

En octobre avec la Mission Locale..

Rencontrez des employeurs !



En recherche d'emploi, d'apprentissage, d'une nouvelle orientation, d'une reconversion, d'un stage ?

+ de 50 entreprises et organismes de formation vous attendent samedi 4 octobre aux Rencontres de l'emploi et de la formation !

Sur la route du lait et du machinisme agricole
Vendredi 3 octobre à 9 h au lycée de Caulnes
Visite de l'exploitation laitière et rencontre de professionnels.

Visite d'entreprise
Cordon Electronics - Quévert
Mercredi 8 octobre à 9 h 50 sur place
Découvrez les métiers de l'industrie !

Visite d'entreprise
Mademoiselle Desserts - Broons
Mercredi 8 octobre à 9 h 30 sur place
Découvrez les métiers de l'agroalimentaire avec l'agence Randstad Inhouse, possibilité d'être reçu.e en entretien à l'issue de la visite

Job dating Bâtiment
Jeudi 9 octobre à 9 h
à France Travail - Dinan
Découvrez les métiers du bâtiment, échangez avec des employeurs et explorez différentes opportunités !

Participez à nos ateliers !

Les ateliers B.A.-BA,

c'est 1 h pour un premier niveau d'informations sur une thématique et c'est tous les vendredis à 10 h à la Mission Locale !

3 OCT La recherche d'emploi

10 OCT Le parcours de santé

17 OCT Le droit du travail

24 OCT La recherche de stage



Il va y avoir du sport !

Du 18 septembre au 6 novembre 2025, rendez-vous tous les jeudis matin pour se mettre en mouvement, découvrir un sport et une structure !



Bilan Sport Santé et renforcement musculaire : 2 Oct.



Balade en bords de Rance : 9 Oct.



Initiation au yoga : 16 Oct.



Initiation à la boxe : 23 Oct.



Initiation à l'escalade : 30 Oct.

Permis citoyen
Merc. 1^{er} et 15 oct. - 15 h
Bénéficiez d'un coup de pouce pour votre code, votre permis AM ou des heures de conduite !

Jeu de piste
Mardi 7 octobre à 14 h
Découvrez la ville de Dinan et échangez avec des jeunes bretons dans le cadre de BZH Express !

Le consentement, parlons-en !
Lundi 13 octobre à 14 h
Echangez avec Clémence de l'Espace Femmes sur la notion de consentement !

Forum Séisme à Rennes
Mercredi 15 octobre
Découvrez des métiers intégrant enjeux environnementaux et sociaux

Mission Intérim
Jeudi 16 octobre à 9 h 30
Pour être un expert de l'intérim et connaître les recrutements en cours.

CPA
Jeudi 23 octobre à 14 h
Le Compte Personnel d'Activité, indispensable pour connaître vos droits !

Atelier radio
Lundi 27 octobre à 14 h
Morty, jeune de la Mission Locale, crée un jeu de société et il a besoin de vos voix !

Budgetissimo
Jeudi 30 octobre à 14 h
Avec le jeu Budgetissimo, apprenez à gérer votre budget !

Présentation des événements de novembre : Vendredi 31 octobre à 10 h

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale :



Forum Lien Social et Santé mentale

Lundi 6 octobre à 14 h 30 à la Salle Robert Schuman - Dinan

Atelier Sophrologie et gestion des émotions

Mercredi 8 octobre à 9 h 45 à la Mission Locale - Dinan

La Fête Bien à l'Ouest

Samedi 11 octobre de 14 h 30 à 20 h au Centre des congrès René Benoit - Dinan



Mais aussi...

• Permanences Coup de Pouce

Un espace convivial et d'entraide pour être accompagné.e dans ses démarches, s'informer (offres d'emploi, ateliers, ressources...), boire un café et échanger !

- Dinan : Vendredis 3, 10, 17 et 24 octobre, de 11 h à 12 h - Mission Locale
- Broons : Jeudi 16 octobre, de 14 h 30 à 16 h 30 - Maison du Développement
- Plancoët : Jeudi 2 octobre, de 14 h 30 à 16 h 30 - France Services
- **NOUVEAU !** Caulnes : Jeudi 9 octobre, de 14 h 30 à 16 h 30 - SCIC KEJAL



• Permanences à la Mission Locale

Familles Rurales (infos budget et micro-crédit) le mercredi 1er octobre (9 h - 16 h 30)

Armée de Terre les mercredis 8 et 22 octobre (10 h - 15 h 30)

Marine le mercredi 22 octobre (10 h - 15 h 30)

CJC (Consultation Jeunes Consommateurs) les lundis 13 et 27 octobre (14 h - 16 h, sans rendez-vous)

• Des formations près de chez vous !

Prépa Avenir Adultes - Steredenn Dinan - De décembre à mars, informations collectives 28 et 30 octobre

Prépa Projet - CLPS Dinan - Parcours et durée personnalisés selon vos besoins

Formation Sauveteur Secouriste du Travail - CIFAC Quévert - Jeudi 9 et vendredi 10 octobre

MAC Sauveteur Secouriste du Travail - CIFAC Quévert - Vendredi 17 octobre

• Permanence Mois sans Tabac - Jeudi 23 octobre, de 13 h 30 à 16 h 30 - Atelier du 5 Bis Dinan