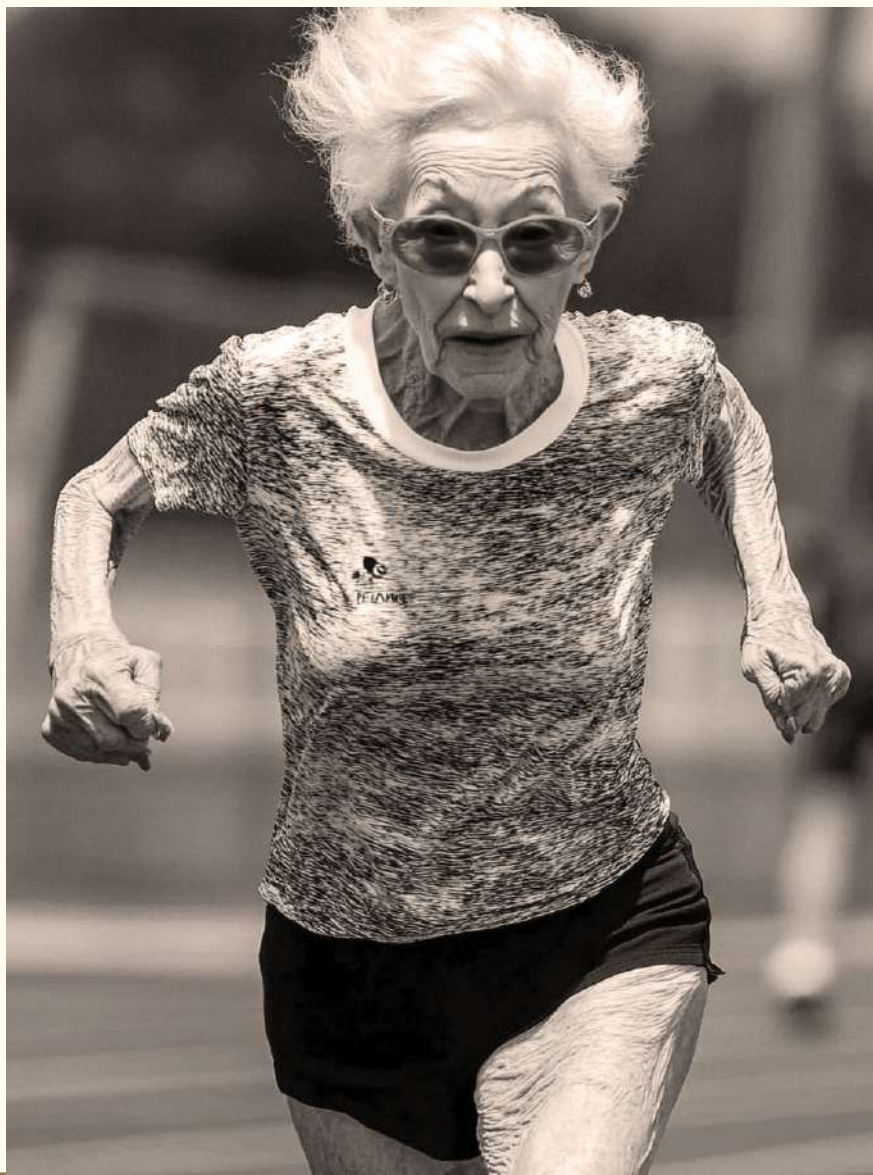




Les ateliers seniors Haut Parleur



Pour les particuliers, les Communes, les Ehpad, Foyers, Résidences Autonomes et CCAS

Une équipe professionnelle hors pair

**Une approche humaine vivante et innovante
des personnes âgées autonomes ou dépendantes**

**Des ateliers adaptés au profil des participants :
joyeux, dynamiques et à visée thérapeutique.**

Plusieurs thèmes d'ateliers :

**Tranches de rire,
Parlez moi d'amour,
Ateliers pour vibrer,
Les ateliers festifs
Jeux de sons et d'expressions**

Tranches de rires



Tranches de rires

**Pendant l'atelier, on s'en paye une tranche,
et même plusieurs !**

**Grâce aux souvenirs, aux humoristes et chanteurs du patrimoine,
Grâce aux jeux et exercices ludiques,
Grâce à l'ambiance de groupe**

C'est la fête aux zygomatiques !

*“Avec les ateliers Haut Parleur, l'agité se calme et l'éteint se rallume”
(une psychologue d'Ehpad)*

Parlez-moi d'amour



Parlez-moi d'amour

**L'amour, la séduction ni la sexualité ne sont tabous
chez les seniors,**

ILS ONT MÊME BOUGREMENT ENVIE D'EN PARLER !

**Alors parlons-en, pour retrouver nos premiers
émois, nos déceptions, élans, nos mariages...**

Anecdotes, chansons, expressions,

BREF ! L'amour sous toutes les coutures !

*“Je n'aurai jamais cru pouvoir dire ce que j'ai dit devant tout le monde”
(Une participante 79 ans)*

L'Atelier pour Vibrer



L'Atelier pour Vibrer

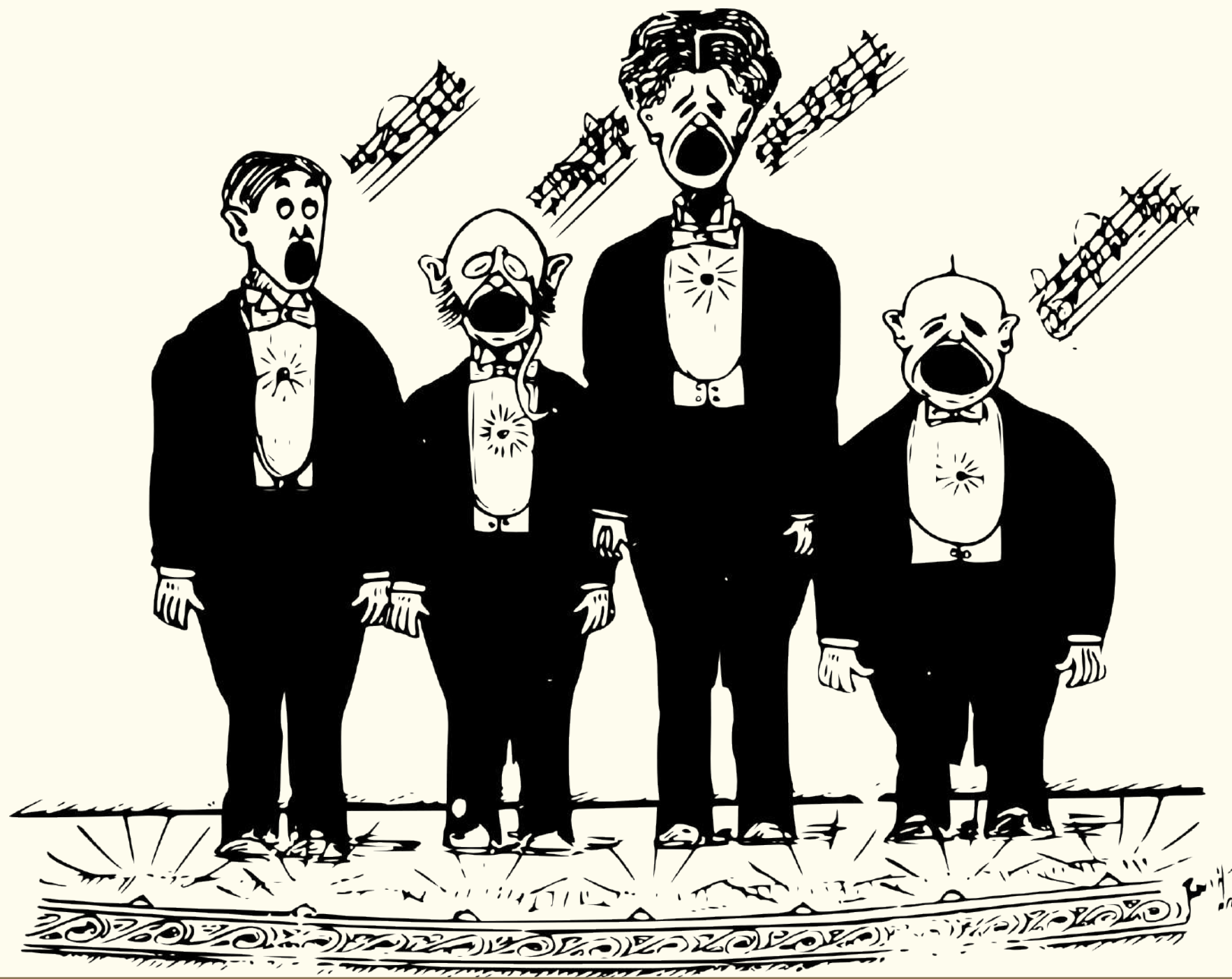
Boum, l'atelier qui fait Boum !

Se mettre au diapason du rythme d'une bossa, d'une valse, d'un rock, de sa vibration corporelle

Ça pulse, ça tape, ça swingue avec ballons et petites percussions.

*“Ces rendez-vous me font un bien fou, vous êtes de vrais soleils !”
(Une participante 88 ans)*

Les ateliers festifs



Les ateliers festifs

On chante même si on ne sait pas !

On danse même sur fauteuil roulant !

Et surtout on parle, on évoque, on échange

***“Je voudrais que ça dure toujours”
(Une participante centenaire)***

Jeux de sons, jeux d'expressions



Jeux de sons, jeux d'expressions

Un jeu de jonglage :

On joue à reconnaître des sons loufoques, anciens, nouveaux, trompeurs...

On rebondit sur des expressions en lien avec ces sons

***“Ces ateliers me donnent des frissons de plaisir”
(Une participante 94 ans)***

www.associationhautparleur.fr

En 2023, nous avons donné plus de 120 ateliers dans les départements du Rhône, de Hérault, du Gard et dans la métropole du Grand Lyon.

Nos ateliers sont éligibles par les financements de la CFPPA (CNSA).

Nos ateliers sont conçus pour lutter contre la dépression, l'isolement, le vide mental.

Epilogue

Vous revenez bientôt ?

C'est la question qui nous est quasi systématiquement posée à la fin de nos ateliers :

Contactez-nous pour organiser des ateliers adaptés à votre public.

admin@associationhautparleur.fr

linab@associationhautparleur.fr

04 78 37 99 19 / 06 03 40 61 37

www.associationhautparleur.fr

