



 **Plats faits maison**
 **Produits locaux**

Semaine du 3 au 7 Novembre 2025

LUNDI 3 novembre 2025

Betteraves à la vinaigrette 
Saucisse de volaille
Poêlée rustique
Petits suisses – Kiwi

MARDI 4 novembre 2025

Velouté de carottes 
Poisson, sauce aneth 
Riz
Pomme 

JEUDI 6 novembre 2025

Cake au poisson et chorizo 
Steak en sauce 
Petits pois, carottes
Compote de fruits 

VENDREDI 7 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'haricots rouges, cœurs de palmier, maïs 
Galettes de blé, épinards
Panaché d'haricots 
Poire 

Semaine du 10 au 14 Novembre 2025

LUNDI 10 novembre 2025 : menu végétarien

Salade d'endives, noix, œufs 
Spaghetti à la bolognaise de lentilles 
Emmental râpé
Tarte aux poires, amandes  

JEUDI 13 novembre 2025

Soupe de légumes 
Poisson sauce échalotes 
Blé
Fromage
Poire 

VENDREDI 14 novembre 2025

Rillettes de sardines 
Sauté de porc , sauce du moment 
Poêlée de choux chinois, carottes et pommes de terre 
Raisin

Ces menus, élaborés avec le concours d'une Diététicienne Diplômée d'Etat - N°ADELI 749500369, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en cas de nécessité.

Ils sont consultables sur le site de la Mairie : www.mairie-thones.fr.

Les plats proposés sont susceptibles de comporter les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten ; arachides ; noix (dont amandes, noisettes, noix de cajou, noix de pécan, etc...); œufs ; poisson ; soja ; lait (y compris lactose) ; crustacés ; mollusques ; céleri ; moutarde ; graines de sésame ; lupin ; et tous les produits dérivés de ces ingrédients ; dioxyde de soufre et sulfites à des concentrations supérieures à 10 mg/kg ou à 10 mg/litre exprimées en SO₂.

Les menus du
restaurant scolaire
sont en ligne !