

Activités Physiques et Culturelles

Haute-Provence Pays de Banon

2025 / 2026



LOISIRS CREATIFS

ACTIVITES	JOURS	LIEUX	HORAIRES	VILLAGES	ASSOCIATIONS
ATELIER BOUTIS Reprise le 02 sept 2025	le Mardi des semaines paires	Salle multi activité du Berger de la Gardette	14h00-16h00	Saumane	Contact: Mairie de Saumane Tel: 04 92 73 38 22
ATELIERS CREATIFS Scrapbooking, quilling, carterie etc.	Un Samedi par mois (reprise le 21/09)	Salle des associations, sous le café du Nord	14h30-18h00	Dauphin	Foyer Rural de Dauphin Contact : Nadine Lafaurie Tel : 06 89 82 19 95
ATELIER DE PEINTURE Reprise : 1er sept 2025 adultes 3 sept 2025 enfants	Adultes : Lundi et Jeudi Enfants :	Salle Polyvalente	Lundi de 14h00-18h00 Jeudi de 14h00-19h00 Mercredi de 8h30-10h00	St Maime	Contact: Muriel DU VENOSA Tel: 06 61 58 85 52 mdvpeinture@gmail.com
ATELIER CERAMIQUE Poterie - Sculpture - Cours hebdomadaires - Stages 2 jours - Ateliers 3h	Lundi	Atelier	9h30-11h30 15h00-17h00 18h00-20h00	Saint-Michel l'Observatoire	Contact : Laëtitia Marty Tel : 06 65 54 40 81 www.llmarty.fr https://www.facebook.com/laetitia.marty.9047
PATCHWORK Reprise le 1er sept 2025	Lundi	Local de la mairie - Rue du Faubourg	14h00-17h00	Simiane la Rotonde	Contact : Annie Noël Tel : 04 92 74 66 38 / 07 87 36 12 23 patchwork04150@gmail.com
PEINTURE Reprise le 8 sept 2025	Lundi	Complexe Sportif et Culturel CCHPPB	14h00-17h00	Banon	La Palette Bleue Contact : Karine Giraudet Tel : 06 85 72 16 38
PEINTURE Ouvert à tous. 15€ d'adhésion à l'association pour l'année et 5€ pour le week-end Reprise le 20 sept 2025	1 fois par mois samedi et dimanche	Salle des fêtes	11h00-18h00	Simiane la Rotonde	Contact: Marie-Christine Belserra Tel: 04 92 75 37 42 mariechristine04@orange.fr

LOISIRS CULTURELS

ACTIVITES	JOURS	LIEUX	HORAIRES	VILLAGES	ASSOCIATIONS
ATELIERS CONTE	Ponctuels Sur demande			Mane	La Boite à graine 04 92 78 68 53
ATELIER DESSIN ET ILLUSTRATION Enfants et ados Reprise le 10 sept 2025	Mercredi	Médiathèque	7 à 11 ans : 14h-15h 11 à 13 ans : 15h-16h 13 à 16 ans : 16h-17h	Reillanne	Aniisa Contact : 06 75 05 96 29 info.ateliers.ec.art@gmail.com

ATELIER D'ECRITURE Adultes Reprise le 8 sept 2025	Lundi	Salle polyvalente Françoise COINTOT	16h00-17h30	Dauphin	Foyer rural de Dauphin Henri UZEL Contact : 06 15 92 20 34 henri-uzel@sfr.fr
ATELIERS JEUX Tout public	1er Samedi du mois Tous les dimanches	Salle de réunion de la salle polyvalente	à partir de 20h00 14h00-17h00	Mane	Association Alpes aux Jeux alpesauxjeux@gmail.com
ATELIERS THEÂTRES Reprise le 15 sept 2025					
Atelier enfants ➤	Mercredi	Salle Polyvalente	10h00-11h30	Reillanne	Cabot Contact : Mélissa Saboureau Tel : 06 18 64 99 13 cabotsabot@gmail.com
Atelier ados ➤	Mercredi		17h00 -19h00		
Atelier adultes ➤	Lundi		19h00-21h00		
Atelier adultes ➤	Lundi	Salle du Vallon	19h00-21h00	Villemus	
BIBLIOTHEQUE	Mercredi et Samedi	Bibliothèque	10h30-12h00	Banon	Association Foyer Rural de Banon Contact : Nicole Martin Tel : 04 92 73 33 57
BIBLIOTHEQUE	Mardi	Bibliothèque	16h00-19h00	Mane	Mairie Tel: 04 92 75 04 13
BIBLIOTHEQUE	Mardi Samedi	Bibliothèque	17h00-19h00 10h00-12h00	Revest des Brousses	Contact: Mme Tonossi Tel: 06 40 19 34 20
BIBLIOTHEQUE	Jeudi et Samedi	Bibliothèque	10h00-12h00	Reillanne	Mairie tél : 04 92 76 42 07
BIBLIOTHEQUE	Vendredi	Bibliothèque	16h00-18h00	Revest du Bion	Mairie : 04 92 77 22 26 Bibliothèque : 06 09 30 49 59
BIBLIOTHEQUE	Lundi Mercredi Samedi	Bibliothèque	15h00-18h00 15h00-17h00 9h00-12h00	Saint-Michel l'Observatoire	Mairie : 04 92 76 60 04 Bibliothèque : 04 92 74 59 61
CINEMA DE PAYS	1 fois / mois d'octobre à juin	Foyer Rural	18h00-21h00	Banon	Cinéma de pays Contact : 09 63 04 56 52 Tarif : 6€ la séance (+ 2€ si film en 3D)
		Salle des fêtes	20h30	Simiane la Rotonde	
LUOTHEQUE Venez partager un moment convivial autour de jeux pour tout âge et tout public. Adhésion:10€/famille/an	Mardi	Ludothèque	16h00-19h00	Revest des Brousses	Ludobrousse Ludothèque Tel : 07 85 55 67 19
UNIVERSITE POPULAIRE PROVENCALE Histoires de Provence, littérature provençale.		Maison de la culture provençale vieux village		Simiane la Rotonde	Parlaren Aup de Prouvènço Tel : 07 86 64 67 90

SPORTS COLLECTIFS - DANSE - DIVERS

ACTIVITES	JOURS	LIEUX	HORAIRES	VILLAGES	ASSOCIATIONS
ARTS MARTIAUX	Mercredi	Salle polyvalente	9h00-12h00	St Maime	Contact : Lainé Xavier Tel : 06 43 24 55 61
BADMINTON Reprise le 4 sept 2025	Jeudi	Complexe Sportif et Culturel CCHPPB	Adultes: 19h30-21h30	Banon	J't'aim Agathe Rémi Dessaud : Tel : 06 73 86 86 95
BASKET Reprise le 8 sept Ados / Adultes	Lundi	Complexe Sportif et Culturel CCHPB	19h00-21h00	Banon	Contact Anatole : 06 64 15 91 48
DANSE POUR TOUS	Mercredi	Salle Pierre Martel	19h00-20h30	Aubenas les Alpes	Mairie Aubenas: Tel : 04 92 76 61 64 ilmaj@sfr.fr
DANSES DE SALON Reprise le 2 sept 2025	Mardi Samedi	Salle de la Bugadière	18h15-20h00 Débutant 10h00-11h15	Banon	Lavandine Pierre : 06 75 33 65 94 Viviane : 06 50 80 48 60 pierre.revocat@orange.fr
DANSE CLASSIQUE / MODERNE Reprise le 2 sept 2025	Mardi, Mercredi et Vendredi	Médiathèque	Enfants et Ados de 6 ans à 14 ans	Banon	Lavandine Viviane Revocat : 06 50 80 48 60
DANSES TRADITIONNELLES De France et du monde Reprise le 8 sept 2025	Lundi	Salle Polyvalente Françoise COINTOT	17h30-19h30	Dauphin	Foyer Rural de Dauphin Contact : Henri Uzel Tel : 06 15 92 20 34 henri-uzel@sfr.fr
DANSES EN LIGNES (Madison etc.) Reprise le 9 sept 2025	Mardi		18h00-19h00	Dauphin	
DANSE CONTEMPORAINE	Mardi Jeudi	Salle de danse	18h00-20h00 10h00-11h30	Mane	Association empreinte en mouvement Lorna LAWRIE : 06 66 47 33 36
DANSE AFRICAINE Reprise le 15 sept 2025	Lundi	Salle des polyvalente	Enfants : 16h45-17h45 Adultes : 17h50-18h50	Reillanne	Avec Mariam Richard 06 26 30 98 19
DANSE INDIENNE Reprise le 16 sept 2025	Mardi	Salle polyvalente	5/7 ans: 16h40-17h40 8/11 ans: 17h40-18h40 12/14 ans: 18h40-19h40 Adultes: 19h45-21h15	Reillanne	Les Ateliers Anandissi animés par Léa Favre Tel : 06 65 98 01 01 ateliers.anandissi@gmail.com
ATELIER TECHNIQUE & CHOREGRAPHIE ODISSI	1 Samedi / mois				

DANSE CONTEMPORAINE - YOGA Adultes / Adolescents Reprise le 15 sept 2025	Lundi	Montjalade	19h15-20h30	Reillanne	Temps Danse et Co Tel : 06 60 69 38 67 / 04 92 76 48 01 tempsdanse04@gmail.com
DANSE CONTEMPORAINE YOGA/PRANA/ RELAXATION Reprise le 18 sept 2025	Jeudi	Montjalade	Danse : 18h00-19h30		
			Yoga : 12h15-13h15		
MUNZ FLOOR Reprise les 15 et 17 sept 2025	Lundi	Montjalade	18h00-19h00		
	Mercredi	Salle polyvalente	12h15-13h15		
DANSES BRÉSILIENNES ET MÉTISSÉS	Mercredi	Salle polyvalente	10/13 ans: 14h00 -15h00 6/9 ans: 15h00-16h00 3/6 ans: 16h00-17h00 Ado: 17h00-18h15 Adultes débutants 18h30-20h00 Adultes intermédiaires: 20h00-21h30	Saint-Maime	Vagaloum Contact : LucieJoyé Tel : 06 68 05 53 23
FOOTBALL Pour les 6/13 ans Reprise le 3 sept 2025	Mercredi	Stade	14h30-16h30	Banon	Entente Sportive Banonaise Contact : Roger Borel Tel : 06 07 18 09 03 Président Stéphane Curnier Tel : 06 87 33 15 70
FUTSAL	Lundi et Mercredi	Complexe Sportif et Culturel CCHPPB	19h00-21h00	Banon	Entente Sportive Banonaise Contact : Lorick Souetre Tel : 06 40 24 74 26
JUDO Reprise le 9 sept 2025	Mardi	Complexe Sportif et Culturel CCPB	Enfant: 17h00-18h00 Ados: 18h00-19h00	Banon	Judo-Club de St Michel-Banon Contact : 04 92 76 65 29 / 06 26 26 09 12
MARCHE (randonnées et marche nordique) Reprise le 18 sept 2025				Mane	Association "Les Drailles" Contact Jacqueline CASSET 04 92 75 48 22 jackyr@orange.fr
Sortie toute la journée ➤	Mardi		Toute la journée		
Marche Nordique ➤	Jeudi		9h30-12h00		
Randos Zen ➤			14h00-17h00		
SELF DEFENSE Qi Gong Reprise sept 2025	Mardi ou Vendredi	Complexe Sportif et Culturel CCHPPB	Self-défense : 19h00 Qi Gong : 20h00	Banon	Contact : Giraudet Antoine Tel : 06 18 25 74 96

TAÏSO Sport santé	Lundi et vendredi	Salle de Sport Instant Zen	9h30-10h30	Mane	Kadokan judo zeroquatre Yacine GHEDIRI 04 92 77 36 01 06 52 35 29 96
CROSS TRAINING	Lundi, mardi, jeudi, vendredi		Lundi et vendredi 12h30-13h30 Mardi ou jeudi 19h30-20h30		
FULL BODY	Mardi et jeudi		Mardi ou jeudi 19h30-20h30		
TENNIS Cours initiation et perfectionnement		Cours de tennis du village		Banon	Contact Cedric : 06 15 95 58 44
PARAPENTE Apprendre à voler Enseignement personnalisé , initiation, perfectionnement, pack enseignement, itinérant - SIV, vol à l'étranger.				Banon	Jok'Air Parapente Contact : José 06 80 40 23 42

RELAXATION - GYMNASTIQUE

ACTIVITES	JOURS	LIEUX	HORAIRES	VILLAGES	ASSOCIATIONS
CLUB DE GYM Reprise le 10 sept 2025				Saint-Michel l'Observatoire	Club affilié à la Fédération Française EPGV 04 92 76 65 29 sylvieblanchard04@gmail.com
Gym très douce speciale séniors ➤	Lundi	Salle des sports de Saint-Michel l'Obs.	16h00-17h00		
Gym douce ➤	Mardi		17h00 18h00		
Gym forme et vitalité ➤			18h00-19h00		
Fitness, cardio, renforcement musculaire... ➤			19h00-20h00		
Gym douce forme bien être et confort ➤	Mercredi		9h30-10h45 ou 10h45-12h00		
Gym douce Zen ➤	jeudi		17h00-18h00		
Gym forme et vitalité ➤			18h00-19h00		
Pilates ➤			19h00-20h15		
Yoga ou Pilates ➤	Samedi matin		10h30-12h00		
Rando ou Marche nordique ➤	Samedi après-midi		2h de marche		
GYMNASTIQUE DOUCE Reprise le 15 sept 2025	Jeudi		Complexe Sportif et Culturel CCHPPB	10h00-11h30 14h30-16h 19h15-20h45	Banon
GYM TONIQUE Reprise le 15 sept 2025	lundi	Complexe Sportif et Culturel CCHPPB	18h15-19h15	Banon	Association Regain d'énergie 06 85 72 16 38
GYMNASTIQUE Adultes Reprise le 24 sept 2025	Mercredi	Salle des fêtes	16h30-17h30 : gym 17h30-19h00 : claquettes	Simiane la Rotonde	L'Etincelle Contact : Myriam Quevedo 06 19 54 05 68

GYMNASTIQUE Reprise le 29 sept 2025	Lundi et Vendredi	Salle des fêtes	Lundi 18h : gym Vendredi 9h30-10h30 : gym douce	Saumane	L'Etincelle Contact : Myriam Quevedo 06 19 54 05 68
YOGA Reprise le 9 sept 2025	Mardi	Salle Pierre Martel	9h30-11h00	Aubenas les Alpes	Contact : Elise 06 62 69 14 77 elise.nolo@hotmail.fr
YOGA YOGA sur chaise (jeudi de 17h à 18h) Reprise la semaine du 8 sept 2025	Lundi, Mercredi, Jeudi et Vendredi	Complexe Sportif et Culturel CCHPPB	Lundi:9h30- 11h00 Merc:17h30- 19h00 Jeudi:18h30- 20h00 Vend : 9h30- 11h00	Banon	Association Foyer Rural de Banon Contact : Sam 06 12 21 37 26 monique.menella@sfr.fr
YOGA	Jeudi	Salle de danse	18h15-19h45	Mane	Association graine d'ananda Contact : Claire DAGNAUX 07 86 64 96 08
YOGA	17-sept-25 Mardi 19-sept-25 Mercredi 23-sept-25 Vendredi	Les Salles communales	18h-19h 18h-19h 17h30-18h30	Revest du Bion Revest des Brousses Vachères	Contact : Clio : 06 20 24 68 22
YOGA Reprise le 2 oct 2025	Jeudi	Gîte La Lirette	9h00-10h30 17h30-19h00	Saint-Michel l'Observatoire	Association Sou Ceu 06 82 13 20 26
YOGA Gym posturale Reprise le 16 sept 2025	Mardi et Jeudi	Chemin du clos	Mardi : 9h-10h 10h30-11h30 18h30-19h30 Jeudi : 10h30- 11h30	Saint-Michel l'Observatoire	Taig'Ann Contact : Ann Bojko 06 85 55 12 46
YOGA Reprise le 9 sept 2025	Mardi et Jeudi	Salle Pierre martel	9h30-10h45	Simiane la Rotonde	Contact : Sandra Ermeneux 06 10 96 78 04
YOGA Cours collectif ➤ Cours collectif ➤ Cours collectif de Yoga prénatal ➤	Lundi Mardi Vendredi	Salle Pierre martel	18h30 12h15 12h15	Simiane la Rotonde	Association Yugigi 06 24 70 34 18 yugigi.yoga@gmail.com
WENDO Reprise le 28 sept 2025	dernier dimanche du mois	Complexe Sportif et Culturel CCHPPB	16h00-19h00	Banon	Association Wendo Provence Contact Valia Filloz: 06 07 36 51 65 www.wendo-provence.fr

EQUITATION

ACTIVITES	JOURS	LIEUX	HORAIRES	VILLAGES	ASSOCIATIONS
PONEY - CLUB pour les 4 /12 ans Promenade en main	mercredi et samedi	La Tuillière		Revest des Brousses	Ecurie de Madiba Contact : Anita et Jacques David 06 76 52 67 45

MUSIQUE

ACTIVITES	JOURS	LIEUX	HORAIRES	VILLAGES	ASSOCIATIONS
ATELIER BATUCADA (ORCHESTRE ET PERCUSSIONS) Adultes débutants ➤ Adultes avancés ➤ Enfant / Ados ➤	Lundi Jeudi Jeudi	Salle polyvalente	20h30-22h 19h30-22h00 17h30-19h00	St-Maime	Contact : Richard Galliano 06 27 41 95 46 chmoon@gmail.com 06 45 78 99 98 contact@batucada-la-clique.fr
COURS DE CHANT Tout âge, tous niveaux Reprise le 15 sept 2025	Sur rendez- vous		Durée 30 min ou 60 min	Banon	Coaching Vocal Contact : Jessica Gerace 06 14 62 34 60
COURS DE CHANT OCCITAN Reprise le 26 sept 2025	Jeudi	Local d'Envisage 39 passage de l'ancienne caserne	19h00-21h00	Banon	Contact : Marius Pourquier-Servoin 06 47 46 00 78 (sms) polyphoniesdumidi@gmail.com
CHORALE : COURS DE CHANT POPULAIRE ITALIEN à partir du 29 sept 2025	un lundi sur deux		19h00-21h00	Mane	Terracanto "La terre à mille voix" 06 03 50 52 79 info@terracanto.org www.terracanto.org
COURS DE PIANO Pour débutants, 1ère et 2ème année	sur rendez- vous	Chez Mme Quevedo		Simiane la Rotonde	L'Etincelle Contact : Myriam Quevedo 06 19 54 05 68
CHŒUR DE LA ROTONDE Reprise le 11 sept 2025	Jeudi	Salle Pierre Martel	18h30-20h00	Simiane la Rotonde	Contact : Thierry Riboulet 06 10 15 66 38



HAUTE - PROVENCE
PAYS DE BANON
SERVICE TOURISME

Réalisé par le Service Tourisme de la Communauté de Communes Haute-Provence Pays de Banon

Office de Tourisme Intercommunal

BANON : +33(0)4 92 72 19 40

Bureaux d'Information touristique

SAINT-MICHEL-L'OBSERVATOIRE : +33(0)4 92 76 69 09

REILLANNE : +33(0)4 92 76 45 37

MANE : +33(0)9 72 16 61 20

www.hauteprovencepaysdebanon-tourisme.fr