

ensemble pour les Parentalités

Une journée pour les élus, bénévoles, professionnels
petite enfance, enfance, jeunesse, parentalité.

mardi 25 novembre 2025
9H - 16H | Espace Palante | HILLION

LE PROGRAMME... EN QUELQUES MOTS...

8H30 - 9H :	Accueil
9H - 9H10 :	Introduction de la journée
9H15 - 10H45 :	Conférence - Echanges
10H45 - 11H : OU 11H - 12H15 :	Pause
11H - 12H :	Témoignages - Retours d'expérience
12H15 - 13H30 :	Atelier collaboratif - Brainstorming
	Pause repas (le repas est à la charge des participants 2 food-trucks seront présents)
13H30 - 14H30 15H - 16H :	2 ateliers échanges
12H30 - 15H30 :	Forum ressources (accès libre)

Pour plus
d'informations
contact :
parent@sbaa.fr
06 87 35 69 15

Espace Palante
2, rue Olivier Provost
22120 Hillion
TUB ligne 20
arrêt Hillion Centre

*"Faites connaissance
en chemin : covoiturez
ou prenez le bus
ensemble"*



La terre, la mer, l'avenir en commun

saintbrieuc-armor-agglo.bzh



**SAINT
BRIEUC
ARMOR**
AGGLOMERATION

EN SAVOIR PLUS SUR CE FORUM...

9H15 - 10H45

Conférence - Échanges Justine MACÉ

Consultante en parentalité, formatrice, spécialiste en burn-out parental et neuro-atypie

L'épuisement parental touche de plus en plus de familles. Cette difficulté est souvent sous-estimée et méconnue.

Vous travaillez avec les familles au quotidien, ce temps d'échanges vous aidera à :

- Mieux comprendre l'épuisement parental.
- Reconnaître et repérer les signes.

11H - 12H15

Témoignages - Retours d'expérience

Cette rencontre vous permettra de découvrir des dispositifs innovants portés par des acteurs engagés sur le terrain :

- Comment travailler ensemble : parents, professionnels avec la présentation de la création d'un flyer "Violences dans la Famille - Victime, auteur, témoin" par le centre social La Ruche de Saint-Brieuc.
- Accompagner l'insertion professionnelle des jeunes, protéger et accompagner les femmes victimes de violences conjugales... par l'association ADALEA.

11H - 12H

Atelier collaboratif

sous forme de brainstorming, espace d'échanges libre et constructif

Petite enfance, enfance, adolescence

"S'ouvrir aux nouvelles formes de parentalité, soutenir les parents dans leur rôle, leurs compétences ... Quelles adaptations pour notre territoire ?"

12H15 - 13H30 : Pause repas

Nombre de places limité par atelier

13H30 - 14H30 et 15H - 16H

Atelier 1 | Justine MACÉ

Consultante en parentalité, formatrice, spécialiste en burn-out parental et neuro-atypie

Dans le prolongement de la conférence sur l'épuisement parental, cet atelier propose un échange et une réflexion sur la posture professionnelle face aux signes d'épuisement chez les parents.

A partir de situations concrètes, vous serez amené à :

- Repérer les signes d'alerte.
- Ajuster votre posture et votre écoute.
- Orienter le parent.

13H30 - 14H30 et 15H - 16H

Atelier 2 | Association Le Gué, Médiation familiale

Caroline LE DIFFON et Véronique PIRIOT – médiateurs familiaux

L'association Le Gué présentera les modalités d'un entretien d'information sur la médiation familiale.

A travers cette mise en situation, seront abordés les aspects émotionnels, relationnels et juridiques dans le cadre d'une situation de séparation conjugale. Puis, un temps d'échanges sera proposé.

12H30 - 15H30

FORUM RESSOURCES

Venez explorer, vous informer pour découvrir de nouveaux outils, des initiatives originales et engagées :

- Grâce à notre fonds documentaire, nous vous accompagnons dans votre pratique professionnelle en mettant à votre disposition une large variété de supports d'animation : ouvrages, revues spécialisées, outils pédagogiques (jeux de cartes, jeux de plateau, maquettes, etc.) - par Promotion Santé Bretagne.
- Malles d'animation : des outils ou supports pédagogiques pour développer ou enrichir vos actions à destination des parents autour de différentes thématiques (émotions, vie quotidienne, petite enfance, scolarité, besoins de l'enfant...) par Familles Rurales Fédération des Côtes-d'Armor.
- Des outils ludo-pédagogiques à utiliser dans des ateliers parents-jeunes par l'Association Départementale Information Jeunesse (ADIJ 22).
- Présentation des missions de la Maison de Protection des Familles par le groupement de gendarmerie des Côtes d'Armor.
- Espace ressources : flyers, coordonnées...