



RESTAURANT SCOLAIRE

Commune de Brains

Nos menus intègrent 50% de produits de qualité supérieure (Bio, AOC, AOP, Haute Valeur Environnementale, etc...) dont 20% de bio minimum.



Menus du 20 au 24 octobre 2025

lundi 20

- Boulettes de bœuf sauce tomate
- Poêlée de courgettes aux oignons et boulgour
- Fromage
- Fruit de saison

mardi 21

- Salade de chou chinois aux dés de fromages
- Blanquette de poisson
- Carottes et riz pilaf
- Compote de pommes

mercredi 22

- Tomates à l'échalote
- Pilon de poulet mariné tandoori
- Coquillettes
- Crème dessert à la vanille

jeudi 23

- Semoule couscous aux pois chiches
- Et légumes d'automne*
- Fromage
- Pâtisserie du chef

vendredi 24

- Velouté dubarry
- Flammekueche gratinée
- Salade verte
- Fruit de saison

* Carottes, potimarron, courgettes, oignons, bouillon de légumes tomates aux épices.

Menus du 27 au 31 octobre 2025

lundi 27

- Poisson meunière, sauce tartare
- Potatoes
- Fromage
- Fruit de saison

mardi 28

- Taboulé à l'orientale
- Curry de dinde
- Haricots verts persillés
- Fromage blanc sucré

mercredi 29

- Feuilleté au fromage
- Rôti de porc sauce moutarde
- Petits pois cuisinés
- Fruit de saison

jeudi 30

- Concombres à la crème
- Parmentier de lentilles
- Salade verte
- Mousse au chocolat

vendredi 31

- Velouté de sortilèges à la crème
- Filaments
- Sauce sanglante bolognaise
- Pomme au four maudite

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré

- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



☑ **Chez Armonys, on cuisine!** : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Viandes crues** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

☑ **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.