

MENUS DU 03/11/2025 AU 07/11/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 03/11/2025	Mardi 04/11/2025	Mercredi 05/11/2025	Jeudi 06/11/2025	Vendredi 07/11/2025
Entrée	Betteraves rouges BIO à la vinaigrette de framboises	Taboulé à base de semoule BIO		Coeur de laitue	Céleris rémoulade
Plat	Tortelloni BIO tomate mozzarella (PC)	Daube de boeuf		Tartiflette*(PC)	Poisson meunière
Accompagnement		Carottes			Chou fleur à la mimolette
Laitage	Camembert à la coupe	Petit suisse aux fruits		Saint-Môret BIO	Yaourt local circuit-court
Dessert	Liégeois vanille	Kiwi		Pomme cuite à la gelée de groseille	Moelleux aux framboises maison (oeufs BIO)

* = Plat avec du porc

MENUS DU 10/11/2025 AU 14/11/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 10/11/2025	Mardi 11/11/2025	Mercredi 12/11/2025	Jeudi 13/11/2025	Vendredi 14/11/2025
Entrée	Salade de pomme de terre			Chou blanc à la vinaigrette	Salade de haricot vert au vinaigre balsamique
Plat	Filet de lieu MSC à l'oseille			Roti de porc* au thym	Blanquette à l'émincé végétal BIO
Accompagnement	Printanière de légumes			Purée de courges	Riz BIO jaune
Laitage	Petit suisse nature			Yaourt BIO au sucre de canne	Saint Nectaire à la coupe AOP
Dessert	Pomme BIO			Eclair au chocolat	Clémentine

* = Plat avec du porc

MENUS DU 17/11/2025 AU 21/11/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 17/11/2025	Mardi 18/11/2025	Mercredi 19/11/2025	Jeudi 20/11/2025	Vendredi 21/11/2025
Entrée	Terrine de campagne*	Carottes rapées		Velouté de potiron	Salade de perles aux 3 couleurs
Plat	Rosbeef marengo	Roulé au fromage		Jambon grillé*	Poisson pané
Accompagnement	Gratin de brocolis à base de brocolis BIO	Lentilles BIO LOCAL		Purée de pommes de terre	Haricots verts en persillade
Laitage	Tomme grise à la coupe	Fromage blanc		Vache qui rit	Rondelé nature BIO
Dessert	Kiwi	Cocktails de fruits au sirop		Orange BIO	Nappé au caramel

* = Plat avec du porc

MENUS DU 24/11/2025 AU 28/11/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 24/11/2025	Mardi 25/11/2025	Mercredi 26/11/2025	Jeudi 27/11/2025	Vendredi 28/11/2025
Entrée	Crêpe au fromage	Salade multifeuille		Salade de riz BIO	Salade coleslaw
Plat	Acras de morue	Sauce bolognaise végétale aux pépites de lingots BIO		Poulet rôti au jus	Cheeseburger
Accompagnement	Petit pois	Macaronis BIO		Epinards béchamel	Potato Wedges
Laitage	Petit suisse nature	Emmental à la coupe		Yaourt local circuit-court	Cheddar à la coupe
Dessert	Marmelade d'automne maison à base de pommes BIO	Clémentine		Banane	Brownies maison à base d'oeufs BIO

* = Plat avec du porc