

PAULINE RENAULT
Art-Thérapeute Certifiée

ART- THÉRAPIE

Créer son bien-être

METTRE **DES MOTS**
SUR
LES MAUX
ET
DES COULEURS
SUR
LES DOULEURS

L'Art-Thérapie est un espace
d'**expression libre** et bienveillant où la
création devient **un langage** pour
apaiser le corps et l'esprit.

Séances individuelles

Ateliers collectifs

Accompagnement soutenant
vers un mieux être

Espace sécurisant, écoute
active, sans jugement

Aucune compétence requise,
juste l'envie d'explorer

POUR QUI ?

Atelier d'art thérapie ouvert à tous !
Enfants, adolescents, adultes

Collage

Ecriture créative

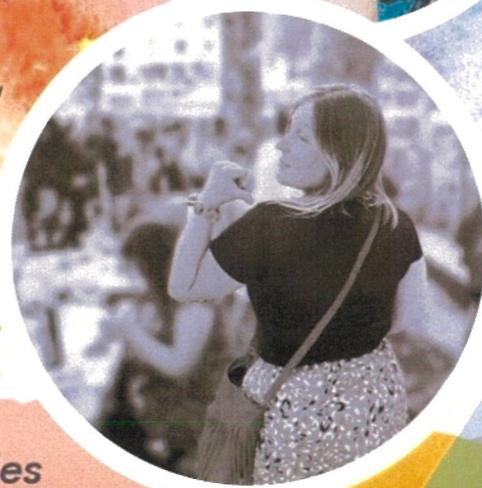
Argile

Peinture

Arts du fil

Photo langage

Journal créatif



CONTACT ET RDV

☎ 06 78 58 07 75

✉ pauline.art-therapie@outlook.fr

🌐 www.creer-son-bien-etre.fr

📷 [pau_line_art_therapie](https://www.instagram.com/pau_line_art_therapie)

Découvrez les
ateliers sur le site !



📍 Où me trouver ?

Cabinet et atelier :
120 rue du quart mallet
71700 UCHIZY