



Accompagnement seniors

quotidien, détente, loisirs,
sorties, convivialité,
aide administrative...

1^{er} RDV
GRATUIT ET SANS
ENGAGEMENT



Céline

53 ans

Titulaire d'un **DESS droit social et formée aux premiers secours**, j'ai travaillé 28 ans à la Sécurité Sociale au profit des publics fragilisés.

Aujourd'hui, je mets mon expérience et mon dynamisme au service des seniors et vous propose des prestations adaptées à vos besoins, vos envies, votre budget.

*Vous aider et vous faire plaisir,
tout simplement !*



**Accompagnatrice
quotidien et détente :**

cuisine, jardinage, jeux ou activités,
balades, courses, visites, déplacements
véhiculés...

prendre soin de vous !



**Soutien administratif
et logistique :**

tri, classement, assistance informatique
et administrative pour toutes démarches
(activer vos aides financières, gestion
courante, travaux, déménagement, perte
du conjoint...).

Que vous viviez seul ou en couple, en logement individuel ou en résidence seniors, que vous soyez temporairement dépendant, aidant/aidé, je vous apporte ma présence et mes services pour que l'avancée en âge ne soit plus synonyme d'ennui, d'isolement ou de tracas.

N'attendez pas d'être épuisé physiquement ou moralement, avec quelques précautions et du soutien, vous profiterez mieux de la vie et serez

Bien dans votre âge !



Et si vous réunissiez autour de vous votre famille ou vos amis :

organisation complète de repas ou goûter, chez vous, selon vos envies et avec un album photos de la journée.

**Idées
cadeau pour
vos aînés**

Et si vous réalisiez un rêve :

rendre visite à un proche, voir ou revoir un lieu en France...

Je vous accompagne pour organiser et réaliser ce rêve, y compris lors du déplacement si vous le souhaitez.



Mes prestations collectives :

Résidences, collectivités, associations...
je vous propose des **projets d'animation participative et collective** pour
sénieurs, basés sur leur histoire, le lien
intergénérationnel, les animaux...

Ces projets adaptés peuvent
allier diverses disciplines (loisirs créatifs,
lecture, écriture, chant, théâtre, ...)
avec un livrable à la clé
(spectacle, exposition, album, ...).

Infos pratiques :

- Descriptif complet de mes prestations, mes engagements, mes tarifs sur simple demande.
- Secteur Plouharnel et ses environs.

N'hésitez pas
à me contacter pour
des précisions,
un devis personnalisé
ou tout autre
besoin.

Céline MIDOU

06.86.47.17.91

cmidou0003@orange.fr

**CESU déclaratif et
CESU préfinancés
acceptés**

