

## ACTIVITES DU MOIS D'OCTOBRE à l'Espace Femmes

### ATELIERS (sur adhésion et inscription) :

SOPHROLOGIE	mardis 7 - 14	14h à 15h15
UN POINT C'EST TOUT (Tricot)	jeudis 2 - 16	14h30 à 17h
YOGA	mardi 7 - 14	10h30 à 11h30

### L'Eprouvette (St André des Eaux)



**SAM. 4 OCTOBRE À 18H**

▶ CHANT

**LES SOEURCIÈRES / ALI VEEJAY**

La puissance collective de la chorale féministe de l'Espace Femmes de Dinan, suivie du concert choralo-actif du musicien Ali Veejay. Entre folk, slam et rock à fleur de peau. À vivre et à chanter ensemble !

PRIX LIBRE



### VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES/VIOLENCES SEXUELLES

☎ 02.96.85.60.02 - 07.60.51.79.53 (ligne directe)

☎ 02.96.85.60.01 (standard)

*Possibilité d'accueillir des mineur.e.s*

Accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple sans rdv lundi/mardi/jeudi de 9h à 17h30

### Permanence du CIDFF

(Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)  
Sur rendez-vous au 02.96.78.47.82

Le **jeudi 23** de 10h à 13h et de 14h à 17h



## ESPACE FEMMES

Espace Steredenn (1er étage)

1 route de Dinard, 22100 DINAN

☎ 02 96 85 60 01

✉ [espacefemmes@steredenn.org](mailto:espacefemmes@steredenn.org)

Facebook : Espace Femmes Dinan

Instagram : [espace\\_femmes\\_dinan](https://www.instagram.com/espace_femmes_dinan)

### HORAIRES D'OUVERTURE :

#### Accueil

Lundi, mardi, jeudi

9h à 17h30

Mercredi

9h à 12h30 (accueil téléphonique)  
14h à 17h30

Vendredi

9h à 12h30

#### Egalithèque

Lundi, mardi, jeudi

9h à 12h30 - 13h30 à 17h30

Mercredi

14h à 17h30

Vendredi

9h à 12h30

#### Boutique Solidaire

Lundi, mardi  
Jeudi

14h00 à 17h30  
10h00 à 12h00 - 14h00 à 17h30

