

13 OCTOBRE BROCANTE - VIDE GRENIER AU CŒUR DU VILLAGE

Bénévoles,
quelques
heures à nous
consacrer ?
contactez :
06 07 10 91 59

NOUVEAUX HORAIRES MAIRIE
ouverture les 1^{er} et 3^e samedis de
chaque mois :
5 & 19 oct. - 2 & 16 nov. - 7 & 21 déc.



www.sonchamp.fr

Vivre ensemble à Sonchamp

BULLETIN D'INFORMATION - OCTOBRE 2024 - N°418

Responsable de la rédaction : Ysabelle May-Ott, maire de Sonchamp

Comité de rédaction : Alain Resnier, Catherine Jarri, Sabrina Chaudesaigues et Richard Naze

Accueil : lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 - 12h/16h-18h. Samedi 9h-12h

Tél. 01 34 84 41 08 - mairie@sonchamp.fr



Laissez vos articles, petites annonces... sur la boîte mail : journal.sonchamp@gmail.com

Éditorial de Mme Ysabelle May-Ott - Maire de Sonchamp

Depuis la rentrée scolaire, la mairie bataille aux côtés des parents d'élèves pour obtenir d'Île-de-France Mobilité (IDFM) et de Transdev, le respect des horaires communiqués aux familles pour le ramassage scolaire et garantir une heure d'arrivée en cohérence avec les horaires de l'école. Plusieurs actions sont actuellement en cours vis-à-vis d'IDFM le gestionnaire des transports, pour lesquelles nous avons également le soutien actif de Rambouillet Territoires*.

Comme vous allez le voir dans ce numéro, le cabinet médical poursuit à grands pas sa transformation : les cloisons sont posées, ainsi que le nouvel escalier et l'ascenseur PMR. Les peintures choisies par les praticiens égayent le bâtiment. Il reste environ un mois avant la fin des travaux.

Nous avons également choisi de faire un tour d'horizon des nombreux travaux de voirie qui ont été réalisés sur notre commune depuis cet été, et jusqu'à ce début d'automne. Autre sujet sensible ; le stationnement des véhicules. Si les parkings ne manquent pourtant pas à Sonchamp, on constate qu'ils ne sont pas toujours utilisés à bon escient. C'est pourquoi vous trouverez dans ces pages un rappel des bonnes pratiques sur les différents lieux de stationnement et pour certains, de leur usage spécifique.

En octobre, le CCAS met la commune aux couleurs « d'Octobre Rose », en s'associant à la campagne mondiale de sensibilisation au dépistage du cancer du sein et en recueillant des dons pour la recherche. Nous comptons sur votre présence le 19 octobre pour nous retrouver à cette occasion, mais pendant tout le mois, vous pourrez déposer, si vous le souhaitez, vos dons en mairie.

Et comment oublier qu'octobre est le mois de notre incontournable brocante. Elle se déroulera cette année le dimanche 13. Les organisateurs étant toujours à la recherche de bénévoles n'hésitez pas à vous manifester auprès du jumelage, si vous avez la possibilité de venir donner un coup de main. Même sans compétence particulière, venez avec votre sourire et votre bonne humeur ; embauche garantie !

A bientôt.

*Nos demandes ont été entendues par IDFM et Transdev. A partir du 7 octobre de nouveaux horaires seront appliqués. Les familles en seront informées directement.

DÉCLARATION DE CATASTROPHE NATURELLE

RETRAIT GONFLEMENT DES ARGILES

Sur l'année 2023 vous avez subi des désordres dus à la sécheresse. Faites-vous connaître en mairie par mail, sans ajout de pièce jointe. Si l'état de catastrophe naturelle est reconnu pour la commune, par un arrêté interministériel publié au Journal officiel. La mairie sera en mesure de vous en informer directement. Vous disposerez alors d'un délai de 30 jours au maximum après publication de l'arrêté pour faire parvenir à votre compagnie d'assurance un état estimatif des dégâts ou de leurs pertes.

OCTOBRE
ROSE



**Mobilisons-nous pour la lutte
contre le cancer du sein !**

le samedi 19 oct.

14h30 Rendez-vous devant la mairie de
Sonchamp

15h00 Marche à pied ou en courant !!
(entre 1h et 2h de balade)

17h00 Au gymnase pour partager un petit goûter



Participation
minimum

5€

Dress code : Tous en rose
(ou au moins du rose sur vous !)



Urne à disposition
sur place et en mairie

Tous les bénéfices seront reversés à
l'association « A chacun son Everest » pour
offrir soutien et bien-être à toutes les
femmes atteintes par un cancer du sein.

Infos mairie

CABINETS MÉDICAUX PARAMÉDICAUX À LOUER SONCHAMP

La commune de Sonchamp (78) loue à partir du mois d'octobre 2024 des locaux à destination de médecins et de professionnels de santé.

Ces cabinets, refaits à neuf et aux normes PMR sont situés dans le centre bourg et livrables courant du mois d'octobre 2024.

L'ensemble est composé de deux bâtiments pour un total de 8 cabinets allant de 10,67 m² à 23,62 m² avec salle d'attente commune.

Les loyers s'échelonnent de 177,21 € à 385,45 € hors charges en fonction de leur superficie.

Parkings, arrêt de bus ligne 10, école et épicerie à proximité.

Actuellement il y a, déjà en place :

- 2 médecins généralistes
- 2 infirmières

La secrétaire en poste a quelques heures disponibles si vous souhaitez la recruter.

Si vous êtes intéressé, contactez la mairie de Sonchamp :
42 rue André Thome
78120 SONCHAMP
01.34.84.41.08
ou par courriel : mairie@sonchamp.fr

CHASSE PRUDENCE ! Chasse aux gros gibiers

Sur terrains privés
des CHÊNES SECS de 9h00 à 12h00

13 et 26 octobre
3 et 17 novembre
1^{er}, 15 et 22 décembre
4, 12, 25 janvier
2 et 23 février

COURSE AU TROT À L'HIPPODROME DE RAMBOUILLET

PRIX DE SONCHAMP du 8 septembre



Entre deux averses ! - Arrivée officielle : 11 - 8 - 13 - 14 - 5 - 7 - 10

Travaux

AU CABINET MÉDICAL



Les travaux progressent toujours bien avec la pose de l'escalier, de l'ascenseur et les peintures murales qui sont en cours.

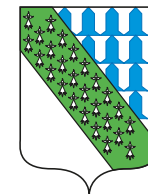
État civil

MARIAGE & PACS Tous nos vœux à

Sarah MONJARET et Vincent TARTAR pour leur mariage célébré le 20 juillet 2024

Coralie TANGUY et Jérôme LUQUAIN pour leur PACS célébré le 09 août 2024

Infos mairie



Ysabelle MAY-OTT - le Maire
et Le CCAS



ont le plaisir de vous convier

Au repas organisé lundi 11 novembre 2024 à 12h45

Dans les locaux de l'École, rue des fours à chaux à Sonchamp

Ce repas est offert aux Sonchampoises et Sonchampoises de 70 ans et plus.

Les seniors plus jeunes pourront acquitter le prix de 36€ par chèque à l'ordre de Régie mixte Sonchamp et le déposer en mairie.

Merci de retourner le coupon réponse au plus vite et avant le 25 octobre afin de nous permettre une bonne organisation de cette réception.

Nous comptons sur votre réponse pour assurer la programmation de cet événement.

Nous vous laissons découvrir le menu préparé à votre intention.

Nous vous proposons un menu préparé par
La ciboulette Tentations Gourmet Traiteur à Dangeau



Entrée

Tourtière de ris de veau, volaille et foie gras de canard sur verdurette

Plat

Turban de filet de sole et noix de St-jacques, blé de Beauce en risotto, crémeux safrané

Fromages

Duo de fromages Eurélien en brochette et salade de saison aux oignons frits

Dessert

Café gourmand

macaron, moelleux chocolat, Panacotta fruits rouges, Pavlova chantilly, confit de fruits

Boissons

Eau minérale plate, gazeuse

Vins : Chardonnay, Rouge Bordeaux



Coupon réponse

A retourner à la mairie de Sonchamp impérativement avant le 25 OCTOBRE 2024

La gratuité des repas est acquise pour les personnes ayant 70 ans ou plus au cours de l'année 2024 et domiciliées à Sonchamp. Les accompagnateurs et les personnes (conjoint, famille de moins de 70 ans) acquitteront le prix du repas de 36€ auprès de la mairie ou en joignant un chèque à l'ordre de « Régie mixte Sonchamp »

Nombre de personne(s) présente(s) _____

Nom _____ prénom _____

Nom _____ prénom _____

Adresse complète _____

Téléphone _____

VOIRIE TRAVAUX D'ÉTÉ

Pendant l'été et en ce début d'automne, des travaux de voirie ont été réalisés par nos services techniques, merci à eux.

Voici en photos un tour d'horizon de ces aménagements.



Découverte de Sonchamp d'hier et d'aujourd'hui par la pose des premières photos anciennes In-Situ, qui balisent désormais notre bourg

**Tous nos remerciements à Didier Denuit qui a offert ces reproductions à la Commune*



Installation du mât directionnel devant la Mairie

**Tous nos remerciements à Anaïs et Grégoire Pleuvry de Louareux pour la fabrication et à Claude Le Sciellour pour les finitions (peinture et vernis)*



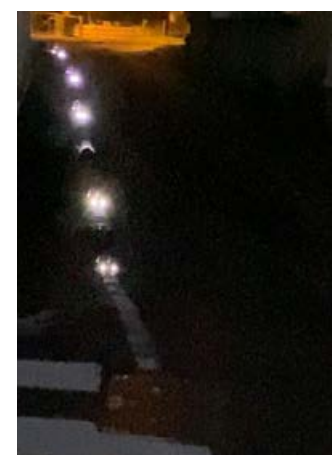
Panneau lumineux à La Hunière



Mise en place de 5 toutous crottes



Chemin de La Chéraitte (pose de grave calcaire)



Plots lumineux rue des Fours à Chaux

STATIONNEMENT

Pour rappel, vos véhicules doivent être stationnés dans vos propriétés. Voici une présentation des différents parkings du bourg avec les spécificités qui leur sont propres.



PARKING RUE DE LIBÉRATION
Stationnement en bataille et en marche arrière obligatoire



PARKING ÉCOLE LA GENETIÈRE
Stationnement uniquement aux emplacements matérialisés au sol



PARKING PLACE DE L'EGLISE
Stationnement uniquement aux emplacements matérialisés au sol



PARKING DES BOULEAUX
Covoiturage
Usagers des transports en commun



PLACE PERSONNE À MOBILITÉ RÉDUITE (PMR)

A l'occasion des jeux paralympiques nous avons tous été sensibilisés par les difficultés du quotidien pour les personnes en situation de handicap. Nul ne viendrait à le contester.

Or il est désormais fréquent sur notre commune de voir les places « réservées PMR » occupées par des personnes valides, au détriment des véritables bénéficiaires, comme régulièrement constaté aux abords de l'école et signalé en mairie.

Pour rappel, ces places sont sanctuarisées et uniquement réservées aux personnes détentrices de la carte : mobilité inclusion mention stationnement. Tout contrevenant sera aussitôt signalé à la gendarmerie qui verbalisera. Cette infraction est punie d'une amende de 135€.



PARKING MAIRIE



PARKING RÉSERVÉ
Cabinet Médical
Personne à mobilité réduite
Recharge électrique

PARKING PUBLIC ZONE BLEUE

STATIONNEMENT POUR COVOITURAGE ET / OU BUS

Le savez-vous ?

Les places de stationnement sur les différents parkings du bourg, aux alentours de la mairie, et de la place de l'église ne sont pas destinées à accueillir des véhicules à la journée.

Pour cela un parking est à votre disposition près des tennis : le parking des bouleaux. Situé à proximité de l'arrêt de bus « Clos de l'étang », il vous permet d'y stationner à la journée, que vous soyez usager de la ligne 10 ou que vous pratiquiez le covoiturage.

Infos mairie

ATELIER INFORMATIQUE

Réservé aux seniors, organisé tous les jeudis dans la salle à côté de la bibliothèque de 9h30-11h30 ou 14h-16h.

Gérard MICHEL vous y accueille avec sa patience et sa bonne humeur pour vous aider à devenir « expert » en informatique.

Alors si vous souhaitez maîtriser votre Smartphone, votre ordinateur ou votre tablette, cet atelier est pour vous !

Voici la programmation jusqu'au mois de décembre :

1. Paramétrer nos navigateurs WEB pour plus de sécurité.
 - Reprise d'un sujet déjà évoqué. Mais comme les navigateurs évoluent, certains éléments peuvent être à revoir.
2. Maintenir son ordinateur à jour.
 - Windows Update
 - Antivirus et Pare-feu
3. Premier pas dans la retouche de photo.
4. Gérer ses favoris dans nos navigateurs WEB
 - Savoir les organiser
 - Les exporter/importer d'un navigateur à l'autre.
5. Utilisation de base de Microsoft Excel/ LibreOffice Calc (2 Sessions)
 - Premiers pas (Session 1)
 - Opération de base (Somme, pourcentage ...)

Inscription : gerard-gm.michel@orange.fr

COLIS DE NOËL

Cette année, les colis de Noël offerts par le CCAS à nos aînés seront soumis à des conditions de ressources.

Pour recevoir ce colis de Noël, il faudra être **non imposable** (soit un revenu annuel inférieur à 17.133€ pour une personne seule et 32.000€ pour un couple).

Si vous êtes concernés, veuillez transmettre une copie ou l'original de votre feuille d'imposition 2023 sous enveloppe fermée à l'ordre du CCAS **avant le 15 octobre 2024**. Elle vous sera restituée. Ces informations seront traitées en toute confidentialité.

Nous vous rappelons que pour bénéficier de ce colis, il faut également être âgé de **plus de 70 ans**.



Le 19 septembre, le CCAS a organisé un goûter tout simple pour se retrouver, discuter ensemble et manger quelques gourmandises ! Une expérience à renouveler !



La Bibliothèque



LA NAVETTE DU RÉSEAU
PROCHAINES NAVETTES :
Les 8 octobre, 22 octobre et 5 novembre.

N'hésitez pas à aller visiter notre site <https://cheminlisant.opac-x.com/sonchamp> et faire vos réservations.

Celles-ci seront acheminées par la navette.

HORAIRES DES VACANCES DE LA TOUSSAINT

La bibliothèque sera ouverte aux horaires habituels les mercredis et les samedis.

Fermée
les vendredis et le samedi 2/11

Bébés lecteurs

Séance le vendredi à 9h30
A la bibliothèque.
Ouvert à tous. Sans inscription.
Gratuit.

Prochaines séances :

11 octobre : thème les pommes
15 novembre : thème l'automne / la forêt
21 décembre : thème Noël



Infos mairie

LES ÉQUIPES qui agissent autour de l'école



L'ÉTUDE SURVEILLÉE

Elle vient d'être mise en place grâce à l'équipe composée de : Lucie DUCLOS GRENET, Isabelle BOYER, Laurence COLAS, Emilie BEYNET, Cécile LEDUDAL et Véronique de JERPHANION (pas sur la photo)



LA CANTINE

La restauration est assurée par l'équipe composée de : Nathalie LE BONNIEC (chef), Nicolas BORNET et Oléna KAPINUS.



LE PÉRISCOLAIRE

L'équipe du périscolaire s'occupe des enfants le matin, le midi et le soir quand ils ne sont pas à l'école : Alexandra RAVENNES, Stéphanie VIRMOUX, Thibaut DUPORT, Océane SA PEREIRA, Julie CHOUQUET, Marie Claude CRANSAC, Jane MARCHOIRETTO, Xavier BEAUVIRONNOIS, ainsi que Magali PINTO et Isabelle BOYER (pas sur la photo).



LE CENTRE DE LOISIRS

L'équipe d'animation du centre de loisirs est composée de : Xavier BEAUVIRONNOIS (directeur), Alexandra RAVENNES, Océane SA PEREIRA, Thibaut DUPORT et Jane MARCHOIRETTO.

Centre de loisirs

Depuis le mois de septembre, l'équipe d'animation est au complet, son directeur (Xavier) et la directrice adjointe (Alexandra), ses anims : Thibaut, Océane et Jane, mettent en place des actions au sein du centre de loisirs.

La nouvelle organisation du centre s'oriente sur un travail de fond visant un APPRENTISSAGE SUR L'AUTONOMIE.

Afin de permettre à chacun de trouver sa place, des règles de vie ont été mises en place par tout le collectif.

En outre, les élémentaires vont être ACTEURS DE PROJETS LES AMENANT À DÉVELOPPER LEURS COMPÉTENCES GÉNÉRALES (culture générale, savoir être, savoir-faire). Le projet science et technique sera présenté le mercredi 18 septembre et démarre le mercredi 24 septembre.

Pour la réalisation de divers jeux en bois, les enfants élémentaires seront amenés à utiliser un l'outillage spécifique. Ils seront encadrés par Xavier et Alexandra.

UNE SALLE AUTONOME est mise en place : table de ping-pong, baby-foot, petit billard à venir prochainement. Les CE2 CM1 CM2 ont accès à ce lieu, les CE1 de manière progressive, en fonction de leur respect du matériel (ce principe du respect s'applique aussi au CE2 CM1 CM2).

LE PROJET ROBOTIQUE sera mis en place à partir de 10 inscriptions CM1-CM2. Il consistera à apprendre les circuits électriques afin de réaliser son propre projet (voiture filaire, robot, autre). Celui-ci se déroulera l'après-midi ou le matin selon le choix du groupe concerné. A la fin de sa réalisation, le groupe réalisera une présentation d'un exemplaire et chacun repartira avec sa production.

LES ATELIERS comme du tir à l'arc (flèche ventouse avec apprentissage sur la maîtrise du tir) et des ateliers sciences seront réalisés. Il appartiendra à chaque enfant de se l'approprier ou pas.

LA SECTION MATERNELLE travaillera essentiellement sur l'apprentissage du **VIVRE ENSEMBLE**, les repères de tous les jours pour les petites et moyennes sections. Un apprentissage sur la motricité fine s'appliquera progressivement.

LA GRANDE SECTION sera amenée à vivre des temps avec les CP pour une notion de passerelle et un apprentissage progressif en élémentaire. En outre, un apprentissage sur la motricité fine s'appliquera progressivement afin de leur permettre une réelle adaptation en CP.

Différents temps sportifs seront réalisés pour l'ensemble des groupes d'âge.

L'équipe d'animation vous attend nombreux au sein de sa structure.

CM1 et CM2

LA RENTRÉE « OLYMPIQUE »



C'est incroyable parce que ces athlètes sont maintenant de grands champions alors que certainement petits, ils n'y pensaient pas. Yanel

Le lundi 2 septembre, les élèves de CM1 et de CM2 sont allés à La Défense Arena de Nanterre. Ils sont allés voir de la natation aux Jeux Paralympiques.

Les épreuves qui étaient des séries avaient lieu le matin : 50m, 100m ou 200m brasse, nage libre ou dos crawlé, 400m en relais mixte 34 points.

Les handicaps peuvent être visibles ou invisibles : certains nageurs ou nageuses n'avaient pas de bras ou de jambes ou étaient sans membres, d'autres étaient déficients visuels ou auditifs.

Les handicaps sont classés de la façon suivante : plus le chiffre est grand, moins le handicap est important. Par exemple : des athlètes S2 sont plus handicapés que des S13.

C'est impressionnant que des athlètes sans membre ou handicapés arrivent à faire de telles choses. Lola

J'ai trouvé que leur mental était impressionnant. Après leur accident, ils réussissent à être champion. Milàn

Certains handicapés sont plus forts que des athlètes non handicapés. Isys

Si on me mettait dans la piscine, ces athlètes nageraient plus vite que moi. Manon

J'ai été particulièrement époustoufflée par l'athlète brésilien sans bras et sans jambes qui nageait plus vite que les autres. Louise
Du reste il a gagné la médaille d'or. Il s'appelle Gabriel dos Santos. Dylan

J'ai beaucoup aimé qu'il y ait autant d'ambiance et surtout de voir qu'il y avait autant de monde aux jeux olympiques et paralympiques. Alex

J'ai adoré voir que les athlètes nageaient aussi bien et qu'ils n'avaient pas peur du regard des autres. Ils n'avaient pas honte. Marta



Je ne comprends pas comment ils arrivent à être aussi forts... Kays

J'ai été frappé par la grandeur de l'Arena et j'ai beaucoup aimé la vue du haut des gradins. Les familles de ces athlètes doivent être fières d'eux. Louis

J'ai trouvé que ces athlètes avaient du courage malgré leur handicap. Mattéo

C'est fou tout ce que peuvent faire ces handicapés. Gabrielle

Nous avons compris qu'il ne faut pas se mettre de barrières. Tout est question de confiance en soi, de persévérance et de courage.

N'est-ce pas là une jolie leçon en ce début d'année scolaire ?

La classe de CM2



La vie Associative

COMITE DES FETES ET LOISIRS DE SONCHAMP

23 et 24 novembre 2024

Marché de Noël 2024 / Bulletin d'inscription

Le marché de Noël aura lieu dans le GYMNASÉ 9 rue des fours à chauds.

La mise en place des stands se fera le samedi 23 novembre à partir de 11h00.

Les demandes d'inscriptions sont examinées par le Comité des Fêtes qui se réserve le droit de les accepter ou de les refuser selon les places disponibles et en fonction des objets présentés (qualité, originalité).

Le comité des fêtes procède à une sélection au fur et à mesure de l'arrivée des dossiers et n'est pas tenu de motiver ses décisions. Si votre dossier est retenu, vous serez averti par retour de mail. La participation à une manifestation antérieure ne donne en aucun cas la garantie d'une participation au marché de Noël 2024.

Dossier d'inscription à retourner l'adresse suivante avant le 1er novembre :

Comité des fêtes et de loisirs Sonchamp : 89 rue André Thome
78120 Sonchamp.

Le dossier devra comprendre :

- Le bulletin d'inscription, dûment complété
- Le règlement par chèque à l'ordre du comité des fêtes
- Les Photos des objets mis en vente.

Plus de renseignements au : 06.77.94.01.87 / 06.60.79.38.81 ou par mail :

comitedesfetes.sonchamp@gmail.com

Bulletin d'inscription au marché de Noël 2024

Nom /prénom
Adresse
Tel :
Adresse mail
Objets à vendre

Nombre de tables souhaitées et tarifs :

1 table (1m20) : 20 € - 2 tables (1m20) : 25 €

Possibilité d'apporter vos tables :

la dimension doit être identique aux nôtres
1 emplacement : 10€ - 2 emplacements : 15€
1 grille de présentation (selon disponibilités) : 5 €



HALLOWEEN PAR L'ATELIER DES PARENTS

Chers petits monstres et sorcières, Halloween approche à grands pas et nous avons besoin de vous pour rendre cette soirée encore plus effrayante et amusante !

Préparez vos costumes les plus terrifiants, vos rires les plus démoniaques et rejoignez-nous pour une chasse aux bonbons dans les rues de Sonchamp.

**Rendez-vous à 18H00
le Jeudi 31 Octobre 2024
sur le parvis de l'église**

Venez nombreux pour une fête d'Halloween inoubliable et n'oubliez pas vos paniers pour récolter un maximum de friandises.

**ON VOUS ATTEND POUR UNE SOIRÉE
MONSTRUEUSEMENT AMUSANTE !**



CONCOURS PHOTOS COSTUMES D'HALLOWEEN

Avis à tous les petits monstres et créatures de la nuit : cette année, nous organisons un concours de photos de costumes d'Halloween et nous avons hâte de découvrir vos tenues les plus effrayantes, amusantes ou originales !

Comment participer ?

poster votre photo sur notre page Facebook
<https://www.facebook.com/ape.sonchamp>
entre le jeudi 31/10 et le dimanche 3/11.

Les 3 premiers enfants costumés qui récolteront le plus de « j'aime » sous leur photo au 10 novembre, auront le plaisir de recevoir un sac de friandises rempli de douceurs terrifiantes

Alors, prêts à nous faire trembler ?
Sortez vos costumes et à vos appareils photos !



Agenda et petites annonces

12 OCTOBRE - BELOTE - salle des fêtes

13 OCTOBRE - BROCANTE

17 OCTOBRE - PASSAGE DE LA BALAYEUSE

dans le bourg uniquement

31 OCTOBRE - HALLOWEEN PAR L'ATELIER DES PARENTS - 18h sur le parvis de l'église

11 NOVEMBRE - COMMÉMORATION

11h devant la mairie

21 NOVEMBRE - PASSAGE DE LA BALAYEUSE

dans le bourg et les hameaux

23 ET 24 NOVEMBRE - MARCHÉ DE NOËL au gymnase

Vends maison T5 à Sonchamp (Baudicourt)

Année 1982 - Constructeur : Maison Lelièvre

Excellent état : entièrement rénovée (intérieur, extérieur et toiture)

Terrain 1050 m² clos avec portail

Jardin très soigné avec potager et arbres fruitiers

4 chambres, cuisine-séjour 35 m² (cuisine à aménager), sdb, WC.

Garage attenant de 23 m² - Auvent de 16 m² pour ranger autre véhicule - Terrasse

Fibre Internet - Réseaux téléphonie mobile OK

DPE : D - GES : B - Prix : 285 000 € à débattre

Téléphone : M. Pinilla : 06 80 20 36 64



Réflexologie & Massages

Chrystelle Chaudé

sur rdv 06 76 90 19 55

www.chrystellechaude.com

78120 Sonchamp

22 bis rue des Vallées

Massages Ayurvédiques

Pieds - Karsu 45mn 55€ Dos 40mn 45€

Jambes - Pagatchampi 40mn 45€

Corps & Visage - Abhyanga 60mn 65€

Réflexologie Plantaire

Sud-Africaine 60mn 55€

À VENDRE

Déambulateur d'intérieur avec assise, 4 roues directrices à l'avant, poignées réglables en hauteur. Léger, compact et pliable facilement pour transport. **Prix 50€**

Accoudoirs de toilettes réglables en hauteur et largeur. Léger en Aluminium époxy blanc. **Prix 30€**

Accessoires pour baignoire :

Marchepied (40cm x 30cm, haut 17cm) : **30€**

Poignée amovible aide sortie de baignoire : **30€**

Planche de bain réglable en largeur : **30€**.

Accessoires ayant peu servi. Tous les articles ont été achetés en magasin paramédical. **Contact : 06 76 96 26 03**

L'Epicurienne, votre commerce multi-services.

Brocante du village

**Dimanche
13 octobre**

➤ **Plats proposés sur place ou sur réservation à emporter**

- ☐ Conchiglioni farcis aux 3 viandes
- Ou
- ☐ Paella

15 € / personne

➤ **Poulets rôtis label rouge à emporter**
en 1/4 à 5.5 €
en 1/2 à 10.5 €
Ou entier 20 €



▪ Pas de service postal ce jour là



Vous souhaitez profiter d'une **cuisine maison**, confectionnée **avec des produits frais et de saison** ! N'hésitez plus vous pouvez **les emporter**
Entrées - plats - desserts
A vous de choisir et d'apprécier

Retrouvez via le site

www.epicurienne-desonchamp.com

Les 2 menus en actualité



Réservez

Au 01 30 88 65 97

www.epicuriennedesonchamp.com

CHEZ DELPHINE COIFFURE

NOUVEAUTÉS

Coloration naturelle

avec de magnifiques reflets qui donnent brillance et longue tenue

venez nombreuses la découvrir

sans oublier **le soin cryothérapie** exceptionnel pour une chevelure hydratée en profondeur

**sur rendez-vous au
07.82.09.38.51**