



PROGRAMME

LES ATELIERS ET ANIMATIONS DE LA MAISON CITOYENNE

OCTOBRE-NOVEMBRE-DECEMBRE 2025



***La maison citoyenne est un lieu intergénérationnel,
ouvert à tous et gratuit.***

***Il évoluera avec le temps grâce aux échanges que
nous aurons,
et notre volonté de bien vivre ensemble !***

HORAIRES

Mardi 14h-18h

Du mercredi au vendredi 9h-12h et 14h-18h

Samedi 9h-12h

Renseignements : 06 26 47 94 84

Mail : maison.citoyenne@palluau.fr

OCTOBRE



Mercredi 1	Jeu du Loup Garou 14h-16h / Scrapbooking 16h-18h Couture 18h-20h
Jeudi 2	Jeux d'écriture 10h30-11h30
Vendredi 3	Jeux 14h-18h
Samedi 4	Répétition générale chorale
Dimanche 5	Spectacle chorale « Si Palluau m'était conté » 16h
Mardi 7	Qi Gong 10h-12h Atelier Vision Board 14h-16h
Mercredi 8	Jeux intergénérationnels 14h-18h Couture 18h-20h
Jeudi 9	Jeux d'écriture « mon enfance » 10h30-11h30 Magie 18h-19h30
Vendredi 10	Jeux 14h-18h
Samedi 11	
Mardi 14	Qi Gong 10h-12h Art floral 15h-17h
Mercredi 15	Jeu du Loup Garou 14h-16h Couture 18h-20h
Jeudi 16	Jeux d'écriture 10h30-11h30
Vendredi 17	Jeux 14h-18h
Samedi 18	Dictée 10h-12h
Mardi 21	Qi Gong 10h-12h
Mercredi 22	Brico Déco 14h-16h Couture 18h-20h
Jeudi 23	Jeux d'écriture 10h30-11h30
Vendredi 24	Jeux 14h-18h
samedi 25	Couture 9h30-12h
Mardi 28	Qi Gong 10h-12h Chorale 18h-19h
Mercredi 29	Jeu du Loup Garou 14h-16h Couture 18h-20h
Jeudi 30	Jeux d'écriture 10h30-11h30

31/10/25

Dès 17h :

HALLOWEEN

dans

**« LA CRYPTTE
MAUDITE »**

*Concours du dessin
le plus effrayant*

Photobooth

*Concours de
Déguisement*

Chasse au trésor





NOVEMBRE

SEMAINE A THEME * :

**« LES
LANGAGES
EN TOUT
GENRE »
Du 12 au 22
novembre**

*Toute participation
aux activités notées
par **

nécessite

une inscription

***Soirée débat
(18/11 à 18h30)**

Sur

**« L'utilisation des
écrans dans le
monde »**

Avec

**une intervenante
Promeneur du Net**

Mardi 4	Qi Gong 10h-12h
Mercredi 5	Brico Déco 14h-16h / Scrapbooking 16h-18h Couture 18h-20h
Jeudi 6	Jeux d'écriture 10h30-11h30
Vendredi 7	Jeux 14h-18h
Samedi 8	
Mardi 11	FERIE—Commémoration du 11 novembre
Mercredi 12	*Comptines et langue des signes Bébé 10h-10h45 *Initiation au slam 14h-16h Couture 18h20h
Jeudi 13	Jeux d'écriture 10h30-11h30 *Initiation danse contact-improvisation 14h-16h Magie 18h-19h30
Vendredi 14	*Jeux de mime/dessin 14h-18h
Samedi 15	Dictée 10h-11h
Mardi 18	Qi Gong 10h-12h Art floral 15h-17h / Chorale 18h-19h
Mercredi 19	*Comptines et langue des signes Bébé 10h-10h45 Brico Déco 14h-18h *Initiation clown/mime 16h-18h Couture 18h-20h
Jeudi 20	Jeux d'écriture 10h30-11h30 *Initiation Communication Non Violente 14h-16h
Vendredi 21	*Jeux de mime/dessin 14h-18h
Samedi 22	
Mardi 25	Qi Gong 10h-12h Chorale 18h-19h
Mercredi 26	Jeu du Loup Garou 14h-16h Couture 18h-20h
Jeudi 27	Jeux d'écriture 10h30-11h30
Vendredi 28	Jeux 14h-18h
samedi 29	Couture 9h30-12h



DECEMBRE

Mardi 2	Qi Gong 10h-12h
Mercredi 3	Brico Déco 14h-16h / Scrapbooking 16h-18h Couture 18h-20h
Jeudi 4	Jeux d'écriture 10h30-11h30
Vendredi 5	Jeux 14h-18h
Samedi 6	Atelier Famille 10h-12h
Mardi 9	Qi Gong 10h-12h Art floral 15h-17h / Chorale 18h-19h
Mercredi 10	Jeu du Loup Garou 14h-16h Couture 18h-20h
Jeudi 11	Jeux d'écriture 10h30-11h30
Vendredi 12	Jeux 14h-18h
Samedi 13	Couture 9h30-12h???
Mardi 16	Qi Gong 10h-12h
Mercredi 17	Brico Déco 14h-18h Couture 18h-20h
Jeudi 18	Jeux d'écriture 10h30-11h30
vendredi 19	Jeux 14h-18h
Samedi 20	
Mardi 23	Qi Gong 10h-12h
Mercredi 24	Atelier Origami carte de vœux 14h-16h
Jeudi 25	FERIE – NOËL
Vendredi 26	Jeux 14h-18h
Samedi 27	



NOUVEAU !!

"ATELIER FAMILLE"

à la Maison Citoyenne
de Palluau
(6 place Clérembault)



**SAMEDI 6
DECEMBRE 2025**

10h à 12h

**"Accueillir ses
propres émotions en
tant qu'adulte pour
accompagner au
mieux celles de
l'enfant"**

**GRATUIT
ATELIER INTERACTIF
à destination des parents
ET des grands-parents!**

Inscription obligatoire avant
le 30/11 (places limitées) :
06 26 47 94 84 ou
maison.citoyenne@palluau.fr



avec l'intervention
de l'UDAF 85
(Union
Départementale
des Associations
Familiales)



**FERMETURE DE LA
MAISON CITOYENNE
du 29/12/2025 au
4/01/2026**



**Demandez le détail des animations à la maison citoyenne et retrouvez toutes les informations
sur la page Facebook de la commune de Palluau.**