0800 20 22 24
Drogues Info Service	0800 23 13 13
Ecoute Alcool	0811 91 30 30
Ecoute Cannabis	0811 91 20 20
Ecoute Handicap moteur	0800 500 597
Ecoute Infos Sclérose en plaques	0800 854 976
Enfance et Partage	0800 05 12 34
Protection et Assistance aux personnes âgées	0800 020 528
Sida Info Service	0800 840 800
SOS Amitié	05 63 54 20 20
SOS Enfants disparus	0810 012 014
Suicide Ecoute	01 43 39 40 00
Tabac Info Service	0825 309 310
Violence Conjugale Femmes	01 40 33 80 60
Viols Femmes Informations	0800 05 95 95
Allo Enfance maltraitée	0800 559 557
Ecoute des victimes de harcèlement en ligne et de violences numériques	3018

16^{ème} exposition et bourse d'échanges de miniatures agricoles à la salle des fêtes de Marssac sur Tarn (81)

Dimanche 9 novembre 2025



Entrée gratuite



Organisé par Association des Miniatures Agricoles du Sud-Ouest
Renseignements et réservations :
07.70.05.43.00 ou leobourrel@hotmail.fr